

给前卫的单车拿出前卫的管理范

鲁珊

单车是怀旧之物，共享单车却是近年最前卫的玩意儿，这得益于“互联网技术”这一新词的加持。

在一两年的蜜月期后，共享单车带来的质疑如期而至。

据中国自行车协会官网的消息，去年，共享单车投放量大约在200万左右，今年，这个数字将达到2000万辆。按规定，共享单车在使用3年后，须强制报废。也就是说，不久后，这些自行车就会产生近30万吨废金属，相当于5艘航空母舰结构钢的重量。

以环保之名问世的共享单车，如今被打上了环保的疑问。

目前在市场上，约有20余家共享单车企业，它们被命名为互联网企业。正是借助了互联网技术，使政府一直苦心探索的公共自行车，一夜之间成为现实。

但是，互联网企业，也是企业。成熟企业都有内涵与外延，里面是自身的核心竞争力，外面是社会责任与企业形象。

环保、文明都是企业的外延问题，车企需要考虑，亦需要解决。

2016年，我国开始推行生产者责任延伸制，即产品的生产者，对产品从设计、流通、报废、回收整个环节负有责任。那么，共享单车的维护、管理和报废回收，车企

都将负起责任。从3年的报废期看，这个责任已经不远。

共享单车目前依然是最热的风口。虽然昨天重庆出现首例共享单车倒闭，但仍有更多的进入者，而摩拜，也在近日刚刚完成6亿美元的新一轮融资。

环保、前卫、热门、爆发、文明，关于共享单车这些崭新的词汇还未褪色，责任已经迫在眉睫。

时尚的互联网企业，不妨拿出一些时尚的思路。

比如，你怎么让近30万吨的废钢，变成宝贝？

再比如，你怎么利用技术，让受虐的共享单车免遭毒手？有数据说，小黄车最容易被虐，因为有技术空子。那么就用你的先进技术填平它，用技术来引领文明。

还有，共享单车如何在城市公共空间有用、有序？如何避免它成为新的城市垃圾？它如何与城市公共交通接轨，完成最后一公里使命？

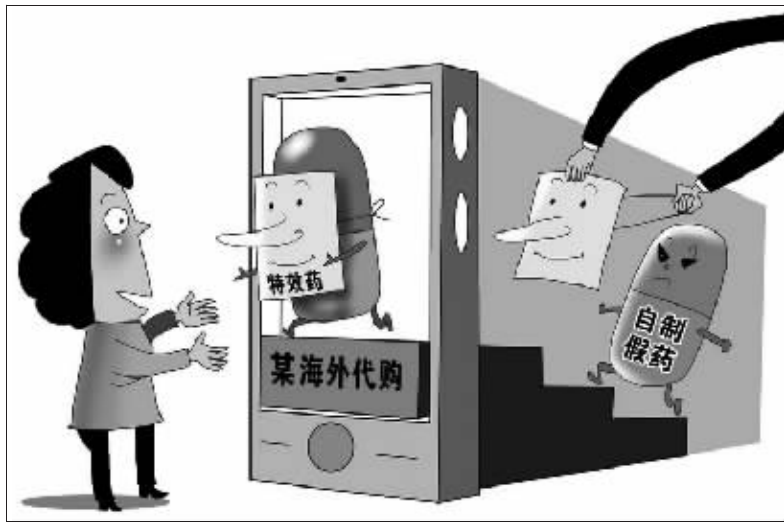
一连串的常规问题，等着共享单车。而3年报废期将至，第一批单车正走向暮年，环保责任，将是第一个关于管理的试金石，希望前卫的共享单车，能拿出前卫的管理范。

画中有话

网售“特效药”竟是自制

网购在为消费者带来便捷的同时，也给假冒伪劣食品、药品提供了隐匿空间。据媒体报道，截至5月底，北京市相关部门破获各类食品药品案件155起，查获宣称具有减肥、降血脂、增强免疫力等功效的假劣食品、药品百余种17729盒(瓶)。据称，其中90%都存在非法添加成分，部分销售的减肥产品甚至是自己配制、灌装。

图/朱慧卿



有啥说啥

“土地荒漠化，既是生态问题，也是民生问题。如果不从根本上遏制土地沙化，沙区的‘穷根’就铲除不了；如果沙区老百姓的生产生活问题得不到改善，防沙治沙也长久不了。”

——国家林业局局长张建龙

“为什么全世界越来越多的人开始学汉语？仅仅是因为中国经济的发展吗？我一直认为，经济这一个原因并不能完全解释‘汉语热’。常有人说现在西方人学汉语就是为了实用，为了做生意，我觉得太简单了。所谓的‘传统动机’还在，那就是发现，就像我当年一样，以发现为动机。”

