

以沙为“媒”推演思想活动 以乐为“药”缓解学习压力

# 高校心理中心专为“伤心”学生疗伤

文 / 本报记者李芳 通讯员侯庆 图 / 通讯员彭阳慈航

最近,武汉纺织大学心理健康教育中心面向全校学生开展示范性主题开放活动。好多学生们这才发现,学校的心理健康中心如此“奢华”:沙盘室100多种玩具随意玩,音乐治疗室治疗仪高大上,还有电影放映室等等。“都是为帮助大学生做好面对各种困难挫折的心理准备,及时发现问题,根据不同情况合理干预,预防和缓解其心理问题。”中心执行主任江秋玮昨说。

## 以沙为“媒”推演“思想活动”

记者昨天现场看到,沙盘室里放着一大一小两个沙盘,四周三排架子堆放了近200种充满童趣的玩具,房子、各种樱桃小丸子人偶等,这些都是学生们可以随意摆进沙盘的玩具。沙盘室的老师罗琴也可以用这些“道具”给学生演示沙盘游戏和故事,引导和启发他们打开心扉。

去年,有辅导员带了一名女孩小木(化名)过来,辅导员很苦恼:小木平时几乎不说话,也不和同学们交往,一个人独来独往,心事重重。在玩沙盘时,小木先放

了一个房子,再拿了一个骷髅头,先准备放进屋内,又拿出来丢得远远的。

“这房子是谁的家啊?”

“我和爸爸的。”

罗琴敏感地觉察到,小木手里的骷髅头应该代表的就是妈妈。果然,小木因为童年和妈妈有一次激烈冲突,她对妈妈的感情是又爱又恨又怕。经过一段时间对症辅导,小木愿意和室友一起吃饭、聚会,还交了一个闺蜜,学习也进步很大。

## 以乐为“药”缓解学习压力

音乐治疗室也是受学生欢迎的地方,考研前几周,每天都有学生过来体验。一个高档松软的皮质沙发,连接电脑和专业仪器,学生只需坐上沙发,头戴生物反馈仪,仪器放出音乐电信号,就可通过刺激头部的反应读出学生的紧张、疲惫和放松指数,专业老师赵宝富即可对学生进行心理和生理的综合治疗。

“别看这台仪器不起眼,它的身价可值1万多元。”赵宝富介绍,去年仪器刚到学



校时,还有附近高三的学生慕名前来体验。

男生小朱,考研前一个月每晚失眠,坐立不安,还掉头发,来做了两周音乐治疗后,心态平稳了,又投入复习中。

“我就是用音乐作为手段,让他们完全将压抑的或不被察觉的感情释放出来,达到治疗的目的。”赵宝富说。

“音乐治疗没那么简单,不只是听听

歌而已,它是一门严谨、科学的专业学科。专业的音乐治疗不仅要求音乐治疗师拥有音乐学方面的专业知识,还要拥有医学、心理学的专业知识。”赵宝富说。

如今,音乐治疗已被广泛应用于各个领域。美国肯浦利斯大学医学院牙科,运用音乐代替麻醉药拔牙数百例获得成功;美国产科医院用音乐对难产妇女进行催产等。

# 花季女孩患罕见脑炎昏迷40天

父母满怀希望日夜守护 每天万元费用不堪重负

本报讯(记者刘璇 通讯员陶火应)新洲花季女孩李奇妹不幸罹患罕见脑炎,到昨日已昏迷40天。

21岁的李奇妹是新洲旧街莲花塘村李家山湾人,去年6月大学毕业后在武汉打工。今年1月15日,她突然头痛,以为是感冒到乡镇卫生所打了5天点滴,未见好转还出现呕吐症状。元月23日,她在武汉同济医院进一步检查确诊为“抗NMDA受体脑炎”。住院13天后,李奇妹已经陷入了昏迷,被紧急转入重症监护室。

同济医院神经内科专家告诉记者,这是一种罕见的自身免疫性脑病,2007年才在全球发现,2010年国内发现首例,

同济医院3年前才接诊第一例。据资料显示,目前全国的已知病例不超过1000例。专家解释,NMDA受体在身体内广泛存在,感冒激活了人体免疫系统,但免疫系统却误以为NMDA受体是外界病毒,并对其对抗、抵制,导致脑功能受损。

到昨天,李奇妹在重症监护室住了整整40天,已花去医药费46万元。

她的父母日夜守在重症监护室门口,希望能听到女儿醒来的消息,同时为不堪重负的医疗费发愁:找亲朋好友凑了20多万元,通过“轻松筹”筹到8.7万元,每天上万元的治疗费让他们一筹莫展。

得知李奇妹重病的消息,村委会5名

村干部和全湾36户村民纷纷解囊,共捐款2.2万元。李奇妹的同学也为她凑了3700元。73岁爷爷李中咏在笔记本上记下了每一笔爱心款。“不管孙女治不治得好,乡亲们的恩情都不能忘。”李中咏哽咽着说,这钱现在还不上,将来全家人一定会努力偿还这笔人情债。

