

扫码收听儿童系列音频科普《奇妙的身体》

同济儿童医院开设儿童有声图书馆

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员邓国欢)六一儿童节当天,同济儿童医院为小患者及其家长推出了一项创新服务——儿童有声图书馆。记者看到,这个位于候诊大厅的图书馆,通过扫描二维码的方式,让小患者和家長能够轻松地享受听书的乐趣。

“太好笑,我都笑得停不下来了。”“我还想听,妈妈,还有吗?”不少小患儿和家長被吸引,纷纷扫码收听。

“为什么我会笑得停不下来呢?”“为什么我的手指有长有短?”这些问题都是孩子们的好奇点。儿童有声图书馆收录了同济医院原创的儿童系列音频科普《奇妙的身体》,它以孩子们的奇思妙想为起点,医生和护士用幽默风趣的语言解答孩子们关于生命、情绪、健康等方面的问题。不仅满足了孩子们

对自身身体的好奇心,帮助他们了解自己的身体,理解自己的情绪,而且教会了他们如何更好地珍爱自己,让原本晦涩难懂的医学知识变得生动而亲切。

“昨天孩子还在问我为什么中指最长,为什么手指不是一样长。还没想到怎么给她解释,今天就在这里找到了答案。”家長王女士说,“我第一次在医院里看到儿童有声图书馆,觉得很人性化。听听有趣的音频,既长知识,又可以缓解候诊等待时的焦虑。”

同济儿童医院的医护人员也参与了《奇妙的身体》的录制,通过这种方式,医护人员不再仅仅是穿着白大褂的专业人士,而是孩子们心中亲切的朋友和知识的引路人,悄然改变了孩子们对医院的传统印象。

儿童有声图书馆的设立不仅丰富

了医疗服务的模式,而且体现了对儿童健康全方位关照的理念。同济儿童医院院长罗小平教授表示,医务工作者的任务不只是治疗疾病,还要进行健康科普教育。儿科医务工作者可以通过帮助孩子们认识自己的身体来开始医学科普。

罗小平认为,除了药物治疗,心灵抚慰也是康复过程中不可或缺的部分。趣味阅读不仅能让孩子们在治疗期间学到新知识,还能帮助他们保持积极的心态。有声图书馆的设立正是为了满足这一需求,它让孩子们即使在医院也能享受到听书的乐趣,从而实现身体和心灵的双重治愈。

右图:小患者和家長扫码收听儿童音频科普。

陶继东 摄



女子一场感冒后突然四肢瘫痪 康复治疗3个月已能独自上下楼

晨起突然出现四肢麻木无力,行走困难,很快就出现四肢瘫痪,吞咽困难。经过3个多月的康复治疗,梅女士的吞咽功能终于恢复了正常,不仅站了起来,而且还能独自上下楼,生活完全能够自理。“没想到她能康复得这么好,不再需要人照顾,我们家人也轻松了很多!”5月31日,看着女儿能放手慢慢行走,妈妈王女士流下了激动的泪水。

女子突然出现四肢瘫痪

然得到控制,梅女士却瘫痪在床,吃饭不能吞咽,喝水也会呛咳,生活完全不能自理。

孩子还小,她也还年轻,家人不愿也不忍放弃。梅女士的母亲王女士听邻居说家附近的武汉方泰医院能做康复治疗,效果还不错,出院的第二天家人就推着梅女士找到了方泰医院。疼痛康复科李莉主任带领团队对梅女士进行了详细的康复功能评定,为她制定了个性化康复治疗方

可引起致死性呼吸麻痹及四肢瘫痪。病情稳定后尽早开始康复治疗,能防止肢体挛缩畸形。

坚持康复3个月重新站起来

康复是一个漫长而复杂的过程,必须有持之以恒的信念。

每次针灸都疼痛难忍,运动疗法训练不到一会儿就会满身大汗。由于吞咽功能障碍,梅女士的体重骤减近40斤。一想到家人和朋友的关心和鼓励,梅女士从无措和绝望中走了出来,决定勇敢面对命运的挑战。

反复、枯燥的康复治疗极易让人情绪低落。“今天又进步了一点,坚持就是胜利!”每次治疗,医生和康复治疗师都会安慰和鼓励她;每天早上,母亲早早就会推着她等候在治疗大厅门口,并全程陪伴,给她加油打气,“你今天表现太棒了,有没有想吃的,做完治疗妈妈就去给你买”。王女士说,现在的女儿就是一个重新学习走路、跌跌撞撞的孩子,只要有一丝进步,就要夸奖肯定。训练太辛苦,回到家里梅女士有时躺在床上不想动,为了让她完成当天的家庭康复训练任务,妈妈就像哄孩子一样,用各种奖励来诱惑她坚持。

从无法起身到可以站立,从走路需要人牵扶到可以自己缓慢行走,梅女士的康复效果一天比一天明显。终于不用他人帮忙也能自己照顾自己时,梅女士感觉那一刻自己又重新活过来了。看到女儿的康复效果,王女士高兴又感激。

