

## 脊髓植入双电极创造奇迹

## 一度宣告终生瘫痪男子恢复正常行走

武汉晚报讯 “1年了,终于看到儿子像个正常人一样了。”5月21日,刚办完出院手续的陈先生看到儿子独自走出病房,眼泪忍不住夺眶而出。去年6月,37岁的儿子陈伟(化名)意外摔倒陷入昏迷,一度被医生宣告将终身瘫痪,再没有恢复的可能。心有不甘的陈先生推着儿子四处求医,在武汉大学中南医院神经外科熊南翔教授团队的帮助下,陈伟成功接受了脊髓电刺激双电极永久植入术,如今不仅站了起来,还恢复了正常行走。

家住咸宁的陈伟在一家企业工作,父母刚退休。去年6月的一场意外,打乱了这个家庭的平静。陈伟在下楼时不慎摔倒,头部遭受重创,当场昏迷。当地医院检查后发现,他颅内出血严重,手术后虽脱离了生命危险,但因神经系统严重受损,导致左侧肢体完全瘫痪,只能卧床。

医生告诉陈伟的家人,只能期待康复锻炼出现奇迹。万般无奈之下,陈先生只好把儿子接回家,可儿子才37岁,以后的路还长,总不能一辈子躺在床上。陈先生四处打听,想为儿子搏一把。辗转多家医院后,他打听到武大中南医院神经外科熊南翔教授擅长治疗偏瘫性疾病,便推着儿子找上了门。

“您看我儿子的病还有得治吗?”陈先生开门见山。熊南翔详细了解病情后表示,目前确有脊髓电刺激的方式可以治疗,但这种手术的临床疗效还在观察。他解释,脊髓电刺激治疗是在患者脊髓植入电极,通过电极产生的弱电刺激调节神经元的状态,在不损伤神经的情况下减轻肢体痉挛。这种方式定位准确、可调节性强,对脑外伤、脑卒中、脑肿瘤、颅脑损伤以及脊髓损伤后出现的肢体偏瘫有明显的治疗效果。

经过商量,熊南翔决定先为陈伟植入单电极,观察恢复情况。4月初,陈伟接受了上肢单电极临时植入手术,术后肌张力高的情况改善明显,已能进行弯臂屈指等动作。熊南翔表示,单电极只能改善上肢或下肢肌张力高的问题,不能同时改善上下肢肌张力高的情况。

结合当前国内外已有的研究成果和临床经验,经过慎重评估和讨论,神经外科认为脊髓电刺激双电极永久植入术才能解决陈伟的全部问题。“哪怕有一丝希望,我们也想试试。”陈先生看着儿子从瘫痪到能举起来,希望再次手术后能看到儿子站起来。

5月8日,经过充足的术前准备,陈伟接受了脊髓电刺激双电极永久植入术。术中,熊南翔教授、副主任医师杨邦坤团队通过精准穿刺,将双电极精准放置到他的体内。经过测试,电路阻抗

正常。14日,陈伟在旁人的搀扶下已经可以下地行走,17日能独立站立、自己刷牙吃饭。21日,陈伟终于能独立行走了,全家人喜极而泣。“从瘫痪在床,到如今能基本自理,已经让我十分欣慰了!”陈先生红着眼眶说,期待着儿子重返社会的那一天,更感谢医生给了儿子重生的机会。

杨邦坤介绍,目前国内外治疗偏瘫主要以康复治疗为主,手段单一速度较慢,很多患者治疗效果并不理想。长时间的偏瘫会加快肌肉萎缩,导致关节脱位,脊髓电刺激技术给偏瘫患者带来了新的治疗希望。

据了解,陈伟是华中首例采用脊髓电刺激双电极永久植入术治疗痉挛性偏瘫的患者。除了偏瘫外,该植入术对于植物人促醒及慢性疼痛的治疗等也有效果。刘璇 通讯员刘阿龙 丁燕飞

## 武汉经开区新增儿童康复治疗中心

“加油!再多撑一会儿,小胳膊会更有力量!”5月21日上午10时,武汉儿童医院西院区住院部7楼康复治疗中心,康复治疗师正为10个月大的男婴飞飞(化名)进行肌力锻炼。飞飞因为发育迟缓,长到3个月大仍不能抬头,一直坚持在医院做康复,现在有了明显的进步。

5月21日,在经过25天试运行后,武汉儿童医院西院区康复治疗中心正式开诊。飞飞的奶奶说,以前带孩子到香港路主院区做康复,不堵车也要50分钟以上。西院区有了康复治疗中心后,从家里步行来此也只需20分钟时间,方便了不少。

在康复治疗大厅里,墙壁上画着可爱的长颈鹿、小蜜蜂等卡通动物,儿童悬吊治疗系统、上下肢训练系统、平衡训练仪等康复专用治疗设备都涂成了彩色,氛围十分活泼。电动跑台还根据儿童发育及步行训练的特点进行了专门的改造,平衡步道、彩色过河石、触觉踩



