



“孳妈”易勤一诺千金帮智障人圆梦

昨天，“孳妈”易勤在新的生产车间里培训智障工人；和这群特殊的孩子——智障工人一起参与发货等劳动。近日，“孳妈”易勤所在的武汉市东方红食品有限公司，又新招进一批智障工人。智障工人总计达27名之多。智障工人中，大的42岁，小的才19岁。为了这群特殊的“伢们”。八年来，易勤每天起早贪黑，还先后变卖、抵押了家里的两套房子，累计贴进去近80万元。

厂里的智障员工增多，智障员工生产效率低下，2005年厂子也开始亏损。但易勤没有辞掉智障员工自保，夫妻俩动用积蓄来补贴厂子的亏空。抵押房子用于原料购买和工人工资发放。让智障人像正常人一样每月领到工资，享有社保。尽管“东方红”的经营日益艰难，但每月20日前后，员工们仍能按时领到工资。除了每周双休，员工们还享有春节、暑期两段长假，而这期间，大家的工资福利照样分文不少。

在这里，智残员工能找到可以交流的同伴，能从劳动中感受到自食其力的自豪，感受到被重视，被需要的快乐，找到别的地方找不到的归宿感。

瘦小的易勤长期劳作，让她的十指上布满裂口，左脚小趾长出了硬块增生，易勤的颈椎和腰椎也已经严重变形。但易勤无怨无悔，“不忍心把这些‘伢们’抛弃掉”。每一次易勤都战胜了内心的矛盾，坚守承诺留用智障员工，用爱心撑起了他们的人生。被誉为“诚信孳妈”。近日，易勤光荣地当选为第五届全国道德模范候选人。

记者胡伟鸣摄影报道



中老年眼病患者 抓紧申领健康福利卡



即日起，接受公开申领，不收取任何费用。

徐世清简介：“徐彦纯中医世家”第9代传人，以治眼病独特名扬杏林，凡经他治疗的患者“眼疾远离、视力提升、光明重现、鲜为复发”，编纂有《100天巧治眼病》最新科普畅销书供大家免费阅读。

此次发放活动主要适合以下人群申领：

- 1、白内障、青光眼、玻璃体混浊、黄斑变性、视网膜病变者；
- 2、眼睛干涩、胀痛、奇痒、畏光、流泪、看东西扭曲、变性、模糊者；
- 3、因糖尿病、高血压等疾病引起的眼底出血、病变者；
- 4、使用多种方法治疗效果不明显，做过手术担心复发或已经复发者。

全国统一申领专线：

400-833-9455

由我国著名的眼病防治专家徐世清教授领衔发起的“情系中老年人·重回光明视界”健康福利项目正式启动，面向全国患有白雾蒙眼、干涩胀疼、飞蚊飘动、视物变形、畏光流泪、光感消失等症状，以及白内障、青光眼、玻璃体混浊、黄斑变性、视网膜病变等眼病的中老年人公开发放100000张“健康福利卡”，申领到该卡，刮开验证后，每季度可以领取价值1000元健康福利礼包，帮助康复眼病。

目前，第一批300个健康福利卡名额已经下拨到我市，

暑假寻100名 身高不达标的孩子

比一比，你的孩子身高达标了吗？

(身高：厘米；年龄：周岁)

年龄	8岁	9岁	10岁	11岁	12岁	13岁	14岁	15岁	16岁	17岁	18岁
男性	128.5	134.6	139.93	145.87	152.75	161.25	169.76	172.83	173.83	174.54	174.65
女性	127.7	133.36	139.48	148.25	153.08	161.62	163.34	163.43	163.68	163.81	164.17

以上是我国青少年平均身高表，家长可以作为参考。专家提醒：如果孩子低于平均身高3厘米以上，家长就应引起重视；9至13岁的孩子如果超过平均身高3厘米，则要提防早发育。

暑假假期，京、沪、鄂三地青少年生长发育专家联合指导，揭开孩子缓长、停长奥秘，拨打027-85554607/85554507可预约免费骨龄检测。

青少年早发育现象普遍

近日，身高1.55米的静静在妈妈的陪同下来到武汉邦高青少年健康成长指导中心咨询，骨龄检测结果却让大家吃了一惊：静静才13岁，但骨龄已经17岁，骨骺板已趋于闭合，后期增长可能不超过2厘米。静静的遗传身高应为1.65米，细问下得知她9岁就开始发育，身高一直比同龄孩子高，直到最近一年多没怎么长，父母才着急起来。初步检查结果显示由于早发育导致静静骨龄偏大而提前停长。

最新调查表明，我国青少年发育年龄较30年前提前了3.3岁，目前的平均年龄为9.2岁。早发育首先会影响孩子的身高。由于发育提前，使青春期前平稳生长期缩短，孩子的骨骺提前闭合，如果发现过晚往往很难补救。

专家提醒：家长密切关注孩子青春期到来的身高增长，如果能提前2年发现孩子的早发育征兆，就有办法调整补救。

早发现早干预 把握长高最佳期

人体长高是骨细胞在生长素的作用下不断分裂增殖，从而使骨骼增长的过程。研究证实，骨骺一旦真性闭合，就意味着身高终止增长。对于普通人来说，最佳的长高时间只有短短几年，家长切不可有“等待”的心理，如果发现孩子一年内生长得很慢（只有2-3厘米）或者出现停长，应马上寻找原因。越早干预，增长幅度及空间就越大。

影响孩子生长的因素很多，每个孩子的生长障碍各有不同，因此必须在科学检查的基础上，针对每个孩子个体做出个性化综合解决方案，并要求专家指导和孩子的积极配合相互作用，共同让孩子科学成长。对每个孩子都有效的“灵丹妙药”是不存在的，未找到原因就盲目在网上选购增高产品的做法也是极不科学的。

暑假：寻100名身高不达标的青少年

身高作为孩子将来的一大“硬件”无论升学、就业、择偶都有身高要求，不少孩子吃亏就亏在父母的一个“等”字上。时至夏季是帮孩子长高的最佳时机，由武汉邦高青少年成长指导中心主办的“怎样帮孩子多长10公分”青少年助长工程在7月29日—8月4日主要为我省6到20岁身高不达标的青少年免费测骨龄、评估生长潜力、预测成年后身高。本次活动将重点帮扶100名身高不达标的青少年，主办方特邀京、沪、鄂3地助长专家亲临现场指导，为每位孩子制定助长方案，力争让孩子多长7到10公分。由于不少家长都想趁此机会给孩子做个全面身体体检，截止发稿仅剩29个名额，有意向的家长仍可通过电话咨询报名。

报名电话：027-85554507 85554607
活动地址：汉口新华路186号福星国际商会大厦16楼（新华路体育场对面）
官方网址：www.bangao120.com