

扎心了！妊娠纹来了“赶不走”

专家：“一擦就没”的修复霜不可信，预防最重要

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员吕惠)当妈妈是快乐的,留下妊娠纹就开心不起来了。15日好妈“微门诊”主讲妊娠纹,不少好妈妈吐槽:即使是《如懿传》的大美人海兰,也难逃“花肚皮”的悲哀,怎样才能远离妊娠纹?

好妈妈刘女士说,她很关注妊娠纹,怀孕前搜索了不少资料,总结起来

就是:妊娠纹有遗传,也无法预防。两年前刘女士怀孕了,干脆听之任之,果然,生完孩子后肚皮下方、大腿上全是紫红色的妊娠纹,她后悔不已:如果当时做点预防措施,情况会不会好一些?

“妊娠纹的确有遗传倾向,但可以尽量预防。”“微门诊”特邀专家、武汉亚心总医院皮肤科主任赵洪涛介绍,妊娠纹与多种因素有关,怀孕五六个月后,腹部迅速隆起,胶原蛋白破裂,弹力蛋白断裂,皮肤变薄变细,血管扩张颜色外露,就会产生妊娠纹。胸部、腹部、后腰和大腿都是高发地带。妊娠纹与基因有一定关系,有家族史的准妈妈要更加注意。

怎样预防妊娠纹?准备工作要做到怀孕时。赵洪涛建议,准妈妈要均衡

饮食,控制体重增幅,每月增重不超过2公斤,总共不超过15公斤;加强有氧锻炼,如散步、瑜伽、快走等;做好皮肤保湿,怀孕后期可使用托腹带,帮助减轻重力影响。

市面上有不少妊娠膏、修复霜,号称擦了不长妊娠纹或是能消除妊娠纹,可靠吗?对此,赵洪涛说,目前尚无科学研究证明这类产品能有效预防妊娠纹。不过,使用安全可靠的润肤露,加强局部皮肤保湿、修复皮肤屏障,对皮肤干燥的准妈妈来说,有一定好处。

此外,妊娠纹一旦产生,也不可能完全恢复如初,可涂抹相关药膏来缩小妊娠纹,同时采用激光治疗,刺激胶原增生,尽量改善妊娠纹。

孩子玩“碰头”游戏 第二天头歪看不清了 就医发现眼眶撞成骨折

武汉晚报讯(记者刘晨玮 通讯员陈梦圆)周末聚会时,孩子凑在一块玩起了“碰头”游戏。第二天起床后,家长发现孩子头歪了,眼睛也看不清,一查竟是眼眶骨折。

家住古田的5岁男孩彬彬调皮好动,12日下午,在家庭聚会上,彬彬和堂哥玩起了“碰头”游戏——两人面对面从远处冲过来,跑近后相互撞击头部。见孩子玩得开心,家长们也没有阻止。没想到,第二天起床后,家长发现儿子总是不自觉地歪着头,还说看东西有重影,立刻带着他来到武汉市第四医院就诊。

该院眼科周凤副主任医师接诊后,根据家长描述和初步检查,怀疑孩子可能出现了骨折。经过CT检查发现,彬彬左眼眶眶下壁骨折脂肪膨出,影响了视力,需要立刻进行手术复位。

两个孩子互相碰了几次头,为什么会骨折?周凤解释,这种骨折属于儿童眼眶骨折,是一类特殊的爆裂性眼眶骨折。儿童骨骼未发育成熟,较成人更具弹性,骨折后,不会完全断裂或像成人一样眼眶缺损,而是呈线样或裂隙样,但是眼眶软组织如脂肪或眼外肌肉会嵌顿在裂隙中。患儿会出现眼球垂直位转动受限、恶心呕吐及眼球转动痛和复视等症状。儿童眼眶部的骨折CT检查不明显,容易漏诊。一旦确诊为骨折,一定要及早进行手术治疗,治疗不及时,会导致眼外肌永久性功能障碍,复视难以消除。

好妈手册

奔向好妈妈(备孕交流) QQ群(742954372)

做个好妈妈(亲子交流) QQ群(680053094)

扫码关注好妈手册

一手漂亮的楷书写成“鬼画符”

