

儿科17年近5000例“冬病夏治”回访数据显示： “三伏贴”缓解八成儿童呼吸道疾病

中医自古就有“夏养三伏，冬养三九”的说法。“穴位敷贴不需要吃药就能达到治病目的，越来越受市民追捧。”武汉市第一医院中医部主任薛莎介绍，今年医院12大科室及盘龙院区、易家墩街社区卫生服务中心都将开展冬病夏治特色治疗。

医生亲自上阵“以身试药”

市一医院药膏自有特色，每种病敷贴处方都不同，例如老慢支等呼吸道疾病，用的是走肺经一脉的药，而消化道疾病则选用走脾胃经的药，对症下药，才有疗效。

对贴敷药膏的配制，医院要求在时间、比例、温度上有精确把握。时间久了，温度高了，药性随之挥发，药效就会大大降低。为此，该院选取地道药材，按配方研细末备用，要求越细越好，使其与姜汁调和后做成药丸有柔韧感，不易松散。

经过多年临床试验，调整特制膏药的配置手段，渐渐摸索出减少发泡但同时又增加疗效的外敷药膏。薛莎说，贴敷药膏中有一味白芥子，白芥子分生用和炒用两种，他们会将白芥子适当微炒再与诸药混合研末用。因为生白芥子药性辛温，与其他药物混合研末后，贴敷一定时间患者皮肤容易起泡，而若炒黄再与诸药混合研末用，患者局部往往无温热感，即使长时间贴敷也起不到预期疗效。

薛莎说，凡医院调制好的药膏，医护人员都会提前反复试用，如果药物刺激性过强，就会调整药物比例重新配制。

【三伏贴地点】

- 1、本院：中医门诊、针灸科、中医综合病区、儿科、呼吸内科、消化内科、风湿免疫科、周围血管科、肾病内科、老年病科、骨科、耳鼻咽喉科、康复医学科
- 2、盘龙院区
- 3、易家墩街社区卫生服务中心。

【三伏贴优惠】

- 优惠一：免费咨询义诊周(7月9-13日、7月16日上午)
优惠二：三伏贴挂号免费
优惠三：单次开方120元/次；按疗程开方240元/3次

“冻疮贴”“支气管炎贴”成爆款

58岁李女士是孝感人，3岁时因肺炎治疗不及时落下支气管炎，50多年来饱受折磨，完全干不了重活，一到换季就咳个不停。2014年夏天，李女士到武汉市第一医院看病，在医生建议下接受了冬病夏治，连续敷贴3年后，她的哮喘发作次数明显减少。

武汉市第一医院中医部主任薛莎介绍，凡是在秋冬季或春初气候较寒冷的季节发作或加重的疾病，都可进行冬病夏治。其中，效果最好的是呼吸系统疾病，如慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、变异性咳嗽等。还包括中医辨证后，体质属阳虚为主，或寒热错杂以寒为主的患者，以及怕冷、手脚冰凉，冬季反复感冒的虚寒体质患者。薛莎称，从近5年临床敷贴统计来看，“冻疮贴”和“支气管炎贴”因敷贴效果良好，成为最受病友追捧的“爆款”。

八成呼吸道疾病敷贴有疗效

儿科主任徐辉甫告诉记者，儿科从2002年开始冬病夏治，当年有400多个孩子进行了敷贴。17年来，医护人员坚持电话回访，回访率在50%以上，记满5大本近5000个孩子的反馈信息。统计数据显示，其中80%的儿童呼吸道疾病得到有效缓解，其他病症也有不同程度缓解。

“相对成人来说，孩子更适合冬病夏治。”徐辉甫解释，中医认为，小儿属“稚阴稚阳”体质，久病顽症较少，

体质更容易得到纠正。小儿皮肤柔嫩，穴位贴敷药物刺激也更为敏感，疗效更明显。

临床观察发现，哮喘、过敏性鼻炎、慢性咳嗽、反复呼吸道感染(咽炎、反复扁桃体炎、支气管炎、肺炎等)、小儿感冒等呼吸道疾病，最适合三伏天敷贴治疗。敷贴药物不经过胃肠道代谢，能保护脏腑，免除了最让儿童反感的打针吃药。

爱咳嗽的仔试试“白芥子涂方”

小孩呼吸道疾病，跟气候、环境有关，根本原因是小孩免疫功能不完善。徐辉甫说，武汉天气湿度大，尤其入梅后闷热潮湿，容易影响小儿娇嫩的脾胃功能。现在的孩子学习压力大，睡眠时间严重不够，也会影响孩子体质，中招发热咳嗽、胃肠型感冒、疱疹性咽颊炎等疾病。

徐辉甫告诉记者，“白芥子涂方”利气祛痰，温中散寒，适合寒痰雍肺所致的咳嗽痰多者。孩子因为气温变化受凉，或是吃了冰淇淋、冰西瓜等生冷食物后咳嗽，或伴有气喘，反复发生，持续时间长，这时候都可以趁着三伏天试试温中散寒、固表通窍的白芥子涂方，来提高抵抗力。

