

只看到自己的痛苦 就无法理解别人

李青：

关注“李青说情”已经很久了，前两天，在上面看到文章《为家奉献良多的妻子陷入懊悔中》。我看了很多遍，我觉得自己能够理解那人妻子的心情，尤其是她说的那段话“觉得人生没什么意思，书也白读了，费死了劲考上大学，出来了也不过如此。”就是我内心的写照。而且，她比我还幸运一些，她毕竟还有一份工作，我却连工作都没有。

我今年34岁，全职4年，当年我怀了二胎，刚上小学的女儿成绩特别差。老公与我商量，希望我能全职几年，一则可以顺利生孩子，二则可以全面地照顾女儿，把她的习惯养好了。

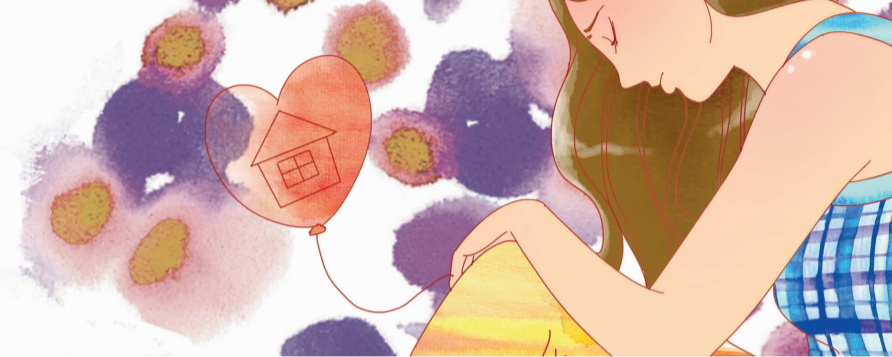
结果是，我没有工作了，女儿的成绩还是不好，小儿子又经常生病。实在不能忍受公婆对女儿的娇惯，我宁可请保姆，但现在保姆难请，一个月3000元也请不到长久的。前两天，儿子生病，保姆说家里有事请假，我背着他牵着大女儿在病房，一个打针，一个趴凳子上做作业，看着他们，我的心很灰暗，很绝望，想哭都哭不出来。

我的老公嘴上没说什么，内心还是有抱怨吧。我想，他估计也怕我得个抑郁症什么的，很迁就我，但我就是很烦他，讨厌他的表面功夫。那篇文章里的老公也说，他想亲近妻子但妻子不领情。我觉得他们的亲近都是假的，以为说几句好话，买点东西就算亲近，一天家里有无数的事情，他加班、应酬都是迫不得已，一点忙都帮不上，什么都不肯牺牲，只拿些虚东西应付妻子，这就算亲近了吗？他们就可以理所应当没有愧疚了吗？到最后，处不来真的要离婚，估计他们也会说，是这个女人太难取悦太难缠了吧？

李青，我无数次想丢下家里的烂摊子出去工作，哪怕是一千两千元的工作，也可以起个步，只要跟着环境慢慢做，总会有进步的。可是终究是不忍心放弃这两个孩子。但孩子也不领我的情，大女儿进入叛逆期，成天各种不满，怎么培训成绩也得不到提高，有时真想放弃她了，可是想到小的时候没有带她在身边，没有好好教她，现在这样的结果，我也有责任啊。

我的心情很乱，所以信也写得乱，不知道你能不能明白我的心情。如果能明白，能否指点一二？ 蒙蒙

插图 赵健



蒙蒙：

前几年有一个关于女人出路的讨论很火，叫做“嫁得好还是干得好，哪个好？”我觉得这是个假问题，干得好的女人要想嫁得好，一定能做到，同样道理，嫁得好的女人，要是转战职场，同样干得好。因为，不管是做全职太太还是做职场精英，都需要足够的力量，没有哪一个更容易更轻松，也并不是另一个更高级更重要。

我们总是看轻了家庭主妇的工作，打理家务，照顾培养孩子，处理与公婆的关系，经营夫妻感情，这桩桩件件要想做好都不简单，这些事情，不是你辞了工，付出了代价就当然能得到好结果。能力不足，就会像你这样左支右绌，焦头烂额。而做好了这些事的女人，也理应得到职场精英同样的尊重和回报。

《为家奉献良多的妻子陷入懊悔中》，给你触动的这篇讲述，其中的妻子就是因为做好了全职太太这份工作，却没有得到预期的回报，所以失落。而你的情况，也许你看到会不舒服，但我还是想坦率地说出来，我觉得你并没有到可以挽起袖子抱怨的时候，因为这份工，你没有打好。

