

冬季皮肤瘙痒患者扎堆,老人孩子穿衣惹的烦恼

保暖内衣最好不要贴身穿

聚酯纤维贴身易引起皮肤干燥、瘙痒,老人孩子还是穿纯棉的好

本报记者祁燕 通讯员邱琼 制图董超

寒冷的冬季,又到了保暖内衣的销售旺季,不少市民都希望买到厚实的保暖内衣,给家人尤其是父母,带去贴身的温暖。可是,如果穿“错”了,却可能直接引来皮肤病骚扰。

女儿孝敬保暖内衣 七旬婆婆浑身发痒

“姑娘总怕我冷,今年又跟我重新买了两套新内衣,几厚实哦!”上个月,家住汉口花园小区72岁的梅婆婆跟街坊们拉家常后没几天,就发现新内衣暖和是没错,但身上总是发痒。尤其是每天下午和牌友们搓麻将时,麻将室开了暖气后,她更是浑身不舒服,如坐针毡。

为了止痒,她晚上泡完脚特意给身上、腿上搽滋润霜,能管一阵子,不过把小时后,又开始痒。直到洗了澡后,梅婆婆换回过去的旧衣服反倒好多了。

可她怕拂了女儿的心意,偶尔还是拿出来穿,直到最近无奈找到市十一医院皮肤科副主任医师王精融大夫,才被告知属冬季皮炎引发的瘙痒,而导火索很可能就是她贴身穿的保暖内衣。

记者从武汉多家医院皮肤科了解到,冬季皮炎患者近来出现扎堆现象,有的是清洁身体过频造成的水分流失,像梅太婆这样由保暖内衣引发也不鲜见,很多医生每天都可遇到好几例,总量约占门诊总数的20%左右,老人居多。

王医生介绍,保暖内衣内含有化学纤维,能减少衣服内的空气与室外寒冷空气的交换,达到保暖效果。但是化纤类衣服不宜贴身穿,会使皮肤干燥,皮屑增多,让人发痒,引发皮炎。

记者探访商超卖内衣 里层多为纤维

梅婆婆的女儿十分纳闷,自己也买了同款内衣,穿着咋没感觉?记者通过网络搜索也发现,不少网友也在询问这个问题:保暖内衣该贴身穿吗?有位上班族将薄款纯棉内衣穿在保暖内衣里,竟被同事



嘲笑,感到委屈的他十分不解。

近日,记者也来到商圈卖场打探保暖内衣的材质及穿法。在汉口菱角湖一超市,各式各样的内衣占据了几乎整排货架。翻看商标牌发现,这些保暖内衣除纯棉、竹炭纤维或莫代尔的薄款外,只要里层面料有两至三层以上者,连接层和底层基本都是聚酯纤维,有的还含有少量氨纶等其他纤维材料。一般价位中等及偏上的,都有注明“直接接触皮肤”类产品,意料之中的是,恰恰是许多厚重的保暖内衣,则没有这样的标识。

一位吴姓销售人员说,聚酯纤维既能隔潮隔寒、抗菌排湿,也不显臃肿,现在很多年轻女性都是买的这种,不仅保暖,还能塑形,一年中除夏季外都能穿着。很多老人穿的如薄袄般厚实的内衣,在私人小厂订制,质量就比较堪忧。不仅是老年人,干性皮肤、爱出汗、对化纤制品过敏、湿疹及皮炎病人,穿这样的保暖内衣都要当心。

保暖内衣纯棉好 太厚不宜睡觉穿

内衣纺织品专家张洁介绍,保暖内衣的保暖原理就是在两层普通棉织物的中

间,夹一层蓬松的化学纤维或超薄的薄膜制作而成。这样就能阻止人体皮肤和外界进行气体和热量的交换,防止散热。

“但是化纤衣物虽然保暖更胜一筹,也有个很大的缺点。”她补充道,就是很容易与人体、外部衣物等摩擦产生静电,而这些静电又极易在体周围产生阳离子,造成人体皮肤水分减少,皮屑增多,引起皮肤瘙痒。

王大夫提醒,有的保暖内衣中甲醛等成分超标,也会诱发接触性皮炎等问题。长期如此,严重者还会损害人体内分泌系统以及神经系统,如引发失眠、多梦、多汗、头痛、烦躁、抑郁等症状。

保暖内衣尽量不要贴身穿,实在要穿,里面也应再穿一件纯棉或莫代尔薄款秋衣打底。

张洁提醒,挑选好的保暖内衣可根据面料、手感、做工上来精选,如为孩子可选植物纤维、吸湿排汗好的,爱美女性,可观察内衣是否属超细或超柔的纤维,这种既舒适保暖,又不臃肿。老人还是以纯棉为佳,注意颜色是否正,标签字迹是否清晰,做工和材料较好的内衣一般拉扯后会恢复原形,特别是领口和袖口这样的地方。

