

30岁“洁癖”女子中招“主妇手”

医生嘱咐改掉过度清洁习惯

武汉晚报讯 都说手是女人的第二张脸,30岁出头的马女士却有着一双与年龄极不相符的手,因为长期过度清洁消毒,其手部反复出现红斑、脱屑及皲裂。十天前,她用中药泡手后,双手都烂了,就医后被诊断为俗称“主妇手”的原发性刺激性接触性皮炎。经过药物治疗并改掉过度清洁的习惯后,日前,她的双手终于得以恢复原状。

据悉,马女士非常重视卫生:出门必备免洗手液、酒精湿巾,随时双重消毒,到家第一时间对双手及衣物喷洒酒精除菌,每晚必须拖地做卫生,家具做到一尘不染……这些所谓的“洁癖”细节,她坚持了多年。在此期间,马女士双手反复出现红斑、脱屑、皲裂,涂点膏药应急处置稍微缓解后,她又忍不住打

扫起卫生。直到前些时双手病损加重,她到家附近诊所要求进行中药泡手,结果出现皮损迅速加重,出现大片红肿并不断渗出液体,疼痛难忍,影响生活,她才来到长江航运总医院·武汉脑科医院皮肤科就医。

经过细致查体、检查,接诊医师湛世萍发现患者双手手掌大片红肿伴严重破溃、渗出,触痛明显。详细了解患病经过及日常清洁习惯,湛世萍诊断马女士患上原发性刺激性接触性皮炎。

湛世萍表示,正是由于患者双手长期在毫无保护的情况下频繁接触肥皂、清洁剂、洗衣粉等化学刺激性洗涤用品,加上过度使用酒精、消毒液等频繁消毒,使手部屏障被破坏,且在出现不适症状时使用激素膏药自医自病,甚至

贸然接受中药泡手引发了过敏反应,这才导致病情进一步加重。

考虑到病程长、病损重,渗出的皮损不能直接涂抹药膏治疗,湛世萍立即为马女士制定了中药、红光等综合治疗方案,并反复叮嘱她改掉过度清洁的习惯。

经十天精准医治,目前马女士双手的皮损已愈合,再未发作红斑、脱屑、皲裂、疼痛等不适。

湛世萍介绍说,原发性刺激性接触性皮炎俗称“主妇手”,多见于经常操劳家务的家庭主妇、厨师、发型师、医务工作者、建筑工人等人群。高湿度、手部多汗、焦虑等易感体质及过敏体质者也容易被其“盯上”。

“主妇手”重在预防,湛世萍建议日

常做家务时养成戴手套的习惯,建议佩戴外层防水、内里棉质吸汗的手套。此外应养成每次清洁双手后,立即涂抹护手霜的习惯,同时做好手部防晒工作。在条件允许的情况下,尽可能用温水洗手,水温以20℃~25℃为宜;洗手时选用无刺激性的中性肥皂或洗手液,例如可选择含有维生素B5、维生素E或羊毛脂等滋润型护肤成分的产品。

湛世萍提醒,“主妇手”虽然不传染,但是手部皮肤屏障受损后,感染细菌、真菌的风险会大幅度增加。因此,发现手部湿疹表现时,一定要尽快就医,配合医生制定个体化治疗方案。在治疗过程中不要着急“复工”,建议等到皮肤屏障功能恢复正常后,再有序恢复劳作。

周珊

宝宝反复高烧竟是尿液“逆流”引发感染

医生:此病易与肺炎、感冒混淆

宝宝从2个月大开始就莫名发热,最高烧到40℃,原以为是感冒,没想到根源竟是尿液反流回肾,不断引发感染……近日,武汉儿童医院泌尿外科专家借助达芬奇机器人为患儿手术,恢复尿路秩序,也保住了患侧肾功能。

6月4日复查,宝宝尿常规指标回归正常,患侧肾功能也在平稳康复。

出问题“根源”——伦伦存在先天性泌尿系统畸形,导致尿液有一股从膀胱经输尿管反流回肾脏。由于受到有菌尿液的污染,泌尿系统反复感染从而引发高热。

经该院泌尿外科陈海涛副主任医师评估,伦伦的尿液反流程度达Ⅳ级,患侧肾功能只剩下70%,保守治疗效果不佳,急需手术干预。于是,伦伦被迅速转入该院泌尿外科,准备接受手术。

直抵患处的小切口,将患儿的输尿管重新进行包埋,通过局部改造尿路阻止尿液反流。历经1个多小时,原本混乱的尿路顺利恢复成“单行道”。

6月4日,伦伦术后复查显示排尿正常,再也没有因为尿路感染导致发烧,尿常规指标也回归正常,患侧肾脏功能也在稳定恢复中。

症状,不少患儿家长误以为孩子是感冒、肺炎,耽误了一些治疗时间。”

陈海涛介绍,尿液若持续反流,可能会造成肾瘢痕、肾性骨病、肾性高血压甚至肾功能衰竭等后果。他提醒,孩子若出现反复不明原因的发烧,除了排查感冒之外,也不要忽视泌尿系统的疾病。若尿常规检查发现反复有尿路感染,更要引起重视,及早完善检查,及时采取相应干预措施,尽可能挽救患侧肾功能。

官笑涵

小宝宝反复高烧 竟是尿液“逆流”引发感染

河南的伦伦(化名)是个虎头虎脑的小男孩,如今刚满半岁。自从2个月大开始,伦伦就反复出现发热,最高烧到40℃。爸妈起初以为他是感冒、肺炎,在当地医院多次住院治疗。每次出院时各项指标回归正常,但回家没几天又开始发热。

