

女白领喝3个月“养生中药”喝坏肝

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员张晓 周绮书)参加单位体检,被告知肝功能异常,其中谷丙转氨酶高出正常值5倍多,医生详细问诊揪出损肝“元凶”,竟是她3个月来一直服用的“养生中药”。“以后再也不敢瞎吃中药了。”13日,来复查的徐女士拿着自己已经恢复正常的肝功能检查单仍心有余悸。

32岁的徐女士经常加班熬夜。4月底,她感觉自己的身体状态不太好,却又说不出到底哪里不舒服。便找了一家中医诊所,开来中药调理身体。一连

吃了2个月,徐女士感觉状态稍稍好了一些,便继续服用。

8月初,单位组织体检,结果查出肝功能异常。徐女士拿着体检报告找到武汉市武昌医院消化内科一科一究竟。

接诊的刘代婷医生详细问诊后,先给她做了病毒性肝炎的筛查,结果呈阴性,建议停用中药一周后再来复查,结果显示转氨酶下降,但仍大大超出正常范围。经过半个多月的护肝治疗后,徐女士的肝功能

逐渐恢复。

刘代婷介绍,门诊中经常碰到类似徐女士这样吃中药吃“坏”了肝的病人。她提醒说,很多中药都具有肝毒性,必须遵从正规中医医嘱选择性服用。不同人群对药物毒性敏感程度不同,在服药治疗的同时还需要定期监测肝肾功能。长期熬夜酗酒,也容易引起肝功能异常,中青年应规律作息,而不是依赖药物来保养身体。

通宵玩游戏一个姿势一包烟

小伙“石佛坐”坐出下肢静脉曲张

武汉晚报讯(记者武叶 通讯员简杰)通宵“石佛坐”打游戏,一个姿势一包烟,年轻小伙患上下肢深静脉血栓,不得不接受手术治疗。

20岁的小马在一家酒店帮厨,每天下午3点上班,到次日凌晨1点下班,小马下班后喜欢到网吧放松一下。玩游戏的他选择自认为最舒服的“石佛”盘腿坐姿,一个姿势一包烟度过漫漫长夜。

上周,小马从网吧出来发现左小腿浮肿,还有些疼痛。他不以为然,坚持上了一天班后,又到网吧坐了一夜。这次,他左小腿肿成了象腿,疼痛加剧,不得已赶到武汉市中心医院血管外科就诊,经主治医师孔祥

海检查诊断为下肢静脉曲张。随即,小马被安排进行了股静脉穿刺置管溶栓术,目前已康复出院。

血管外科主任何涛解释,下肢深静脉血栓指静脉血液在下肢深静脉内凝结,以前多见于长期卧床者、受外伤者,近年来年轻患者越来越多,与长时间坐着上网、看电视不无关系。此外,烟酒中含有的尼古丁和酒精会导致血管收缩,减缓血液循环,也会加速血栓的形成。

何涛提醒,血栓形成后若处理不恰当不及时,有可能脱落引起致命的肺栓塞。

感冒淋雨不当回事

小伙暴发性心肌炎器官衰竭

武汉晚报讯(记者刘晨玮 通讯员江维 万敏)仗着自己年轻身体好,淋雨后熬夜喝冷饮,21岁的小伙宋博(化名)得了感冒没当回事,直到头痛难忍就医时,发现病情已演变成暴发性心肌炎,出现心源性休克及肾功能严重损害情况。

两周前,宋博下班回家途中淋了雨,到家后喝下两瓶冰可乐,还躺着玩手机到凌晨时分。第二天早上起床后,宋博感觉头痛得厉害,吃了几天感冒药,症状不仅没有减轻,还开始胸闷、头晕、呼吸困难,同事们赶紧把他送到武汉市第四医院。

医生检查发现,宋博的心肌坏死标记物明显升高,并出现休克症状,诊断为暴发性心肌炎,被转到重症监护室。在重症监护病房,宋博的病情急转直下,出现了明显的心力衰竭、呼吸衰竭、心源性休克及肾功能严重损害等情况。

心血管内科专家团队每天组织病例讨论,细化每一步治疗方案。在全院多学科协作抢救治疗和精心护理下,宋博的心功能和呼吸功能出现好转,心脏收缩逐渐有力,心律失常得以恢复,目前已经脱离生命危险。

宋博的主治医生高波介绍,暴发性心肌炎是心肌炎最为严重和特殊的类型,多发于年轻人,发病率较以往有所增长,在急性期如果没有得到及时救治,早期死亡率极高,明显高于普通的急性心肌炎。年轻人生病后不能大意,感冒后若症状加重,合并有胸闷气促及不能平卧等症状时应及时就医。

