

我省开展改善老年人就医体验试点工作

推广复诊0元号 一次挂号管两天

武汉晚报讯(记者李慧紫 通讯员邱源 罗颖)随着我国人口老龄化进程加快,老年人对健康服务的需求愈发迫切。为更好地满足老年患者多层次多样化的就医需求,进一步便利老年人就医,湖北省卫生健康委近日印发《湖北省改善老年人就医体验试点工作方案》(以下简称《方案》),旨在积累改善老年人就医体验等方面有益经验,以点带面、全面推动全省老年医疗服务快速发展。

《方案》从“进一步改善老年人就医环境”“进一步改善老年人就医流程”“进一步丰富老年医疗服务内涵”三方面入手,详细提出了17条改善老年人就医体验的措施,标本兼治、综合施策,着力解决老年人就医最迫切、最期盼解决的问题。

在改善就医环境方面,要求保留符合老年人就医特点的门诊设置,在老年患者就诊集中的楼层增设人工服务窗口,推广“一站式门诊服务中心”,多渠道

扩充志愿者队伍,提供“接力式”服务,第一时间为老年患者排忧解难;在改善就医流程方面,从细节处入手,提升挂号、检查检验、取药、复诊各环节体验,落实检查检验结果互认制度,推进跨医疗机构检查检验结果共享调阅,减少老年患者不必要的检查检验项目,特别提出推广复诊0元号,一次挂号,至少48小时内有效,对于因检查检验的原因导致单个诊间单元内不能完成诊疗过程的患者,可使用复诊0元号来完

成诊疗过程;在丰富老年医疗服务内涵方面,大力推广医务社工、安宁疗护与居家医疗服务,积极探索开展陪诊服务,鼓励试点医疗机构与具备相应资质的第三方机构合作,提供付费陪诊服务预约渠道。

改善老年人就医体验试点工作从今年6月开始,首先在武汉市、孝感市、荆门市三地部分医疗机构开展,2025年上半年,在总结试点工作情况基础上,将在全省范围内推开。

强光噪声甚至气味都会引发头痛

困扰老人50年的偏头痛终被控制

武汉晚报讯 双侧太阳穴胀痛、跳痛,头痛严重时还会恶心呕吐,若是周围的环境很亮或者很吵,那就更难受了。被“怪病”折磨了50年、始终没有正确诊断的张先生,3个月前慕名到武汉大学人民医院(湖北省人民医院)神经内Ⅱ科就诊。该科副主任肖哲曼教授“火眼金睛”揪出被误诊多年的元凶——偏头痛。经过3个月系统治疗,张先生的头痛症状得以有效控制,他感慨地说:“原本以为头疼医头就可以了,没想到这里面还有大学问。”

一周前,家住武汉市青山区67岁的张先生,在肖哲曼教授的门诊讲述了自己头疼50余年的经历。起初,他发现丢下工作睡一觉,头痛就能缓解,但随着年岁渐长,睡觉休息失效了。于是他开始长期大剂量服用止痛药,结果导致胃痛、便血等症状。为了寻求让头痛不发作,他甚至离家单独租房居住,家庭关系也大打折扣。

张先生随身携带着已经泛黄的厚厚的查病历本。肖哲曼教授翻阅后发现,自1999年以来,他无数次被诊断为“头痛”“神经性头痛”“血管性头痛”,用药后却始终没有长期治疗效果。

经过详细的检查和诊断,肖哲曼教授明确张先生患的是典型的“无先兆偏头痛”。由于张先生头颅影像学检查提示脑白质缺血灶较多,不能使用常规有血管收缩作用的急性期止痛药物。给



肖教授给张大爷做头痛体格检查。

予新型特异性偏头痛急性期治疗药物配合预防性药物联合治疗后,张先生的头痛得到很好控制。通过肖教授的介绍,他慢慢认识到偏头痛治疗是一个长期系统性的过程,不能“见好就收”,要坚持足量足疗程治疗。

“头痛和偏头痛仅一字之差,但差别巨大。”肖哲曼教授介绍,头痛是神经

科最常见的临床症状,头痛病人在神经科门诊几乎占了一半。几乎所有神经科疾病,同时也包括很多内外科疾病都可能出现头痛症状,如脑外伤、脑血管病、感染性疾病、脱髓鞘疾病、肿瘤、代谢内分泌性疾病等。

而偏头痛是一种反复发作的脑功能障碍性疾病,存在神经元的过度兴奋,也容易出现能量耗竭。偏头痛对脑功能的影响不仅局限于感觉神经系统,也影响其他脑区,频繁偏头痛发作会增加焦虑、抑郁、睡眠障碍、认知功能减退的风险。

研究显示,中国人群中偏头痛发病率已超过10%。此外最新临床研究发现,在隐匿性脑卒中、青年人卒中这些原本病因不明的脑血管疾病中,偏头痛可能是其重要风险因素。在女性心血管疾病患者中,有先兆偏头痛与吸烟、收缩压 $\geq 160\text{mmHg}$ 、糖尿病并列四大危险因素,甚至超过高胆固醇血症。

