

院士专家为首位患者会诊

同济医院肿瘤质子治疗门诊开诊

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员田娟 李韵熙)5月26日,华中同济医院光谷院区质子治疗门诊开诊,标志着华中地区肿瘤治疗进入新纪元。质子治疗门诊可以为疑难复杂肿瘤患者提供更为精准化、一体化、安全有效的全病程诊疗服务。

中国工程院院士于金明,作为同济医院质子治疗中心顾问,为同济医院质子治疗门诊首位患者会诊。记者了解到,这位患者36岁,颅底部鞍区发现一个5厘米的软骨肉瘤,该肿瘤具有强烈的侵袭性,且周围环绕着重要的脑组

织、脑神经和血管。于院士说,手术切除此类肿瘤难度极高,质子治疗非常适合,质子治疗不仅能够显著延长生存期,还能最大程度地保护脑组织,从而保存患者语言、思维等能力,能带来更高的生活质量。

同济医院肿瘤科主任袁响林教授介绍,质子治疗以其独特的多角度、全方位治疗能力,精准定位的特点,以及在对肿瘤高剂量爆破的同时,对周围组织几乎无损,副作用最小,被公认为国际上最尖端、最先进的新型放射疗法。

与传统放疗使用的X射线不同,质子治疗能够以低能量水平进入体内,仅在与肿瘤相遇时释放大部分能量,而对肿瘤后方及周围正常组织无剂量地辐射,有效减少副作用的发生。此技术已广泛应用于脑部、眼部、头颈部、乳腺、肺部、食管、肝脏、直肠、前列腺等多种恶性肿瘤的治疗,尤其适合儿童、老年患者或体质虚弱的患者。

质子治疗是智慧放疗时代的开启,于金明说,未来质子治疗将与大数据、人工智能以及生物靶向学等前沿科技深度融合,迅速推动肿瘤诊疗水平的提

升。这将为肿瘤患者带来更精准、更高效、更人性化的医疗服务体验。

同济医院质子治疗中心配备了国际首创的全流程优化质子治疗体系,被誉为“大白导弹”。该系统以全球首创的集成化单室质子治疗系统为主体,结合全球空间分辨率和空间灵敏度最高的2米超长轴向视野PET/CT,构建了一个由生物靶区精准定位、诊断级影像精准引导、超高速质子射线精准照射、体内剂量精准测量组成的一体化肿瘤质子治疗模式,为更多肿瘤患者提供服务。

男子一次炫两斤小龙虾抽出“牛奶血”

海鲜配啤酒小心诱发胰腺炎

武汉晚报讯 前两天,#建议一次食用小龙虾不超10只#冲上热搜,偏不信邪的张先生一次炫了2斤小龙虾,结果腹痛被送进医院。抽血检查时,抽出的全是乳白色的牛奶血,被医生诊断为急性胰腺炎。好在就医及时,经过10天的救治,5月27日康复出院。

“医生,我肚子好痛!”5月16日,张先生跟朋友聚会时点了两盆虾,有四五斤,他一个人就吃了2斤,还喝了不少啤酒。第二天清晨,张先生被严重的腹痛惊醒。看到他疼得直不起身,家人赶紧将他就近送到武汉市第三医院。医生详细询问了病史,结合查体后,给他做了腹部CT和查血。

结果发现他的血淀粉酶严重超标,CT提示胰腺水肿,周围有明显渗出样改变。让他自己吓一跳的是:抽出来的血全都是乳白色,甘油三酯检查结果高达27mmol/L,被确诊为脂源性急性胰腺炎。经过积极补液、支持治疗和重症监测,张先生病情逐渐稳定,转入普通病房。

自己也没有吃特别油腻的食物,怎么就得了胰腺炎?张先生很是不解。

“很多人知道大鱼大肉等油腻食物



会引发胰腺炎,却不知道其实‘海鲜配啤酒’这样的夏日快乐组合,也是胰腺炎大礼包。”武汉市第三医院首义院区消化内科医生郭芳解释说,喝酒后,酒精会被吸收进入血液,然后被肝脏代谢。但是,如果我们喝得太多,肝脏就会负荷过大,无法正常代谢酒精。这时,酒精就会刺激胰腺,引发胰腺炎。此外,酒精还会导致胰腺血液供应不足,加剧炎症的发展。而海鲜中含有很多高脂肪的动物油,吃多了会刺激胰腺分泌胰液。如果一次吃得太多,胰腺分泌的胰液就会超过我们正常消化需要的量,导致胰液积聚,引发急性胰腺

炎。张先生之前就有血脂高的问题,一直都没有治疗干预,也没有定期监测血脂,这样一次性大量进食近2斤小龙虾,还喝酒,结果可想而知。

郭芳提醒,高血脂有可能与短时间大量摄入脂肪有关,当甘油三酯大于11.3mmol/L时就很容易诱发急性胰腺炎。在平时生活中,尤其是有高血压、糖尿病、高脂血症和胆结石疾病的人,应适当减少摄入脂肪含量较高的食物,不要暴饮暴食、酗酒,注重体育锻炼。一旦出现腹痛、恶心、呕吐等症状时,应及时就医。

