

# 足不出小区,7元享受4菜1汤营养餐

## 硚口长寿社区“幸福食堂”幸福乐龄人

昨天中午11点半,94岁高龄的张万芝老人从家里出来,走了4分钟便到了汉中街长寿社区老年食堂门口,工作人员热情地上来搀扶。油淋茄子、宫保鸡丁、西红柿冬瓜余元汤,丰盛的午餐让张万芝赞不绝口,边吃边有邻居过来闲聊。炎炎夏日,坐在带空调的食堂吃一顿午餐,张万芝老人仅仅花了7元钱。

“女儿工作忙,平时觉得我年纪太大,不让我在家里开火。”张万芝告诉记者,“以前女儿为我三餐操心,现在我天天来食堂,菜好,饭好,价格好!”作为长寿社区老年食堂年纪最大的用餐者,张万芝处处受到工作人员照顾,虽然已达到食堂免费送餐标准,但老人仍每天自行前往用餐。

据老年食堂负责人范女士介绍,汉中街今年3月成立了长寿社区老年食堂,每天每餐有近百位老人来此吃饭。对于年龄过大、行动困难的老人,食堂还免配送费送餐上门。菜谱提前公示在食堂门口,餐食均由工作人员精心搭配,营养可口,方便易消化:早餐3元,馄饨、热干面、米粉、包子花卷等不重样;



午餐7元三荤三素还带一汤;晚餐5元,不与午餐重样,一天三餐总计15元。王礼万是该社区食堂的厨师,60岁的他本可以退休之后安养晚年,却选择为社区的老年人做饭。集体食堂众口难调,他平时与老人聊天,根据老人们的反馈对食堂饭菜的口味和种类进行微调。

据硚口区民政局老龄办工作人员介绍,居家和社区养老服务改革试点“133工程”,其中正在大力推行的助餐服务还辐射周边街道的配餐点。由街道

提供场地和相关设备,通过公开招标,委托有资质和管理经验的社会力量参与管理和经营。未来硚口区将把幸福食堂信息纳入全区养老服务信息综合平台,通过“三通合一”的方式(“一键通”、“一号通”、“一面通”),全方位接收老人的日常用餐、医疗保健、生活照料等服务需求。利用“互联网+养老”的思维,实现线上线下相结合,同步服务老人零距离。

文/图 记者邢影 实习生史淑云

### 乐龄情报

## 我国60岁以上老年网民约3600万

8月4日发布的《中国互联网络发展状况统计报告》显示,截至2017年6月,我国50岁以上的网民约有8000万,其中60岁以上的老年网民增加了0.8%,60岁以上的老年网民人数约为3600万;老年人网络普及率为15.6%。

在网上外卖快速发展的今天,网上外卖也成为老年人助餐的一个重要解决方式。老年人旅游是健康养老产业中最具发展潜力的服务板块,老年人门店消费,即线下消费的比例会更高,以线上为辅,线下为主将是老年人旅游未来重要的发展方向。针对老年人的定制游市场,也将是未来一个重要的发展方向。

记者毛茵

## 福利院里 休养老人建党小组

江岸区社会福利院里有一个特别的党小组,成为养老院与入住老人交流的桥梁。

该院入住老人中有党员50人,年龄最大的89岁,党龄最长的有63年,他们来自不同的单位和地区,按照所住楼层分成5个小组。当选为组长的87岁刘福大对社会福利方面工作十分了解,他专业地为老人解释政策,中肯地为老人提供意见,受到工作人员的尊敬,得到老人们的认可。

党小组成立后,院方及时了解老人动态,反馈了老人们对福利院工作的意见和建议,院支部能够更加及时的帮助老人解决问题,也方便了老党员之间的思想交流。

记者余丹夏

### 互联网+让武汉老人生活更便利

昨天,住在武昌区的李爷爷在家通过电话下单,不到半个小时,就有人上门为其理发,只花了15元的理发费用,李爷爷还得到了5元补贴,行动不便的他着实感受到了“互联网+养老”带来的方便和实惠。最近,武昌区智慧养老服务平台接到了不少电话,大量老人来电下单,享受可靠服务,获得实际补贴。

## 一个电话:武昌老人享上门理发还有补贴

据了解,为了简化操作流程,让老人能在家或就近享受相关服务,武昌区民政委通过政府采购招投标的形式招募相关机构、组织,目前已与二十多家有资质的品牌机构、单位签约。此外,武昌区民政委还拿出200万元专项资金对全区70岁以上老人选择指定的助餐、理发、洗衣、家政保洁、家电维修、水电维

修、康复护理等服务进行补贴,每人每月最高可获得补贴200元。武昌区民政委相关负责人表示,老人在家拨打85290005,就可了解服务补贴详情及下单咨询,操作简单的下单方式让老人及时享受到可靠、周到、实惠的服务,提升了老人的实际获得感,真正做到了老有所依。 记者余丹夏 通讯员黄汉荣

### 讲文明 树新风 公益广告展播

图说 核心价值观

逝水不停 行孝 莫等

天津美术学院 杨睿作

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局 中国文明网

图说 核心价值观

人生在勤 时过不停

天津美术学院 杨睿作

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局 中国文明网