偏头痛主要表现为搏动性头痛,同时出现恶心、呕吐、怕光、怕声音等症状。大多于儿童期及青春期的起病,贯穿整个劳动能力最强的青壮年时期,在老年期也会困扰不少患者。在儿童及青春期的偏头痛患者,中重度头痛及伴随症状会导致患者在发作期无法正常学习和生活,带来整个家庭的担忧和焦虑。在青壮年期的偏头痛患者,疲劳、熬夜、紧张均可诱发偏头痛,导致发作

期无法正常工作。

偏头痛的治疗和普通头痛的治疗大不相同。偏头痛患者除了可使用普通非甾体抗炎药止痛,也有特异性的急性期用药如曲普坦类药物,现在更有了CGRP拮抗剂等高度特异性的药物。更为重要的是,如果存在频繁偏头痛发作,不能单纯靠头痛发作时使用止痛药解决问题,需要足疗程使用预防性药物,如抗癫痫药、抗抑郁药等。否则会因为过度使用急性期止痛药,产生药物过度使用性头痛。或者因预防性治疗不足,病情迁延慢性化。

研究显示,偏头痛在全球及亚洲神经系统疾病负担中均位居第二位,仅次于脑卒中,高于阿尔茨海默病、脑炎、癫痫等疾病。但偏头痛的公众知晓率及规范化诊疗率均远低于脑卒中和阿尔茨海默病。

肖哲曼教授表示,对于偏头痛这样一类发作期严重影响工作和生活能力,并且对声光甚至气味等刺激过于敏感引发不适的疾病,希望整个社会给予更多关注和理解。武汉大学人民医院配合“头痛学苑”的医师教育活动,开展“认识偏头痛”的患者教育活动,努力推动湖北地区的偏头痛规范化诊疗体系建设。

杨岑 张晓衡



幽门螺杆菌的传播途径及最新检测方法

幽门螺杆菌是一种寄生在人类胃部的病菌,是大多数胃病的主要元凶。感染幽门螺杆菌后,易发生慢性浅表性胃炎和胃十二指肠溃疡,甚至癌变。

家庭传播是幽门螺杆菌感染的主要途径之一,通过共用餐具、牙具、口嚼食物喂食、亲吻等行为在家庭内部人传人。部分患者表现出上腹痛、腹胀、口臭,甚至缺铁性贫血、儿童生长发育迟缓、抵抗力降低都有可能由幽门螺杆菌引起。

如何精准快速检测幽门螺杆菌?可以通过Hp分型检测,不仅15分钟内能检测是否感染,还能区分感染的是强毒力型还是弱毒力型,为中国已经感染幽门螺杆菌的8亿人群提供更加精准的检测手段。

武汉市红十字会医院全科主治医师 张建

规避造血干细胞移植损伤,保留生育能力

同济为罕见血液病少女留下当妈妈的希望

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员李韵熙)因不明原因发热,15岁的少女小朵(化名)被诊断为罕见血液病,然而小朵即将面临的造血干细胞移植会对她的生殖系统造成重度打击。6月4日,华中科技大学附属同济医院生殖医学与遗传中心专家团队,为小朵实施了卵巢组织冷冻手术,成功为其保留了未来自主生育能力。

去年年底,小朵因反复发热前往同济医院就诊,被确诊患有慢性活动性EB病毒感染,这是一种极为罕见且可能致命的血液疾病,目前唯一有效的治疗方法是接受造血干细胞移植。然而,在接受移植前的化疗过程中,小朵的卵巢组织可能遭受损伤,甚至永久性丧失生育能力。

为了抓住血液病治疗前的黄金时

间,考虑小朵的年龄和未来生育需求,生殖医学与遗传中心靳锺主任迅速联合生殖专家岳静主任医师、血液内科曹阳主任医师、围产医学科冯玲主任医师、生殖外科赵义清副主任医师、胚胎实验室任新玲副主任技师等多个学科专家,为小朵制定了个性化的生育力保存方案。

经过细致评估小朵的卵巢储备功能和深入讨论,专家团队决定采用最先进的卵巢组织冷冻技术,为小朵保存生育希望。

通过手术,专家团队成功地冷冻了小朵一侧的卵巢组织,并同步从卵巢组织中提取了未成熟的卵子在体外进行培养,冷冻了4枚成熟的卵子。

“卵巢组织是卵泡的保险库,相较于直接冷冻卵子,卵巢组织冷冻具有

部分优势。当女性有生育需求时,先前冷冻的卵巢组织可经过移植复苏,进而恢复月经和排卵功能,实现自然受孕。此外,健康的卵巢组织对于女性而言,还具备维持正常内分泌功能的关键作用,对女性的整体健康状态都有积极影响。”靳锺主任介绍,卵巢组织冷冻技术为女性生育力保存和恢复提供了新的方案。

据悉,同济医院目前开展了胚胎冷冻、卵母细胞冷冻、未成熟卵体外成熟、精子冷冻以及卵巢组织冷冻等多项生育力保存技术。自2018年成功实施湖北省首例恶性肿瘤患者的生育力保存以来,医院已为数百名肿瘤患者实施了生育力保存手术,其中包括多名未成年肿瘤患者,最年幼的患者年龄仅为8岁。