

出门买菜前把家里空调开到24℃

男子一身汗冲进空调房突发心梗

本报讯(记者武叶 通讯员周莉 陈舒)嫌回家再开空调降温慢,男子出门前便将空调调至“冰窖”模式,没想到当他大汗淋漓地钻进空调房,不一会儿便发生了急性心梗。

53岁的张先生体形偏胖,特别怕热,年轻时血压就偏高。上周,他一早去菜市场

买菜,想着天气闷热,回到家开空调降温还要一个过程,他便提前把卧室空调开到了24℃。当天,张先生逛到11点多回家,带着一身汗径直冲进空调房。没想到片刻凉爽过后,他突然胸口的厉害,像压了块石头一样透不过气。妻子见他面色苍白,全身冒冷汗,立即把他带到武汉市第

三医院,检查确诊为急性心梗。

该院心内二科医生吴贝贝介绍,张先生从外面回来体温很高,心血管处于舒张状态,一下进入低温空调房,导致血管急剧收缩,形成血栓。倘若患者本身就有高血压、冠心病等心脑血管疾病,极易发生急性心肌梗死。

吴贝贝提醒,市民使用空调不宜把温度调得太低,感到舒适不出汗即可,此外不能满头大汗时对着空调直吹。从外面回来应先擦干身上的汗水,再开启空调徐徐降温,避免感冒和心脑血管意外的发生。

隐形矫治器不只是成人专属用品

孩子矫牙可以不做“钢牙妹”了

本报讯(记者田巧萍)12岁的张均马上要作为交换生留学美国,妈妈担心他那口错乱的牙齿被重视牙整齐的美人笑话,带着张均慕名来到武汉大学人民医院口腔医学中心找到口腔正畸知名专家彭友俭教授。

彭友俭教授经过仔细检查和诊断后,建议张均尽快进行正畸治疗,并建议他用无托槽隐形矫治,这样不用一个月就要回来复查一次。妈妈很惊讶:“小孩子也可以做隐性矫治吗?”彭教授肯定地告诉她,青少年也可以

做隐形矫治。他介绍,隐形矫治适用于青少年和成年人的常见错颌畸形,包括替牙期错颌,牙列拥挤,牙缝过大,地包天,下颌后缩等等,张均是适合的。

彭友俭教授进而解释,相比成年人,青少年选择无托槽隐形矫治器,不仅不影响矫治效果,还具备众多优势:1、舒适美观,这种矫治器是透明的,除非距离非常近几乎不会有人注意到你正在进行牙齿矫正;2、方便清洁,隐形矫治器可以自行摘戴,便于清洁牙齿,降低了青少年蛀牙

的风险;3、复诊灵活,相比传统矫治需要一个月复诊一次,隐形矫治可以3-4月左右复诊,也可以实现远程矫正;4、不影响营养摄入,相比传统固定矫治器不能啃硬东西,隐形矫治器吃东西时可以取下来,不影响咀嚼。

“田巧萍导医”与武汉大学人民医院口腔医学中心联合举办的大型公益活动截止时间是本月31日。活动期间12岁以下孩子免费筛查异常牙齿,矫牙的孩子CBCT检查免费。

进电梯就胸闷
女白领只能爬楼梯

一直以为是心脏病
一查竟是哮喘作祟

45岁的蒋女士,近年来入伏后就觉胸闷,这几天尤为严重。家住12楼的她进地铁和电梯就喘不过气,大热天只能爬楼梯。上周头伏当天,在专攻哮喘病的楚天医院终于查出源头,是胸闷变异性哮喘。

蒋女士的父亲曾因胸闷气短等症状,被诊断为冠状动脉粥样硬化性心脏病,所以她担心自己也是心脏问题,去医院做过心电图、心脏彩超及胸部CT,得到的结果也是五花八门,心肌缺血、神经官能症等,接受相应药物治疗,症状一直无明显缓解。

