

打完篮球 带着一身热汗冲冷水澡

# 小伙难敌“冰火考验”栽倒在浴室

本报讯(记者武叶 通讯员李锐)打完篮球,带着一身热汗冲冷水澡,小伙突然栽倒在浴室,险些诱发颅内出血。

28岁的小苏在东湖高新区一家企业从事研发工作。24日下午,他和几个朋友到体育馆打篮球。7点半结束后,浑身是汗的小苏一进家就直奔浴室,没

等热水器烧水,他就直接打开凉水喷头。凉水冲下来的瞬间,他就觉得有点头晕,过不了一会,头晕目眩,他双脚一软,便栽倒在浴室里,后面就什么都不知道了。其父见儿子进浴室十几分钟没有动静,敲门也不应,便立即撞开门,看到晕倒在地的儿子,随即拨打了120。

小苏被送到广州军区武汉总医院,诊断为颅内血管异常。急诊科医生说,幸亏家属发现及时,加上小苏长期锻炼身体素质较好,才侥幸“逃过一劫”,否则有颅内出血的危险。经过治疗,小苏目前病情已经好转。

该院急诊科主任唐忠志说,人体在

充分运动、大汗淋漓时,全身汗腺和毛细血管都处于张开状态。凉水会使毛细血管紧急收缩,体内供血量迅速减少,造成心跳加快、血压升高、肌肉收缩、神经紧张,容易诱发颅内出血、心梗等。运动后应等身上汗干了,心率恢复到平静状态后,再用略高于体温的温水洗澡。

## 病友学跳健康操

早晨8点,武汉市中心医院后湖院区阳光厅准时响起了动感的旋律。运动疗法是糖尿病治疗的“五驾马车”之一,为了让病人更好地理解运动疗法的意义,除了进行运动知识讲座外,内分泌科护士还特别编制糖尿病健康操。

图为昨天,护士带领着病区患者一起跳15分钟的健康操。

记者胡伟鸣 通讯员钱顺妮 摄



缠着女儿打麻将未得到应允

## 89岁婆婆怒服14颗安眠药

本报讯(记者黄金 通讯员欧阳勤实习生熊亿)“就因为我不让妈妈打麻将,她一口气吃了14颗安眠药,差点丢了命。”昨天,59岁的方女士拨打本报新闻热线,提起本月初母亲做的糊涂事,仍后怕不已。

今年89岁的李婆婆,一直和家住武昌丁字桥的二女儿方女士同住。7月4日下午5点多,当方女士做好晚饭,推开房

门叫母亲吃饭时,眼前的一幕让她十分惊诧:母亲睡在地上,一动不动,一旁放置着敞开的安眠药盒。方女士赶紧将深度昏迷的母亲送到武汉科技大学附属天佑医院,因送医及时,母亲捡回一命。

方女士回忆说,事发前几个小时,母亲吵着要打麻将,当天正好是周六,老人就想把所有晚辈都叫回家陪她“搓麻”。可老人的身体状态一直不好,所以方女

士没同意。一个多小时后,方女士便惊愕地发现母亲服用安眠药试图自杀。

天佑医院精神医学科副主任胡一文说,老人可能是患上了隐匿性的抑郁症。他建议,子女应关注老人孤独感的问题,多点时间陪伴,多“哄”老人,尽量满足老人的合理要求;当老人提出不合理的要求时,子女虽不必一味顺从,但要和颜悦色地转移其注意力。

针对不同患者 制定个性化防治方案

## 痛风“病友会”让病友少走弯路

吴爹爹身患痛风病十余年,手脚关节长满痛风石,四处求医,病情反复发作。日前,省级痛风重点专科医院院长邢飞虹教授根据他的病情,为他制定了个性化治疗方案,他的病情有效好转。

邢飞虹说,痛风“病友会”成立后,入会的会员达300余人。这些痛风患者入会前在治疗过程中存在着种种误区。入会治疗后,个性化防治方案让他们少走了很多弯路。该院痛风“病友会”继续免

费为您入会登记,登记治疗后普通会员和高级会员可享受11大权利与优惠。如果您患有痛风、失眠、过敏性鼻炎、类风湿、红斑狼疮、强直性脊柱炎等疾病,可拨打导医热线18702702837报名。易申

## 无法排卵,让“试管婴儿”帮你

——武汉康健妇婴医院200例免费试管婴儿,等您来报名

“世界那么大,我想带娃去看看”,这是目前的流行语,也是目前许多女性的心声。

来自湖北的张女士已经经历过两段婚姻,说起自己的婚姻状况,张女士是有苦难言。因为婚后无法怀孕,她先后与两任丈夫被迫离婚。直至前年,张女士开始了自己的第三段婚姻。可是一年多过去了,张女士依旧没能怀上宝宝。

据了解,张女士在23岁时与同村的小伙结婚后一年都没有怀孕,让男方父母不满意的是,经过当地的医生诊断,张女士无法排卵,不能怀孕。就这样,张女士结束了自己的第一段婚姻。而再婚后的两年内,依旧没能怀孕的张女士把

自己的病史如实告诉了婆婆,悲剧再次重演,以离婚收场。

前后两次离婚,张女士开始对于婚姻失望。可如今的丈夫小陈得知张女士无法怀孕,但并不介意,表示现在医学发达,很多不孕不育都能治好。就这样,二人走到了一起,于前年年初结婚。婚后,丈夫小陈带着张女士到处寻医问药,这些医院均诊断张女士患有多囊卵巢综合症。

“我想要个孩子,想守住这段婚姻,想有个完整的家”,张女士难过地表示,夫妻俩通过报纸得知,武汉康健妇婴医院开展免费试管婴儿助孕计划,于是马上到院报名。

武汉康健妇婴医院生殖中心李薇

主任指出,试管婴儿辅助生殖技术,简单来说就是将女方的卵子和男方的精子分别取出来,然后将其放在试管、培养皿中将精卵结合成胚胎然后通过手术将胚胎移植回女方子宫从而达到受孕目的的新型技术。而多囊卵巢综合症是符合试管婴儿适应症,确实是能够通过试管婴儿技术来达到受孕目的。

### “免费试管助孕计划”

为了让更多不孕不育夫妇得到帮助,本报健康俱乐部联合武汉康健妇婴医院开展“200例免费试管婴儿助孕计划”的公益活动,每月产生5例免费名额。申请免费试管婴儿名额,必须符合

国家计划生育政策、符合体外受精——胚胎移植及其衍生技术的治疗原则。

即日起,申请夫妇:女方年纪42岁以下(包含42岁),并持有结婚证、准生证、夫妻双方身份证。

申请人请准备好申请材料,到医院现场进行报名。

咨询电话:027-85719416

蔡璐

**生命奇遇季**  
助不孕不育家庭  
圆梦

更多活动详情请扫一扫关注微信