

# 老人走路摔倒换髌才知病根在“膝” “90后姐妹花”换膝后重享“夕阳红”

## 医生提醒:上下楼梯、下蹲时膝盖酸痛应尽早就医

本报记者刘璇 通讯员谁玲玲 李敏

一个89岁,一个90岁,两人碰巧住进同一间病房,在同一天接受了膝关节置换术,被病友们笑称是“90后姐妹花”。前天,刘婆婆和吴婆婆约着一起到武汉市第一医院复查,两位银发老人健步如飞,根本看不出3个月前刚做过腿部手术。据了解,市一医院骨科去年做了近百台换膝手术,她们是最高龄的换膝者。

### 走路摔倒问题在膝盖

89岁的刘婆婆退休前是位医生,两年前不慎摔倒股骨颈骨折,被送到市一医院做了换髌手术。检查发现,刘婆婆摔倒的病因竟是膝盖不好,多年的骨关节炎导致膝关节严重病变,双腿变形走路无力。

刘婆婆时刻担心自己再次摔倒,生活无法自理。去年11月底,她再次找到市一医院骨科关节病区副主任医师徐礼森。在徐医生的建议下,刘婆婆换了人工膝关节。经过3个月的康复锻炼,走路完全恢复了正常。

最近两三年,90岁的吴婆婆总觉得腿疼,稍微走远一点都不行,后来就连下蹲上厕所都变得困难。检查发现,吴婆婆患有严重的骨性关节炎,双侧膝关节肿胀变形。

听说要做手术,吴婆婆很纠结,担心自己下不了手术台,但又不希望余生都在床上度过,这才下决心手术。“我每天都走着去菜市场买菜,小区里六十几岁的爹爹婆婆还没我走得快。”吴婆婆笑着说。

骨关节炎区专家涂峰副主任医师说,门诊发现,70岁以上摔倒股骨颈骨折的老人,



90后“换膝”姐妹花

几乎都有膝关节疼痛,走路不稳的毛病。

### 六成换膝者都是“拖”出来的

统计显示,我国60岁以上的人群中,超过三成人受到骨性关节炎的困扰。“人体所有关节中,膝关节骨性关节炎的发病率最高。”骨关节炎治疗专家涂峰副主任医师介绍,膝关节结构最复杂,关节腔表浅,受凉后滑膜囊很容易引起无菌性炎症,出现酸痛。人在45岁以后,关节软骨弹性降低,分泌的润滑液减少,膝关节会不可避免的出现不同程度的病变。体重超标、女性、运动量大、爱玩球类运动的人,膝关节磨损更加厉害。

涂峰副主任医师指出,只有严重的膝关节炎骨性关节炎,才需要换膝。遗憾的是,很多人出现疼痛后一忍再忍,等到上医院只能换膝了,门诊超过六成病人都是这种。目前,对于骨性关节炎采取阶梯治疗方案。

早期口服非甾体类的消炎止痛药、理疗、热敷或是在关节腔注射透明质酸钠。“很多老人反复打透明质酸钠,作为医生并不提倡。”涂峰解释,这就好比是给关节腔上“润滑油”,虽然能暂时缓解症状,但顶多只能管个把月。反复穿刺会破坏关节腔的封闭无菌环境,反而会诱发急性化脓感染。

### 上下楼梯腿脚酸软别拖

保守治疗无效,就需要用关节镜来清理关节腔,将碎屑冲洗出来,对半月板进行修补。这时候关节由酸软变得疼痛,很多老人宁愿忍痛也不肯上医院,等到软骨垫磨破了,关节间隙变窄以后,就只能换膝了。

“换膝是没有办法的办法,再好的人工关节也没有原装的好。”涂峰提醒,出现走路、上下楼梯关节酸胀不适,休息一会又能好,下蹲时蹲不下来,关节肿胀变大时,千万不要认为是正常现象,应尽快上医院处理治疗。对于早中期的骨性关节炎患者,如果保守治疗无效,可以选择做关节镜微创手术,推迟接受关节置换的时间。

“不少人误以为换膝是把膝关节整个换掉。”涂峰副主任医师解释,换膝只是进行表面置换,将损坏的关节表面磨削掉,套上金属套子后,再垫上聚乙烯材料做成的

人工半月板,好比给膝关节戴上一个“头套”。目前,人工关节可以管15-20年。

### 免费“换膝月”,赶快来报名吧!

武汉市第一医院在樱花盛开的3月,特推出“浪漫樱花季,珍‘膝’你我他”的大型义诊优惠月活动。届时将邀请国际顶尖膝关节平衡大师、法国Jean-Louis Briard教授亲临指导膝关节置换手术,将邀请香港大学玛丽医院忻振凯教授等国内关节置换领域的权威专家来汉指导手术,患者在家门口就能享受国际一流的医疗水平。

即日起,面向全市征集膝关节骨性关节炎病友,经检查适宜换膝的病友,将享受以下优惠:

- ①武汉市职工医保的患者,除材料费以外的其他自费部分全免。
- ②新农合、居民医保以及自费患者,优惠金额等同于武汉市职工医保。
- ③公费医疗以及其他性质的患者,优惠金额酌情处理。

专家门诊时间:

周一上午姜新、周一下午宋建治、周二上午徐礼森、周三下午涂峰、周四下午王皓、周五上午张晨,膝关节不适的市民可以按此看专家门诊进行手术预约,也可以直接到外科手术楼14楼骨关节炎病区前台咨询预约。

活动时间:2018年3月15日至4月15日

联系人:黄老师 李老师

咨询电话:027-85332672

18163511651

讲文明 树新风 公益广告



## 弘扬雷锋精神

青年志愿者与你同行



“文明武汉”  
微信二维码