

武汉医生可以治好新生儿“劈叉”

本报一篇报道两年帮了十多位宝宝

武汉晚报讯(通讯员张璟祎 记者王春岚)羊水过少、子宫过小,都可能导致宝宝两腿异常上翻犹如劈叉,如果没有骨骼方面异常,可通过手法复位。近日,河南的白先生带着女儿来汉治疗成功。

2016年10月27日,孝感的吴先生喜得千金,但女儿可可(化名)的异常模样急坏家人:她看起来好像膝盖长反了,两条小腿向上翻折,脚尖能碰到腋窝,犹如在劈叉。通过湖北省儿科医疗联盟转诊到武汉市儿童医院,骨科主任医师沈先涛认为,孩子膝关节、

髌骨、半月板都是正常的,只是受压后关节脱位导致外翻,小腿活动不畅。经过专业手法复位,可可两腿外观恢复了正常(武汉晚报2016年11月报道)。

今年6月24日,河南信阳白先生的新生女儿,情况与可可相似,当地医生没见过这种情况。白先生上网搜索资料时,无意间见到武汉晚报此前报道,连忙带着出生仅3天的女儿赶来武汉。沈先涛确认,白先生的女儿也能通过手法复位。7月10日,白先生抱着女儿回武汉儿童医院复查,孩子双腿已恢复正常。沈先涛介绍,自2016年新闻报

道后,至今已有十多位按新闻找来的小患儿,经治疗后都恢复了正常。

“非骨科专业的医生很少有人知道这个病,如果错过最佳治疗时机,长到四五岁、骨头定形,一辈子都很难正常行走。”沈先涛说,膝反曲患儿病因可分两类,一类是先天性肌肉、韧带、髌骨发育不好,稍受压就容易脱位;另一类是胎儿在宫内因羊水过少、子宫过小甚至异常体位,导致双腿异常。如若只是脱位导致膝反曲的患儿,手法复位加石膏固定就能达到良好的效果;如若骨骼存在异常,还需手术治疗。



膝反曲的宝宝两腿异常上翻犹如劈叉

“微门诊”提醒:“小伢烂牙不用管”的想法要不得 乳牙不补会影响恒牙萌出

武汉晚报讯(记者黎清 通讯员温红蕾 黄洁莹)“乳牙反正都要换的,不用补”“乳牙蛀了就蛀了,等换了新牙就好了”真是如此吗?专家提醒,乳牙不补,会让下方的恒牙“躺枪”。

昨日,“好妈手册”(微信公号:whhaomama)特邀湖北省妇幼保健院口腔科主任杨湘晖,到“好妈”微信群线上“微门诊”坐诊,为好妈妈们答疑解惑。

“乳牙总是要换的,烂了也可以先不管?”昨天“微门诊”中,不少妈妈觉得

乳牙并不重要,孩子9岁,牙齿烂了五六颗,都一直没去医院看。杨湘晖解释,乳牙龋齿如果不加以治疗,龋坏进展迅速,可发展为牙髓炎、根尖炎,患儿在承受疼痛折磨的同时,感染可能会发展至乳牙下方的恒牙胚,导致恒牙釉质发育不全,甚至无法发育。同时,乳牙龋坏严重可导致乳牙过早缺失,下面的恒牙也会受影响,出现萌出过早或过迟,导致牙齿排列不齐,影响咬合关系。

杨湘晖提醒,刷牙是预防龋齿、保持口腔健康的最有效方法。在乳牙萌出

前,家长要帮孩子清洁口腔,可以用小块的小纱布或棉花棒,沾水后轻轻地擦拭舌头、牙龈以及口腔黏膜等部位。在孩子3岁后可使用含氟牙膏帮助其刷牙。

好妈手册

奔向好妈妈(备孕交流)
QQ群(742954372)

做个好妈妈(亲子交流)
QQ群(680053094)

扫码关注好妈手册

胆管梗阻两年 住院16次

90岁老人微创手术除病痛

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员 譙玲玲 代雨朦)90岁高龄的李奶奶,因胆总管梗阻2年反复发作住院16次。半个月前,李奶奶再次被送进医院,医生冒着风险说服其接受微创手术,彻底解决老毛病。11日,李奶奶出院时握着医生的手一再致谢。

李奶奶平日里身体硬朗,散步、打牌都不在话下。半个月前,她连续高烧40度,连喝水都吐,家人赶紧把她送到武汉市第一医院消化内科。经诊断,李奶奶患了急性梗阻性化脓性胆管炎,属于急危重症。

三病区主任杨家耀问诊得知,李奶奶从2016年8月起,胆总管梗阻反复发作,2年内辗转多家医院住院16次。想到自己年事已高,每次发病时,李奶奶都选择消炎止痛保守治疗,病情越拖越严重。

