

“智能手表让家长更烦恼”报道引发热议

专家建议：引导孩子现实中获得价值感



智能手表代理商：不必一味追求高价款

28日，本报刊发《“它的社交娱乐功能和手机没多大区别了”越来越高级的智能手表却让家长更烦恼》一文，聚焦青少年在使用儿童智能手表过程中出现的问题。许多家长担心孩子过度使用智能手表，影响生活和学习。报道推出后，引发社会广泛关注、点赞。



网友“国柱”留言：

儿子在学校攀比手表，还因被嘲笑手表不是新款哭了。手表已经有积分游戏、加群聊天、语音视频拍照等功能，还能下载百度、音乐、手表支付和游戏等，和手机基本差不多了。他经常躲被窝玩手表，生日愿望是买最新款。买还是不买？



网友“辉太郎”说：

智能手表为了吸引消费者不停增加天花乱坠的功能，殊不知大人都容易上瘾，何况自制力差的儿童。应该限制智能手表功能的娱乐化、成人化。

也有网友提出不同意见：“还得看家长自己如何引导和沟通，跟手表本身关系并不大。”“在这种情形下，我们不应全盘否定电子产品，它不是洪水猛兽。是好是坏，还要看我们怎么去引导。”

29日，记者采访了部分从业人员、学校、专家，听听他们的观点。

李先生是某品牌儿童智能手表的代理商，他的网店生意火爆，每年能售卖几百万元的智能手表。李先生介绍，今年“六一”，他代理的品牌将推出全新产品，价格已超过2200元。他坦言，因为市场竞争的需要，近年来儿童智能手表的功能越来越丰富，价格也越来越高。

李先生介绍，目前市面上儿童智能手表的种类很多，有的甚至只要几十元。这样的手表大多是贴牌产品，且属于开放平台，可以下载各类应用，家长无法在后台监管。许多家长担心孩子使用时间太久，特别是群聊、微聊等功能，可能会存在一些恶搞、低俗的话语。



学校老师：不建议家长购买

青山区钢都小学德育主任骆然指出，学校不建议家长给孩子购买儿童智能手表。“家长买表的初衷是担心孩子的安全，主要看中定位和通话功能。但如今家校联系非常紧密，在校期间，家长随时可以通过班主任联系到孩子。放学时，低年级有80%的孩子有家长接送。按照学区划分，剩下孩子的家离学校也不远。家长没必要过度焦虑。”

目前钢都小学对儿童智能手表没有“一刀切”。如果有家庭住址较远或家人无法接送等情况，确实需要佩戴手表进校的，需家长向老师提出申请。孩子进校

时，将手表交给老师保管，放学后再取回使用。

记者发现，市面上主流品牌的儿童智能手表都与家长的手机捆绑，家长端APP可以监控孩子手表的使用情况。

家长李雅娴说：“我在家长端把不需要的功能全关了。孩子刷钱、加好友、下载应用全都需要家长同意。虽然有点麻烦，但给家长多了一份保障。”

李先生说：“价位不同，功能和配置也不同。我建议家长选择大品牌的主流产品，这些品牌在儿童隐私保护、家长监管等方面有很成熟的技术积累。低价的产品功能会少一些，部分品牌在产品种类上也做了一定的区分。家长可根据自身需求，选择相应的产品，不用一味追求高价款。”

据了解，钢都小学在教学实践中积极引导家长与学校配合，共同管理好电子产品的使用。在日常教学中，学校会加强对学生使用相关电子产品的正确引导。

骆然也提出了自己的担忧：“社会在进步，越来越多儿童智能产品的出现是必然结果，但青少年到底应该在什么阶段接触这些产品，还需要研究。过早接触电子产品是否会对孩子未来手机成瘾，或电子游戏成瘾造成影响，需要更多观察。孩子天性爱玩、会玩，我们希望他们玩在正途，玩得更有质量，健康成长。”



心理学教授：让孩子在成长中获得满足感

华中师范大学教授、华大新父母教育研究院院长郑晓边从事青少年研究40多年。他认为：“虽然手表屏幕小，但仍有助长孩子成瘾的趋向，影响学习、视力。目前看来，可能弊大于利了。”

从外因来看，商家推广、产品升级，对孩子都具有很大吸引力，同学之间很容易形成攀比。同时，家庭教育薄弱也会使孩子对智能手表形成依赖。从内因来看，孩子之所以会成瘾，是满足感的缺失，孩子无法在成长中获得满足、独立、自主。学习、人际交往失败后，心理空虚，缺乏自信。

智能手表成了儿童的朋友，孩子好奇新事物，还能躲避外部的复杂环境，沉浸在手表中。他们用一种虚拟的游戏躲避父母的监管、老师的要求以及同伴之间的不愉快。

郑晓边介绍，在克服成瘾方面，各地的家长也形成

了一些经验：跟孩子一起制定一份协议，规定使用手表的时间，合理使用；增加孩子的社会价值感，通过别的方式获得社会成就，如学习好、帮助别人、体育运动优秀等；家长树立榜样；用替代法培养孩子的兴趣爱好，如舞蹈、游泳、书法等，孩子有现实的人际交往后，就没有时间沉迷于电子设备了；确实成瘾后，需要专业人员帮助，寻求心理咨询。

但郑晓边认为，要防微杜渐还是要从被动防守转变为积极参与。“应该重视孩子的素质培养，从小进行教育，增强孩子抵御诱惑的免疫能力；应该积极启发引导，强化网络的正面影响，生产企业应对产品进行分级，引入更多积极的内容；家长在学习如何引导孩子健康发展的同时，也应该学习儿童智能手表的使用方法，家长自己先熟悉，才能更好地监管。”

记者覃柳玮

追踪报道

空置地块变身家门口的小公园

出小区，过个街，绿意扑面而来

武汉晚报讯(记者宋磊 通讯员黄红波)大树荫翳，碧草如毡，5月28日上午，家住青山区工人村街道青雅居小区的居民望望出小区，过个街，绿意扑面而来，“家门口终于盼来了小公园”。

这片1.3万平方米的区域，原是棚户区改造拆迁后被收储的空置地块。记者在这里看到，绿树草坪环绕，水泥步道蜿蜒，足球场、篮球场、健身设施齐全。

“改造前，这里土块遍布，坑洼起伏，还有人‘圈地’种菜，环境堪忧，群众期盼这里变成绿地公园。”工人村街道城管办负责人叶国伟说。

2023年初，武汉市城管执法委启动空置地块综合整治行动。借此契机，青山区城管执法局积极申报，让这片地块列入当年全市100个空置地块整治之列。

回顾整治经过，青山区城管执法局综合督查科负责人戴胜英坦言：不容易。

首要问题是权属问题。戴胜英记得，青山区城管执法局联合工人村街道曾多次与该地块权属单位——武汉市土地整理储备中心进行协商，“既要满足居民绿地需求，又要减少过度建设，为未来地块功能拓展预留余地”。

在青山区城管执法局和工人村街道的主导下，市区文旅、城建等职能部门和地块原托管单位都参与进来。改造工程于去年年底初步完成。今年以来，“小公园”持续完善设施、提升品质。

“提升城市精细化管理水平，空置地块的价值需要进一步发掘。”市城管执法委相关负责人介绍，自去年，该委联合多部门持续开展空置地块环境综合整治，瞄准群众所需所盼，通过对百余个面积在1000平方米以上、空置时间在1年以上的地块补短板、提品质，建成游园、健身路径、停车场等场所，让“空地”变“宝地”。

右图：青山区工人村街道青雅居小区旁1.3万平方米的区域，经整治已成周边居民休闲健身的好去处。

