

打破体温计水银蒸发引起患者不安

检测表明:开窗通风后已低于限值

本报讯(记者伍伟 通讯员戴旭 郭东梅)病房里打破一支水银体温计要不要紧?该如何正确处理?近日,武汉市职业病防治院接到某医院需要检测打破水银体温计病房空气中汞的请求。经检测,经开窗通风后已低于最低限值。

据了解,3月7日下午,某医院一病房一支水银体温计打破后,医护人员采取了转移患者、开窗通风、收集水银、清理玻璃碎片等处理措施,但病房中的患者怀疑自己接触了汞蒸气,感到不安。为消除患者疑虑,市职业病防治院于3月8日安排了此次检测。

院于3月8日安排了此次检测。

3月8日上午,市职业病防治院的专家来到现场后,对病房内外的空气进行采集以检测汞的浓度,同时收集疑似汞蒸气接触者的尿样,检测尿中汞含量来综合评价患者接触汞的情况。检测结果表明,经过较长时间的通风后,病房内外空气中的汞浓度均较低,最大值为0.0011mg/m³,低于职业接触限值0.02 mg/m³;3名疑似汞蒸气接触者尿中汞含量最大值为6.6μg/g肌酐,低于职业接触生物限值35μg/g肌酐。

武汉市职业病防治院公共卫生科黄忠科介绍,水银是汞的俗称,散落后可形成汞蒸气,人体如短时间接触大量汞蒸气可导致急性汞中毒,专家提醒:一旦打破水银体温计应立即打开门窗并保持较长时间的通风换气,逸散已经蒸发的汞蒸气;尽量收集散落的水银并用水密封阻止水银液滴的继续蒸发;人员应暂时离开事件发生的房间以避免可能存在的继续接触。按此方法处理,数小时后房间内汞蒸气浓度将降低,人员可以返回。

快递小伙患脚气半年不管 不得不切除趾头保命

本报讯(记者王恺凝 通讯员周莉 陈舒)半年前,38岁的快递小哥张先生患上了脚气没在意,前天,张先生左足第五趾已经烂穿,需要切除以防止感染蔓延。

张先生的职业是一名快递员,半年前查出患了脚气后,他并没有遵照医嘱治疗,放任不管。由于跑快递需要每天外出,张先生的脚经常湿透了,他想着只是脚气就没管。最近,他的脚出现了严重的溃烂和流脓症状,前天,他

前往武汉市第三医院骨二科就诊,医生诊断左足第五趾慢性骨髓炎,皮肤软组织坏死并感染。

该科医生周夔肇说,普通脚气不会导致截肢,张先生是长期感染、处理不及时所致。他提醒,气温高、湿度大,适合各种细菌真菌滋生,如果处理不到位,很容易引发溃烂并感染发病,严重的就会导致截趾。

胸闷三年以为是心肌炎后遗症 女白领长期伏案致脊柱侧弯

本报讯(记者武叶 通讯员周绮书)女白领胸闷三年,误以为是心肌炎后遗症,日前检查得知,病其实为脊柱侧弯。

26岁的田女士从事财务工作,三年前曾患心肌炎,经过治疗症状消失。半年后,患者出现恶心、胸闷、异常烦躁等症状,以为是心肌炎后遗症,但在心内科反复检查未见异常。

上周,田女士因胸闷加重及颈部不适,到武汉市武昌医院康复医学科就诊。副主任医师金磊为其做颈、腰椎X光片检查,证实田女士患上了脊柱侧弯,这正是导致她各种不适症状的病因。目前,在接受了热疗、针灸、推拿及整脊治疗后,田女士胸闷症状已明显好转。

金磊提醒,不少白领人群长期伏案,加之坐姿不正确,肩颈、腰背都有不同程度损伤。建议办公室一族经常做一做室内健身操,如背伸、挺腹、耸肩、扩胸等运动,既可以缓解疲劳,又有助于保护脊柱。

护士织毛线帽送化疗少女

本报讯(记者伍伟 通讯员马遥遥)前日上午,在武汉市中心医院后湖院区肿瘤科的病房里,16岁的骨癌患者喻欢,高兴地戴上了护士黄晓虹为她亲手织的毛线帽。

15岁的喻欢家住红安,去年国庆节前夕,在武汉市中心医院,喻欢被诊断为骨肉瘤,是一种高度恶性肿瘤。本来长发及腰的喻欢由于化疗不断掉头发,为了不影响治疗和卫生,只能将头发剃光。就在黄晓虹为喻欢剪头发的时候,她发现喻欢流下了眼泪。这给黄晓虹很大触动,她感受到了化疗患者尤其是女患者头发没有了后的那种沮丧和恐惧。回到家后,黄晓虹就想为喻欢织一顶漂亮的毛线帽。