——法国汉学家白乐桑

“你的任何作品人家都有各种各样的看法，这很正常。我自己感觉，在从事了这么多年的创作以后，最难最难的就是原创。哪怕你失败，哪怕你天天被人批评被人骂，但是你知道你在做原创的事情，你在做挑战自己的事情，这是我觉得最满足的地方。”

——张艺谋

“为什么日子过好了，反而感觉更差了，为什么知道的越多了，越觉得精神世界更空虚了。我感受到的一点是这个社会整体缺乏耐心，什么都得趁早。如果始终处于这种状态下，何时才能停下来闻闻路边的花香，发现生命的意义。”

——加州大学洛杉矶分校中国研究中心主任阎云翔

“我在商业上是成功的，但这种成功又是危险的。知名度太大会伤害作家，名气会让你成为他人的消费品。从时间上来说，这是一种巨大损耗，因为作家需要安静，要有大量思考时间。”

——作家麦家

时事快评

“车不让人”的马路生态需重塑

杨京

据公安部交管局统计，近3年来，全国共在斑马线上发生机动车与行人的交通事故1.4万起，造成3898人死亡，其中机动车未按规定让行导致事故占了总量的90%。公安部交管局已部署各地重点围绕不礼让斑马线等严重交通违法行为启动集中整治。

说到“车不让人”，很容易联想到前不久那段“女子遭二次碾压”的视频。关于此事的讨论有很多，其中就有声音称，此事折射出的“马路生态”令人心忧。

如果这样的个例略显极端，那么此番官方公布的数据就更能说明问题。而

之后将要进行的集中整治，也反映出这样的现状，已经到了非扭转不可的时候。

值得注意的是，“车让人”并非单纯的驾驶礼仪问题，而是实实在在的法律规范。《道路交通安全法》规定：机动车行经人行横道时，应减速行驶；遇行人正在通过人行横道，应停车让行。

明文规定在此，为何在现实中遇到问题？原因显而易见：徒法不足以自行。

不是每处斑马线都配有红绿灯，以及附着其上的一系列处罚手段，所谓“车让人”往往只能依靠自觉。但“自觉”不是天上掉下来的。没有具备强制力的约束

制度，“自觉”并不总是能起作用。

更深一步来看，所谓“马路生态”，大体是在车辆与行人间的互动中形成的。某种程度上说，“车不让人”的景观，与久遭诟病的“中国式过马路”，恰似硬币的两面。虽然机动车理应有更高的安全义务，但只拿驾驶员“横行霸道”说事，也有些片面。

就此而言，要根治“车不让人”，对驾驶员行为的集中整治固然是其中一个重要组成部分。但若真正重塑马路生态，还期待管理者拿出更为长效持久，也更为综合性的解决方案。

糖尿病、心脑血管病就要这样吃

“慢病防治工程”江城特别行动——北京养生堂专家张晔教授《一日三餐怎么吃》书籍公益发放

很多糖尿病人为了降低血糖，往往单纯控制饮食，这也不敢吃，那也不敢吃，一日三餐都不敢吃饱饭，甚至不吃主食，以为这样就可以控制血糖升高，结果导致某些营养素缺乏，细胞缺少能量，免疫力下降，出现全身无力、精神不佳等状况，而且血糖往往不降反升，还加速了并发症的发生和发展……

这样吃 血糖血压更稳定

张晔，原北京309医院营养科主任，中国营养学会专家，从事营养工作30多年，她在长期的临床实践中，总结和积累了大量对各种慢性病有非常独特作用的饮食调理方法。很多糖尿病、高血压等慢性病患者，遵照她所总结的“定时定量、化整为零、粗细搭配、营养均衡”这十六字方针调整饮食结构和生活习惯后，不但能吃饱吃好，还能很好的控制血糖、

血压的稳定，更重要的是，他们都减少了对药物的依赖，有的甚至摆脱了药物。

这样吃 大大减少并发症

大家都知道，糖尿病最可怕的就是并发症。张晔教授强调：简单的“管住嘴、迈开腿”运动节食，表面上血糖是控制住了，实际上细胞缺乏营养，反而会使并发症来得更快更猛。而通过合理补充营养，恢复自身代谢调节功能，既能平稳血糖，又能大大减少并发症的发生。

24日，张晔教授现场教慢病患者怎么吃

如果您正被糖尿病、心脑血管病所困扰，如果您因长期服用药物，肝肾已经受损，如果您想获得营养调理大师防治慢性病的宝贵方法，少吃药，请赶快报名！

报名成功，还能领取三重健康大礼：

- 1) 价值498元张晔教授公益讲座门票一张；
- 2) 张晔教授亲自编写的《一日三餐怎么吃》科普书籍一本；
- 3) 价值588元亚麻籽油6瓶(分批发放)。

活动报名电话：

400-027-0799
027-87812889

亚麻籽油含有丰富的α-亚麻酸、多糖、VE、类黄酮化合物以及不饱和脂肪酸，被营养学家称为“液体黄金”。

