

名老中医 50 年练出“扒皮”绝技 找他看过的病人无不惊叹称奇

皮肤顽癣都怕这副中药的威力

神了！几乎是治一个笑一个

不少皮癣病人都是严重到无医可求、无药可治的地步，最后在他这儿绝处逢生的。

患皮癣二十多年的地产老总，知名的皮肤病医院看过许多，进口药不知道用了多少，可皮癣越治越多，越治越厚，心情很压抑，生意大受影响。他曾公开悬赏，谁能治好他的病，送小车一辆。后来吃了老中医的药，身上皮癣逐渐消失！七十多岁的老人，糖尿病引起皮肤瘙痒，因为激素药用得太多，全身皮肤溃烂，每天换衣服都是件痛苦事，晚上不能躺下睡觉，很多医院都不收治，心里几近绝望，幸遇这位老中医，现如今，皮肤基本恢复正常！

十多岁跳舞的小姑娘，脖子后背大片湿疹，不断反复，面积逐渐扩大，常受同学孤立嘲笑，每天哭着回家，老中医只给她看了一次，小姑娘就露出灿烂的笑容……

其实这位“老中医”可不简单，他是我国特效医技杰出专家、薪火相传中医大师、原总后第二干休所主任医师宋先举老先生之子，也是宋氏中医第五代传人。令广大皮癣患者称奇叫绝的中医“扒皮术”，正是其父亲行医 50 年练出的独门绝技。

服了！找到皮癣发病的根源

一副中药为何有如此“威力”？老先生说：皮癣看似病在表皮，其实病因在血液，病根则在脏腑。心火、肝郁、脾湿、肺热、肾虚，会伤及神志，损伤元气。中医讲肺主气，外合皮毛，肺气失调则皮毛不润；肝藏血，肝阴血不足，则皮肤血燥不荣；脾为后天之本，气血生化之源，若脾失健运，则气血化生乏源，肌肤失养则邪毒入侵而生疮疹。所以，治皮癣必须养肝强肾以补升元气，健脾润肺以滋养皮肤，清除邪毒以退疮疹，并辅以润燥凉血、活血化痰之药，使气血畅通，才能解决皮癣发病的根源。



五年时间，他风雨无阻坚持每月都来武汉坐诊，不顾严寒酷暑，舟车劳顿。他说：我深知皮癣的痛苦，早一天救治，病人就少受一天罪！至今救治过多少人，他自己都记不清了。详情咨询：027-8387 8268

名医有方

老人夜尿多 就找张稳波

老人尿频尿不净 家族治“尿”有奇方

“老人夜尿多，就找张稳波！”

这一句顺口溜在武汉近三年越来越耳熟能详，而且经常在老人堆里被提起，究竟张稳波是何许人也？为什么一说到治老人夜尿多的问题，武汉老百姓首先就都会想到他？其实，在湖北天门，张稳波家族“张氏中医”的名字，早已经是家喻户晓了。

治夜尿“天门张氏”堪称一绝

说到治老人的夜尿多，“天门张氏”那是当仁不让的！“天门张氏”专擅疑难杂症，主攻淋证，四代行医百余年来，口碑颇佳。

老人夜尿多，就是中医淋证中最典型的病症。撇开西医不谈，“天门张氏”对夜尿多的病症有着独到的见解：传统中医治夜尿多的老观点仅就针对“热淋”“气淋”，不仅见效慢，而且治不彻底。

“天门张氏中医”独树一帜地认为“凡湿热宜清、血灼宜利、石结宜散、气火宜消、膏损宜固、劳迫宜养”，治疗顽固性的夜尿多，必须“热淋”“血淋”“石淋”“气淋”“膏淋”“劳淋”一把抓，采用六淋九法，分期辨治，疗法对路，病当然就好治了。

爹爹夜尿多 不是前列腺的错

一位爹爹找张稳波看病的前几个月刚去别家医院做了前列腺肥大手术，可奇怪，夜尿的次数还是没有减少，这让他非常心里烦。

张稳波跟爹爹号完脉，立刻明白了病因所在，他跟爹爹轻声说：“爹爹，我告诉您，您就算把前列腺治好了，您还是不会有好转。因为您的病跟一般老人不一样，从您的脉象看，您的病根不在前列腺上，而是在您的高血压和慢性心梗上。心力衰竭也是导致老人夜尿多的重要原因之一，今后治疗可要注意了。”