刘璇 张素华 陈舒

5月以来心梗患者渐增,医生提醒:

天气炎热适当增加饮水量

武汉晚报讯 22日从武汉多家医院获悉,近段时间武汉气温日渐走高,急诊科、胸痛中心收治的突发心搏骤停、心肌梗死的患者数量也显著增加。最近一周,武汉市普仁医院胸痛中心连续救治了多名急性心肌梗死患者。

5月14日傍晚,68岁的徐先生饭后散步时突感胸痛,并伴有恶心、汗如雨下,家人赶紧将他送到附近的市普仁医院急诊科。急查心电图,确诊为急性下壁心肌梗死。胸痛中心值班医生刘金华医师立即启动急救流程,为其提供吸氧、心电监护等紧急治疗,将其送入导管室开通了血管。目前,徐先生已转入普通病房,不日即可出院。

15日凌晨,58岁的廖先生也遭遇了相似的危机。他在凌晨4时多被持续性胸痛惊醒,家人拨打120将他送往市普仁医院,被诊断为急性ST抬高型

高侧壁心肌梗死。胸痛中心值班医师阮国然迅速开通绿色通道。经过心内科医护团队的及时治疗,廖先生闭塞的血管被打通,目前正在普通病房接受后续治疗。

5月19日晚,55岁的林先生突发胸痛,伴有大汗淋漓、恶心呕吐等症状,休息后有所好转,他便没有在意。5月20日晚饭后,他再次出现胸闷不适,比之前状况更加严重,于是在市普仁医院检查确诊为急性下壁后壁心肌梗死。胸痛中心紧急会诊后行造影检查,发现他的前降支堵了90%,回旋支完全闭塞。给予药物球囊扩张后,林先生胸闷明显缓解。

自5月以来,市普仁医院接诊的心肌梗死患者数量明显增加,专家分析认为这与气温升高和昼夜温差变化有很大关系。气温升高缘何会导致心肌梗死患者增加?武汉市普仁医院心内科

一病区主任任浩进解释,天热确实可能引发急性心肌梗死。气温升高会导致人体代谢增加,心肌耗氧量也随之增加,从而加重心脏的负担。而且,气温升高时身体大量出汗,如果不及时补水,会导致血液黏稠度增加,也容易诱发心肌梗死。此外,气温升高还会使交感神经兴奋性升高,引起血压升高,进一步增加心脏负担。

武汉市普仁医院心血管中心主任张美春强调,为了预防夏季心肌梗死的发生,市民应减少高温时段的高强度运动或户外活动,流汗多时及时补充水分和电解质。此外,再热也不要贪凉洗冷水澡或将空调温度调得过低,以免突然的寒冷刺激造成全身血管剧烈收缩,诱发急性心肌梗死。对于高血压、糖尿病患者来说,一定要遵循医嘱定时定量服药,保持血压、血糖稳定。

刘璇 李林牧 詹文雪 李佳清

体考神器『氮泵』并非适合所有人
专家:未成年谨慎食用,倡导科学训练



武汉晚报讯 近日,“体考神器”受到越来越多人的关注,不少学生和家長选择服用“氮泵”来提升运动表现。武汉中西医结合骨科医院(武汉体育学院附属医院)骨内科主治医师孟艳平提醒,虽然市面上流行的“氮泵”补剂在一定程度上能提升运动表现,但并非适合所有考生,特别是初中生群体。科学的训练和合理的饮食才是提高体育成绩的关键。

氮泵,是一种训练前补充的补剂。其成分包括咖啡因、丙氨酸、精氨酸、肌酸等,能帮助运动者达到更好的肌肉泵感,提高运动表现。然而,这种补剂并非适合所有人群,特别是对于初中生来说,其身体发育尚未成熟,对咖啡因等兴奋剂物质较为敏感,过量摄入可能会对健康产生不良影响。

孟艳平介绍,虽然氮泵补剂能短暂提升运动员的耐力和爆发力,但其效果并非长期可持续的,且存在潜在风险。由于每个人的身体耐受程度不同,临时服用氮泵可能会导致心跳加速、头晕、呕吐等症状,反而影响考试成绩。此外,长期或过量摄入还可能对身体健康产生不利影响,如影响睡眠质量、造成胃肠不适等。

“过度依赖补剂氮泵,不如选择更加科学、健康的备战方式。保持良好的作息和饮食习惯,保证充足的睡眠和营养摄入,为身体提供充足的能量。”孟艳平说,在训练过程中,注重科学训练方法的运用,合理安排训练时间和强度,避免过度劳累。同时,还可以借助一些心理调节方法,如听节奏感强的音乐、看训练视频等,帮助自己保持积极的心态和信心。

孟艳平提醒广大家长和学生,不要盲目追求短期效果而忽略长期健康。体考只是人生道路上的一小步,更重要的是培养良好的生活习惯和运动习惯,为未来的健康成长打下坚实的基础。

谢俊杰 邹阳 袁宝 吴雁清