

整天坐着什么都不做 动物“懒虫”为哪般？



树懒。

在追踪动物的研究中，科学家经常发现，有些个体整天坐着什么都不做。

几年前，英国动物学家丹妮·拉拜奥蒂把人工合成的狐狸尿液喷洒到伦敦郊外一块狐狸的领地上，看看这东西是否影响狐狸的行为。她给其中一只狐狸戴上了GPS项圈。

令她大惑不解的是，在整三个月的追踪期间，这只狐狸只离开过兽穴两次：一次是在兽穴附近转悠，一次是短暂地跑到邻近的花园。你或许会问，那它吃什么？估计是吃别的同伴给它带回来的食物！

狐狸本来是一种活跃的动物，但拉拜奥蒂选中的这一只显然是只“懒虫”。这就引起她的兴趣，想知道在别的动物中是否存在此类现象。

她把她的想法公布在社交媒体上，引来不少动物学家的附和。在过去的研究中，他们也发现，在一个动物群体中，总有那么一些个体是十足的“懒虫”，它们大部分时间呆在同一地方，几乎什么都不做。

为什么这些动物个体活动如此之少呢？



好动的狐狸中也有“懒虫”？

以人格类型来解释为什么这些人的行动力那么弱。譬如，他们为人格制定了5项指标：开放性、责任心、外向性、合群性和神经质。开放性具有想象、审美、情感丰富等特质；责任心显示胜任、公正、尽职、自律等特点；外向性表现出热情、社交、活跃、冒险等特质；合群性具有信任、利他、依从等特质；神经质性表现出难以平衡焦虑、敌对、压抑、冲动、脆弱等情绪的特质。根据这5项指标的打分，心理学家就能预测一个人的行为。

也许在更普遍的意义，人格类型也可以解释为什么有些动物的行动力那么弱。动物研究人员通常只关注少数特征，如动物有多害羞或大胆，它们是喜欢探索还是回避某种情况，以及它们的攻击性——有迹象表明，至少其中一些特质可能影响它们

的活动量。

例如，美国康涅狄格州三一学院的科学家拿一只蜗牛，用镊子敲打它，然后把它放在一个杯子里。当被敲击时，蜗牛会缩回壳里。然后给它计时，看看需要多长时间才能再从壳里探出头来。他们的观察结果是，大多数在几十秒以内探出头，但有些却躲了好几分钟。这表明蜗牛的胆大程度是不一样的，这影响到它们的活跃程度。

归因于生理学或人类影响？

另一种说法把动物不活跃归因于生理学。即使在同一个种群中，每个个体的新陈代谢率也是不一样的，有些动物的新陈代谢比其他动物快，这意味着它们消化食物的速度不同，消耗能量的速度也有快有慢，不同的

新陈代谢率可能决定了其不同的活动水平。

然而，研究表明，新陈代谢和活动水平之间的联系很复杂。一些行为，如最大跑步速度，确实与基础代谢率相关，但其他行为，包括活动和探索的水平，似乎与基础代谢率没有直接的关系。

在某些情况下，动物“懒虫”的存在也可能部分要归因于人类的影响。一项对57种803只哺乳动物个体的GPS追踪数据显示，生活在人类足迹较多地区的哺乳动物的移动量，只有生活在人类足迹较少地区的哺乳动物的三分之一到二分之一。

人们最初将此解释为这是受到了人类设施，如道路、电网、栅栏等的影响。然而，后续的研究发现另一种影响更为重要：在人类社区附近活动的动物更容易获得食物，因此它们不需要跑很远。不过，这也只解释了整个群体怎么变懒，没有解释群体中个别“懒虫”是怎么培养出来的。总之，对这一问题目前还没有满意的解释。

在人类社会，我们说懒惰是不光彩的，因为懒惰不利于财富的积累，因为懒惰不利于社会发展。但对动物来说，没有财富的观念，因此，当它们身边有充足食物的时候，不再外出觅食，或者单单为了减少能量消耗，不四处瞎跑或者在等级森严的群体中，“居于高位者”指使“下人”为它跑腿都是合理的。我们大可不必用人类的标准来衡量它们。

据大科技

动物中的“懒虫”广泛存在

在动物界，不乏懒得出奇的一些物种。最著名的是树懒，它们长年呆着一动不动，以致身上长起了青苔。树懒并不是孤例。一种生活在欧洲山洞里叫洞螈的蝾螈也是如此。几年前，研究人员在某山洞水洼中发现了一只，最近他们发现，这只洞螈依然一动不动地伏在同一地点——当然也不排除在此期间它也可能移动过。

但是，对于这些动物为什么不怎么移动我们是理解的。树懒已经适应了这种生活方式。它们吃的是劣质食物，需要尽量减少体能消耗；同时，它们消化得很慢，吃一顿足够消化几个月。而洞螈是坐等待食的捕食者，它们以洞穴水中的小型甲壳类、蜗牛等小动物为食。在这些情况下，移动缓慢或根本不动都是可以理解的。

而被我们称作“懒虫”的动物则不然：它们是应该活动却不活动。2022年发表的一项研究进一步证实了“懒虫”的广泛存在。该研究分析了各种哺乳类、鸟类、爬行类、鱼类和两栖类进行的41项追踪研究，得出的结论是，每一类动物中都存在某些个体，它们在一段时间内很少活动。

用人格类型来解释？

在人类中，也有“懒虫”，也有不爱动窝的“宅男”“宅女”。心理学家