经过4次化疗,喻欢达到了手术最佳的时期,手术很成功,术后喻欢回到了红安老家。黄晓虹的毛线帽还没有织好。后来,黄晓虹陆续织了好多毛线帽,病房里的很多化疗女患者都收到了她织的毛线帽,到现在她已经送出了十几顶。

上周,母亲带着喻欢来到武汉市中心医院后湖院区肿瘤科5病区复查。昨日上午,黄晓虹将那顶迟到了的毛线帽戴在喻欢头上。气温渐渐高了,黄晓虹正在用细毛线为喻欢织一顶新帽子,她向喻欢保证,出院前一定织好。

酒精性肝损伤不得不防 今天,肝病专家辛伟在线值守

本报讯(记者田巧萍)生活条件好了,喝酒的人也多了,但是酒精性肝损伤的危害没有得到公众的重视,据统计,我国酒精性肝损伤的比率是逐渐升高的。今天,专家在线和田巧萍导医请来肝病专家辛伟在线值守。

辛伟是湖北省中医院肝病中心主任医师、教授,擅长中西医结合治疗肝脏疾病及中医治疗内外科杂症。他建议好酒的人定期检查肝脏,发现问题合理治疗以防止酒精性肝损伤和酒精性肝硬化。



专家在线 扫码咨询



肿瘤病房里的“园艺角”



83岁的萧永鏢婆婆患癌22年,近期查出全身转移,但仍然表现得豁达而坚强。得知老人喜爱种花,武汉大学中南医院肿瘤放疗科医护人员特地将自己种的花草搬来,为老人布置起一个“园艺角”,希望藉此向患者传递希望。

记者武叶 通讯员陈菁 摄

“细节控”对婚房装修细节不满意 小伙陷入自责患上抑郁症

本报讯(记者王恺凝 通讯员孟佳 赵林)精挑细选找公司装修新房,27岁小伙却对细节不满意,竟因此患上抑郁症。汉阳医院精神卫生科专家分析,因其心理承受能力太差、太过钻牛角尖导致情绪崩溃,要走出情绪问题改变内向性格才是关键。

小汪家住汉阳,为今年结婚开始筹备装修新房。大半年来小汪忙前忙后,选了很多家装修公司对比方案,想着一定要把新房装修得又美观又时尚。可没想到,近日交工时小汪觉得,装修公司并没有完全达到自己的预想效果,整体来说,不但影响美观还显得空间很小。

一时间,小汪这个“细节控”无法接受现实,为此经常自责,认为自己一点小事都办不好,随后整个人开始变得焦虑、抑郁。他说,每晚他都睡不好觉,不愿和外人交流,就连在家人面前都觉得自卑,下班回家就把自己关在房间。无奈之下,父母带其到医院就诊。

汉阳医院精神科副主任医师袁梅询问得知,小汪生来性格内向,来院时有焦虑、抑郁、自卑、失眠等多种症状,经诊断为抑郁症。经过抗抑郁、稳定情绪、生物反馈治疗及心理疏导治疗后,病情很快恢复,但要彻底痊愈,还需进行自我调整。

袁梅说,临床上很多类似性格的人,因为过度追求完美,稍有瑕疵就给予自身过大压力。他们在病前性格都比较内向,这是疾病基础,若长时间拒绝与外界沟通交流,不但会导致性格更加孤僻、承受能力差,严重时社会功能也会受到影响。

专家提醒:应多培养健康积极向上的兴趣爱好,加强和外界的交流和沟通,另外,现在开春阳光充足,有时间多到户外走动,足够的阳光照射在一定程度上可以改善抑郁的情绪。若病况严重,建议来医院进行科学、全面的诊疗,以免延误病情。

“江城首届口腔健康节”携手三级医院华美口腔

本周日,中德韩种植牙专家免费义诊

3月20日是世界口腔健康日,关注、解决缺失牙问题成为口腔健康重大的课题。本周日,“江城首届口腔健康节”将携手三级医院武汉华美口腔,邀请来自中国、德国、韩国多位种植牙知名专家为江城缺牙市民进行免费义诊。

据调查,我国至少1.6亿人患有牙缺失,缺牙者平均寿命比牙齿健全者短上十年,惊人数字背后,隐藏着国人健康的巨大危机。种植牙坚固耐用,近年来成为缺牙修复的理想方式,然而,种植牙疼不疼、能用多久、如何科学设计种牙方案、如何挑选高性价比种植牙,这些都困扰着广

大缺牙市民。

为帮助缺牙市民科学种牙,本报“江城首届口腔健康节”携手三级医院武汉华美口腔开展中德韩种植牙专家免费义诊。本次义诊专家阵容非常强大,都是国内外拥有数十年种植牙经验的知名种植专家,现场答疑解惑,并为每位到场市民进行免费德国CT检查、免费会诊、免费设计方案,还有种植牙手术现场直播。另外,到场市民还可当场预约德国专家种牙。

凡武汉市单颗、多颗、半口、全口牙缺失者及各种疑难牙缺失者,均可参与。