

## ECMO 护航“空中生命线”

## 宜昌急性心梗患者直升机转运抵汉

武汉晚报讯 5月29日中午12时24分,随着一阵轰鸣声,医疗救援直升机搭载着ECMO循环支持下的急性心肌梗死术后危重患者从宜昌飞抵武汉,飞行单程约280公里,历时86分钟。

据悉,5月26日该患者突发胸闷胸痛,在家休息长时间不能缓解,到当地医院就医被诊断为急性心肌梗死,并紧急植入支架,但由于就诊前拖延时间较长,心肌受损严重,虽然血流恢复,但心功能状况依旧很差。当地医院进行强心药物及相关对症治疗,患者循环依旧紊乱、无法维持,且出现恶性心律失常,情况十分危急,需要ECMO辅助治疗,但当地医院没有ECMO设备,便紧急求助武汉亚洲心脏病医院。

接到求助后,武汉亚洲心脏病医院心外科华正东主任、体外循环科刘燕主任、心内科重症监护室徐承义主任等立即组织病情研讨,经过两地医院详细沟通、严密计划,为提高救治效率避免长时间陆运颠簸导致患者病情加重,大家认为该患者目前的最佳治疗方案是在ECMO保驾护航下空中转运至武汉亚洲心脏病医院,然后再择期植入左心辅助装置,即人工心脏。

征求家属同意后,5月28日晚8时30分,武汉亚洲心脏病医院立即成立本次转运任务的工作小组,开始申请次日转运航线及相关准备工作。

刘燕主任介绍:“为了节省时间和确保安全,我们特地安排29日凌晨,亚心ECMO团队3名骨干医生携带2台ECMO主机,乘坐4点29分的高铁,提前赶往宜昌患者所在医院,做好ECMO植入和转运的准备工作。”

7时10分左右,亚心ECMO团队率先抵达当地医院;8时成功为患者植入保驾护航的ECMO设备,等待直升机抵达后进行转运。

9时55分,医疗救援直升机抵达宜昌西陵区当地医院附近停机点,早已待命的亚心转运团队护送ECMO循环支持下的患者,从当地医院通过救护车护送至停机点,登上直升机后,于10时52分起飞返程。

12时18分,医疗救援直升机顺利返回武汉,抵达武汉亚洲心脏病医院附近单洞新村小学操场,已经待命的亚心医护人员将患者迅速转运至医院重症监护室。

“如果患者在ECMO辅助下能够逐渐恢复过来,



医疗救援直升机顺利抵达武汉,患者随后被迅速转运至医院重症监护室。

那么他就可以成功脱离ECMO,等待慢慢康复。如果患者心肌损伤过于严重,不能恢复的话,我们会考虑给患者植入人工心脏或者进行心脏移植,来帮助患者康复。”华正东主任介绍。

29日中午,患者已转入亚心医院重症监护室,进行相应治疗。

吕惠 宋蒙

## 青山区首个社区血液净化中心开诊 在家门口就能做血液透析



患者在进行血液透析治疗。

“我的胸闷、心慌症状好多了,现在在家门口就能做血液透析,太方便了。”家住新沟桥社区的患者彭先生在透析结束后感慨地说。

5月28日,青山区新沟桥街社区卫生服务中心血液净化中心开诊,并顺利开展了第一例多器官功能障碍糖尿病肾患者的血液透析治疗。据了解,该中心是青山区首个建在社区卫生服务中心的血液透析室。

该血液净化中心负责人介绍,青山区新沟桥街社区卫生服务中心血液净化中心位于三楼,目前透析室内血液透析机等相关设备配置齐全,拥有专业血液净化技术人员6名,均通过三甲医院专科培训并取得上岗证书,有多年血液透析临床经验,能够有效处理紧急突发状况,确保危重患者能得到及时救治。

青山区新沟桥街社区卫生服务中心负责人蔡宏斌表示,该中心已与武汉大学中南医院肾病内科合作,可确保每位患者能够进行规律性血液透析。同时,为了患者日常工作通勤方便,该中心还将提供免费中餐及接送服务,并开设夜间透析诊疗服务。张越 陶俊雄 实习生周璇 摄影报道

## 年轻女子湿疹反反复复 可能跟这个脏器有关

武汉晚报讯 小王一到夏季就手脚脱皮、起泡,奇痒难忍,湿疹反反复复。到医院就诊才恍然大悟:竟然跟这个脏器相关。中医提醒:湿疹不仅仅是皮肤问题,可能是脾虚了。

每年夏季,20多岁的小王就会湿疹发作,双手起泡,奇痒难忍,每次擦些治疗湿疹的药膏来缓解症状。今年天气刚一转热,她手部的湿疹又发作了,起泡,瘙痒,两三个月来反反复复,一直没有消停。28日,忍无可忍的小王到武汉市东湖医院中医科就诊,副主任医师丁艳霄在询问中了解到小王平时爱喝冷饮,最近因工作原因经常熬夜,还吃夜宵,再看她面色发黄、满脸油光、舌苔厚腻、口气很重,判断她湿疹反复发作是脾虚所致。

