



武汉市第一医院十年锻造江城最快中风急救绿色通道。

# 分秒必争为生命竞速 江城最快中风急救绿色通道 十年磨一剑 破「风」势如虹

## 数说“绿道”十年

10年间,武汉市第一医院神经内科“中风急救绿色通道”成功救治**10000+**急性中风患者;

DNT(患者入院到开始静脉溶栓)时间平均为**30**分钟,最快的一例仅**6**分钟,优于标准**60**分钟;

DPT(患者入院到动脉穿刺开始取栓)平均时间控制在**60**分钟以内,最快的一例仅**40**分钟,优于标准**90**分钟;

**11**人的卒中健康管理师团队建立了**14000+**份“卒中档案”,将中风复发的风险降到最低限度;

牵头与**54**家医疗机构联袂打造“武汉区域卒中专科联盟”,先后更新发布“武汉中风急救导航地图”**1.0.2.0.3.0**版,构建起武汉区域高效、及时、规范的急性卒中救治网络及平台。

## “90后”男子突发中风

34分钟紧急溶栓挽救家庭“顶梁柱”

“现在回想起来还是后怕不已,我要是倒下了,妻儿和老母亲该怎么办……”5月2日,31岁的詹先生从神经内科三病区(神经介入病区)出院时,对着医护人员连连感谢,得益于该院中风急救绿色通道专业医护人员的精确诊断和及时救治,詹先生堵塞的脑血管得以及时开通,不仅生命被挽救,还避免了致残。

4月21日18时30分许,詹先生在家中突发左侧肢体无力,左上肢不自主抖动,说话也变得含糊,持续两个多小时也不见好,詹先生及家人这才警惕起来。21时26分,詹先生抵达武汉市第一医院神经内科急诊(中风急救绿色通道),卒中急救医生根据症状考虑其为急性脑梗死,第一时间便启动中风急救绿色通道。詹先生于21时42分完成头颅CT,确诊为急性脑梗死,经家属同意后,于22时接受静脉溶栓治疗,从入院到开始溶栓仅34分钟,詹先生的“生命之路”被成功打通;目前患者身体状况恢复良好,言语与行走几乎与常人无异。

住院期间,詹先生详细了解了中风的相关知识,感叹自己幸运不已,从事电焊行业的他是家中的顶梁柱,儿子刚满6岁,母亲60有余,妻子收入也不高,正值壮年的他担着赚钱养家的重任。卒中发



武汉市第一医院盘龙城院区神经内科七病区医生为患者查体。



武汉市第一医院神经内科介入团队为急性卒中患者打通“生命通道”。

生后,一旦救治不及时,就会给他的小家庭带来灭顶之灾。出院时,他特意致谢中风急救绿色通道的医护人员:“你们不仅救了我的命,更守护住了我的家!”

## 八旬老人急性脑梗死险偏瘫 20分钟疏通15厘米“生命通道”

2024年3月,年过八旬的刘奶奶饭后在家休息时,突然出现左侧肢体无力、言语不能、意识模糊,幸而家人及时注意到她的异常状况,第一时间将她就近送往武汉市第一医院神经内科急诊,经中风急救绿色通道医护紧急完成术前检查后,神经介入病区刘文华主任初步考虑刘奶奶为大血管闭塞性脑梗死,此时发病时间较短,应尽快开通闭塞的血管,否则她可能会终身偏瘫,甚至危及生命。

中风急救绿色通道医护团队立即为刘奶奶行静脉溶栓及血管内介入治疗,术中造影显示她右侧颈动脉及大脑中动脉闭塞,在动脉粥样硬化病变基础上形成的血栓堵塞了血管,手术难度及风险较高。

面对紧急情况,介入团队迎难而上,通过抽吸取栓与支架取栓相结合的方式,快速将堵塞血管疏通,手术仅用时20分钟。介入团队成功取出长达15厘米的黑色血栓。复查血管造影可见刘奶奶右侧颈动脉及大脑中动脉显影通畅,血流恢复通畅。术后老人麻醉醒后即刻恢复良好,四肢自主活动,语言流利,思维清晰,术后第二天,她就可下床活动,生活自理。