一番交谈后，爹爹这才明白之前吃的那么多前列腺的药几乎都是白吃了，如果早一点找张大夫看病，就不用走那么多弯路了。果然，凡是对了症，病就好治疗，爹爹现在不仅夜尿少了，平时头昏心慌的问题居然也一并减轻了！

今年二月，一位同事告诉他，以前单位里有个叫肖绍秋的老中医治失眠很有一手。虽然没抱太大希望，但他还是找到这个年近 70 多岁的老医生，肖老仿佛从言谈中瞧出了麻醉师对中医的轻视，把完脉后，肖老对他说：“你知道你喝了酸枣仁汤、百合汤，



“天门张氏中医”从大爷到张稳波这一辈，一门四代是中医，口传心授，薪火相传。

术，可奇怪，夜尿的次数还是没有减少，这让他非常心里烦。

张稳波跟爹爹号完脉，立刻明白了病因所在，他跟爹爹轻声说：“爹爹，我告诉您，您就算把前列腺治好了，您还是不会有好转。因为您的病跟一般老人不一样，从您的脉象看，您的病根不在前列腺上，而是在您的高血压和慢性心梗上。心力衰竭也是导致老人夜尿多的重要原因之一，今后治疗可要注意了。”

一番交谈后，爹爹这才明白之前吃的那么多前列腺的药几乎都是白吃了，如果早一点找张大夫看病，就不用走那么多弯路了。果然，凡是对了症，病就好治疗，爹爹现在不仅夜尿少了，平时头昏心慌的问题居然也一并减轻了！

婆婆夜尿多 千万莫不好意思说

一位婆婆在张稳波的诊室前徘徊了很久，终于才鼓起勇气坐了下来，刚一开口就脸涨得通红，原来这个婆婆不光晚上夜尿频繁，影响休息，而且平时在咳嗽、大笑或提重物时易发生尿失禁，有的时候甚至在跑往厕所的路上裤子就尿湿了。

婆婆身上总出现难闻的气味，别人叫她去跳广场舞，她总不敢去，这个病让她压力太大了，她总感觉内心很孤独，总害怕得抑郁症。

张稳波说：老年女性的夜尿多和尿失禁，是气阴两亏所致，药店里很难买到这类针对女性的专用药，很多女病人乱吃男性治疗前列腺的药屡见不鲜。其实通过“张氏中医”的六淋九法进行个体治疗，效果是非常好的。

婆婆从张大夫轻言细语的问诊中感受到了关怀并坚定了康复信心。经张大夫治疗后，老人现在逐渐加入到了社区大妈们的活动中去了，晚年生活得到充实，多次介绍身边亲友找张稳波大夫看病。

后记

近日，张稳波大夫再次受邀来武汉坐诊，夜尿频多的老年患者可拨打订号电话：027-83619889 或 83635829

顽固便秘

有一良方 不含泻药

医学专家都在告诫便秘患者：一天不排便，胜吸三包烟，身体毒素排不出去，自然就会严重影响身体健康。

街坊的一位大妈算下来有十几年的老便秘了，那就不知道吸了多少包烟了。您瞧，才 50 出头的她，面色看上去和 70 岁的人差不多。之前打听不少方法，什么浸肥皂水啦、吃芦荟叶啦、喝蜂蜜啦，什么招都用上了，可还是大便又干又硬，吃泻药吃了十几年，上次胃镜一照，肠子都吃黑了，医生都不敢跟她开泻药了。

知名肠胃中医专家谌超教授说：女性和中老年人因为血亏气虚，更容易受到便秘困扰，肠胃一旦降气无力就会形成反复堵塞，吃再多泻药也没用。

谌教授家传有一奇方，叫[辟浊镇胃散]，不含一味泻药，不只简单润肠，更以和胃降逆，理气排浊为主，使肠胃恢复沉降动力，服药周内起效，患者会明显感觉打屁增多，按周期治疗，能够使排便规律，一天一次，使便秘一去不复返。另外，[辟浊镇胃散]对于肚子胀气、口臭的人也有惊喜效果！

