

穴位敷贴 全程跟进

体质辨识为每位患者量身定制

今年7月17日入伏,也是“冬病夏治”开始时。记者近日在武汉市第三医院中医科看到,这几天前来预约三伏贴治疗的人群排起了长队,其中有不少抱着小孩的父母。相对于外用西药和输液治疗,如今的父母更多选用副作用小的中医三伏贴疗法,来防治小儿疾病。

记者王恺凝 通讯员周莉 陈舒

穴位敷贴疗法老幼皆宜

记者在现场看到,家住阅马场的贾女士带儿子来看病。近段时间温度偏高,贾女士的儿子一到半夜就喘个不停,输液、吃药效果不明显。担心抗生素使用过多,给孩子造成不良副作用,她带儿子来到武汉市第三医院中医科。

该院中医科主任孙勤国教授介绍,小儿生理特点为“肺常不足”,加之冷暖不知自调,或因家长衣着冷暖护理不当,因此容易患感冒、支气管炎、肺炎、哮喘等疾病,尤其是5岁以下儿童,常常反复感冒,出现咳嗽、咳痰、咽痛、气喘等症状。

很多家庭夏天都会使用空调,但对于过敏体质孩子而言,上呼吸道会受到冷空气“刺激”,容易使原本就处于高反应状态的支气管发生反射性痉挛,出现咳嗽、气喘等症状。另外,夏季饮食方面过于偏凉,冷饮食过度,也会刺激到气管,引起孩子哮喘病发。

中医上,咳嗽、哮喘、反复呼吸道感染等疾病发生的根本原因,是体内阳气不足痰邪内生。“我们采取穴位敷贴。”

孙勤国介绍,三伏时节采用温阳通络、化痰开窍等药物,通过穴位敷贴,能达到振奋阳气疏通经络、调整脏腑功能、驱邪外出等作用,可增强病人抵抗寒邪的能力。这种穴位敷贴疗法副作用少、安全、简便易行,是一种老幼皆宜的防治呼吸系统疾病的有效方法。

体质辨识选准穴位敷贴

在武汉市第三医院中医科,有一台体质辨识仪器。只要用这台辨识仪,就可以测出你是9种体质中的哪一种,医生再根据体质对你进行敷贴。

孙勤国教授表示,每年“三伏”当天是最佳贴药时间,患者也可在初伏、中伏和末伏期间各贴一次,保证敷贴效果。两岁以上的儿童及成年人均可敷贴。坚持3-5年“冬病夏治”,能改善体质,针对相关病症有良好的治疗效果。孙勤国教授同时提醒,孕妇、阴虚火旺、心衰肺结核患者不宜敷贴,治疗期间忌烟、酒、生冷、油腻、辛辣之品,以免影响“冬病夏治”效果。

孙勤国说,7月17日以前来该院预

约冬病夏治可免费进行体质辨识;冬病夏治期间来该院可享受六折优惠。

“全程跟进”服务确保疗效

目前,武汉市第三医院中医科“冬病夏治”已做好准备,7月17日开始将推出特色“三伏贴”。

孙勤国告诉记者,每家医院“三伏贴”用药略有差异,但药理同出一辙,就拿关节疾病来说,所用药物都以活血通络为主。在治疗效果上,因人而异,病史长且病情顽固的患者可适当增加敷贴次数,或配合“三伏灸”、中药汤剂共同治疗。该院推出“全程跟进”服务,只要在该院进行敷贴,医生都将打电话跟踪效果,以确保敷贴有效。

冬病夏治除了敷贴这种常见方法,还有其他治疗方式,比如针刺、艾灸等疗法。

综合治疗效果更佳

在家也可以“冬病夏治”。孙勤国说,在家可以用中药进行外敷,把药材



孙勤国主任在给冬病夏治的患者把脉 通讯员陈舒 摄

打碎、炒烫放入布袋子,放在穴位附近,冷了更换。

当然,冬病夏治还有配合疗法。比如,中医的五禽戏就是夏天助阳的好帮手;平时常用的艾灸、隔姜灸、长蛇灸等也可用于冬病夏治;针对敏感性皮肤不能敷贴的患者,可以对症使用适合自己的泡脚方法,和平时泡脚的方法不同,在药量的选取和药物的选择方面都需要调整。

另外,中药热敷也可用于冬病夏治,和中药外敷一样,将药材炒烫装入布袋,放在穴位附近。与外敷不同的是,热敷需要在皮肤上移动,就像熨衣服一样。这些方法大多简便易操作,适合在家使用,只是药物的选择和配比需要医生的指导。

