

重病老人家门口住院 专家隔空“零误差”治疗

汉孝两地实施国产机器人5G远程手术

武汉晚报讯 6月7日,一台“左肾孟旁囊肿去顶+左肾部分切除术”在汉孝两地由武汉大学中南医院王行环教授团队通过国产5G远程机器人“零误差”完成。该例手术是通过国产5G远程机器人首次为基层患者在当地医院开展的高难度复杂远程手术,这一新模式将可能成为未来优质资源下沉的主流趋势。

68岁的魏先生近两个月频繁腰痛,5月29日到孝感市第一人民医院检查发现左肾长了肿瘤,高度怀疑是恶性肿瘤,肾孟旁边还有巨大囊肿,手术不仅复杂而且存在极高难度。得知这一消息后,患者及家属第一时间要求转到省城大医院。该院泌尿外科主任罗仪建议魏先生就在当地接受5G远程机器人手术,通过一次手术解决肿瘤和囊肿两大问题。

“我人在孝感,主刀教授在武汉,远程操作能保证效果和安全吗?”魏先生极其疑虑。罗仪耐心为他讲解,这次手术主刀医生是国内泌尿领域一流专家武汉大学中南医院泌尿外科首席专家王行环教授,手术全程可以达到如同现场操作的“零卡顿、零误差”,而且医疗费用更节约。了解到手术专家与手术方案后的魏先生欣然接受在家门口接受治疗。



王行环教授在武大中南医院通过5G远程技术操作手术机器人为孝感患者完成高难度手术。

6月7日一早,孝感市第一人民医院手术室内,手术开始。王行环教授在武汉大学中南医院通过5G远程技术操控机器人,仅40分钟就精准完成了左肾孟旁囊肿去顶与左肾部分切除两个高难度的复杂手术。

“没想到这么复杂的手术,这么快就做完了。”术后,魏先生状态良好,当得知第二天就能进食,一周就可以出

院,他十分惊喜。

“远程机器人手术不仅是国产医疗装备的创新,也是医疗服务的变革。它可以打破时空、资源等限制,让更多的基层患者在家门口享受到一流专家的诊疗帮助。”孝感市第一人民医院党委书记杨鹏鸣表示,远程机器人手术也大幅降低基层百姓的就医成本。未来,他们将继续依托中南医院紧密型医联体

平台,开展更多远程诊疗手术。

武汉大学中南医院手术机器人培训中心主任杨琨介绍,医院建设了手术机器人培训中心和医学一遥感联合实验室,为基层医院培养机器人手术的医生同时,使用遥感检测技术解决机器人培训过程中的难题,积极推进医工交叉的研发。通过培训实践过程中积累的经验和数据,解决手术机器人发展过程中面临的共性问题,如研究和解决远程手术中延时的问题,操作过程中的器械碰撞问题等,并深入参与到国产手术机器人的技术研发,推进国产手术机器人的发展和改进,提高机器人手术效率与安全质量,确保患者的安全。

孝感市孝南区卫健局党组书记张险峰认为,此次国产机器人5G远程手术是国家优质医疗资源下沉基层的一个生动案例,也折射出近十年来我国整体医疗装备与基层医疗事业的高质量发展。

“基层百姓足不出户,远程就可以让大专家直接给治病,这在以前是不敢想象的事情,现在全部实现了。”他表示,现在对未来“互联网+医疗+医疗装备”带来的新技术、新业务、新模式充满了期待与想象,基层医疗帮助将会更及时、更温暖,这也正是基层实实在在需要的。刘璇

中医针灸加西医导航

市肺科医院凭针刺蝶腭穴唤醒嗅觉

武汉晚报讯 “通了,鼻子一下就通了。”6日,在武汉市肺科医院,接受针刺蝶腭穴治疗过敏性鼻炎的患者熊师傅(化姓),在中医科负责人刘星精准扎下银针后说,“一针扎下去,鼻子会有喷水的感觉,接着就通气了。”刘星说以往中医对患者穴位进行针灸全凭经验,最近医院引入针灸导航设备肌骨超声仪,穴位可以清晰地显示在屏幕上,医生根据导航操作,一针即中,患者痛感也更小。

中医认为,蝶腭穴与嗅觉有着千丝万缕的联系,是嗅觉的开关。西医也证实,蝶腭穴所在的蝶腭神经节上的交感神经和副交感神经直接与嗅觉相关。武汉市肺科医院中医科3年前就开展了针刺蝶腭神经节治疗嗅觉失灵和鼻炎的技术。

刘星介绍,这个针刺的操作过程相当严谨,对医生的技术要求相当高。银针刺入的精准度,停留的时长,对银针进行捻、转、弹的速度、力度的把控等都有一定的讲究,综合起来就像一串特定的密码,若有哪一个环节不对,嗅觉神经就不会回应,更不会醒过来“开门”。