大女儿是老人带大，你和她的感情本来就不够，又有小儿子出现，她的感受如何，你关注过吗？她成绩不好，学校里应该也有很多不快的事情，你又是否给过她理解和鼓励？

老公的言语与示好就算都是虚的，但一家四口的担子，却是实打实他一个人挑的，这并不容易，你又是否做到了起码的体谅？

·进电梯时进一对情侣，一左一右把我夹在中间，女生说天气太干了，我建议买个加湿器，男生拿出手机就下单了。

·初中语文老师，她老公名字叫陈沧海，有一天给我们讲古诗：曾经沧海难为水，除却巫山不是云。然后她突然温柔地笑了，说：我的爱人名字就叫沧海。

·大学有个老师，年龄很大了，估计也得有个六十来岁，听同学说，他跟自己夫人打羽毛球的时候，自己输夫人一个球，就会拍手夸夫人好厉害夫人好棒。

·有一次我父母吵架，全程我爸一直是被骂那一方的，最后我爸唱了一首歌：相爱总是简单，相处太难。我妈听到以后瞅他一眼，闭嘴了。

·我们补课班老师是重点大学毕业，今天说到他老婆，他老婆是中专毕业。我

一个人，如果只看到自己的痛苦，就没有办法再去理解别人，但如果不能够真正地理解别人，也就没办法解决自己所遇到的问题，当然也解决不了自己的痛苦。任何一份工作，本质都是关系的处理，而要想处理好关系，就需要对他人有足够的理解力，这是心胸，更是能力。

大女儿的起点不高，就要降低要求，着眼于进步，而不是成绩。缺乏亲密关系的孩子本就叛逆，更需要父母的包容和理解；小儿子已经出生，如何处理好二孩的关系，现在也要开始着手；老公迁就你，说明他没办法和你好好沟通，只好用迁就来息事宁人，这就到了你需要检讨自己的时候了。

调整好心态，全职太太是一份很重要但很难应付的工作，拿出你的决心和能力，打好这份工，如果这份工你打不好，到外面去找工作，也未必能有一个满意的结果。

李青



李青说情
客观不客气

主持人 李青
微信号 lqshuoqing
邮箱：751988073@qq.com

说我老师一个高材生应该眼光很高嘛，怎么会和一个不是很优秀的人在一起。他说：不优秀没关系啊，我可以挣很多钱，我不需要她挣钱，所以她怎么样都无所谓，反正有我呢。

·男朋友开了个咖啡店，菜单里有咖喱鸡肉饭，他主厨。然后有一天两个妹子来了，点了两份，吃得特别香，然后我看了有点不舒服，跟他说：哼，我的男朋友居然做饭给别的女人吃。他愣了一下说：想想你的口红钱都是她们出的会不会开心一点……

·前天晚饭时间，对门张大爷和他四岁的孙子站在门口，因为两个人看动画片，不好好吃饭，被张大爷老伴罚站。昨天，情况好转，只有张大爷一个人被罚站。

我这十年

从“不操心” 到自力更生

讲述人：张悦（女 29岁）

大学一年级的寒假，应该是我人生中最冷的一个冬天了吧。那年雪灾，我的家庭也发生了翻天覆地的变化。

我爸爸家兄弟五人，没有姐妹。然后五兄弟的孩子里面，只有我是女孩。所以，从小，我家是重女轻男，我是在福窝里长大的。我爸爸那时开着一家餐馆，经营得很是红火，可以说从小到大我就没有操过心。记得上初中时，我就在外面吃个早餐，口袋里的零用钱从不低于三位数。

没有想到，爸爸的生意说垮就垮。让我更惊讶的是，我爸和我妈居然早在我读高一的时候就离婚了。他们两个是高中同学，一直感情都很好的，每次同学聚会都被大家奉为恩爱夫妻的典型。我爸爸做生意发达后，我妈妈就不上班了，成天打扮、玩、连饭都不想给我做，我爸爸也由着她。我们都觉得我爸爸太宠我妈妈了。没有想到，事实是，我爸爸受不了我妈这样不做家，两人总是背着我吵，然后我爸爸出轨了他贤惠的女秘书。

那年寒假，我爸对我说：“悦悦呀，以后你爸爸自身难保，你的生活费估计最近给不了了……”我妈妈说：“我这里打麻将还欠别人钱呢。”我妈当时已经回原来单位上班了，工资不算低，不过她也是高消费惯了的人，顾得了自己都不错。我擦干眼泪，就去地方兼职，当收银员，还兼职搬货，那年冬天，我第一次冻手。到了春天的时候，冻过的手痒得钻心，但我想，谁也不靠，我这不也活过来了吗。

我读的三流大学，学费还是很高的，靠着叔叔和伯伯的接济勉强读完了。读完以后，找了公司文员的工作，一个工资仅够养活自己。幸好我爸妈离婚时，留了套房子给我，我至少有地方住不用租房。人嘛，看和谁比，不和那些过得特别好的人比呢，就还是能够知足的。至少我之前买的名牌衣服，穿了四五年之后，样子没过时，质量也是杠杠的，感觉还能再撑个几年。

很想结婚，有自己的家庭。可现在的男人现实得很，也挑得厉害。听说你是单亲家庭，就有一半打了退堂鼓。听说你还没有嫁妆，那一半人也不见了。嫁个一穷二白的人一起去奋斗，我真心觉得一个人就够苦了，再加上一个，只会苦上加苦，变甜的机会有没有？有，但真心要靠运气。我不敢赌。相亲无果，自己圈子又窄，就这么蹉跎着。好在我和我妈自己都没有过清白，自然不会有心思来催我结婚，这算不算是不幸中的万幸呢？ 文潘璐

男女之间

