

# 皮肤病“一人一方,简便验廉” 中医专家治病求本更暖人心

记者黄莹 通讯员张姝 周翌 薄云娜

除了医疗界“超级劳模”朱立宏,武汉市中医医院皮肤科还有哪些大咖专家?记者连日进行了深入走访。“一人一方,简便验廉”,采访中,这句话给记者留下了极深刻印象。尽管是各种皮肤问题,但中医治病求本,整体施治,尤其是一些顽固性、反复发作的皮肤科常见病,均能有效缓解及治愈。

张女士扁平疣急性发作,在西医院打了两个月的干扰素,隔一天去打一针,花了五六千元终于好了,因为药物作用,刚开始还发过高烧;同样的病,吴先生一发作就去看中医,在家内服外敷中药,一个月痊愈,花了800多元。

记者了解到市中医院皮肤科年门诊量在武汉市市属医院名列前茅。多年来,首乌补血丸、清血解毒合剂、茵陈消痤胶囊等一批皮肤病院内自制剂,因为疗效好、价格低,受到市民追捧。



国家级师承导师、湖北省中医大师徐宜厚为患者诊疗

## 徐宜厚:

门诊号在网上都是秒抢  
主动给患者手机号方便咨询

坊间都知道市中医院有个“三张(章)一徐”,其中一徐就是国家级师承导师、湖北省中医大师徐宜厚,享受国务院特殊津贴。虽已年逾七旬,去年还因为心梗做过手术,但徐老放不下病人,术后5个月就恢复上班了。医院考虑他的身体状况,门诊限号8个,但他为了方便病友,号总是加了又加,每次都要看30多个。即使这样,门诊号在网上都是“秒抢”,五湖四海的患者,从中午12点就开始赶到诊室排队。

徐老早已是闻名遐迩的名医大师,医院的皮肤病自制剂,基本上都是用的徐老的处方。可让记者惊讶的是,他诊室桌上总会放一沓印有私人手机号的名片,对来找他看病的人,会主动给对方一张,似乎不像一个大专家会做的事。“我有时候会出去开会,临时停诊,这样方便病人联系我。不出诊时,有什么情况也方便他们电话咨询。”

“平时休息时,这个那个病人打电话来问,不烦吗?”“那怎么会,是应该尽的义务,不烦不烦。”徐老和气地笑道。他的手机相册里有278张图片,基本都是病人患处的照片,有人还有好几张不同时期的。

找徐老看皮肤病的,绝大多数都是四处求医的患者。35岁的王先生告诉记者,去年入冬后,他突然两腿长满红疹、水泡,跑了两家医院,看了4个月都没治好。而且医生们诊断不同,有的说是湿疹,有的说是过敏。4月初,他慕名找到徐老,徐老通过详细查体,详问起居环境,诊断他是过敏性紫癜,可能与家里新装修,接触了甲醛等有害气体有关。王先生当即搬家,配合中药治疗,一个月后就大为改善。

采访发现,徐老治病用药自有一套

“独门秘籍”,有的方子甚至是“另辟蹊径”。如其他医生惯用大黄来通便,他却不用大黄,而用生白术和枳壳,这样可规避大黄导致的腹痛。传统上,不少中医给老年人用药都注重“攻”,不重视“补”,徐老却主张要“补”,因为老年人气血虚弱。

“这些变通与创新,还是来自传承。其实古人早有记载,只不过很多医生没有注意到罢了。”徐老说。早在读书时,他就特别用心,190万字的《本草纲目》,他能反复看三遍。一些本草学古籍中出现的,不为人重视的“圣品”“妙药”等字眼,他都会留意并用于临床实践。如胡黄连可解烟毒,古书其实有提到,但很多习医者并未注意。