“前两天还说病情稳定了,今天又有些反复。”听说之前的患者大都能治好,李保军的心里充满了希望,面对高额医疗费又一筹莫展。

如果你愿意帮帮这个不幸的女孩,可联系女孩的父亲李保军,电话13080652213。

多种症状警示自行处理 肝内胆汁淤积浑然不觉

## 以为是激素作怪 孕妈成“小黄人”

本报讯(记者王恺凝 通讯员陈敏李茜)孕晚期发现自己变黄了,她以为是孕期激素作用;皮肤瘙痒,她以为是季节交替皮肤敏感,30岁的孕妈妈患上妊娠期肝内胆汁淤积症却全然不觉。

月初,怀孕38周的龚女士觉得肚子有些胀,以为宝宝要出生,就到武汉市第三医院光谷院区妇产科准备生产,医生检查时发现她皮肤和巩膜都有些黄,详细检查后发现,龚女士患上了妊娠期肝内胆汁淤积症,随即邀请消化内科医生会诊,发现母亲和宝宝的处境都非常危险,立即安排龚女士进行剖宫产,一个六斤重的男婴平安降生。紧接着,龚女士被送往消化内科进一步治疗。

龚女士是位二胎妈妈,她说自己生大宝时一切都好,在整个孕期都格外注意血糖和血压的控制,但是妊娠期胆汁淤积症还是头一次听说。她回忆,自己出现皮肤瘙痒的症状有一段时间,但她以为是春季过敏,至于皮肤和眼睛最近有点变黄,她以为是激素作怪。

据该院光谷院区消化内科主任彭波介绍,妊娠期肝内胆汁淤积症多发生在孕晚期,瘙痒和黄疸是典型症状,发病率为0.8%~12.0%,不像妊娠期糖尿病和高血压那样被大多数人熟知。“虽然是小概率事件,但这种病对母亲的肝脏损害大。”

## “单肾人”泌尿系统遭遇结石围困

### 组合手术为患者拆除“地雷阵”

本报讯(记者武叶 通讯员金京)仅有一颗肾脏遭遇结石围困,从输尿管到后尿道挂满大大小小的石头。上周,“单肾人”刘先生在武汉京都结石病医院顺利拆掉了埋在自己肾脏的“地雷阵”。

1985年,刘先生右肾因脓肿坏死被切除,没想到几个月前,左肾也遭遇结石困扰。“从输尿管到后尿道挂满了石头,其中左肾结石直径约8厘米,膀胱结石直

径也有3厘米。”刘先生说,想到唯一的救命肾被结石堵满,自己惶恐不安四处求医,但问诊的几家医院都说至少要分三次手术才能把石头取干净。

从老乡口中得知武汉京都结石病医院可以保肾取石,他赶紧从大冶坐车赶到武汉。入院完善相关检查后,该院泌尿科主任胡焕春、内科主任宗玉华、麻醉科主任陈家复等相关科室专家针对刘先

生的情况,制定了“双镜联合微创保肾取石以及膀胱镜超声取石”的治疗方案。

“刘先生的结石又多又分散,贯穿了整个泌尿系统,手术难度很高。”泌尿结石胡焕春主任指出,在三个半小时的手术中,手术团队紧张有序,成功将患者肾脏、输尿管、膀胱、尿道内的结石取出。没想到可以通过组合手术一次性清除结石。术后,刘先生如释重负,连称幸运。

# 18元查肛肠 健康除痔0负担

今天,汉口中医肛肠医院迎来院庆。该院自成立以来,举办了健康教育、肛肠健康普查、社区免费体检等系列活动,受到江城市民的广泛好评。

今年医院将继续公益行动,医院将成立“湖北慈善东大肛肠援助基金”为全省贫困肛肠病患者提供援助,随着肛肠援助

基金的成立,医院将面向全省征集百名肛肠重症贫困患者提供免费的肛肠手术援助。

据悉,在院庆之际,该院邀请到全国知名肛肠专家团来汉亲诊。“消痔灵”注射液第一代传人胡伯虎教授,北京肛肠医院肛肠科主任董平教授,湖北省中医院刘行

稳教授,湖北省肛肠学科创始人邱凤林之女、汉口中医肛肠医院业务院长邱翰林主任,名老中医谭周惠主任等联合坐诊,为市民普查肛肠疾病。

为唤起市民对肛肠健康的关注,汉口中医肛肠医院特开展感恩回馈肛肠普查活动,赠予全省肛肠病患者一份健康大礼。

➔ 优惠项目

### 18元查肛肠

(百种肛肠疾病轻松查)

- 1.大便潜血筛查
- 2.金手指指检+肛检
- 3.无痛肠道清洁
- 4.超导光电子肛门镜检查

特需专家号仅需3元

肛肠微创治疗援助800-1000元

活动时间:3月18日-20日

☎ 咨询电话:027-82359820