

男孩自行买药治青春痘3年没长个

医生:维甲酸类药抑制内分泌,影响骨骼系统

本报讯(记者刘璇 通讯员崔毅)高中原本是男孩疯长个的几年,可3年下来小吴只长了3厘米,连1米7的“及格线”都不到。昨日,听说儿子不长个的罪魁祸首竟然是治疗青春痘的维甲酸类药物,一家人都傻了眼。

17岁的小吴家住武昌杨园,正在上高二。每次班上换座位,他都因个矮坐在第一排。爸爸身高1.8米,妈妈1.67米,小吴只有1.68米。在小吴的一再要求下,昨天一早父母带着他来到附近的武汉市武昌医院。接诊的骨科主任陈森检查发现,小吴的骨骺线已经闭合,想长高的可能性微乎其微。

男孩一般要长到21岁,为何小吴才17岁骨骺线就已经闭合了?陈森仔细询问得知,初三那年,小吴的脸上冒出许多青春痘,上网一查很多网友说服用维甲酸类药物治痘效果很好,他就自己跑去药店买来服用。“确实效果不错。”小吴告诉陈森,他已经断断续续用了快3年。

“让他不长个子的罪魁祸首正是这种治痘痘的药。”陈森告诉小吴,维甲酸类药物会抑制内分泌,影响骨骼系统,引起骨质增生、肌腱及韧带钙化、骨骺闭合过早等,医生在开维甲酸类药物时都会避开生长发育期。

武汉市第一医院皮肤科主治痤疮的曾宪玉主任医师

告诉记者,维甲酸可治疗痤疮(青春痘),在国外属于严管药,主要用于重症痤疮治疗,效果很好,但副作用也极大,会对全身各脏器系统带来影响。她表示,尤其是给未成年人用药时,医生会格外谨慎,使用前会充分沟通告知可能带来的副作用。

曾宪玉指出,维甲酸类药物有明显的致畸作用,育龄期的男性和女性至少要停药半年以上,才能考虑怀孕。她提醒说,长了青春痘别乱自行用药,一定要到正规医院就诊,在医生的指导下用药。

一个躺床上动不了 一个谁都不认识

隔夜饭菜诱发老夫妻双双中风

本报讯(记者刘璇 通讯员徐若云)吃了隔夜饭后,八旬老夫妻又吐又拉,一天跑了10多趟厕所。到了晚上,一个躺在床上动不了,一个谁都不认识,送到医院急查发现双双中风。

85岁的刘奶奶和86岁的李爷爷家住古田四路,平时只有老两口在家。一周前,儿女们拖家带口回家看望二老,乐得合不拢嘴的刘奶奶张罗了一大桌子饭菜,众人酒足饭饱后还剩下不少。一向节俭的老人舍不得倒掉,全部都收进了冰箱里。

第二天早上,刘奶奶拿出两盘剩饭剩菜热了当早餐,没想到吃完后两人又吐又拉,不停地往厕所跑。到了晚上,李爷爷感觉右半边身体瘫软无力,躺在床上怎么都爬不起来;刘奶奶像傻了一样,完全不认人。接到电话后,儿女火速赶回家里,

将两位老人送进了武汉市第一医院。经查核磁共振发现:两老都是急性脑梗塞。

医生追问得知,3年前,刘奶奶突发左侧肢体瘫痪被诊断为中风,治疗及时已完全康复;1年前,李爷爷也中了风,右腿一直不太得劲。神经内科医师刘敏珍指出,两位老人都有中风史,血管本来就有狭窄基础,严重腹泻时水分大量丧失,身体处于脱水状态,血容量骤降导致血液黏稠度增加,血流缓慢,容易形成血栓,一旦发生堵塞就会诱发中风。

急诊科副主任医师刘霖指出,气温持续走高,最适合细菌病毒等病原体的滋生繁殖,门诊每年这个时候因吃隔夜饭菜腹泻脱水的患者都会增加。隔夜剩菜会产生亚硝酸盐,最好不要食用。