## 徐爱琴:

治好皮肤病的同时  
还兼治失眠、抑郁

主任医师徐爱琴在皮肤病诊治上有一番独到心得。按中医理论,“肺主皮毛”,但她给患者治皮肤病时,不仅调肺,还注重调脾胃,往往效果极佳。

“其实肺和脾是‘母子’关系。干了几十年临床,我拿脉、看舌、听病人讲,渐渐就发现很多皮肤问题,其实都是脾虚、湿重的表现,与脾胃功能关系密切。”徐爱琴说,中医的“脾”可简单理解为消化系统。只有脾胃功能好了,气血才会旺盛,代谢体内水湿的能力就会增强,皮肤代谢功能也就跟着好起来了,疾病就会恢复。

58岁的机关干部冯先生被肛周湿疹折磨了十几年,痒得坐立不安,四处求医,病情不断反复,导致经常失眠,精神抑郁。今年,他在徐爱琴手上吃了7付中药,配合外用药,痒就减轻了,睡眠也好了,到现在已看了两个多月,基

本治愈。“对皮肤病来说,中医不仅要治皮损,更要关注病变的发源地,即五脏六腑上。脾胃虚弱后,水湿代谢不好,湿浊易停留在表皮而导致皮肤病的发生;脾虚还会导致气血不足,血不养心,就会失眠;脾虚影响肝气疏泄,容易出现抑郁。”徐爱琴说,比如黄褐斑、斑秃、痤疮等,如果从调理脾胃着手,往往能取得良好疗效。这与西医内科调节肠道菌群失调其实是一样的道理。

## 乔子虹:

不仅开医疗处方  
还会给病人开健康处方

和其他一些医生不同,主任医师乔子虹因为从事过多年医院管理,除了丰富的临床经验外,还十分擅长医患沟通,让患者不只收获好的疗效,还能把病看得“顺心”。“医生看病,对的是人,不是对事。不仅把病人当病人,还要当朋友。”他说。

皮肤病不好治,光病种就多达数千种。同一种皮肤病,也可能根据男女老幼不同人群,治疗方式上各不相同。而且,有人是为了治病,有人是来咨询问题,有人甚至只是谈心。每一个病人,乔子虹都怀着一颗理解、同情的心来对待,有时一聊就是十几分钟,手把手地指导,为对方排忧解难。行医35年来,在他那里,从没有一次医疗纠纷。

熟悉他的同事告诉记者,乔医生的病人依从性都很好。病人一来,他首先倾听,除了病情、诉求外,对方是什么职业背景、性格脾气、生活习惯,都要摸清楚。听完了再进行检查,最后再询问对方之前的治疗情况。这样病人就容易接受。

乔子虹说,他不只给病人开医疗处方,还会给患者开“健康处方”,包括饮

食、运动、洗涤、精神、性格等。如宜吃什么,不宜吃什么,运动量该大还是小,如何洗脸、洗澡等等。光治病不够,还要重视皮肤管理、健康管理。“每一个处方都是综合性、个性化的,不是单纯的开药。”

## 刘长清:

相当一部分皮肤病  
中药其实来得更快

一位27岁的女白领常年被“皮脂溢出”的毛病困扰,脸上和头皮总是油腻腻的,必须每天洗头,不然都会散发油味儿。近几年,她多次到医院就诊,但每次医生都是开些维生素,没什么效果。今年2月,她到市中医院尝试中医治疗。副主任医师刘长清结合她的临床表现,通过中药改善其体内环境,治疗了三个月后大为改善。现在只需4天洗一次头了。

“中医不仅重视改善症状,同时还关注皮脂腺的分泌让它恢复正常。”刘长清说。类似情况还有很多,如春季易发的日光性皮炎和激素依赖性皮炎,停药后容易反复发作。中医治本,不仅要改善皮肤过敏的状态,还要恢复皮肤功能,让疾病不复发。

“很多人以为中药来得慢,其实,相当一部分皮肤病,看中医挺快的。”刘长清说,如急性荨麻疹,用中药祛风清热,益气解表,多数一周会好,而且停药后不易复发。急性晒伤、日光性皮炎见效更快。事实上,皮肤病难治的特点之一就是容易反复发作,西医按疗程来治疗,并不一定就快。

现代人常见的皮肤问题,其实中医经典文献多有记载,刘长清会结合30多年来的临床观察和自身理解进行适当调整,以求更适合病情。