

鼻塞、流涕一再忍 鼻炎“拖家带口”齐发难

鼻炎小问题不尽早解决,日后则很可能成为危害身体健康的“定时炸弹”,需及时排除隐患,保健康。拨打本报热线027-82359821,即有耳鼻喉专家为您答疑解惑,早检查早治疗,甩掉鼻塞、流涕一身轻。

“以为就像感冒一样的小问题,没想到惹来这么多麻烦。”日前,江岸区的张先生来到武汉民生耳鼻喉医院就医,他说近来总是鼻痒、流鼻涕,一进空调房就喷嚏连连。本以为是小毛病,觉得抗一下就没事,没想到这几天鼻塞严重,还感觉喉咙疼、耳朵闷胀。到医院检查才知,原来是过敏性鼻炎久不治,惹出了鼻窦炎、咽喉炎和中耳炎。

专家指出,鼻炎“抗不得”,炎症长期在鼻腔“驻扎”,鼻粘膜充血、水肿,引起鼻窦炎、鼻息肉等顽固鼻病;炎症经咽鼓管“侵袭”中耳,引发中耳炎,损伤听力;炎症下行感染,还会诱发咽喉炎、扁桃体炎、哮喘等多种并发症。此外,鼻炎患者长期鼻塞、打鼾,呼吸受阻,引起



人体憋气、缺氧,进而危及心脑血管,引发高血压、糖尿病、脑中风、心脏病等高危疾病,大大增加了猝死的风险。

为了避免鼻炎“拖家带口”齐发难,早发现、早确诊、早治疗是关键。专家指

出,当患者出现鼻塞、流涕、打鼾、耳痛耳闷等问题时,切莫大意“轻敌”,应及时检查,对自身病情“了如指掌”后,再接受规范、系统的对症治疗,甩开缠身的鼻炎,轻松投入工作、学习之中。

单耳听力下降更危险

4大“信号”提示你的听力有问题

家住黄陂的李爹爹左耳听力一直不好,但由于对生活没太大影响,跟人说话、接听电话靠右耳就能完成,所以一直没在意。然而今年3月份,李爹爹的左耳竟完全听不到声音,到医院检查,才发现听力已下降至重度耳聋,左耳差点成“摆设”。

“单耳听力下降更危险!”武汉民生耳鼻喉医院的耳科专家王会立指出,因为单侧听力下降,对生活影响不大,易被忽视,往往等到患者察觉时,听力损伤已经形成,甚至难以挽回。而且长期习惯用一只耳朵听声音,也会在无形之中加重健康耳朵的听觉负担,好耳朵会越来越疲劳,甚至提早“退休”。

耳科专家提醒,听力下降也“有迹可循”,当出现以下“信号”,就是在提示你听力出问题了:1.可以听见声音,但听不清;2.必须请别人重复一些内容;3.需要将电视音量调到比别人大的位置;4.感到头颅里有声音,如嗡嗡声或铃声(耳鸣)。

为避免听力“悄无声息”地流失,如果你或你的家人有上述问题,可及时拨打本报热线027-82359821进行咨询,有专家为你答疑解惑。

耳鼻喉免费检查3000名额已发放过半

3-18岁鼻炎、打鼾、听力下降患儿还可报名

这几天,江城热浪袭来,同天气一样火热的,还有本报健康俱乐部开展的“百万专款 护童行动”。据了解,短短的20余天,武汉民生耳鼻喉医院已经为1500多名患儿检查耳鼻喉,其中近9成患儿查出过敏性鼻炎、腺样体肥大、鼻窦炎等疾病,多数患儿数病齐发,并经过有效治疗康复出院。

本报提醒,耳鼻喉免费检查名额已发放过半,如果您的孩子年龄在3-18岁之间,有鼻塞、打鼾、咽痛声嘶、听力下降等耳鼻喉问题,可抓紧时间拨打本报热线027-82359821预约、报名,参与“百万专款 护童行动”,获取检查、治疗救助。其活动内容有:

1、免费检查:3-18岁患者,凭报名

记录至指定医院就诊,耳鼻喉常规检查、内窥镜检查免费,名额仅限3000个。

2、手术援助:需住院手术的3-18岁耳鼻喉患儿,均可申请500元的手术补助,名额限1000个;家庭贫困者,凭低保证、贫困证明等有效证件,可申领1000元的住院手术补助,名额限100个;外耳畸形患儿,可申领5000元的手术援助,名额限10个。



027-82359821

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国力量

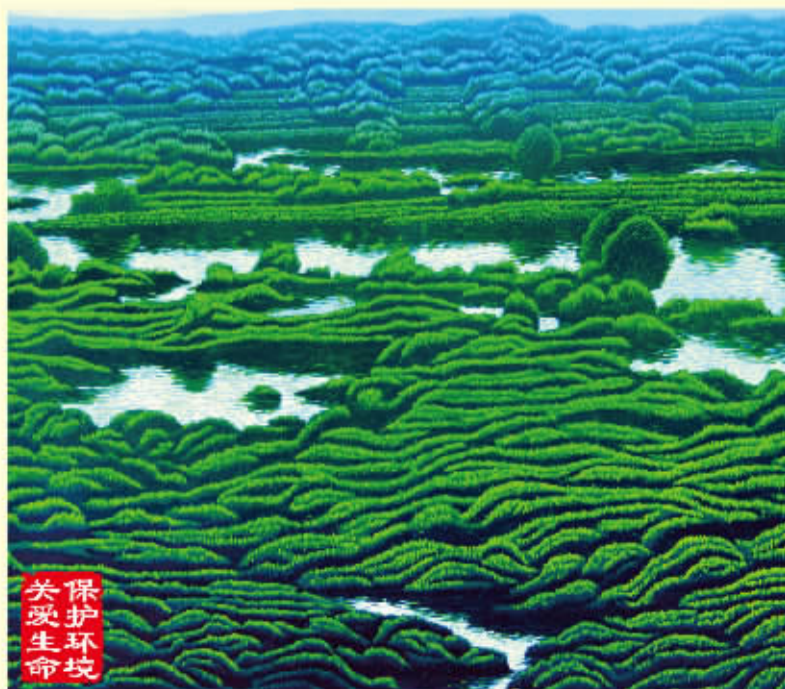
讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国力量

关爱自然 绿我家园



好生态 孕育生机无限



保护环境 关爱生命

保护环境 关爱生命

中国网络电视台制 哈尔滨网络 郭长安作

中国网络电视台制 哈尔滨网络 郭长安作