

# 一口气吃20多颗山楂开胃 女子胃没养好反而长出胃石

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员许海燕 洪芷瑄)冰糖葫芦、山楂等小零嘴既美味又能促消化,深受市民喜爱。可这种酸甜可口的小零食虽好但不宜多吃,近日,市民顾女士一口气吃下20多颗山楂后腹痛难忍被送到医院,所幸就医及时并无大碍。

“我先是吃了一串自制的糖葫芦,又吃了一些新鲜的山楂。”顾女士患有胃病,听说吃山楂能开胃就时常把新鲜山楂当零食吃。一周前,她一边看电视剧一边吃新鲜山楂,一不小心吃多了,当天晚上就开始胃痛。第二天上午,顾女士腹痛难忍、恶心呕吐,在家人的陪同下到医院就诊。

在武汉市第四医院古田院区消化内科,接诊医生王晶详细询问病史,了解到顾女士在半年前体检时查出胃病,又喜欢吃山楂,王晶怀疑腹痛与此有关,随即完善相关检查。检查结果显示顾女士胃部竟有3厘米大的胃石。“山楂是一种开胃的食物,但是由于山楂富含鞣酸和果胶,在胃酸和胃的机械运动下会逐渐成团形成胃石。”王晶表示,吃多了山楂不仅不开胃,还会伤胃。

因为顾女士的胃石不大,王晶先对其进行了化石治疗,指导她饮用一定量的可乐。可乐在胃部会释放大量气泡。这些气泡可以刺激胃部蠕动,帮助

消化。此外,可乐中的磷酸可以与胃结石中的碳酸钙和磷酸钙发生反应,形成可溶于水的磷酸盐,从而使结石逐渐溶解。王晶介绍,可乐并不能完全溶解所有类型的胃结石,对于较大的结石或者已经形成坚硬外壳的结石,可乐的溶解作用可能有限。

经检查,三天后顾女士胃石被排出,随后该院古田院区消化内科手术团队为其完善胃多发溃疡内镜下止血术,顾女士症状缓解并出院。

“说是胃石,并不代表胃石就和石头一样很硬,它只是胃里的一块凝聚物。”武汉市第四医院古田院区消化内科丁祥武主任介绍,由于山楂富含鞣酸

和果胶,进入消化道后和胃酸发生反应就形成了胃石,临床中有时会利用可乐“化石”后再进一步治疗。

丁祥武提醒,可乐疗法虽然有效,但不建议患者自行喝可乐化石,患者必须在医生指导下观察处理。如果溃疡严重,食管、胃壁已经受损,可乐可能会导致腔内压力突然增加,进而引起穿孔,加重损伤、感染,甚至危及生命。如果患者有糖尿病,盲目喝可乐很可能会加重病情,甚至引发酮症酸中毒。另外,大家在食用山楂、柿子、黑枣等富含高鞣酸的食物时要控制食量,不要空腹或过量食用。一旦出现腹痛腹胀、恶心呕吐等症状需及时就医。

## 夫妻俩吃了三次鱼生,同时查出肝吸虫病

武汉晚报讯 小酌配生鲜是炎炎夏日里众多市民的饮食热选,但与鲜美食材相伴的却是“虫从口入”的风险。罗女士夫妻俩吃了三次鱼生,出现多种不适,同时被查出感染肝吸虫病。6月2日,夫妻俩不得不住院接受驱虫治疗。

据了解,61岁的罗女士本就有脂肪肝、糖尿病病史,爱人刘先生也有乙肝病史。两人坚持用药、规律体检,病情均控制得比较理想。去年双双退休后,喜爱自驾游的两人计划游遍祖国大好河山,一边领略各地风土人情,一边享受当地特色美食。觉着沿海某地的知名美食——“鱼生”食材鲜美令人流连忘返,也不会对糖尿病的控制造成太大

影响,夫妻俩于去年10月至今年2月3次前往品尝,各种生鲜龙虾、螃蟹、贝类、鱼类配上特制酱料,两人每餐都要吃好几斤才罢休。

“嗜酸性、嗜碱性粒细胞明显升高、贫血。”自去年12月开始,夫妻二人数次体检均异常。近一个月来,右上腹隐痛、乏力、食欲不振、腹泻等不适接踵而至,两人决心一查究竟,到附近医院查出肝吸虫抗体阳性,确诊肝吸虫感染。6月2日,他们来到长江航运总医院·武汉脑科医院感染科就医。

互认外院检验结果,完善必要检查,并细致询问两位患者的患病经过,确认初尝鱼生前体检结果无异常,综合

流行病学史及临床表现,接诊专家王莹副主任医师表示,正是因为患者频繁前往肝吸虫感染好发地,并多次进食携带肝吸虫囊蚴的鱼生,这才出现血常规结果异常表现。可惜两人并未引起足够重视,也没及时进行治疗干预,这才继发右上腹不适等一系列病症急征。