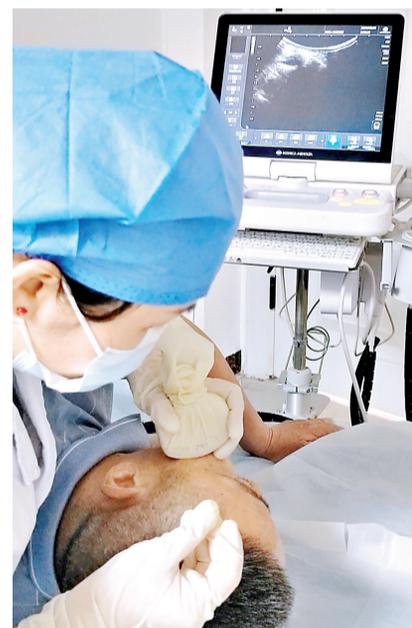
在熊师傅治疗的过程中,记者看到,下针前,刘星先在熊师傅的面部用超声探头进行搜寻,探头会将皮下的状况传输到仪器屏幕上。很快,刘星就通过超声锁定了下针区域。据此下针后,就有了熊师傅兴奋地惊呼“通了,通了!”的那一幕。

据了解,熊师傅此前已经治疗了两次,一开始效果也没有这么明显。刘星让他沉住气,每个周末治疗一次,果然

在第三次针刺蝶腭神经节后,迎来打通的这一刻。

记者了解到,最近几个月,有了肌骨超声导航的加持,即使年轻的中医也能做到精准针刺蝶腭神经节,像熊师傅这样通过上述方法重新实现鼻腔通气或者重新闻到味道的患者还有很多。

不过,刘星提示,一千个患者就有一千种病情,治病也没有万能钥匙。有少部分嗅觉失灵患者,病史长达数十年,且致病因素和发病机理与蝶腭神经节的关联度不大,虽然这部分患者也是抱着“嗅觉唤醒”的期待而来,并指明要用“针刺”疗法,但她还是直言,针刺蝶腭神经节并不是这类患者的首选手段,建议先辨证明因,再科学选择施治手段。谢俊杰 王敏 张全录



医生刘星为患者针刺蝶腭神经节治疗鼻炎。

防五毒、护安康

端午佳节风俗也是养生妙招

武汉晚报讯(记者李慧紫)又是一年端午到,端午节在古代又被称为“卫生节”,是民间防疫祛病、避瘟驱毒、祈求健康长寿的节日。吃粽子、挂艾叶、饮雄黄……这些我们熟悉的端午传统习俗中蕴含着哪些“健康密码”?听听专家怎么说。

与其他节日不同的是,端午的节日祝福,更多的是端午安康,这与端午节期间炎热多雨、闷热潮湿、毒虫活跃的环境气候特点紧密相关。古人把农历五月称为“五毒月”,把端午称为“五毒日”,农历五月初五则是“驱赶瘟疫毒虫的日子”。可以说,端午是古代的“防疫卫生节”。而现代人在端午期

间,同样需要注意防范流行病,依据节日特点加强养生,调理身体、驱散邪气,提高抵抗力。

戴香囊是端午的常见习俗。中医有“衣冠疗法”的术语,将优质中药材配制成的香囊置于家里、办公室、车中或戴在身上,不光气味芳香、辟秽驱虫,还有清热解毒、散风驱寒、健胃理气、化湿解毒、提神醒脑、舒缓压力等诸多作用。

端午香囊配方常由藿香、佩兰、苍术、石菖蒲、山柰、檀香、丁香、小茴香、白芷、艾叶、肉桂等中药组成。藿香、佩兰辛平芳香能祛暑化湿,苍术健脾燥湿,石菖蒲化湿开胃,山柰、檀香行气温

中,丁香温中降逆,小茴香理气和胃,白芷散风除湿,艾叶、肉桂温经散寒,这些中药大多含有挥发油类物质,诸药合用气味芳香。

在选择中药香囊时,专家建议去正规医疗机构或药店购买,若不慎买到劣质中药制成的香囊,效果适得其反。同时,香囊里多数选用的是中药香料等,孕妇要慎用,尤其是孕期前3个月不宜随身佩戴辛香药物;过敏性鼻炎、哮喘患者等过敏体质人群禁用;出生不久的婴儿呼吸道娇弱,也不宜使用。

端午“悬五瑞”是古人环境养生的一个生动体现。在这一天,各家各户在门楣之上悬挂榕枝、艾叶、菖蒲、柳枝和

大蒜头等五种植物,俗称“五瑞”。

艾草性味苦、辛、温,入脾、肝、肾,全草入药,有温经、散寒、止血、消炎、平喘、止咳、安胎、抗过敏、芳香通窍等作用。中医常以艾叶或艾条来做针灸或草熏,可通调气血、祛风除湿、活血化瘀,提升正气。用艾草煮水泡脚,可以祛湿驱寒。菖蒲作为水生草本植物,狭长的叶片含有挥发性芳香油,具有提神通窍、化湿和胃、健骨消滞、杀虫灭菌的功效。由于它的外形像一把宝剑,所以人们将它插于门口,寓意辟邪除难,称之为“蒲剑”。艾叶和菖蒲合用,既能驱虫辟邪,又能净化空气、提神醒脑。

需要提醒的是,有过敏性鼻炎、哮喘等呼吸系统疾病的人,不适合在房间内熏艾叶,否则可能加重病情。

除此之外,端午民间还有洗浴习俗。端午时节气候湿热,容易患皮肤病,人们会用艾叶、菖蒲来洗“药浴”,以祛湿止痒驱虫。