

防血栓吃出血 止痛却遭肾衰竭

## 警惕“自我药疗”带来的健康陷阱

生活中,不少市民有点小病都会先自行到药店买药,有的药吃上的确是管用的,但一停就不行,于是养成长期吃的习惯。小心,这样极容易带来药物滥用的问题,不知不觉让身体很受伤。

## 吃阿司匹林防血栓吃出血

阿司匹林是一种预防心脑血管疾病的常用药。但未经医生指导和监测,却长期服用,不亚于给自己埋了颗雷。

汉口的杨先生4年前查出高血压、高血脂。担心以后发生心脑血管疾病,他见得过头的同事在吃阿司匹林,刚好家里也有曾经中风的家人也在吃这药,于是自己也每天早中晚

各服一粒阿司匹林,以为这样就能预防血栓了。

一周前,吃完午饭的杨先生突感腹部不适,下午竟拉出柏油样黑便,连续几天都是如此。他来到武汉市中心医院,诊断为急性胃出血。“导致胃出血的最直接原因与患者长期服用阿司匹林有关。”该院消化内科主任张姮主任医师介绍,现在很多老百姓都知道使用阿司匹林来预防心脑血管疾病,但不是所有人都能服用阿司匹林。每年科室都会收治一些因不正规长期服用阿司匹林而导致胃出血的病人。

张姮主任强调,阿司匹林是最常见的一种会引起药源性胃病的药物。不少患有心血管疾病的中老年人,需要长期口服小剂量的阿司匹林肠溶片。虽然小剂量胃肠刺激小,但服用时间长,长期轻微刺激逐渐累积,也会引起大问题。

## 关节疼痛自服止痛药致肾衰

肩膀痛或膝关节痛时,不少市民

会自行到药店购买止痛药。52岁的范女士也是如此,类风湿性关节炎多年的她长期服止痛药,去年检查时发现肌酐超标而入院。原来她已经慢性肾衰了,而原因跟长期滥服止痛药不无关系。

市中心医院风湿肾内科副主任医师肖伟介绍,老百姓平常所说的“止痛药”多是指“非甾体类抗炎药”,这是目前应用最广、可快速缓解疼痛症状的一类药,大多不需要处方就可在药店购买。“临床上,有些关节疼痛的患者经常未经专科医生的确诊就自行服药。”肖伟介绍,像类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、硬皮病等很多风湿病也常以关节疼痛为首发症状,但这些疾病引起的关节疼痛通常不能单纯靠非甾体类抗炎药解决。因为这类药并不能去除炎症的病因,也不能改变疾病的病程,撤药后疼痛等症状可再次加重,往往需要联合应用慢作用抗风湿药才能控制。

## 自行药疗请避开三大陷阱

## 隐患一:不分处方非处方

OTC? 非处方药? 有些市民是完全不懂的,而这非常危险。非处方药药盒的右上角均有OTC标识,而没有此类标识的处方药如去痛片等是普通消费者不可擅自购买服用的,要在医师指导下使用。

## 隐患二:用药前不看说明书

药品的说明书涵盖了该药品的药物组成、适应症、服用方法、用药注意事项、有效期、药物相互作用、不良反应等等信息,仔细阅读说明书是保证安全合理用药的前提。

## 隐患三:重复用药

很多人“久病成医”,喜欢自创用药“组合拳”,觉得同时服用几种药会好得更快,这一行为隐患极大。由于不懂药理学常识,以为通用名不同,成分就不同,其实很可能是误服了同一种药。

记者祁燕 通讯员马遥遥

## “达芬奇”一天做了两台“最复杂的妇科手术”

微创肿瘤切除术后患者3天即可下床

武汉晚报讯(通讯员洪佳 龚雨西 记者张剑)6月24日,56岁的周阿姨和59岁的田阿姨均因患罕见的子宫癌肉瘤,在同一天接受了达芬奇机器人微创肿瘤切除手术。术后第3天,她们就已可以下床在病区遛弯。

6月中旬,武汉大学人民医院妇科II科主任洪莉教授在门诊收治了两例罕见的子宫癌肉瘤合并其他肿瘤的患者。高级别子宫癌肉瘤是一种相对少见的妇科恶性肿瘤,总体五年生存率不到30%。针对早期病例,首选的治疗方案是手术切除,但这种手术方式切除范围大、时间长、副损伤风险高、并发症多,是妇科最复杂的手术之一。