“辣妈”产后瘦不下来 原来是甲状腺炎作怪

本报讯(记者毛茵)近日,产后3个月的王女士出现怕热、心慌等症状,且动不动对家人发脾气。医生为她做了甲状腺功能及甲状腺相关抗体检查,诊断出这是甲减惹的祸。

王女士孕37周剖宫产诞下一个漂亮宝贝,但怀孕长的肉,一直下不去。拿到检查结果,武汉市六医院妇产科黄志昆主任告诉她,这是得了产后甲状腺炎,是在生完孩子后自己的免疫系统去攻击甲状腺的结果。

黄主任解释,产后甲状腺炎常见于产后3-6个月,主要表现为无痛性炎症。整个病程可长达6-10个月,经过甲亢期后,接下来体内过多的甲状腺素慢慢被清除。在恢复期间甲状腺素可能产量不够,约20%病人进入甲减期。到最后大部分病人的甲状腺完全恢复,但是小部分的人终身甲减。

黄主任提示产后甲减的新妈妈,孕期和哺乳期的妇女需要的碘量增加,建议补充碘。含碘盐是主要食物碘来源,海产品也富含碘。补碘要在怀孕前三个月就开始,一直到哺乳期结束。如果妇女在孕前就有甲减,孕期多数要增加优甲乐剂量。甲减患者在孕期每月都查血以调整用药剂量,如果已经在吃优甲乐,就不需要补碘了。

武汉晚报晚淘养生园——正宗文山三七直销惠

每天一勺三七粉 补出大健康

■ 30、40、60头三七买4斤送1斤 20头买3斤送1斤
■ 马来西亚燕窝低至19元/克、十堰深山洋槐蜜买2送1

《本草纲目拾遗》记载:人参补气第一,三七补血第一。文山人自古就有食用三七的传统,当地居民上至老人下至孩子基本都知道三七的作用,因此祖祖辈辈吃三七。三七粉内含有一百二十种皂甙活性物质、十七种氨基酸、十一种微量元素、三种活性钙及粗蛋白质等,且不含有对人体有害的物质。水洗三七为人工清洗,费用成本高。很好地保存了三七的营养价值,其外观粗糙难看

滑。而市场上有些商家出售的三七为打过蜡的三七,是用滑石粉在机器里面互相摩擦来清洁的。表面看上去非常光滑,其实是含有化学物质,不利于健康。本周末来武汉晚报社,您将体验到货真价实,手工水洗,保证不抛光、不打蜡的正宗文山三七,全部都是由晚淘产品总监亲自赴云南文山,挑选当地最好的春三七,有媒体为品质保驾护航,消费者尽可以放心选购。

铁皮石斛+三七 日常保健 品质高

铁皮石斛是石斛中的极品,味甘,性微寒。晚淘养生园所选用的铁皮石斛原产于雁荡山核心产区,基地直供,省去中间环节,特惠广大读者。

三七+西洋参 坚持服用 精神好

三七的“黄金搭档”西洋参,跟三七粉同时服用,能够让三七粉的作用发挥到最佳。此次西洋参规格有大片和小片两种,价格低至0.7元/克左右。

晚淘精选

精选原盖

—原价68元/克—

特卖价: **29** 元/克



精选燕条

—原价48元/克—

特卖价: **19** 元/克



洋槐蜜

规格:1480克

—原价238元/瓶—

特卖价: **198** 元/瓶



买2送1

文山三七直销惠 现场免费打粉!

60头三七每斤298元 买4斤60头送1斤60头
40头三七每斤468元 买4斤40头送1斤40头
30头三七每斤568元 买4斤30头送1斤30头
20头三七每斤788元 买3斤20头送1斤20头

进口西洋参 现场免费打粉

大片半斤装 原价:598元 活动价:298元
小片半斤装 原价:258元 活动价:168元

铁皮石斛枫斗 买一斤送半斤

原价:1400元/半斤 活动价:658元/半斤
黄芪 68元/瓶(半斤) 丹参 48元/瓶(半斤)

【活动时间】: 5月18日-22日(周五——下周二) 【咨询电话】: 027-82430111、18995629178

【活动地点】: 武汉晚报社1楼晚淘养生园(建设大道760号)

活动乘车路线:可乘坐24路、208路、543路、550路、729路、801路、808路(外环)到惠济路、惠济三路站或乘坐24路、208路、550路、729路、801路、808路(内环)到建设大道武汉晚报站下车,或乘车至解放公园路惠济路站后步行至武汉晚报社院内。

搭乘地铁3号线,在惠济二路站下B出口即可。