给孩子敷贴的膏药，大多加入健脾开胃药材，比成人的伏天膏要温和很多。如果宝宝有大便干、小便黄的症状，多半是火旺体质，这种情况不适合敷贴。

除了三伏贴、三伏灸 还有膏方、拔罐、针灸 独门秘籍“水针”治顽疾

所谓“冬病”，主要指那些冬天容易罹患或者容易复发的疾病。选择“夏治”主要是利用夏季气温高，机体阳气充沛的有利时机，来调整人体阴阳平衡。今年，湖北省中山医院(湖北省第三人民医院)继续推出多种冬病夏治个性化诊疗方案，方便更多市民灵活选择。

记者汪文琪 通讯员贝兰

冬病夏治不仅仅只有敷贴

提起冬病夏治，很多市民第一反应就是三伏贴。湖北省中山医院康复科主任唐晓风主任介绍，其实冬病夏治本身不局限于三伏贴，冬病夏治是很宽泛的概念，只要是冬天容易得的病，在夏天采取一些手段，身体调理到好的状态，都可以纳入到冬病夏治的范畴。

在该院康复科，很多亚健康状态的市民会选择这个时段调理身体。“对于冬天总是怕冷的市民，夏天是温阳的大好时机，对于阳虚体质亚健康的市民比较适合。另外有一些痛症、胃肠道疾病、妇科病、呼吸道疾病、耳鼻喉科的过敏性鼻炎等，也可以选择冬病夏治。”唐晓峰主任说。其实，只要是阳虚体质的群体，都可以选择到该科调理。

一剂“水针”头脑清醒

在湖北省中山医院康复科，可供选择的冬病夏治方式就有多种，该科打出了“组合拳”——敷贴、针灸、“水针”等系列特色疗法。特别在椎动脉型颈椎病上，唐主任有着自己的独门秘籍“水针”。

椎动脉型颈椎病，主要是由颈椎骨刺及小关节错位、韧带钙化出现导致椎动脉供血不足，患者常表现为眩晕、颈痛、头昏、恶心呕吐、走路不稳、胸闷等，临床多采用静脉输液药物，但疗效甚微。目前采取中药制剂的

水剂穴位疗法，再配合传统的针灸、推拿、颈牵等治疗方法，费用低、时间短、无痛苦，大部分颈椎病患者都能起到显著疗效。

唐主任介绍，冬病夏治期间采取中药制剂的“水针”，再配合传统的针灸、推拿、颈牵等治疗方法，大部分颈椎病患者都能起到显著疗效。去年家住汉口的患者张翔经常出现头昏眩晕的症状，甚至有时站立不稳，无法正常上班，唐主任及时明确诊断为椎动脉型颈椎病，将“水针”注射到她的头部穴位后，张翔顿觉头脑清晰，再也未出现头昏眩晕和站立不稳现象。

冬胖夏减 躺着瘦身

唐主任介绍说，冬病夏治除了艾灸、膏方，还有拔罐、针灸，每个人可以根据自己的身体情况选择不同的疗法。对于肥胖病人来说，尤其是阳虚引起的肥胖，夏天也是减肥的好时机。

穴位埋线是一种简单、实用的中医治疗方法，是毫针刺法与埋线方法的结合和发展，能对人体产生综合效应。它利用紫晶丹丝线在体内长期刺激穴位的功能，从整体上对脏腑进行调节，使之达到阴阳平衡的状态。同时它不过分强调节食、服药等外在手段，并在埋线过程中对合并高血压、冠心病、高血脂症、糖尿病、月经不调，便秘等症状都有相应的治疗作用。因此，穴位埋线减肥是无副作用、绿色的减肥方法。埋线减肥只需30天



唐晓风：湖北省中山医院(湖北省第三人民医院)康复科主任、主任医师、教授、硕士生导师，省康复学会理事、武汉市针灸学会理事，从事康复科工作20余年，发表论文多篇，撰写的《耳针加体针治疗单纯性肥胖》发表在中医杂志英文版，并被墨西哥、沙特等国转载，曾被派往印尼进行学术交流，对该国多位政要进行疑难杂症诊治。擅长用小针刀、针灸、冬病夏治等方法治疗颈椎病、腰椎病、肩周炎、面瘫、肥胖、中风后遗症。

专家门诊时间：周一、周三上午

治疗1次，且每次治疗只需30分钟左右，穴位埋线前局部涂表皮麻醉，治疗轻松无痛苦，夏天治疗效果更佳！

湖北省中山医院提醒：三伏贴期间要慎用辛辣食品，以防伤阴。夏季气候炎热，易伤阴液，而辛温香燥之品容易导致燥热内盛、暗耗津精，所以应慎食肉桂、花椒、大茴香、小茴香、狗肉、羊肉和新鲜桂圆、荔枝等。同时忌大量服用寒凉食物。谨慎食大量肥甘滋腻的食物。夏季易生暑湿，湿热之邪易侵袭人体，若服用大量高热量、高糖的食物，则易导致内外湿热之邪合击人体。

优惠措施

冬病夏治期间(7月17日-8月16日)，前来湖北省中山医院敷贴的患者，免挂号费，“水针”和穴位埋线可享8折优惠。
湖北省中山医院咨询电话：027-83745617