17岁女孩心慌手抖竟因“甲亢”缠身

武汉晚报讯(记者武叶 通讯员刘珊珊)高考在即,17岁女孩却出现了心慌、手抖的症状。上周,患者在武汉市中心医院后湖院区确诊甲亢,患病疑与学习压力大有关。

小杨家住后湖,是一名高三学生。备战高考,她每天早上5点起床,晚上熬夜苦读到转钟才休息。最近,小杨做

题时经常出现心慌、手抖的现象,一手娟秀的蝇头小楷写成了“鬼画符”。上周,母亲王女士带小杨到武汉市中心医院后湖院区就诊。检查发现,小杨心率每分钟达到100次以上,进一步检查甲状腺功能,证实小杨患上了甲亢,需要马上接受治疗。

后湖院区内分泌科副主任医师张

旭艳介绍,高节奏的生活方式、精神压力大导致甲亢的发病率越来越高,并且呈年轻化趋势。不明原因出现消瘦、多汗、心慌、失眠等,大便次数增多,女孩出现月经不调等,都应警惕甲状腺功能亢进症。建议考生不要盲目打“疲劳战”,应保持充足的睡眠和户外活动来缓解紧张情绪。

汉阳一位磨刀古稀老人种牙获援助

“没想到我钱不多,都能种得起牙!”

“送快递、磨刀,凡是我能做的,我都做,只要我还有一点力气!”

家住汉阳区的这位古稀老人,生活十分不易,一个人把儿子拉扯大,别人这个岁数都在享受天伦之乐,他却还在做工,还想给子女分担一点。

面对访问,老人无比感慨,“我现在全口牙都掉光了,每天只能把馒头含在嘴里,含化了再吞。在家里时,就喝点稀饭,想吃水果就要用榨汁机弄了喝糊糊。”

日前,老人在街坊的介绍下,通过本报栏目组,拨打了027-87009999种牙救助专线。



刘叔叔坦言种植之前心里没底



老人表示种牙前心里没底,种牙后现场啃苹果、咀嚼有力

古稀老人坦言:种牙前我心里没底

“实话说,种牙前,我心里没底。第一、我是怕种不了,钱花了,没弄好。第二、我是怕费用承受不起,我家庭条件不好。”

德亚口腔德籍院长Dr. Schuster博士亲自主持会诊,“经CBCT分析,老人的牙槽

骨萎缩很严重,缺牙时间应该在10年以上,还有局部牙槽骨只有0.02、0.05毫米,真是薄如蝉翼,传统种植,上下各12颗,无论是种牙费用,还是牙槽骨条件,患者肯定承受不了。

我们采用德国数字化种植,通过数字化导板导航,种植微创,上6下6予以

恢复,形成稳固的W,费用至少省10几万。”

现场感言:感谢帮我免了这么多费用

在德亚口腔种植现场,老人成功申请了专场援助,医务人员为老人免去了德国院长挂号费、德国院长种植牙全程手术费、德国CBCT检查费、丹麦3shape口腔扫描费、后期所有复查的费用、及基台的费用。

“我原以为德国种植牙是天价,没想到我也能种得起!”老人情不自禁地感慨道。

报名方式:持今天报纸到院,现场填表,或拨打热线87009999,在线填表,均视为报名成功。

德亚口腔 源自德国

晚报读者援助热线:

027-87009999

寻武汉晚报40-90岁缺牙读者

种植牙多少钱? 以下费用全部免费

据了解,种植牙并未纳入医保范围。“我们响应号召,为让老人们都有一口好牙,拿出一部分费用做公益,让每位老百姓都种得起牙!让德国种植牙,能飞入寻常百姓家!”德亚口腔德籍院长如此介绍。

在此,武汉德亚口腔郑重向广大市民承诺:决不让一颗有瑕疵的德国种植体流入市场!并终身免费质保!

(报名截止明日17:30)

- | | |
|--|---|
| 姓名_____性别_____年龄_____ | <input type="checkbox"/> 3D口腔扫描免费 |
| 缺牙颗数: <input type="checkbox"/> 全口 <input type="checkbox"/> 半口 <input type="checkbox"/> 单颗/多颗 | <input type="checkbox"/> 德国专家种植方案设计免费 |
| 活动假牙佩戴: <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 德国基台免费 |
| 可申请援助: | <input type="checkbox"/> 3000元口腔数字化导板免费 |
| <input type="checkbox"/> 德国专家挂号免费 | <input type="checkbox"/> 5000元德国专家手术费免费 |
| <input type="checkbox"/> 进口CT免费 | <input type="checkbox"/> 德国种植牙终身免费质保 |
| | <input type="checkbox"/> 指定种植牙种1送1颗 |