

开辟双向转诊绿色通道 打造远程会诊平台

# 64家医院成立“呼吸病血管介入联盟”

本报讯(记者刘璇 通讯员袁莉 罗瑶 刘望)12月4日突发大咯血,黄石的张先生通过绿色通道转诊到武汉市第六医院呼吸内科,连夜接受了肺血管介入手术,栓塞了5根血管后成功止血,昨天他已转回当地继续治疗。昨日,武汉市第六医院牵头省内64家医院、7家社区卫生服务中心,在汉成立湖北呼吸病血管介入联盟,开辟双向转诊绿色通道,打造远程会诊平台,让更多地州市县的患者在家门口就能治好病。

市六医院呼吸内科主任、湖北省呼吸病血管介入联盟主席李承红介绍,人的呼吸系统由气道和肺组成,里

面的血管阡陌纵横。遗憾的是,呼吸内科医生除了常见的呼吸道疾病,关注的只有肺栓塞和肺动脉高压,肺血管病一直是诊治的“盲区”。近年来肺血管病发生率持续攀升,超过九成治疗要么是在介入科,要么是在放射科,缺乏连续、合理、长期的诊疗计划,治疗“脱节”,效果堪忧。

“相比这些科室,呼吸科医生在肺血管病诊治上更有优势。”李承红解释,病人首诊在呼吸科,呼吸科医生掌握着“第一手资料”,对病人的情况更了解,术前准备更全面充分,一旦术中出现不良反应和危急情况,处理

和抢救起来也更有经验。

“这是我们落实分级诊疗的具体举措。”市六医院党委书记、院长郭洪说,联盟成立后,将优势专科资源下沉,联盟内医院实行双向转诊、远程会诊,技术共享和学术交流,规范治疗,共同发展,将“百姓围着医生跑”变为“医生围着百姓跑”。

据悉,作为全国第三家、湖北省首家开展肺血管病介入治疗的医院,市六医院5年来已经治疗咯血、肺癌、肺动脉高压等患者近千例。

七旬婆婆肺部长“串珠”瘤 切除后很快又长出一串

## 专家十八般武艺围剿肺部肿瘤

本报讯(记者祁燕 通讯员李蓓 马遥遥)“这半年过得不叫日子,现在终于能睡个安稳觉了,多亏了你们!”日前,72岁的张婆婆来到武汉市中心医院呼吸内科复查,肿瘤病灶持续在缩小,老人精气神十足,压根看不出是位晚期肺癌患者。

今年初,张婆婆开始反复咳嗽、喘气,在当地治了两个来月不见好,因突发呼吸困难,被送到武汉市中心医院详查,没想到确诊为肺癌晚期。

该院呼吸内科胡轶主任发现,在老人的大气道内竟有如手串般的一条瘤子。起初,专家团采用微创消融介入治疗,把这些瘤子一股脑“削掉”,没想到很快又长出一串。对治疗方案进行缜密评估后,胡主任决定打组合拳,来围剿这种复杂性肿瘤。

“撑、扩、削、铺、补……面对不同情形的大气道肿瘤,我们都有对策。”胡轶解释,针对患者的情况,可先将瘤体削小,再安插气管支架,并植入“尖兵”粒子精准持续地“绞杀”肿瘤。

在纤支镜引导下,他将适宜的金属支架置入气管阻塞处,撑开气道,再将放射性粒子通过一根“细针”注入瘤体,这就如同安放了一个定向导弹,能自动对癌细胞进行精准打击,却不累及正常组织。术后仅一个月,张婆婆便惊喜地发现,呼吸顺畅多了,复查结果显示瘤体越来越小。

据统计,原发性支气管肺癌是最常见的恶性肿瘤之一,全球肺癌的发病率和死亡率均呈上升态势。过去10年中,肺癌在我国城市的死亡率增加了30%,在农村增加了50%,从这种发展趋势上看,肺癌将成为本世纪危害人类健康的第一大疾病。

面对严峻的事实,“一招鲜”怎么够用?胡轶指出,应对繁复的肺部肿瘤,除了常规外科手术,多元化的治疗组合拳被临床广泛运用,包括支气管镜下支架置入、冷冻、球囊扩张、放射性粒子植入等,因病制宜对患者进行系统的个体化诊疗很关键。通过治疗不仅使患者活着,还要让他们有尊严、有质量地活着。

周六,痛风重点专科开展冬季“痛风防治”大会诊

## 痛风、高尿酸切莫瞎做这“五件事”

湖北省痛风重点专科中医院院长痛风专家邢飞虹教授近日提醒,痛风若不及时治疗对人体危害极大,可引发高血压、糖尿病、肾功能障碍等疾病。

她指出,痛风、高尿酸切莫瞎做“五件事”:1、不把高尿酸、痛风当回事。长期高尿酸会导致关节侵蚀、肾脏损伤甚至肾衰竭等;2、不重视复查。定期复查能及时发现病情变化,减少疾病对身体造成的伤害;3、只要痛风不发作,就不管不问。这是典型的治标不治本行为;4、只吃药,不调整生活方式。要想治痛风,生活方式调整和药物缺一不可;5、乱购痛风药瞎治痛风。有些虽表面上抑制了疼痛却未将尿酸排出体外,造成尿酸不断增加最终病情爆发