虽然医生努力工作,但李奶奶始终不松口做手术。李奶奶的主治医生李轶西引用“大数据”摆事实:近10年成功完成上千例这类手术,其中一成是80岁以上的老人,最高年龄的患者95岁。在医生努力沟通和病友们的鼓励下,李奶奶和家人终于愿意试一试。术后,李奶奶的腹痛缓解,发热消退。

杨家耀主任说,现在八九十岁的高龄病友越来越多,其中相当一部分疾病可以通过微创手术治愈或减轻病痛。他建议,专科医生给出手术建议后,不妨试着选择相信医生。

运动医学副教授教你运动养生

步行锻炼每天6000步就够了



武汉市第四医院运动医学科主任、副教授张青松 记者刘斌 摄

下午举行的第216期市民大讲堂活动中,武汉市第四医院运动医学科主任、副教授张青松说,步行是一项很好的运动,但走路的步数也不宜过多,每天6000步最为适宜。

张青松向听众科普了膝关节常见的痛因,告诉大家如果半月板或韧带损伤,该如何处理,并教大家科学的运动知识。

张青松说,对于年轻人来说,膝关节出问题多是由于运动不当所导致,而对于老年人说,还面临骨质退化所带来的膝关节问题。他提醒,年轻女性在家洗衣、做饭、带小孩时,要尽量坐小板凳,不要久蹲或深蹲。另外,屈膝旋转是最容易损伤半月板的,所以对于一些热

爱瑜伽的女性来说需要注意,有的人关节松弛,其实并不适合瑜伽。

张青松介绍,登山、跑步、游泳、太极拳、行走等运动都是受市民欢迎的很好的运动方式,不过很多人的运动方式并不科学。比如很多人喜欢在跑步机上锻炼,这对膝关节的损伤很大。“在跑步机上其实是被动跑步,是跑步机在拖着人跑,而且跑步机的频率固定,一旦发生共振,情况会很严重。”

张青松说,时常有网友在微信朋友圈“晒”行走步数,有人一天步行数万步。他认为这属于运动过量,其实每天行走6000步就够了。张青松建议大家多游泳,因为游泳能够增强心肺功能,增强肌肉力量,是对身体最有利的运动。

烧烤加冰啤易引发肠胃病 做好预防老人小孩是重点

夏季胃肠公益普查预约“火爆” 无痛胃镜只需268元

“2018夏季全民胃肠健康公益普查活动”启动当日,预约电话即被“打爆”,不少做过胃镜的老患者都纷纷惊讶怎么还有这么实惠的无痛胃镜检查,为了帮助更多患者了解这场活动,本期就让我们一起去现场看看。

患者: 从来没做过这么实惠的胃镜

来自汉口的一名老胃病患者,一年前胃镜检查出糜烂性胃炎,经过治疗后效果不太理想,仍时常胃痛、反酸、恶心,当从报纸上看到活动的消息后,他赶紧预约了无痛胃镜检查,决定再找这里的专家看看。他说:“一开始看到这个活动消息简直不敢相信,以前一个无痛

胃镜做下来起码一千多。”

想必很多看过胃肠门诊的人,医生首开的检查项目就是胃镜,有部分患者很不理解也惧怕插管,宁愿自己买点药吃吃也不愿意检查。

专家: 胃肠检查“金标准”一查便知

武汉胃肠病研究院消化内科首席专家张明主任介绍:“胃镜检查更直观、精确,被医疗界认为是诊断消化道疾病的‘金标准’。采用电子胃镜进行检查,病变组织被放大,医生视野非常清晰,检查无死角、无损伤、诊断率高,一旦发现异常还可以及时取活检和镜下治疗。”

对于患者普遍恐惧的插管问题,张主任指出也大可不必害怕。据介绍,本次普查活动所采用的日本奥林巴斯胃镜是目前国际上先进的胃肠检查设备,镜身直径很小,也很柔软,检查起来也就更舒适,三五分钟就能完成,从小孩到七八十岁的老人如果没有禁忌症都能承受。

活动: 仅需268元就可做无痛胃镜

“2018夏季全民胃肠健康公益普查活动”已全面启动,武汉胃肠病研究院推出无痛胃镜和幽门螺杆菌检测等多项检测可享优惠,做过胃肠镜检查的朋友都知道在平时这每项检查都需要一

千多元,不妨抓紧这次机会去医院查一查,找专家看一看。活动详情如下:

① 奥林巴斯无痛电子胃镜普查特惠价268元

② 奥林巴斯无痛电子肠镜普查特惠价398元

普查热线:027-8235 9822

(温馨提示:为了保证就诊质量,请空腹来诊)

2018夏季胃肠公益普查活动

268元无痛胃镜

报名热线:027-8235 9822

