

烫伤女童就诊时还穿着湿棉衣 女白领伤口敷面粉变“面糊”

冬季烫伤多发频现“二次伤害”

武汉晚报讯(记者武叶 通讯员马遥遥)女童被滚烫的开水烫伤,直到就诊时湿漉漉的棉衣还裹在身上;女白领同样遭遇开水烫伤,竟以面粉涂抹伤口,造成伤处脱皮。入冬以来,武汉市中心医院后湖院区接诊不少烫伤患者,不少患者或家属因对伤口处置不当,导致二次伤害。

3岁的妞妞家住后湖。前天下午,好奇的妞妞在家中踮起小脚去拿桌上的水杯,不料水杯没有盖好,滚烫的开水泼到了她的右手和右臂上。听到妞妞的哭喊,家人连忙抱起孩子往医院赶。

在武汉市中心医院后湖院区医学整形美容科,被烫伤的妞妞送到医院时还穿着厚厚的棉袄,医生赶忙剪开了袖子。此时,妞妞右前臂和右手大面积红肿,部分皮肤已经脱落,被诊断为深二度烫伤。随后,医生对烫伤部位进行了对症处理和抗感染治疗。该院医学美容整形科周明主任介绍,烫伤后还继续穿着厚厚的衣服,就如同在烫伤处形成一个保温层,开水的

热量无法散发出去,导致了二次伤害。“当我们剪开孩子的衣服时,里面的秋衣和毛衣都还是烫的”。

就在同一天,27岁的赵女士用电水壶烧水时,不慎将烧开的水泼到左脚上。想到网上曾看到一个偏方说面粉能治烫伤,赵女士赶紧将面粉涂裹在左脚烫伤部位,不料10分钟后疼痛加剧,她这才在家人陪同下到武汉市中心医院后湖院区医学整形美容科治疗。

检查显示,赵女士为浅二度烫伤,由于她涂裹面粉时用力有点大,脚底部分表皮全部脱落。随后,医生为其清理干净面粉,并对烫伤处进行对症处理。医生告诉赵女士,用面粉治疗烫伤不靠谱,反倒会给治疗带来很多问题。皮肤烫伤后,应及时冷疗带走热力,面粉的储热量很小,起不到冷却伤口的作用。此外,面粉还可能在伤口处形成一层“面糊”,掩盖住创面的实际情况,给伤口清洗和消毒带来不便,还会影响到医生对病情的判断。

烫伤后抹牙膏
抹姜汁
抹蛋清、抹香油
别信网传偏方



周明主任告诉记者,冬季在烫伤发生后,正确做法是第一时间剪开烫伤部位

的衣服,用流动的冷水冲洗伤面,给伤口降温。切勿在烫伤后强行脱衣,因为脱衣过程中有可能造成皮肤撕脱,加重创伤和感染。如果烫伤部位出现小水泡,注意不要弄破,应立即就医寻求医生处理。

网上流传着许多治疗烫伤的小偏方,除了面粉治疗法,还有用牙膏、药棉蘸生姜汁涂抹患处,用鸡蛋清、熟蜂蜜或香油混合调匀涂敷患处等。周主任表示,不主张使用这些方法治疗烫伤,因为这些物品本身并非无菌,也容易造成伤者的感染。

以前睡五六个小时很精神 现在睡10多个小时还犯困

糖尿病作祟八旬老人白天睡不醒

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员管雅文 吴萍)以前一天睡五六个小时很精神,现在睡10多个小时还犯困。80岁的张爷爷最近几个月开始变得嗜睡,10日,家人带着老人到武汉市东湖医院就诊,才知道是糖尿病在作祟。

武汉市东湖医院内分泌科副主任医师彭国萍介绍,很多人对糖尿病的典型症状比较熟悉,如口干、多饮、多

尿、体重下降等等,但却不知道突然嗜睡也可能是糖尿病发出的“警报”。

她指出,老年糖尿病患者往往同时合并脑血管病变,血液粘稠度升高,容易引起脑动脉供血供氧不足,频频出现哈欠连连、昏昏欲睡的情况。当糖尿病发展至酮症酸中毒或是高渗性昏迷时,体内代谢紊乱和脱水也会引起嗜睡。研究发现,糖尿病和日间极

度嗜睡有着十分紧密的联系,是健康人群的2倍。

彭国萍提醒,一旦平时觉少、近期不明原因突然出现嗜睡的老年人,特别是白天嗜睡,除了警惕糖尿病之外,还有可能是其他一些疾病的先兆,如脑血管疾病、甲状腺功能减退、感染性疾病等,应及时就医。

每天抱着手机追剧玩游戏

网瘾老人患上颈椎病

武汉晚报讯(记者刘晨玮 通讯员江维 华雷)每天不是沉迷于看电视剧就是斗地主,六旬老人每天手机不离手,直到最近感觉走路轻飘飘,像是踩在棉花上,有时还会恶心、呕吐,到医院就诊才知已患上严重颈椎病。