“多亏你们救治及时,技术高超,帮我们家避免了‘一人中风,全家发疯’的后果”,刘奶奶的儿子事后衷心感谢中风急救绿色通道及神经介入病区的医护团队。

## 中风的救治是与生命竞速 10年锻造“中风快速垂直救治链”

“对于像詹先生、刘奶奶这样的卒中患者,时间就是大脑,一个‘快’字,几乎决定了一切”。中风急救绿色通道组长王月古介绍,中风的救治是一场与生命的竞速,早1分钟救治,就能减少190万个脑细胞的死亡。如果能在4.5小时内静脉溶栓,24小时内动脉取栓,卒中死亡率和致残率都会大大降低。

然而现实中大众对于卒中认识的不足、就诊流程的繁琐、学科之间的壁垒等等,都是造成延误治疗的潜在因素。因此一套专业的救治流程和一支高效的中风救治团队,对于急性卒中患者来说至关重要。

2014年,武汉市第一医院神经内科率先在省内建立起一条全年365天、全天24小时开放且高效畅通的“中风急救绿色通道”,将中风救治流程由传统的“串联式”转为“并联式”,实行“先诊疗、后付费”,尽量减少患者的折返、

搬移、转运,大大节约救治等待时间;2016年,创新性地将物联网技术应用到急性卒中的救治,通过信息化管理平台进一步寻找“快进节点”;2018年,率先在市内首设卒中急救专职护士,“一对一”全程陪护患者进入绿色通道各个流程,将院内急救的关口进一步前移;同年,该科还成立了11人的“卒中健康管理师团队”,为卒中患者提供更加精细的全程管理;2021年,该院互联网医院开通免费的“中风线上绿色通道”,卒中急诊团队24小时在线……

十年持续锻造,武汉市第一医院“卒中急救绿色通道”得到全国同行的一致认可,2019年被国家脑防委授予全国16家“中国卒中中心培训基地”之一,湖北省唯此一家,引领着湖北区域卒中防治工程向前推进。

## 不典型急性中风症状细辨识 “四位一体”急救绿色通道高质高效

“卒中快速垂直救治链”不断被锤炼优化的同时,神经内科九个亚专科的内涵建设成效也逐渐显现,现设有四个亚专科为急性中风患者提供更加精准的诊疗服务;今年,医院对利济路、盘龙城两个院区的“中风急救绿色通道”实行一体化、同质化管理,“两院区一绿道”将服务更多的急性中风患者。

2023年9月,65岁的张先生因“头晕”来到急诊大厅挂号,张先生手机来电,他接听电话时音量尤其大,这一举动引起了“绿道”医生的注意:张先生可能存在听力下降症状,是突发性耳聋还是后循环梗死?这两个诊断即刻浮现在中风急救医生脑海中。

反复劝说张先生接受检查后,核磁共振显示其为急性后循环脑梗死,在给予急性脑梗死相应治疗后,张先生头晕明显好转,听力较前明显恢复。

2021年,神经内科前瞻性地“纳”入中风急救绿色通道,打造中风、头痛、眩晕、癫痫“四位一体”的24小时绿色通道。陈国华教授介绍,中风急诊急救与各个亚专科实行联动机制,将以“头痛、眩晕、癫痫”为临床表现的急性中风患者及时筛选出来,可大大提高不典型急性中风的确诊率,从而使急诊救治效率得到进一步优化。

“十年磨一剑,破‘风’势如虹!”陈国华教授表示,中风急救绿色通道建设10年来,中风救治流程持续优化,其中风救治水平和能力在全国处于领先地位。中风的救治速度没有最快,只有更快,“绿道”的内涵提升,也永无止境。站在“绿道”十年的新起点、新阶段,他表示,中风急救绿色通道将继续秉承“以病人为中心”的理念,进一步持续锻造“中风快速垂直救治链”,为广大患者提供全流程、全方位、全周期的中风诊疗服务体系,让急性中风的救治更快捷、更规范、更安全。张梦石 谯玲玲