结石百科

致胆结石患者: 管住嘴才能过好年

2017年春节将至,很多患者担心,春节期间结石突发影响过年气氛。为了让胆结石患者平安过年,武汉京都结石病医院肝胆结石主任沈章义,给大家几点建议。

管住嘴 莫让胆囊受累

沈章义提醒,多数胆结石引起的疼痛常与吃有关。节日里高油脂、高刺激性美食总让人管不住嘴巴,增加肝胆系统负担,使胆囊更辛苦地工作,胆结石在里面就不安分,引起黏膜水肿,甚至结石移位到胆囊出口处引起嵌顿,可引起重症胆囊炎,所以应节制高脂肪饮食和酒类饮料。

少应酬 不让胆结石有机可乘

胆结石患者尽量远离节日里各类应酬,通宵搓麻将、K歌、饮酒等生活方式需改善,劳累后人体抵抗力会下降,消化系统出现紊乱,胆道系统也不例外,发病在所难免。过节要劳逸结合,让身体“机器”运转慢下来。

胆结石 及时治疗莫忽视

胆结石患者在食用过多高脂、高糖、高胆固醇等“三高”食物后,会引起胆囊剧烈收缩,导致结石排入胆总管诱发胆绞痛,甚至可能排入胆总管,引发急性重症胆管炎或胆源性胰腺炎等。胆结石久拖不治还会引起胆囊穿孔、坏死甚至严重病变,不仅失去保胆取石的机会,甚至有生命危险。

沈主任提醒,胆结石一旦发作要尽早治疗。不过,传统切除胆囊的方法,会让“无胆人士”术后出现消化系统和免疫系统不良后遗症。所以,胆结石患者不要轻易切除有功能的胆囊,可选用保留胆囊、取尽结石的“三镜联合微创保胆取石术”治疗。

记者晏利利

奥黛丽爱心行动走进新洲

春节的脚步近了,天气越来越冷,然而再寒冷的天气也阻挡不住前往送温暖的步伐。近日,由“武汉奥黛丽医疗美容医院”发起的“奥黛丽爱心行动”的志愿者们一起,把爱心送进了武汉市新洲区潘塘街道广湾村,为当地的22户贫困家庭、贫困老人送去来自社会的关怀与温暖。

在村委吴书记、村干部霍新龙的带领下,志愿者们相继慰问了生活贫困的家庭和老人。

据悉,他们大多数是空巢老人,有两户瘫痪多年无人照料。志愿者在送去物资的同时陪老人们晒太阳,拉家常,老人们紧紧握着他们的手表达谢意。

揭开胃肠疾病“久治不愈”的真相

专家:胃肠扫描不插管,及时检查规范治疗是“正解”

临近年终,一些原来有胃病的市民起居稍不注意,旧疾就复发了。据了解,武汉各大医院就诊的胃病患者中,“老胃病”患者占据了“大半江山”。他们的胃疾为何反反复复?

惧怕胃镜,强忍胃痛不检查

“我听说胃镜很难受,所以每次胃病发作我都不敢检查”29岁的小王说道。入冬以来,小王总是胃痛胃胀,却又不做胃镜,直到前段时间看到有不插管查胃肠,她便做了检查,结果发现患有严重胃溃疡。武汉老牌胃肠病医院消化内科专家张明主任介绍,许多人觉得胃镜检查难受,就不敢来查了。他指出,随着科技

的发展,胃肠检查已进入“无痛时代”,市民一旦有胃部不适,应及时检查。

盲目吃药,胃病反复不治疗

“每次胃痛我吃点药就好了,但是隔段时间又会发作”,赵爹爹的“老胃病”已经纠缠他多年,却一直不能根治,他为此烦恼不已。张明主任介绍,盲目吃药不仅会掩盖病情,而且会损伤胃肠黏膜,导致粘膜抵御细菌的能力变弱,加大损伤胃肠道天然的防御功能,因此必须先查明病因,方可对症治疗。

前沿检查诊疗技术 拒绝胃病反复

张明主任介绍,针对这些现象,该院

引进了四维胃镜扫描技术。检查过程中患者无需承受从口中插入导管、下镜等痛苦,只需在空腹条件下喝下显影剂,通过扫描仪,医生便可全面查看患者的胃肠道健康状况。

胃肠诊疗方面,该院率先引进了无痛内镜修复技术,在超细无痛纳米内镜精准的定位胃病源头后,通过专业诊疗设备快速疏导胃内有害因子,使药物渗透到病灶,对病灶部位进行针对性的直接治疗,与传统治疗方法相比,效果更好,治疗更全面,恢复更快。

公益普查仅剩一周 市民需抓紧报名

由本报健康俱乐部联合武汉老牌胃

肠病医院开展的“年终感恩胃肠特惠诊疗”普查活动,目前仅剩一周时间,如果有胃痛、腹胀、消化不良、便秘、腹泻等不适症状的胃病患者,持本报来院就诊,均可享受以下优惠:

1. 免专家挂号费,免会诊费,免诊疗费
 2. 美国GE胃肠数码扫描仅需60元(原价150元)
 3. C14幽门螺杆菌呼气检测仅需70元(原价120元)
 4. 奥林巴斯无痛胃镜检测仅需480元(原价980元)
- 预约热线:
027-82359822

