

用健康活力向器官捐献者致敬

## 这个运动会在武汉迎来“20岁生日”

武汉晚报讯 “2004年，我们在武汉举办了第一届中国移植运动会。2024年，我们又回到了这里。”6月11日、12日，第八届中国移植运动会在汉举办。开幕式上，中国人体器官捐献与移植委员会主任委员、中国器官移植发展基金会顾问委员会主席黄洁夫称，20年来，我国器官捐献与移植经历了巨大的发展变迁。作为《人体器官捐献与移植条例》正式实施后举办的首届移植运动会，有着特别的意义。“新条例中增加的‘捐献’二字重千金，它是生命乐章中最响亮的一章。”他表示，这并非一场简单的运动会，是向世界展示中国器官移植事业的成就。

参加运动会的近400名选手均为器官移植受者，他们来自北京、上海、安徽、浙江、湖南、湖北等21个省区市。据了解，本次运动会共设置球类、径赛和趣味赛三个大项，包括乒乓球、羽毛球、800米、4×100米接力、拔河以及“移路同行”等项目。

科学研究已经证实，器官移植患者术后完全可以像正常人一样生活，唯一不同的是他们需要终身服用免疫抑制剂。国家人体捐献器官获取质量控制中心主任、武汉大学中南医院肝胆疾病研究院院长叶敬发表表示：“保持适当的运动，维持健康的身体状态，对患者的长期存活有很大帮助。”

人体器官捐献与移植是人类医学发展的巨大成就之一，挽救了无数终末期疾病患者的生命。截至目前，全国人体器官捐献志愿登记累计超过676万人，实现人体遗体器官捐献5.2万例，捐献器官超过16万个。国家卫健委医疗应急司高新强处长公布了一组数据，2024年1—5月全国完成器官捐献3035例，较2023年同期增长了28.8%；1—5月全国共完成器官移植手术1万余例，较2023年同期增长了25%。

他表示，器官移植运动会的举办，是给器官移植接受者展示风采的平台，通过活动来缅怀器官捐献者的崇高精神，向社会展现器官移植的成就，树立器官移植受者康复和回归社会的信心，同时呼吁更多的人参与器官捐献的爱心事业。“今天看到移植接受者以运动员的身份站在运动场上，推动器官捐献与移植的意义在大家的身上得到了最生动的体现。”

“作为全国为数不多的具备心、肺、肝、肾、胰腺、小肠、角膜全移植资质的医疗机构，2024年1—5月，武汉大学中南医院完成遗体器官捐献73例，较



湖北代表队入场。



从甘肃骑行到武汉的移植运动员。

2023年同期增长43.1%，完成各类器官移植手术200余台。”叶敬发教授坦言，尽管我国的器官捐献与移植工作取得了巨大成就，但目前的器官捐献数量还远远不能满足等待移植患者的需要。

要改变这种局面，需要继续加大器官捐献的科普宣传力度，让公众了解器官捐献的内容、流程与意义。其中，移植运动会就是一个很好的途径。

刘璇 周鑫 王蓉蓉

## 扎根基层十五载，他“内外兼修”甘为健康“守门人”

武汉晚报讯 “黄医生，我的血压170/100毫米汞柱，怎么办？”“黄医生，像我这种情况能吃小龙虾吗？”……6月11日，众多病友通过微信与武汉市江汉区汉兴街第二社区卫生服务中心黄鹏主治医师聊天咨询健康问题。

黄鹏一天的门诊病人高峰时达80余人，日常也有40多人。“这两天感觉血压有点高，让黄医生帮我看看，配点药。”70多岁的退休老师刘先生是黄鹏的“老熟人”，即使全家从汉口汉兴街搬到了古田地区，有个三病两痛不舒服的，老两口还是会坐公交车回来找黄鹏看看，聊家常。

“在基层行医，所有的信任都是通

过一个一个成功病例积攒的。”说起如何当好基层医生，黄鹏感慨颇深。

一名60多岁男子感觉胸口有些不舒服找到黄鹏。出于多年行医的职业敏感性，黄鹏让老人做了个心电图检查，发现是不典型心肌梗死。他立即为患者联系上级医院转诊。因为诊断、转诊及时，患者在上级医院安装心脏支架后，转危为安。

“黄医生，我老伴在大医院做了前列腺手术，现在导尿管中有血，肚子胀得厉害，快来帮我看看呀。”去年大雪期间的一天晚上8时许，黄鹏接到一位80多岁老人打来的电话。他立即冒着风雪赶到老人家，为老人进行尿道冲洗，

更换导尿管。忙完后，他又陪老两口聊天，观察病情，直到晚上10时30分，老人各方面体征平稳后，他才踏上回家的路。

日常诊疗中，黄鹏医生发现常有一些外伤病人需要进行清创缝合等外科治疗，为此，他主动申请到湖北省中西医结合医院急诊外科进修，填补中心外科换药薄弱的短板。一名40多岁的男子骑车摔伤后右下肢皮肤大面积化脓性感染，伤口久不愈合。黄鹏用自己进修所学，耐心地为患者清创换药，经过一个多月的努力，患者伤口终于得以愈合。

唐智峰 王星翹 应述辉

武汉晚报讯（记者王恺凝 通讯员熊秀丽 崔晓雪 杨京）“这么长时间，我终于能睡个安稳觉了！太感谢你们了！”6月10日，在武汉市第四医院常青院区，患者李女士对医护人员连声道谢。在接受介入手术后，她摆脱了因为血压升高而长期头晕头痛的困扰，避免了长期服用降压药。

58岁的李女士家住东西湖区，从半个月前开始频繁出现头晕头痛，同时伴有恶心和呕吐，偶尔后背部还会感到疼痛。因为自测发现血压偏高，李女士开始使用降压药物治疗，却导致了血压的剧烈波动，反而使症状愈发明显，每天连觉都睡不好。因为担忧发生意外，李女士来到武汉市第四医院常青院区就诊。

在该院区心血管内科，接诊的刘玉峰医生对李女士进行问诊和检查后判断，李女士存在的可能是继发性高血压。也就是说，她的血压问题是由明确病因引发，单纯服用降压药的效果不佳，只有去除或控制病因才能控制血压。

明确筛查方向后，医护人员在进一步检查中发现，李女士的右侧肾脏动脉出现了狭窄，不仅影响了血压，肾脏功能也出现了损害。

院区心血管内科负责人刘晓刚介绍说，肾动脉狭窄是继发性高血压最常见的原因之一，当肾动脉狭窄到一定程度时，肾脏就会产生一种促进血管收缩的物质，以提高血压的方式来增加肾脏血流。肾动脉狭窄不仅可能引发冠心病、心肌梗死、外周动脉疾病等，还会因为肾脏的持续缺血导致缺血性肾病，甚至进展为肾脏萎缩等不可逆的肾脏损伤。

在对患者的病情进行讨论，并与家属充分沟通后，刘晓刚和心血管内科团队为李女士进行了腹主动脉和肾动脉造影术。造影结果显示，患者的右肾动脉开口处出现了90%的狭窄。随后，团队成员为患者实施了肾动脉支架置入术。术后，患者不仅告别了数月难愈的头晕头痛症状，而且在未服用降压药物的情况下，血压依然控制良好。

刘晓刚表示，针对肾动脉狭窄引起的高血压，可以通过肾动脉造影和支架置入术，明确诊断的同时改善肾脏血流，不仅能调整血压，还能最大程度地挽救和保护肾功能，免去患者长期求医问药的负担，对提高患者的生活质量具有重要意义。



女子长期头晕头痛难安眠 原是肾动脉狭窄「推高」血压