头伏当天,她陪有慢阻肺的嫂子到楚天医院敷贴,随口说了一下自己的情况。该院专家刘新,安排她做了肺功能测试,结果其肺功能相当于同龄人的60%,支气管舒张试验呈阳性。也就是说,她心脏没问题,却有哮喘。通过药导加定位埋线等修复损伤的肺功能,蒋女士当天胸闷症状缓解,再辅以冬病夏治配套调理,出院后的蒋女士再也不怕坐电梯,进地铁了。

刘新介绍,每年七八月份都是呼吸道疾病高发期,今年受高温天气影响,加上空气湿度大,呼吸道疾病患者比往年同期要多很多。哮喘症状不一定表现为喘不上气、呼吸急促,也可能是完全不典型的症状,如反复发作的夜间咳嗽或晨起咳嗽;活动后胸闷;感冒反复不愈;晚上睡眠不安等。

净肺克喘 冬病夏治节

咨询热线

027-85775895

暑期学急救

“以后玩水我会更加注意安全,如果遇到溺水,自己不能救人就向大人呼救,拨打120,如果可以的话,我希望用今天学到的心肺复苏帮助别人。”昨天,在武昌区社会组织孵化基地会议室内,近百名小学生上了一堂特殊的“暑期生命安全教育课”。来自“生命阳光公益救援中心”的志愿者为孩子们讲解了暑期常见的急救知识,包括心肺复苏法、海氏急救法以及运动损伤的救援处理。

记者李子云 摄



肝纤维化可逆 早发现早治疗

无创检测5分钟测出肝纤维化程度

24岁的小张患慢性乙肝多年,每年都坚持复查。最近经常感觉乏力、食欲不振、睡眠差,休息后也无改善,遂到省第三人民医院中西医结合肝病科就诊。检查提示,肝功能异常、纤维化指标升高,肝脏实时组织弹性成像检测提示肝纤维化。

据该科学科带头人张建军副院长介绍,小张是长期慢性乙肝导致的肝纤维化。发生这种情况,要及时进行系统的抗纤维化治疗和抗病毒治疗。张建军强调,

在慢性肝病演变过程中,肝纤维化是可逆的,如果发现早、早治疗,肝纤维化水平可以长期稳定不发展,这也是预防肝硬化的重要手段。所以,慢性肝炎、脂肪肝、酒精肝患者等高危人群都应及早做个肝纤维化检测,以避免错过最佳治疗时机。

他指出,目前,肝活组织检查是判断肝纤维化程度的“金标准”,但该方法可能出现肝损伤、出血等严重并发症危及生命。肝脏实时组织弹性成像技术是一种无

创、快速、客观量化的肝纤维化检测技术,无需采血和肝穿,全过程仅5分钟,无副作用,检测准确性高达90%以上。该方法已成为取代活检的重要诊断依据。

7月21日上午,张建军教授将率该科专家在门诊举办大型肝病义诊,义诊当日免挂号费,就诊患者可免费进行肝脏实时弹性检测,前20名乙肝患者还可免费进行乙肝表面抗原全定量检测。

记者唐智峰 通讯员贝兰

国家AAAA景区 国家地质公园 灵秀湖北十大新秀景区

湖北通山隐水山庄

神奇隐水洞 十里水画廊

清凉一夏 恒温18℃

自驾线路:
 >武汉城区-京珠高速-成通高速-杭瑞高速通山方向-隐水洞高速口下
 >贵州-黄石-大广高速广州方向-杭瑞高速通山方向-隐水洞高速口下
 >九江南-福银高速南昌方向-杭瑞高速咸宁岳阳方向-隐水洞高速口下
 >孝感-京珠高速南-成通高速-杭瑞高速通山方向-隐水洞高速口下

景区电话:0715-2750888 汉办电话:027-65659088 24小时热线:18163575945
 景区地址:湖北省咸宁市通山县大畈镇(距武汉城区128公里) 网址:www.hbysd.net

7月订房 劲爆价 隐水山庄标间 特价160元/间 (每日限前20间,16:00截止)

咨询电话:027-85480378