鉴于罗女士夫妻合并乙肝、脂肪肝等基础疾病,为避免病情加重危及生命,该科雷君副主任医师、首席专家许绿叶主任医师高度重视,并立即组织张少军、刘锐、樊星等医护团队为他们制定了精准驱虫及对症支持治疗方案,预计三天后便可康复出院。

肝吸虫病是华支睾吸虫病的俗称,

是由华支睾吸虫寄生于人或哺乳动物肝胆管系统所引起的一种食源性寄生虫病,是我国目前最严重的食源性寄生虫病之一。雷君郑重提醒市民,预防肝吸虫病最主要的是不要生食鱼、虾等水产品,以避免病“虫”口入。此外,厨房的刀具、砧板、盛菜的器皿也要按生熟分开洗净,防止交叉感染。

“肝吸虫病感染早期不易发现,轻度感染可无症状,易被忽略。”雷君提醒说,经常吃生鱼虾的人群,应定期到医院或疾控中心检查,以期尽早发现。日常若出现不明原因的腹痛、腹泻、食欲不振、营养不良、疲倦乏力合并肝区隐痛等临床表现,尤其有进食鱼生史的,应及时就医排查防患未然,一经确诊,应遵循医嘱严格接受驱虫治疗。

周珊

## 免费体检送进新洲区油麻岭村

量血压、抽血化验、B超……6月3日一大早,新洲区道观河风景区卫生院8名医生带着体检设备走进武汉市新洲区油麻岭村,免费为该村67位65岁以上老人体检,让老百姓不出村湾就能感受到政府对老年人的关怀。

上午7时,道观河风景区油麻岭村年满65岁的老人陆续来到村部,大家排队依次进行量血压、抽血化验、B超、心电图等项目体检。79岁的陶少青老人体检完成后激动地说:“我腿脚不便,每年医生都会到村里来免费为老年人体检,让我心里暖暖的。”

据了解,油麻岭村地处大别山余脉,人口400多人。油麻岭村是个英雄村,不大的村子,新中国成立前的烈士就有30多人。

陶火应 摄影报道



医生为村民抽血化验。

### 健康小站

感染幽门螺杆菌需不需要治疗? 怎么治?

在各项消化道疾病的患者中,幽门螺杆菌的感染率高达70%以上,如果放任不管有进一步癌变的风险。

现在常见的检测方法分为尿素呼气试验、血清学检测。呼气试验假阴性和假阳性较多。

血清学幽门螺杆菌分型检测通过感染幽门螺杆菌产生两种毒素,一种属于强毒性的Ⅰ型Hp,易引发炎症及溃疡;而单纯分泌尿素酶不产生这两种毒素的Hp就属于弱毒性的Ⅱ型Hp,感染后一般不出现症状。现在通过Hp分型检测就可以精准分辨感染的幽门螺杆菌毒力强弱,从而避免抗生素滥用及药物副作用。

新赛亚生物的Hp分型检测属于血清学检测,采用先进的量子点免疫荧光技术,无需空腹,只需采血化验15分钟可获得检测报告。

武汉市红十字会医院全科主治医师 张建

## 湖北省中西医结合医院中医急诊门诊开诊

武汉晚报讯 “金医生,我昨晚拉了一晚上的肚子,麻烦你帮我看看。”6月2日,湖北省中西医结合医院急诊医学科中医急诊门诊开诊首日,不到上午10时,就有30多名患者挂了中医急诊门诊的号,既有腹泻患者,也有带状疱疹患者。接诊的中医师金华彬主治医师在为病人耐心诊治的同时,不断提醒每个患者饮食起居注意事项。

急诊医学科是医院危急重症患者的首诊场所,生死较量场的前沿阵地。这里承担着抢救、应急处理等紧迫任务。近年来,随着中医技术不断革新、中西医

结合诊疗深入升级,中医抢救危急重症、应对突发事件的能力不断提高。

“‘只能治慢病’是人们对中医医院的一个常见误区,中医在很多危急重症治疗上都能打头阵。”急诊医学科主任肖敏介绍说,急诊医学科涉及的疾病范围非常宽泛,涵盖心脑血管病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、血液系统疾病等。小到感冒发烧、跌打损伤,大到出血休克、心律失常,只要出现急性的病情变化,一般都会在急诊先行处理。很多感染性疾病都有急性发热阶段,合理应用中医药能起到很好的退热作用。对于肾绞痛、

腰扭伤等疼痛,高血压、低血糖等引起的眩晕,采用针灸治疗也能取得快速镇痛、醒脑的效果。

湖北省中西医结合医院急诊与重症医学科是湖北省重点专科,该科坚持中医及中西医结合的救治理念,救治能力和学术水平不断提高,得到业内广泛认同。该院于2021年被确定为国家中医紧急救援基地联盟副主席单位、国家中医急诊与重症医学区域诊疗中心协作单位。

据悉,该院中医急诊门诊目前每周日上午门诊,后期将不断增加门诊时间。

唐智峰 应述辉