免费视力筛查

9月13日,硚口区妇幼保健院联合易家社区卫生服务中心,在荟聚中心进行2018年武汉市妇幼健康惠民项目宣传暨儿童视力健康发展和中医参与妇幼健康义诊。图为医生为儿童进行视力免费检测

记者金振强 通讯员龚俊丹 摄



中、意、韩口腔种植大咖汇聚德韩口腔

现场直播揭秘YSGG水激光操作

9月16日,国际口腔种植新技术峰会将在德韩口腔江景院区隆重召开。届时,来自韩国、意大利,还有中国台湾的知名种植大咖将莅临现场,邀请市民共同见证YSGG水激光种植技术发布与专家授牌。

江城市民不仅有机会一览国际高端峰会,与国际口腔专家面对面交流,更能享受全年种牙最低折扣价。德韩口腔技术总院长张宁介绍:“为回馈市民支持,现场将抽取1名市民免费水激光种牙,并连线直播

种植过程,真正的公开、透明。”中老年缺牙市民抓紧拨打健康热线027-83308883报名。

16日当日到德韩口腔三家分院看牙的市民还将享受——

送品牌食用油+月饼;免CT全景拍片费、免专家诊疗费、免种植设计费;消费满500元起即享砸金蛋,100%中奖;现场抽取水激光种植名额、抽奖整箱大闸蟹;进口种植体2980元/颗;传统矫正包干价4999元。

“酶法多肽之父”

让农副产品升值5至10倍

武汉晚报讯(记者周韧)9月13日,“2018第十届国际发明展览会暨第三届世界发明创造论坛”在广东佛山举行。著名科学家袁隆平、武汉九生堂生物科技股份有限公司首席科学家兼董事长邹远东等10位发明家当选为中国发明协会第一批“会士”。

邹远东是世界酶法多肽学说创始人和中国酶法多肽产业奠基人,被誉为“酶法多肽之父”。1996年以来,邹远东共申报发明专利49项,其中10多项实现成果转化。

邹远东认为,我国是农业大国,农副产品、土特产等含蛋白质可食的动植物种类较多,用酶法深加工获得的多肽产品,价值比最初原料升值5至10倍。

软骨磨损 是膝关节疼痛的根本原因

PRP 再生软骨 关节疼痛好治啦

膝关节退行性改变的根本问题是关节软骨面磨损

武昌恒大首府的王婆婆,下午打牌、晚上跳广场舞,隔三岔五旅游,是个有福人。去年冬天,跳舞后她的膝关节疼痛,打牌坐下去起身时关节疼痛,贴膏药,休息几天疼痛减轻,走几百米,关节又出现疼痛。腿脚不方便,王婆婆又爱面子,所以打牌、跳舞、旅游一概不参加,在家看电视逗闷。今年清明节,给老娘上坟,一跪竟然因为关节疼痛不能起来,自此上厕所下蹲蹲不下去。她的女婿是个骨科医生,给她做了检查。X片提示关节间隙变窄,骨质增生,女婿医生说这

是膝关节退行性改变,又叫骨关节炎,根本问题是关节软骨面磨损,表面毛糙不平,而现在氨糖、扶他林,布洛芬、中医、理疗都是从止痛着手,不能促使软骨再生,暂时不考虑人工膝关节置换,建议选择能够再生软骨的PRP疗法。

PRP 再生软骨 关节疼痛不再难治

法国科学院斯托尔兹院士研究方向是间充质干细胞与骨软骨组织工程,PRP是其中的一个成果。袁教授曾经是湖北医科大学校长、紫荆医院院长,也是斯托尔兹院士20多年的挚友。2014

年7月,在斯托尔兹院士指导下,武汉紫荆医院在武汉率先开展PRP治疗骨性关节炎、半月板损伤,研究成果《PRP用于膝关节骨性关节炎的临床研究》一文,于2016年12月在《中华实验外科杂志》上发表。研究表明:“PRP刺激关节软骨再生,治疗骨性关节炎有显著效果”。

治好关节痛 活动真轻松

开始,王婆婆不太相信PRP这么神奇,认为不会治坏,没有痛苦,花钱不多,又是女婿介绍的,只想试一试。不想,PRP治疗开始几天,膝关节疼痛有所减轻,医生说这是PRP的吞噬细胞对

炎性物质的吞噬作用,关节不再疼痛,王婆婆的生活又如从前。半年复查磁共振,关节间隙增加,软骨面光滑。现在,她见了关节疼痛的街坊,只一句话:“到武汉紫荆医院,找冯晓林主任做PRP。”

关节疼痛健康热线:
027-86838088
15927411196

武汉紫荆医院地址:武昌区和平大道822号,武汉最高楼绿地大厦对面,16、511、514、530、542、582、606、607、717、729、804路车至惠誉花园站下车。地铁2号线在积玉桥站下车,再转公交。