面对梅女士及家人的感谢,李莉表示,帮助每一个有需要的患者尽可能地恢复肢体和神经功能,早日回归社会和家庭,就是自己的本职工作。在她看来,每一个康复的奇迹,都离不开患者的坚强意志、家属的鼓励支持和对医疗团队的充分信任,梅女士的康复是大家一起共同努力的结果。

刘璇 朱凌宇 袁蒙 杨艺

孕妈晒太阳补钙“晒”出红斑狼疮? 医生提醒: 连续暴晒易诱发自身免疫系统疾病

武汉晚报讯 孕妈妈陈女士为了补钙连续晒了几天太阳,第四天竟然出现了全身性皮疹,而且高烧不退。湖北省妇幼保健院皮肤科专家通过细致问诊,探查到了皮疹背后的免疫系统疾病——红斑狼疮。陈女士接受了为期三周的治疗,病情好转。5月31日,腹中宝宝接受胎儿心电图检查,排除了遗传红斑狼疮而发生心脏疾病的可能,陈女士喜极而泣。

孕13周的陈女士夜晚睡觉时小腿肚频繁抽筋,她觉得自己应该是缺钙了。由于担心影响腹中宝宝的生长发育,她开始服用钙片。她还在网上搜索到多晒太阳有助于补钙,于是每天上午出门晒两个小时太阳。

5月6日,连续晒了四天太阳的陈女士上楼梯时感觉关节疼痛,随后开始发高烧,最高体温近40℃。同时,她的面部冒出了许多红色皮疹,很快蔓延至脖颈处、后背和四肢。口服退热、消炎等药物,仍然反复发热,皮疹逐渐增多。

辗转了几家医院都无法给出明确的诊断结果和治疗方案。眼看已经高烧四天,她经多方打听来到湖北省妇幼

保健院皮肤科。

该院皮肤性病科主任邹晓燕为陈女士做了详细的面诊,从她身上发紫的环形红斑看出了端倪,再结合关节痛和发热等症状,初步判断她应该是患上了自身免疫系统疾病。邹晓燕立即为她开了抽血检查并进行了皮肤活检,联系病理科开通绿色通道,加急处理标本检测。

第二天上午查血结果出来了,提示为自身抗体阳性。随后,病理结果也出来了,结合临床诊断为亚急性皮肤型红斑狼疮,是一种典型的自身免疫系统疾病。考虑到陈女士是孕妈妈,邹晓燕主任经反复权衡,以安全的最小剂量激素加小剂量的羟氯喹为诊疗方案。

经过三天的治疗,陈女士从原来的整日高热到高热半天,再到完全退热,身上的环形红斑情况一天天好转。一周后,陈女士身上的皮疹全部消退,顺利出院。

虽然陈女士的症状控制了,但腹中的胎儿有遗传红斑狼疮的可能。出院前,邹晓燕嘱咐陈女士在接下来的产检中需要密切监测胎儿心电图,尽早排除胎儿因遗传红斑狼疮而发生心脏房室

传导阻滞和相关疾病的可能。

5月31日,已经孕18周的陈女士前往省妇幼保健院做了胎儿心电图。心电图图科主任李花莲耐心地为她进行了检查,出具了完善的报告。胎儿心电图目前完全正常,排除了心脏房室传导阻滞的问题,但需在26周前复查胎儿心电图,监测胎儿是否会出现心动过缓。得知这一结果,一家人都安心了。

“患有自身免疫性疾病如红斑狼疮的患者,日常生活中也许没有任何症状,不少妈妈是孩子出生后确诊先天性红斑狼疮,才发现有自身抗体。”邹晓燕介绍,亚急性皮肤型红斑狼疮病因不明,研究显示本病患者家族中发生率明显较高,发病与遗传因素有关。

邹晓燕表示,初夏紫外线非常强烈,连续暴晒很容易诱发红斑狼疮等自身免疫系统疾病,对自己和胎宝宝都不利。她建议孕妈妈避免过度日晒,外出时做好物理防晒,避免过度劳累、受凉,增强抵抗力,注意营养及补充维生素。

秦斯 黄洁莹



你不知道的幽门螺杆菌

幽门螺杆菌(通常说的Hp)是一种寄生在胃内的细菌,黏附于胃黏膜以及细胞间隙即可引起炎症。国际卫生组织已经把幽门螺杆菌定义为胃癌的独立的危险因素,幽门螺杆菌感染者患胃癌的危险性与正常人群相比可增加4—6倍左右,足见幽门螺杆菌对胃癌的发生有多大的危险性。

越来越多的研究显示,幽门螺杆菌对人体具有一定的保护作用,没有必要的根除可能弊大于利。Hp也有“好坏”之分,不是所有幽门螺杆菌都具有相同的致病性,I型Hp比II型有更强的致病力,关键要找出真正需要根除的Hp元凶与真正需要根除Hp感染的宿主,以实施个性化精准治疗。

武汉市红十字会医院全科主治医师 张建