田阿姨在检查出子宫癌肉瘤前,刚接受乳腺癌术后综合治疗及非霍奇金淋巴瘤化疗。周阿姨则患有高血压性心脏病、甲状腺功能亢进等基础性疾病,两人麻醉及手术风险均比较高。洪莉教授团队邀请多学科进行讨论,决定同一天用最新的第四代达芬奇手术机器人,为这两名患者来实施该高难度的子宫癌肉瘤的全面分期手术。

第四代达芬奇手术机器人的成像功能相当强大。通过自带智能图像处理功能和超清晰3D影像系统,为主刀的洪莉教授提供放大10-15倍的手术部位三维高清视野。其四个机械臂均拥有7个灵活的“关节”,可在540

度的空间下灵活运行,是人手活动范围的3倍。手术现场,洪莉、李新、李秉枢、刘成等医护团队全员上阵,通过在患者腹部打的4个直径约为1厘米的小孔,操作机器人精准完成两台“最大的妇科肿瘤手术”。



洪莉教授团队正在操作“达芬奇”进行手术。

通讯员洪佳 龚雨西 供图

## 女子减肥不成反致腿部溃烂

美容美体慎选有创治疗

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员焦玲玲 邓薇)埋线减肥后,女子腿部长出红色结节且疼痛溃烂。29日,武汉市第一医院针灸科穴位埋线减肥专家毛红蓉提醒,大量临床证明穴位埋线减肥效果好,但是如果器具消毒不到位,或是埋线操作不专业,很容易出现一些不良反应,甚至发生危险。

2天前,一位40多岁的中年女子走进毛红蓉的诊室。她禁不住家附近一家美容机构的推销,一个半月前做了穴位埋线减肥。几天后,埋线的地方冒出红色结节,轻轻一碰就疼。原以为过几天就会消退,没想到结节越长越大,疼痛感越发明显,还出现了皮肤破溃。

毛红蓉仔细查看后,诊断为肉芽肿性炎,推测是埋线的器具消毒不合格引发的感染所致,或是机体将埋入的羊肠线当作异物引起的排异反应。毛红蓉解释,埋线减肥是将羊肠线植入到相应穴位,通过线体对穴位产生持续有效的刺激作用,起到疏通经络、调和气血的作用,达到减肥的目的。羊肠线在体内15天至3个月会自然溶解吸收。

穴位埋线减肥是一种侵入人体的医疗手段,埋线的器具如果做不到严格消毒以及“一人一针”,很容易出现感染。毛红蓉提醒,美容美体在涉及到有创治疗时,一定要挑选消毒严格、产品合规的正规医疗机构。过敏体质的人在植入人物时,出现排异反应的风险倍增,应谨慎尝试。

## 何首乌治病也可能致病

专家提醒:网购何首乌须防肝损伤

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员胡梦)52岁的吴女士头发半白,为了乌发,她听信朋友推荐的偏方,在网上买回何首乌在家煎水喝。喝了两个月,近日,她经常感觉恶心、想吐,小便发黄,就到湖北省中医院看病。

在肝病科,吴女士被诊断为肝损伤。经过一系列检查,排除了其他病变后,医生将致病原因锁定在何首乌身上。何首乌可以润肠通便、补肝肾、乌须发等,但在临床上,有不少关于何首乌的肝毒性(药物性肝损伤)案例报道,国家食品药品监督管理局网站也早就公布了何首乌的肝毒性。湖北省中医院肝病科主任程良

斌介绍,“是药三分毒”,无分中西药,关键在于正确的用法和用量。何首乌又分生首乌与制首乌两种,经过“九蒸九晒”炮制后的制首乌,毒性相对较小,但多项文献研究证实,它也和生首乌一样会损伤肝脏。此外,中医还讲究辨证施治,湿热体质的人如果盲目服用何首乌,容易“补得太过”,产生药物损伤,从“治病”变为“致病”。还有,超适应症(证)、超常规剂量或超疗程使用,药物配伍不当等临床使用不合理也会导致药物损伤。

不过,市民也无需“谈药色变”,程良斌强调,何首乌存在导致肝损

伤的可能性,但这只是极少数人会面临的风险。怎样保证患者安全用药?程良斌介绍,这需要医生控制好何首乌的用量和使用疗程,如果需要长期使用何首乌,就应及时监测肝肾功能,一旦身体指标出现异常变化,就应立即调整用药。“使用何首乌需谨慎,所以,不建议市民在网上随意购买何首乌服用。”

到石门峰  
寻找生命的意义



## 福彩开奖公告

福彩30选5 第2020112期  
02 03 08 24 25

福彩3D 第2020132期  
6 4 9

中国福利彩票“七乐彩”第2020057期  
08 17 20 24 28 29 30 +27