性发作。

据悉,该院2014年被湖北省卫计委评为“湖北省痛风重点专科”,她强调,目前医院采用的是特色中药,一人一方辨证施治。该疗法还可对风湿、类风湿等疾病进行治疗。

温馨提示:12月9日(本周六)上午9点,该院将开展“镇痛月”优惠大会诊。活动当日参加会诊的患者免挂号费、会诊费。治疗后获赠痛风食谱、赠送50元代金券1张、痛风果果茶1袋、赠送1次痛风特色理疗。预约患者可拨打导医热线:18602733201报名。

文顺帆

孩子发烧、尿床、拉肚子  
风湿免疫专家为您解答

本报讯(记者田巧萍)天气干冷,病毒活跃,儿童发烧、咳嗽、拉肚子的高发季节来了。今天专家在线和田巧萍导医请来湖北省妇幼保健院儿童肾病风湿免疫科负责人吴晓林,在线解答各位家长的疑惑。

吴晓林是主任医师,从事儿科临床工作三十年。现任中国医师协会儿科医师分会儿童风湿免疫专业委员会委员,湖北省儿童泌尿疾病管理协作组专家成员,对儿童呼吸、消化性疾病诊治有丰富的临床经验,特别擅长儿童肾脏风湿免疫性疾病的诊断及治疗。



专家在线  
扫码咨询



全国首家输血研究所  
昨在汉挂牌

本报讯(记者伍伟 通讯员王腾)昨天,湖北省输血研究所正式在武汉挂牌成立,研究所依托武汉血液中心建立,是全国第一家将采供血机构、医院、高校、生产企业领域的专家、资源整合在同一平台开展综合科研的输血医学研究机构。

此次湖北省集全省大专院校、科研院所、生产企业和省内大型医院输血科、各地市采供血机构之力,组建的“湖北省输血研究所”,整合湖北临床输血力量,将有力提升湖北省输血医学科学综合实力,提高临床输血技术水平和科研水平。

老人脑梗塞后连最爱的麻将都提不起兴趣

## 近半数卒中后病人会发生抑郁

陈爹爹脑梗塞治好了,人却变“傻”了——郁郁寡欢,连原来酷爱的麻将现在也提不起兴趣。

77岁的陈爹爹一年前曾因脑梗塞住院,经过治疗后生活正常,肌力也正常。可从半年前开始心情却越来越差,总觉得没用,给家人增添麻烦和负担,不想做任何事,以前每天在小区打3小时麻将,现在谁邀他都不出门。夜晚睡不着,多梦易醒,白天疲乏倦怠,脑子里昏昏沉沉,颈椎不适,嗓子发干,去门诊看过多次,相关检查都是阴性的。老人平时性格比较内向,不善表达。其实老人的家庭和睦美满,老两口相敬如宾,子女孝顺。

老人的精神状态引起了家人的担忧,便带他来到武汉市武东医院精神科就诊。经过焦虑抑郁量表及临床症状评估,考虑为“卒中后抑郁”。经过积极的心理干预治疗

和抗抑郁药物治疗,以及家人无微不至的关怀与陪伴,2周后,老人的睡眠得到明显的改善,心情也有所好转。虽然他对自己身体状况仍有所担心,但表示能够接受现状,继续治疗。目前患者仍在规律治疗与定期随诊中。

56岁的于女士是某大型国企部门主管,平时性格开朗,能力强,做事风风火火。两个月前上班时突然拿不稳水杯,站立不稳,送往医院诊断为脑卒中。经过十余天治疗,出院时仍残留左侧肢体行动不便,肌力有下降。于女士好像变了一个人,整日郁郁寡欢,唉声叹气,经常哭泣,与她说话也不理,对后期的康复治疗不感兴趣,觉得不会有用的,担心家人会嫌弃自己,尤其担心丈夫会背叛自己。家人带她到武东医院求治,诊断为“卒中后抑郁”,接受了系统的抗抑郁药物治疗及心理治疗、康复训练等治

疗后,家人惊喜地发现,原来的于女士又慢慢回来了。

武汉市武东医院陈钰副主任医师介绍,目前脑卒中的发病率正以近9%的速度上升,已成为居民的第一位死亡原因。卒中后短期内出现抑郁状态是常见的心理障碍,脑卒中后抑郁症的发病率为20%~60%,脑卒中后1个月内发生抑郁症的占45.4%。所以家有卒中患者的朋友们要注意观察患者的情绪状态,做到早发现,早治疗,以促进卒中患者整体愈后的好转。

陈钰副主任医师强调:卒中不可怕,卒中后抑郁也可治疗。除了系统的药物治疗,武东医院有专业心理咨询师、心理治疗师,其他辅助治疗手段如音乐治疗、放松训练、冥想、康复锻炼等均有很好的效果。

记者毛茵 通讯员曹申玉