丁艳霄解释,从中医角度来讲,近九成的湿疹患者是由于脾虚所致。正常情况下,人体内的水湿是通过脾的运化功能排出体外,如果脾的功能虚弱,对水湿的运化和排泄能力就会下降,长此以往,没有排出的湿邪就会诱发湿疹。尤其是当下的年轻人,社会压力大导致思虑过度,再加上工作繁忙、经常熬夜,喜食生冷、辛辣食物,时间久了脾气虚弱,不能运化水液,湿邪由内而生,湿邪聚集在体内蕴蒸于肌肤就发为湿疹。

简单来说,湿疹之所以容易反复发作,就是脾虚导致身体的水液不能正常排出体外,溢于皮肤而引发湿疹。脾虚的患者一般表现为头重如裹、面色发黄、满脸油腻、肌肉松弛、口水多、口气重、浑身无力、舌苔厚腻、腹胀等。

“对于脾虚导致的湿疹,单纯利湿并不能解决问题,重点还是要健脾。”丁艳霄提醒,除了在医院以中医药诊疗技术健脾改善脾虚外,日常生活中我们也可以从饮食、运动、穴位按摩、艾灸、泡脚等方式健脾除湿。第一饮食上避免吃生冷、油腻、辛辣等刺激性食物,可以多食有健脾利湿作用的食材,例如粳米、薏米、赤小豆、芡实、山药、扁豆、莲子等;第二适度锻炼,脾经走向起于足大指内侧经过腿部内侧,每天坚持做一些舒缓的运动比如八段锦、慢跑、瑜伽、拉筋等,也可以起到健脾利湿的作用;第三可以按摩、艾灸常用健脾祛湿穴,如足三里、脾俞、中脘、建中、水分等;第四用生姜水泡脚,将生姜熬成生姜水泡脚,可以促进血液循环,消除体内的湿气。另外,平时要尽量少吹空调,不要长期待在环境潮湿的地方。

吴萍 杨娜

## 两年来吃饭、考试都能马上睡着

## 11岁女孩频频“秒睡”是患上发作性睡病

武汉晚报讯 11岁女孩佳佳(化名)最近两年多来出现“秒睡”的困扰,吃饭时、听课时、写作业时、考试时等场景都可以马上睡着。是娃太累了还是逃避学习?家长很困扰。近日,武汉市精神卫生中心医生提醒,发作性睡病从发病到确诊平均延迟8至22年,因此,及时、规范的诊断和治疗对于改善患者病情、帮助患者恢复社会功能极为重要。

佳佳父母还发现了奇怪的现象,女儿有时在情绪激动比如大笑的时候,会突然感到无力、眼皮睁不开,腿软站不稳而摔倒在地。因为害怕出现突然睡着和跌倒,佳佳不敢独自出门。佳佳虽然白天嗜睡,但夜间的睡眠却让她感到很不安,躺在床上觉得床边有人,睡着后频繁做噩梦并被惊醒,有时虽然醒来但是感到身体不能动弹。佳佳的父母观察到孩子的异常,带其到医院就诊。

武汉市精神卫生中心睡眠障碍病区黄慧医生详细询问病史,行相关检查后,最终诊断为发作性睡病。经过一段时间的药物治疗,配合睡眠习惯的调整和心理疏导,佳佳的病情得到明显改善。对疾病认识和了解后,佳佳的父母、老师和同学们理解了佳佳。

黄慧医生解释,发作性睡病是一种罕见病,以日间过度嗜睡、猝倒及夜间睡眠紊乱为主要表现。发作性睡病常首发于儿童青少年,病程贯穿患者求学和个性发展关键时期,症状严重影响患者的学习和生活,常

导致患者无法接受正常教育、就业困难、失去升职机会等。

黄慧说,根据国际诊断标准,发作性睡病的确诊方法主要通过夜间多导睡眠监测及次日进行日间多次睡眠潜伏期试验,这两项检查均需要在睡眠医学中心或睡眠科的多导睡眠监测室进行,由专业人员按规范操作。必要时可取患者脑脊液检测脑脊液中下丘脑分泌素-1的含量。此外,还可以通过量表对患者的症状进行评估,较常用的量表有Epworth嗜睡量表、情绪触发猝倒问卷、焦虑和抑郁自评量表等。

确诊发作性睡病后如何治疗?首先是非药物治疗,它是治疗发作性睡病的基础,可改善症状、增强患者信心和提高治疗依从性。非药物治疗主要包括:日间规律小睡;良好的睡眠卫生习惯,比如,保持规律的睡眠-觉醒节律及保证充足高质量夜间睡眠;社会心理支持和认知治疗,比如,帮助患者认识发作性睡病的症状、掌握症状出现后的应对措施,从而减少患者由于过度担忧造成的心理负担。

黄慧医生强调,通过社会家庭支持,在患者的生活、学习或工作等方面给予理解和帮助很重要。其次是药物治疗,发作性睡病尚无确切的病因治疗,目前主要是对症治疗,首选药物是替洛利生和莫达非尼,药物治疗需要遵医嘱,在医生的建议下使用。

陈识 毛茵