康复治疗师正在为患儿做训练。

踏板等感觉统合训练设备一应俱全。“孩子看到墙壁上的动物就笑,训练也配合多了。”一岁半患儿帅气的妈妈说。

武汉儿童医院康复医学科负责人朱红敏副主任医师介绍,西院区康复医学科与主院区实行一体化管理,专家定期坐诊,治疗师团队长驻,开设有学习困难门诊、脊柱侧弯康复门诊、心理康复门诊等特色门诊,本次正式投入运行的康复治疗中心面积超过1500平方米,主要开展运动治疗、作业治疗、语言治疗、认知教育、感统训练、物理因子治疗、针灸治疗、斜颈按摩等治疗项目。

武汉儿童医院西院区位于武汉经开区太子湖北路,于2022年12月24日开诊,是武汉西南片区规模最大的妇女儿童医院,承担着周边地区居民的医疗及保健工作。截至2024年5月19日,西院区总门急诊量达65万余人次,总出院1.9万余人次,分娩量2500余人次。

王春岚 通讯员高琛琛 郭林 摄影报道

## 市妇幼启动“安眠助考计划”

## 免费为10个中高考考生治疗失眠

武汉晚报讯 2024中高考临近。最近,武汉市妇幼保健院接诊了一些睡不着、睡不好的考生。为助力孩子们以饱满的精神状态迎接中高考,即日起,武汉市妇幼保健院正式启动“安眠助考计划”,开放10个免费名额,针对中高考考生提供免费的失眠治疗。

家住江岸区的馨馨(化名)是今年的高考学生。今年3月进入高考最后冲刺阶段后,馨馨明显感到精神压力大了不少,上了一天学累得不行,可每天不到凌晨2时就睡不着,到了凌晨6时又要起来,睡眠严重不足。每天都处于一种上午烦、下午累、晚上困的恶性循环,成绩也受到影响,波动较大。

5月19日趁着周末休息,妈妈李女士带着馨馨来到武汉市妇幼保健院失眠门诊就诊。冯春主任医师为馨馨量身定制治疗方案,采用植物神经系统调节治疗+认知行为疗法。5月21日,馨

馨再次来到冯春主任医师的门诊,经过4天的治疗,馨馨的状态明显好转,可以从晚上11时睡到第二天早上6时,精神饱满,心情也好了起来。

距离高考仅剩不到20天时间,为防止失眠再来捣乱,馨馨与冯主任约定,接下来几天继续接受治疗,平稳度过这一关键时期。

“每年都有不少中高考考生有失眠困扰。”武汉市妇幼保健院疼痛与睡眠诊疗中心冯春主任医师介绍,2023年也帮助不少严重失眠的中高考考生平稳度过这一关键时期,其中一位考生天天经过治疗,以671分的成绩考上理想大学。

为帮助更多有失眠困扰的中高考考生摆脱困扰,武汉市妇幼保健院开启“安眠助考计划”,开放10个免费调理名额,帮助大家提高睡眠效率,减轻考前焦虑情绪,以饱满的精神状态迎接中高考。即日起,2024年度中高考考生,有

失眠困扰的,可到武汉市妇幼保健院综合楼9楼咨询就诊,前10名符合条件的中高考考生免费诊疗。家长也可网上预约失眠与睡眠诊疗中心专科号就诊。咨询电话:82433203。

张璟祎



青少年失眠门诊(资料图)。

张祖国 摄

## 两姐妹双侧臀肌挛缩走路像青蛙 关节镜下松解 轻松跷起二郎腿

武汉晚报讯 20多年来走路只能呈外八字,酷似“青蛙”,关节还咔咔作响。直到近日陈女士姐妹俩才知道是小时候“屁股针”打多了导致的双侧臀肌挛缩症。经过关节镜下松解手术,两人终于恢复了正常步态。“从来没有感觉这样轻松。”21日出院时,姐妹俩一脸轻松。

38岁的陈女士和36岁的妹妹一直为自己的步态苦恼不已:平时走起路来就像青蛙。陈女士说,一双腿就好像被绳子捆着,活动的时候髋关节经常能听到“咔哒”的响声,就连跷二郎腿这种最简单的动作都无法完成。虽然姐妹俩一直长期坚持健身,但是这些问题反倒越来越严重。

接诊的武汉市第三医院骨科周龔肇主治医师为她们进行了详细的体格检查,完善髋关节磁共振后,发现两人都患上双侧臀肌挛缩症。他为两人实施了关节镜下的松解术,术后第二天就能下地活动,响声也消失了。

周龔肇解释,臀肌挛缩主要是臀部注射药物、外伤等原因导致臀肌和筋膜纤维的变性和挛缩所致。主要表现为:“外八字”步态,“尖臀征”外观,坐着时双膝无法并拢,不能跷二郎腿;活动时,髋关节发出响声。追问病史得知,姐妹俩小时候都打过很多“屁股针”。

周龔肇提醒市民,如果儿童期有臀部反复注射药物、感染、外伤的病史,出现上述症状时,一定要警惕臀肌挛缩的可能性,及时到医院就诊。臀肌挛缩时间越长,出现的并发症也就越多,可能还会出现下肢发育畸形、髋关节功能异常等严重疾病,这时治疗更困难,效果也更差。大部分臀肌挛缩的患者可以采取微创手术,通过两个小切口就可以达到臀肌挛缩带彻底松解的效果。

通讯员张素华 陈舒