为寻求进一步治疗,父母带伦伦来到武汉儿童医院就诊。初步检查发现,伦伦存在泌尿系统感染,随后在肾脏内科王筱雯主任医师的照看下进行了一段时间抗炎治疗。在感染得到控制后,医生给伦伦完善了彩超等检查,终于揪

出根源。

医生巧借机器人助手
精细手术将混乱尿路恢复正常

“孩子年纪小、腹腔容积小,给手术带来了很大挑战。”陈海涛介绍,传统开刀手术视野清晰,便于医生操作,但对孩子的身体创伤大。像伦伦这样的小宝宝,膀胱大小为成人的五分之一,容量仅45~50毫升,采用常规腹腔镜手术也有相当难度。

在极其有限的空间内精准操作、缝合,恰恰是达芬奇手术机器人的“绝活”。利用10倍放大的手术视野和灵活翻转的机器“手腕”,陈海涛通过一个

此病易与肺炎、感冒混淆
专家提醒:尿路感染莫忽视

陈海涛介绍,在正常的尿路中,输尿管和膀胱连接部位具有活瓣样功能,能够“指挥”尿液单向地从输尿管流入膀胱。而一旦活瓣样功能受损“失灵”,有菌尿液就可能“逆流”而上,反流进肾脏引发感染。

近3年来,该院已筛查出400多例膀胱输尿管反流患儿。有的患儿反流级数不高,症状可控,可以先予以保守观察,有可能自愈。但像伦伦这样反流级别高、患侧肾功能明显下降,尿路感染难以控制的患儿,必须尽早手术以挽救患侧肾功能。“由于感染导致的发烧

湖北省肿瘤医院石宏伟博士:

在武汉石首间架起一座便民“就医桥”

武汉晚报讯 “幸亏石博士帮我牵线搭桥,让我在省肿瘤医院得到了顶尖专家团队的及时手术,又可以回到老家医院进行化疗。”6月5日,在石首市中医医院,40多岁的患者杨先生说起自己去年查出肝癌后的就医经历,对湖北省肿瘤医院胸部肿瘤放疗科及儿童肿瘤病区石宏伟博士连连表示感谢。石宏伟博士架起的武汉石首间这座便民“就医桥”,给众多石首市患者带来了健康福祉。

去年6月,石宏伟博士作为湖北省第十二批“博士服务团”成员,选派到石首市中医医院挂职副院长。“院党委高度重视青年人才培养,作为一名新时代青年,我将致力于提升人民群众防癌抗癌意识,为基层群众带来更加完善便捷的肿瘤诊疗服务,助力‘323’肿瘤防控

攻坚行动。”下派基层第一天,石宏伟就如说是说。

每周一次讲课,每周二、四教学查房,石宏伟博士倾囊相授,把先进的诊疗技术、工作经验、管理理念带到石首市中医医院,用心用情指导肿瘤学科建设,使医疗技术水平和服务能力得到全面提升。在省肿瘤医院党委和石首市中医医院党委的大力支持下,如今,在石首市中医医院就诊的肿瘤病人,手术、放疗通过绿色通道去省肿瘤医院,化疗、康复回到石首市中医医院的就医格局已初步形成,有效缓解了群众关切的看病远、看病难、看病贵等问题,这种分级诊疗模式得到了社会各界的广泛认可。

授人以鱼不如授人以渔。为了提高当地群众正确的防癌观,石宏伟博士

带领团队利用休息时间,足迹踏遍石首市15个乡镇街道,开展防癌科普知识讲座和咨询义诊。

石宏伟博士积极努力促成两家医院技术协作。4月12日,在湖北省肿瘤医院与石首市中医医院技术协作签约揭牌仪式上,省肿瘤医院党委书记郑正春表示,医院将为石首市中医医院肿瘤学科的建设发展提供全方位支持:免费接受医护人员进修,建立远程会诊模式,通过组织单病种专家组进行学术讲座、示范手术、教学查房等方式,促进优质医疗资源下沉,提升肿瘤规范化诊疗能力,加强建立基层首诊、分级诊疗、上下联动、双向转诊的长效机制,切实解决群众看病难、看病贵问题。

唐智峰 罗俊华 王芳

武汉晚报讯 近日,

27岁的小李在做单杠运动时,右眼突然出现眼前遮挡感,休息片刻后出现右眼黑影飘动、视物不清的症状。随即,他被同伴紧急送往武汉艾格眼科医院接受急诊治疗。

眼底病科沈易权医生经过仔细检查,发现小李右眼眼底黄斑区前见舟状出血、中轴部玻璃体大片出血,结合眼底辅助检查及其发病情况,初步诊断为“右眼Valsalva视网膜病变”。

沈易权介绍,Valsalva视网膜病变最初是因为Valsalva动作而命名的,主要是因突然用力做推举重物、便秘、剧烈咳嗽、憋气等动作时,声门关闭,胸腔腔压力急剧升高,上腔静脉回心血量减少,上腔静脉血压骤升,压力传导至眼内致视网膜毛细血管破裂出血而产生的视网膜病变。小李在用力做向上拉伸动作的同时开始憋气,导致头部血压急剧升高,从而导致其视网膜出血。他感到右眼前发黑,正是眼底血管破裂渗出的血液。

医生提醒,Valsalva视网膜病变多发于年轻人群体,在平时生活中要尽量均匀缓慢地呼吸,避免用力吸气后突然憋气,运动时要科学适量,循序渐进,避免过度训练。

张影

小伙运动时眼前突然黑影飘动
医生检查发现眼内大出血