家住汉阳的刘女士今年64岁,最近,她总是感觉手臂发麻,全身乏力难受,走路的时候像是踩棉花一般,有时还有恶心呕吐的感觉。在按摩店按摩一周不见好转,刘女士只得来

到武汉市第四医院就诊。

接诊的疼痛科专家李荣春解释,刘女士因长时间看手机出现四肢疼痛、乏力、麻木的症状,是患上了脊髓型颈椎病,要接受颈椎硬膜外置管治疗。医生说:“走路像踩棉花,是因为颈椎椎体退化及相邻组织的退变,造成了对脊髓的压迫,加上长期保持不良姿势,诱发了脊髓型颈椎病。”

李荣春解释,脊髓型颈椎病临床症状表现为四肢麻木无力、活动不灵

活、走路时有踩棉花的感觉等。患者在早期常会表现为双侧或单侧四肢麻木、疼痛、僵硬发抖、无力、颤抖和行走困难。

李荣春提醒,如果出现上述症状,一定要尽早去正规医院检查,一旦确诊为脊髓型颈椎病,早期患者可以接受颈椎局部理疗、颈椎椎管内药物注射治疗等相对保守的治疗方式来改善症状,如果病情延误加重,就必须接受手术治疗。

“乳腺排毒”大半年乳房鼓起大包块

医生:美容院“暴力”排毒反而会为乳腺疾病埋下祸根

武汉晚报讯(记者毛茵)上周,右乳疼痛难忍的刘女士惊奇地发现自己右乳内侧鼓起一个大包,像多长出一个乳房。刘女士吓得赶紧往医院跑,经医生检查诊断得知是炎性肿块,属非哺乳期乳腺炎而不是癌症时,才松了一口气。原来,是刘女士大半年坚持到美容院“乳腺排毒”治疗所致。

无独有偶。家住后湖48岁的朱女士未婚未育,乳房却被按成了“沙袋”。这是按摩师用力不当损伤了腺叶乳管,导致乳腺出现坏死性细点状钙化。这种细点状钙化,极易和

癌症沙砾样钙化造成混淆,影响癌症的早期确诊,同时严重增加了朱女士的心理负担。

除非是受过专业训练的催奶师在特定时间对产妇催奶按摩,武汉市第一医院甲状腺乳腺外科赵建国主任医师不主张女性在美容院等非医疗机构进行所谓乳腺精油排毒等治疗,临床中发现有些女性就是在“要挤出东西来才是有效排毒”的错误观念下受伤的。赵建国认为,已婚已育女性乳腺偶尔有少量淡黄色或乳白色液体分泌系少量残存物是正常的,对健康无碍,

如果自动有血水流则需当心。

现在不少女性在体检中发现乳腺增生或有结节,便盲目寻求按摩治疗。著名妇科肿瘤专家顾美皎教授和张小玲主任医师称,精油按摩乳房往往花钱无果,而且会埋下乳腺疾病的祸根。赵建国教授的观点是,用“暴力”排毒反而容易引起乳管、腺体组织损伤。如果长期使用含有雌激素类的保健品进行按摩(即“雌激素暴露”),会增加罹患乳腺癌的风险。而且按摩受伤后易发生感染,导致出现炎性肿块。

每天苦练2小时街舞 260斤男子肌肉溶解

武汉晚报讯(记者武叶 通讯员刘姗姗)为了不在公司年会上出丑,胖小伙每天苦练两个小时街舞,可没想到才坚持3天,尿液变成了浓茶色,到医院一查,竟然是“肌肉溶解”。

30岁的赵思博(化名)在武汉一家公司做文字编辑,平时上班坐多动少,1.78米的身高体重达到260斤。为了参加公司年会上的街舞表演,没有任何舞蹈基础的赵思博下班一回家就对着视频一遍遍练习,一跳就是两个小时。第一天跳完,他就感觉双腿疼痛,并没有当回事,练到第4天,他不仅腿痛没有缓解,连尿液都变成了浓茶色,这才慌忙到武汉市中心医院就诊。

在急诊科检查发现,赵思博血液中的肌红蛋白和肌酸激酶均高于常人,考虑为运动过量引起的横纹肌溶解。随后,医生立即对他进行了补液、碱化尿液、护肝、护肾等一系列对症治疗,以减少对肾脏的损伤。经过住院治疗,他的身体才恢复正常。

急诊科主任艾芬介绍,因运动过量导致肌溶解,甚至肾衰竭的病例已经屡见不鲜,这类患者平时久坐不动,突然长时间剧烈运动后容易出现肌肉受损。肌肉细胞里的肌红蛋白会流入血液中,在通过肾脏排出体外时,很容易堵塞肾小管,影响肾脏功能,严重者还会导致急性肾衰竭,如果不及时抢救,随时可能有生命危险。

专家提醒,在运动、锻炼中一定要根据自己的实际情况量力而行、循序渐进,特别是很久未运动的人,突然一下子运动量过大就容易造成横纹肌溶解。如果运动过后出现严重的肌肉酸痛,建议先暂停锻炼,并大量饮水,若休息后症状不见好转,并且出现了酱油色小便、身体浮肿、小便减少甚至无尿等典型症状时,应及时到医院检查,以免病情加重,延误治疗。