华中科技大学同济医学院附属梨园医院

双管齐下治疗肥胖症

内服中药减肥颗粒+外敷穴位贴剂

记者伍伟 通讯员张翔 黄抒

肥胖是体内脂肪过量堆积的一种慢性病,不仅影响体态和活动,而且易并发高血脂症、脂肪肝、高血压、痛风、糖尿病和冠心病等疾病。中医认为肥胖主要由饮食不节、过食肥甘厚味、活动较少所致,亦与遗传等因素有关。肥胖患者体内膏脂积聚,多余的膏脂化生痰浊,使气血运行阻滞,痰浊血瘀壅滞,困阻气机,患者会出现透不过气、乏力等症状,因此中医认为肥胖者多痰湿,多瘀滞,多气虚。

中医对肥胖有何招数?记者从华中科技大学同济医学院附属梨园医院中西医结合科了解到,该科采用内服减肥颗粒和外敷药膏的方法双管齐下治疗肥胖。梨园医院中西医结合科主任文秀

英教授介绍,该科在国家自然科学基金、教育部、湖北省科技厅和湖北省卫生计生委科研项目的资助下,研制了治疗肥胖症的中药复方制剂,能够益气健脾,化痰祛痰,促进脂肪分解和代谢,对肥胖症和脂肪肝均有较好的临床疗效。该减肥颗粒冲剂,以优质中药饮片为原料,采用现代高新技术提取、浓缩、制粒而成,其功效与原中草药一致。

同时,该科研制了穴位敷贴的药膏,选择敷贴的穴位有中脘、气海、关元等穴,这些穴位为调理脏腑气化功能的主要用穴,腹部是人体气血阴阳脏腑之气汇聚之地,更是体内痰湿易于聚集形成腹型肥胖之所,穴位敷贴可调理脏腑功能、动员脂肪、减肥降脂。

我们不要钱,只要您健康

百份冬病夏治“黑膏药”免费送,开抢啦



武汉市中医医院独创的黑膏药

记者苗剑 摄

本报讯(记者胡义华 通讯员张姝 实习生陈诗颖 孟雨洁)取得国家专利的冬病夏治“黑膏药”,您想不想免费敷贴?在武汉市中医医院汉阳院区即将开诊三周年之际,即日起,该院联手长江日报报业集团,推出免费赠送100份“冬病夏治”敷贴活动,每天参加活动的读者,将可以“抢”到免费敷贴。

今年冬病夏治敷贴时间为:头伏:7月17日-7月26日;中伏:7月27日-8月15日;末伏:8月16日-8月25日。冬病夏治的原理就是将冬天好发的疾病,利用夏天的阳气正旺来治疗。武汉市中医医院独创、取得国家专利的敷贴黑膏药,享誉全国,在该院汉阳院区开诊三周年之际,为回报长江日报报业集团读者,该院拿出100份冬病夏治敷贴黑膏药,回馈广大市民。

此次100份“开抢”的敷贴黑膏药,分别为成人咳嗽贴、风湿骨痛贴、小儿咳嗽贴、痛经贴各25份。只要您关注长江日报报业集团长江日报、武汉晚报微信公众号,根据活动规则,就可以抢到免费赠送的敷贴。长江日报、武

汉晚报微信公众号上将公布获得免费敷贴的读者名单。

领到黑膏药敷贴券的读者,请在头伏(7月17日)之前凭身份证,到武汉市中医医院汉阳院区病员服务中心领取敷贴“黑膏药”,并在今年的头伏、中伏、末伏对应时间,前往武汉市中医医院汉阳院区(地址:汉阳区四新大道303号,咨询电话:84476816)进行免费敷贴。值得提醒的是,此敷贴仅限本人使用,此次活动也仅限武汉市中医医院汉阳院区。读者在武汉市中医医院发生的其他诊疗行为,请自行缴纳费用。

还等什么?赶快在长江日报、武汉晚报微信公众号上“开抢”吧!



长江日报免费抢敷贴二维码



武汉晚报免费抢敷贴二维码

【治疗病种】

- ① 肥胖
- ② 呼吸道疾病:哮喘,慢性支气管炎,阻塞性肺气肿,鼻炎,咽炎
- ③ 类风湿性关节炎,强直性脊柱炎
- ④ 老年骨关节病,肩周炎,颈椎病和腰椎病
- ⑤ 痛风
- ⑥ 便秘

【三伏贴时间】

- 初伏:7月17日-7月26日
- 中伏:7月27日-8月15日
- 末伏:8月16日-8月25日

地址:华中科技大学同济医学院附属梨园医院门诊部中西医结合科(东湖风景区沿湖大道39号)

电话:86785679