谌超教授周日坐诊

订号电话：027-83619889

肾病不透析

肌酐高 尿酸高 中医“出奇治肾”

说到肾病，人们脑海中就会浮现两个词“透析”“换肾”。虽然两者都会给患者带来终生的身体伤害，但就目前而言，似乎再没有更好的治疗手段。

难道肾病患者除了透析或换肾，就别无选择了吗？我市知名肾病老中医龚发明大夫坚定地说：“只要肾病患者还有尿，我就有办法让他（她）不透析！不透析！”

龚老还说：治慢性肾病，不能走老路，必须出“奇”招。根据 30 余年的临床经验，他总结出一套独特的“攻、破、清、补”理论。他说，肾病患者大多水肿，“攻”指先泻去体内水肿；“破”是指肾脏的血管细于发丝，直接消炎达不到理想效果，必须“以破为用”，打通充血水肿的血管；“清”指“破”后，再靠消炎以清理血管；“补”是指最后要补足元气。

一位女白领，七年前得了慢性肾炎，已经进入尿毒症中晚期，辗转就医，但效果一直不理想，找到龚老时，下肢浮肿，腰酸背痛，24 小时尿量蛋白更是高得吓人，是正常人的 15 倍多，按照龚老的“攻、破、清、补”法，下降到正常，只用了短短几周，现在已经过去了好几年，肾功能指标都控制稳定。

龚老的治疗手段适用于各种慢性肾小球肾炎、肾病综合征、多囊肾、IGA 肾病、糖尿病肾病、高血压肾病、痛风性肾病、肾衰尿毒症。

龚发明老中医周日坐诊

预约电话：027-83635829

十年失眠 原来是吃错了药

经常失眠的患者可以听听一名麻醉科大夫的亲身经历：由于高强度工作压力和不规律的作息时间，10 年前，他患上失眠症，逐渐严重发展到每天不吃安定片就睡不着。做为大夫，明知道安定片只能抑制中枢神经，易形成药物依赖，副作用极大，但仅就他了解的西药领域，也没有其他更好的办法对付失眠症。当然，他也喝过中医的酸枣仁汤、百合汤，基本对他收效甚微，他渐渐对中医也产生了怀疑。

今年二月，一位同事告诉他，以前单位里有个叫肖绍秋的老中医治失眠很有一手。虽然没抱太大希望，但他还是找到这个年近 70 多岁的老医生，肖老仿佛从言谈中瞧出了麻醉师对中医的轻视，把完脉后，肖老对他说：“你知道你喝了酸枣仁汤、百合汤，

为什么没见好转吗？因为你吃错药了！酸枣仁和百合只针对虚劳虚烦的常见失眠，你是情志损伤加上脾胃失调所导致的严重失眠，我给你开一方，你再看看我们老祖宗的中药到底好不好。”

吃了肖老的药方也没多久，他晚上看电视，看着看着居然就在沙发上睡着了，10 年了！真是从来没有这么舒服地睡过，第二天早上醒来，也没有以前吃安定后头昏脚麻的感觉。其中有一两天工作忙，忘了服药，居然也能睡足，真是太神奇了。

不久，他开始试着不服肖老的方子，也能沾床就睡，感觉天底下真没有比这更幸福的事情了。但很奇怪，同样也犯失眠的母亲把他的药方讨了去，不但一点效果也没有，反而更加重了，带着疑问，他带着母亲又找到肖老。

肖老给他母亲把完脉说：“她之所以没有效果，也跟你之前一样，吃错药了！你是情志损伤加上脾胃失调，她是气血不足导致失眠多梦，同病不同证，怎么能都吃一剂药呢？”

多年临床经验的积累，肖老独创把失眠分为 5 种类型，气血不足型、肾精亏虚型、肝气郁结型、脾胃失调型、情志损伤型，肖老把他的药方只删了两味“海马”和“猴头菇”，加入了两味“当归”和“黄芪”，果然他母亲服用了肖老新开的方子，多年失眠的痛苦终于摆脱了。

通过这个事情，他对祖国中医佩服得五体投地。另外告诉读者，肖绍秋大夫平时坐诊时间不多也不固定，找他看病不是很容易，最好提前打电话 027-83635829 预约一下。