

局部地表温度超 70℃ 河北河南成全国最热

北方这波高温到底还要持续多久

高温继续“烤”验着北方大地。

来自郑州市气象台的 消息,13 日白天郑州市大部出现 40℃ 以上的高温天气,气温超过 40℃ 的气象站点有 90 个,最高气温达 43.9℃。

昨天,中央气象台连续 7 天发布高温预警,昨天 6 时继续发布高温橙色预警,华北平原等地高温仍处于鼎盛状态,北方高温持续打卡,河北中南部、山东西北部、河南中北部等地部分地区可达 40℃~42℃ 以上。预计,14 日至 15 日,高温向南转移,强度减弱,但河南一带高温可能还会持续。

本轮高温过程的特点表现在:地温高、持续时间长。山西、陕西、河南、河北和山东等地午后地表温度可能超 60℃,局地甚至可超 70℃。高温不仅连续多日不断,一天中高温的持续时间也可能达到 8 小时甚至 10 小时以上。

河北南部、河南北部、山东部分地区高温甚至从 10 点前后就开始,到了 19 至 20 点才陆续结束,有种“高温陪你上下班”的感觉。

本轮高温影响约 2.9 亿人

据新华社 12 日报道,国家气候中心气象灾害风险管理室研究员翟建青介绍,6 月 9 日以来华北东南部、黄淮等地出现高温天气过程,河北、山东、天津等地共有 42 个国家气象站达到极端高温阈值,86 个国家气象站日最高气温超过 40℃,高温影响面积约 50 万平方公里,影响人口约 2.9 亿人。

6 月 12 日,高温陆续达到本轮过程巅峰,北方 40℃ 以上强高温范围进一步扩大南压,河北中南部、河南北部等多地打败吐鲁番成为全国最热的地方。河北和河南均已发布全省范围最高等级的高温红色预警。

河北、山西、山东、湖南、湖北等地不少地方地表温度超过 60℃,局地甚至超过 70℃,热到烫脚。有网友形容,“走出门像被 20 个热风吹风机对脸吹”。

高温作为夏季常见的天气现象,当日最高气温超过 35℃ 时即可定义为高温天气,而连续多日的高温则构成高温热浪。

过去两年,我国都度过了热浪袭人的夏季。2022 年和 2023 年夏季,全国平均气温为 1961 年以来历史同期最高和次高。

据《中央气象台气象灾害预警发布办法》,高温预警分为三个等级,由弱到强分别为黄色预警、橙色预警和红色预警。比如当前的橙色预警就意味着,过去 48 小时已经有至少 4 个省(区、市)大部地区连续出现 37℃ 以上高温,且至少有 2 个省(区、市)的部分地区连续出现最高气温达 39℃ 及以上高温,且预计仍将持续出现 37℃ 及以上高温天气。

今年为何热得又早又猛

更需注意的是,去年首个高温橙色预警发布于 6 月 22 日 18 时,2022 年则是在 6 月 17 日 18 时。显然,今年的高温橙色预警,比前些年都来得更早,甚至更加猛烈。

“随着全球气候变暖加剧,近年我国高温天气呈现出首发日期提前、发生频次增加、累计日数增多、影响范围变广、综合强度增强的特点。”国家气候中心服务室副主任李修仓说。

此前,中国气象局召开高温天气线上媒体通气会,国家气候中心首席专家郑志海表示,今年,全球多地出现高温天气,全



全国地表温度排行榜

6 月 8 日以来,北方遭遇今年以来最强高温过程。昨天,本次高温过程正值鼎盛,出现大范围 40℃ 及以上的区域,局部地表温度更是超过了 70℃。中国天气网推出全国地表温度排行榜,快来看看哪里热到“烫脚”。

从全国地表温度排行榜可以看到,昨天 14 时,河南、河北、陕西、山西、新疆等地部分地区地表温度超过 69℃,热到“烫脚”。其中,新疆吐鲁番、河南沁阳和陕西西安地表温度更是达到 72℃ 及以上,陕西和河南也热出了新疆火焰山的感觉,滚烫的地面犹如“铁板烧”一般。

说到地表温度,不少人会好奇它与平时说的气温有什么区别呢?简单地说,气温是离地 1.5 至 2 米百叶箱里测到的温度,可以代表近地面大气温度的基本状况,气象部门一般预报的是气温。地表温度是在没有遮挡的土质地表测到的温度,在夏季暴晒的日子里,地表温度会快速上升,特别是午后,远大于百叶箱测量的空气温度。

展。国家防总于前天 12 时针对山东、河南两省启动抗旱Ⅳ级应急响应,并派出两个工作组分赴两省协助指导抗旱工作。水利部前天 14 时针对河北、山西、江苏、安徽、山东、河南、陕西和甘肃省启动干旱防御Ⅳ级应急响应。

近日,农业农村部派出 3 个由司局级干部带队的工作组和 7 个科技小分队,赴河北、山西、江苏、安徽、山东、河南、陕西 7 省,指导各地做好抗旱准备和应对工作,保质保量完成夏收夏播,落实造墒播种、坐水种、微喷灌等抗旱节水关键技术措施,确保适期播种、一播全苗,为全年粮油丰收夯实基础。

我们如何应对高温天气

面对高温天气的挑战,我们需要采取积极有效的措施来应对。以下是一些高温天气防御指南:

关注天气预报和高温预警信号,提前做好防御准备。根据气象部门发布的高温预警信号,合理安排工作和生活,避免在高

温时段进行户外活动。

保持充足的水分摄入。在高温天气下,人体容易出汗失水,因此需要多喝水以补充体内水分。同时,避免饮用过多含糖或含咖啡因的饮料。

减少户外活动时间。尽量避免在中午时分进行户外活动,以减少暴露在高温下的时间。如果必须外出,请做好防晒措施,如戴帽子、穿长袖衣服等。

调整饮食习惯。多吃清淡易消化的食物,如水果、蔬菜等。同时,避免过度食用油腻、辛辣等刺激性食物。

关注特殊人群的健康状况。对于户外工作者、婴幼儿、老年人等脆弱群体,需要特别关注他们的健康状况,并采取必要的防护措施。

另外,地表温度过高可能会引起汽车爆胎、自燃、路面崩开等危险,请公众警惕防范,行车前要仔细检查车况,备好灭火器、警示标,驾车控制车速,保持车距。

综合新华社、央视、中国天气网、《中国气象报》报道