

# 老汉猛拉单杠拉肿了右臂

## 医生提醒:肌腱断裂尽快手术接上,时间长了将难恢复

本报讯(记者伍伟 通讯员马遥遥)六旬老汉右上臂肱二头肌处鼓着很大一个包,看上去就像卡通片里的大力水手,他以为是长了肿瘤。近日检查发现是他半年前拉单杠受伤导致肱二头肌长头腱断裂惹的祸,这个病有个形象的名称叫“大力水手征”。

家住百步亭的林爹爹今年62岁,半年前在一次锻炼拉单杠时突然感觉右肩疼痛,以为是拉伤了肌肉,觉得休

息几天就没事了于是没有及时治疗。5天后,林爹爹发现右上臂出现一个鸭蛋大小的肿块,肿块使林爹爹的右上臂看起来特别粗壮,有朋友和孩子笑称他“大力水手”。过了几天手臂不疼了,但是肿块一直还在。

最近,林爹爹右臂的肿块越来越大,甚至影响到了他做提拉的动作。林爹爹担心这个肿块会不会是肿瘤,上周,他来到武汉市中心医院后湖院区骨科检查。医生诊

断林爹爹并没有肿瘤,而是得了一种叫肱二头肌长头腱自发性断裂的病,在做曲肘运动时,肱二头肌长头腱收缩形成肿物状大包。

后湖院区骨科汪阳副主任医师提醒,在运动时,要注意合理的运动量和运动强度,避免因运动过度受到伤害。肌腱刚刚断裂后,还可以通过手术接起来,能够恢复正常的生理功能,时间长了,肌肉萎缩,就难以恢复了。

# 脑中动脉瘤大如“鸽蛋” 天生血管畸形摘除难 创新杂交手术为太婆成功“拆弹”

本报讯(记者刘璇 通讯员邹亚琴)脑子里藏着个鸽子蛋大小的动脉瘤,麻烦的是先天血管畸形,给手术带来了极大挑战。近日,武汉大学人民医院神经外科专家采用显微外科技术与介入治疗相结合的“杂交”手术,成功拆除了沈婆婆脑中的“定时炸弹”。据悉,这种“杂交”手术在湖北尚属首例。

70岁的沈婆婆家住武昌,8月25日傍晚,她突然剧烈头痛,左半边身子也不能动了,家人就近把她送到了武汉大学人民医院。检查发现,沈婆婆脑子里有个动脉瘤,已经有鸽子蛋大小。一旦破裂,高压血流瞬间就会弥漫

整个颅内,导致压力急剧升高,短时间内就可能昏迷,死亡率极高。

让医生犯难的是,沈婆婆先天血管畸形,有一个很大的折角,介入不仅难操作,万一不慎将血管中的斑块戳落,还会堵塞血管;开颅手术夹闭创伤大,沈婆婆身患多种基础疾病,根本无法承受;瘤子紧贴着大脑重要动脉,形态复杂,愈后效果很难保证。

专家反复会诊,决定由王军民副教授和徐海涛副教授联合操刀,于9月7日采用显微外科与介入相结合的“杂交”新术式,历时5个小时顺利摘除动脉瘤。

## 装修工拇指被锯断 3小时再植成功

本报讯(记者武叶 通讯员崔毅)黄陂小伙小李为客户装修时,左手拇指被高速运转的电锯锯断,仅剩一点皮肉相连。武汉市武昌医院骨科紧急为其实施断指再植术,目前伤者恢复良好。

骨科副主任医师胡立冬接诊发现,小李左手拇指的血管、肌腱及第一掌骨齐齐切断,断面长达12厘米。他立即对伤处彻底清创,通过近3小时的手术,依次对骨、神经、肌腱和皮肤进行修复,对动、静脉血管进行吻合。昨天是术后第8天,小李接上的左手拇指已能够轻微活动,断指由苍白转为红润,意味着再植成功。



前天,63岁的青海玉树藏族自治州退休医生尕玛文章,在武汉协和医院向当年教过自己的张伟卓教授献上黄色哈达,表达祝福。40年前,23岁的尕玛文章来武汉进修,在协和医院学会做胸部穿刺、心肺复苏,带着满身技艺回到青海,为草原牧民健康护航。 记者伍伟 通讯员涂晓晨 熊汉 摄影报道

