

“最强初中生”！她再创亚洲纪录

已成为国家集训队队员

29日晚，第二届“一带一路”田径邀请赛暨2024年全国田径大奖赛重庆站比赛结束了女子200米决赛争夺，陈妤颀以23秒19刷新个人最好成绩夺冠，创造亚洲少年纪录。

冲过终点线，15岁的女孩向观众挥手致意并鞠躬致谢，等候多时的转播镜头完整将这一幕记录下来。

几乎每次结束采访前，陈妤颀都会在告别时鞠躬以示感谢。透过一言一行，人们为她送上赞誉：彬彬有礼、落落大方。

熟悉的名字，又一次刷新了外界对“天才少女”的认知。

两年前开始化身“纪录收割机”

“每个人都有自己天才的一面，只是需要时间寻找而已。”行至今日，陈妤颀对于成绩有着清醒的认知。

陈妤颀的父母是浙江大学高水平运动员，从小接受熏陶的陈妤颀对运动有着痴迷热情。小时候，她也曾接触过跳舞、跆拳道、网球等其他运动。最终在短跑项目上，她发现了自己的潜能。

五年级时，陈妤颀开始练习田径项目。“一次偶然机会参加了校运会，体育老师发现孩子身上有跑步天赋，建议她改练田径。”陈妤颀父母曾这样介绍。

2022年11月，浙江宁波鄞州区中小学田径运动会上，陈妤颀在100米决赛中，以11秒88的成绩夺冠，打破了该队女子100米短跑纪录。彼时，外界用一句话生动地形容她的速度：直播镜头快要跟不上了。

从那时开始，这位浙江女孩化身“纪录收割机”，由此被更多人熟知。

去年4月，在浙江省青少年田径锦标赛14—15岁组女子100米比赛中，



陈妤颀。

陈妤颀以11.63秒(电计时)的成绩夺冠，打破浙江省青少年田径锦标赛纪录。

两天后进行的200米比赛中，她跑出了23秒61的成绩，达到运动健将标准。

在宁波第七中学体育老师看来，陈

妤颀的目标不止于完成训练量，而是超越自己，超越身体本能。短跑项目，成绩每提升0.1秒都异常艰难。当身体负荷达到极限，陈妤颀会难受到呕吐，吐完继续奔跑，她笃信一句话：身体扛不住时，意志力会带你杀出重围。

去年在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生运动会是陈妤颀首次出国参赛。女子100米决赛中，她以11秒56的成绩夺冠，追平了1982年以来国际中学生体育联合会(ISF)18岁以下赛会纪录。

站在起跑线上等待发令枪响时，陈妤颀下意识地用右手指向胸前国旗，她坦言从中收获了力量：“因为，国旗就在这个位置；因为，我代表的是中国。”

“很震撼，又激动。”在陈妤颀的教练吴亚存眼中，弟子收获金牌是意料之中的事情，“陈妤颀平时训练很刻苦，她处于成绩稳步提升阶段。”

“最强初中生”是怎样炼成的？

作为一名初中生，陈妤颀需要兼顾学业和训练，此前她会用周一到周五放学后和周末的时间去宁波体校走训。据吴亚存回忆，陈妤颀自训练起，没有请过一次假。

由于陈妤颀是从网球转到短跑项目，最初她在跑步时摆臂总会外翻，无法提升速度。于是，陈妤颀开始一点点纠正身体的肌肉记忆：前摆臂到鼻子高度，后摆臂超过身体躯干，左右摆动幅度不超过身体中轴线。到去年10月，这样的动作，陈妤颀已经练过十几万次。

去年11月举行的第一届全国学生(青年)运动会(简称学青会)，陈妤颀在女子中学组100米决赛中跑出了11秒

43。这一成绩，甚至优于杭州亚运会女子百米冠军得主葛曼棋在女子大学乙组100米决赛中的11秒56。

彼时，只有14岁的陈妤颀跑“赢了亚洲女飞人”。吴亚存又一次收到了弟子带来的惊喜，“她学青会上的表现，我感到有些意外。这么短的一段时间里，她的提高幅度确实比较大”。

“很早之前我就关注到陈妤颀，她跑得特别快，在国家队等着她。”葛曼棋喊话道。

今年，陈妤颀的成绩依旧进步飞速。渐渐地，不少人称她为“最强初中生”。

在西安举行的2024年全国室内田径大奖赛女子60米决赛中，陈妤颀以7秒29的成绩获得亚军，距离葛曼棋的夺冠成绩只差了0.08秒。在“跳级”参加成年组专业赛事的首秀中，陈妤颀打破U18亚洲纪录。

4月进行的2024年U20田径亚青赛女子100米决赛中，陈妤颀以11秒32的成绩率先冲线，打破赛会纪录、U18亚洲少年纪录、全国少年纪录。最后这项纪录的保持者，此前正是陈妤颀自己。

如今，15岁的陈妤颀即将迎来人生的又一个转折点——中考。“每天按时训练，吃完饭写作业，晚上回想技术动作和学习知识点，尽量在11点前睡觉。”陈妤颀曾在采访中这样介绍道。

参加本次全国田径大奖赛重庆站比赛前，陈妤颀已经成为国家短跑集训队队员。作为女子短跑国家队后备力量，她和韦永丽、梁小静、袁琦琦等女子100米接力主将们一同训练。

在陈妤颀眼中，已经创下的纪录是一座座壁垒，她想自己跨过去。

据中新社

两分惜败澳大利亚队

中国女篮无缘热身赛“开门红”

29日晚，2024年中国女篮系列热身赛在辽宁本溪打响。中国女篮坐镇主场迎战澳大利亚女篮，最终以70:72惜败。此役是中国女篮备战巴黎奥运会的首场热身赛。

截至目前，中国女篮世界排名第二，澳大利亚女篮世界排名第三。本次系列热身赛被视为中国女篮备战巴黎奥运会检验球队训练成果的重要热身赛。

比赛开场，中国女篮队员潘臻琦接队员杨力维妙传，在内线完成本场比赛的首个进球。但随后澳大利亚女篮同样在内线还以颜色。此后，中国队通过行云流水般的连续传导，由队员罗欣械命中弧顶三分球。首节结束，中国女篮20:18领先。第二节，中国女篮里突外投建立优势，队员王思雨半场拿下11分，澳大利亚女篮则通过一波攻击将比分反超，双方多次交替领先，半场结束时双方战至42平。

易边再战，两支球隊进入拉锯战，队员杨舒予连拿5分帮助中国

队取得6分领先。虽然澳大利亚女篮一度将分差缩小到2分，中国队第三节末尾连续得分，最终领先6分结束本节。比赛进入第四节，中国女篮进攻突然哑火，澳大利亚打出一波9:0以68:65反超比分。最后时刻，潘臻琦错失绝平上篮，中国女篮以70:72惜败对手，无缘热身赛“开门红”。

赛后，中国女篮主教练郑薇接受采访时表示，本场比赛是集训后的第一场比赛，对手又是澳大利亚这样的世界强队，整体发挥满足预期要求，基本上能把训练内容体现出来。但第四节面对高强度防守，球队命中率下降，这是需要回去总结的地方。她说，希望通过努力在巴黎奥运会上取得好成绩。

自5月29日起至6月7日，中国女篮将先后在辽宁本溪、辽宁沈阳、陕西西安3座城市，与澳大利亚女篮、日本女篮进行5场比赛。下场比赛，中国女篮将于5月31日在辽宁沈阳继续迎战澳大利亚女篮。

据中新社



中国队球员王思雨(左)在比赛中突破。

新华社发