## 今天请来妇科专家张蔚 妇科问题问问她吧

本报讯(记者田巧萍)本报旗下现代健康报两个线上专栏《田巧萍导医》和《专家在线》,今天请来武汉大学中南医院妇产科主任张蔚教授。

张蔚教授是博士生导师,中国妇幼保健协会妇幼保健专业委员会副主任委员,湖北省妇科肿瘤学会副主任委员,2015年获中国医师协会妇产科分会“妙手神通”全国妇产科手术宫颈癌腹腔镜下腹主动脉旁淋巴结清扫术视频总决赛一等奖。对妇科良恶性肿瘤,特别是宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌、子宫肌瘤、卵巢囊肿的诊断和治疗具有很深的造诣,除开展各项妇科肿瘤经腹和阴式手术,尤擅长腹腔镜下妇科良、恶性肿瘤的手术治疗,对各类妇科微创手术有丰富临床经验。



专家在线 扫码咨询



# 掌握急救基本技能 关键时刻或可救人一命 军医手把手教大学生心肺复苏

本报讯(记者武叶 通讯员安霖 李锐)长跑时心脏骤停、打篮球时猝死……这样的新闻不时见诸报端,如果现场有人掌握心肺复苏技能,悲剧或可避免。昨天,由解放军武汉总医院与湖北省红十字会主办的“应急救护进校园”活动来到华中师范大学。解放军武汉总医院主治医师、湖北省红十字培训师秦明哲指出,急救知识是大学生应当掌握的基本技能,关键时刻可以救人一命。

“一名大学生踢球时突然倒地不起,呼之不应,身边同伴有的束手无策,有的慌忙拿手机查询,等这名学生被送到医院时,已是回天乏术。”秦明哲惋惜地说,如果有人能够第一时间实施心肺复苏,悲剧或许可以避免。

9月—10月正值新生军训,解放军武汉总医院与湖

北省红十字会共同主办“应急救护进校园”活动,由医院选派具有急救培训资质的医护人员,为大学新生、学生会骨干、辅导员和校医院医护人员进行专业培训,内容涉及晕厥、昏迷、急性酒精中毒、蛇咬伤、烧烫伤、溺水及踩踏事故等意外伤害的预防和应对,同时示范心肺复苏等急救技能,预计培训总人数将超过3万人次。

昨在华中师范大学,大一学生小田说,以前这些急救知识都是在手机、电视上看到,实际操作起来发现并不容易,“希望能多学习一些这样的急救技能,关键时刻可以帮助他人”。主办方介绍,接下来,活动还将陆续走进中南民族大学、武汉理工大学等10余所高校,同时开展急救技能的问卷调查,不断丰富和完善培训内容。



昨天,华中师范大学四千余名新生参加急救知识培训

# 长期咳痰喘不一定是感冒作祟 “咳痰喘”三月不愈 得查肺功能

“咳痰喘”常被认为是些感冒症状,但持续几个月不见好,就要当心了,这也许是在患上哮喘或慢阻肺的信号,得赶紧去医院查次肺功能。

## “老烟枪”咳痰喘 三年成重度慢阻肺

65岁的朱爹爹有35年烟龄,三年前开始有点咳嗽。近期,他发现自己日渐消瘦,每天早上非得把喉咙里的痰清一清才舒服,上楼还出现气促气短的状况。家人将他送往专攻咳喘的楚天医院,结果被确诊

为重度慢阻肺。该院专家刘新通过药物免疫刺激,修复其气道和肺功能。吴师傅前几天出院时,一口气从1楼爬到3楼,全家都高兴极了。

原来,慢阻肺是种会导致呼吸功能逐渐下降的肺部疾病,早期症状不特异,患者在出现咳、痰、喘等症状前,肺功能已下降,确诊不及时,往往可导致严重心、肺功能障碍。生活中,不少中老年人将反复咳痰、呼吸困难等,误认为是上年纪或感冒所致不予重视,导致病情不断恶化。

## 慢性咳痰喘

### 1次检查胜过10次治疗

目前,诊断太晚是慢性呼吸疾病治疗效率低的重要原因,如果早期发现、规范治疗,慢性呼吸疾病有很多是可逆的,特别是哮喘。中国工程院院士钟南山曾提醒,早期诊断慢性呼吸疾病,肺功能检查是最有效办法之一。

“咳痰喘”这三个症状拖三个月还不好,最好做次肺功能检查。诊断下“咳痰喘”病因,到底是慢性咽炎,还是哮喘或慢阻肺。千万别等急性发作,上楼都喘不过气才上医院,因为对

哮喘和慢阻肺,治得越晚就越不好治。久咳久喘到楚天,全国咳喘疑难病会诊中心联合市慈善总会开展“楚天哮喘海豚行动”,50元可享原价380元的dr胸片、肺功能等五项检查,低困患者可享民政救助70%,哮喘、支气管炎、肺心病和慢阻肺患者就医,可申请治疗费用减免甚至免费治疗。

**楚天海豚行动**  
报名热线  
027-85775895