

巴黎奥运会女排抽签结果出炉

中国女排和两大劲敌同组

巴黎奥运会女排比赛小组赛阶段抽签仪式19日在泰国曼谷举行,中国队与东道主法国队、美国队、塞尔维亚队同组。

共有12支球队参加2024年巴黎奥运会女排比赛。与东京奥运会12支球队分为两个小组不同,巴黎奥运会的12支球队在小组赛阶段分为3个小组,每组4支球队。

根据抽签规则,获得巴黎奥运会参赛资格的12支球队分为4档。除了东道主法国队外,其余球队根据6月17日的国际排联女排世界排名分档,中国队排名世界第六,位列第三档。法国队作为东道主为第一档且自动落位到A组,第一档的另外两支球队——巴西队和意大利队作为世界排名前两名分别进入B组和C组,其余三档球队由抽签决定分组。

根据抽签结果,中国队被分入了法国队所在的A组,同组的第二档球队为美国队,第四档球队为塞尔维亚队。巴西、波兰、日本、肯尼亚队被分在B组,意大利、土耳其、荷兰和多米尼加队同在C组。小组赛阶段,每个小组排名前二位的球队以及两个成绩最好的第三名球队晋级淘汰赛。

巴黎奥运会排球比赛定于7月27日至8月11日在南巴黎竞技场举行。

据新华社电



6月14日,中国队球员头戴印有“通往巴黎”英文字样的帽子在比赛后庆祝。

新华社发

脚斗,正在成为校园体育的新宠

谁承想,一项可以追溯到远古时期的民间游戏,如今活力焕发,成为万千校园孩童痴迷的体育运动。

国家体育总局正在向全国推广这一体育项目——脚斗运动。去年,国家体育总局武术运动管理中心发布《体育总局武术中心关于积极开展脚斗运动的函》,其中写道:“日前体育总局武术中心正式成立了‘全国脚斗运动推广委员会’,负责全国范围内脚斗运动的普及和发展工作。”“脚斗运动起源于‘蚩尤戏’,是民族文化原创体育项目。”

据全国脚斗运动推广委员会执行主任、北京脚斗士协会会长吴彦达介绍,脚斗运动包含两大板块:“脚斗士”和“脚斗娃”。其中脚斗娃运动主要服务于校园体育,广受欢迎。他说:“以北京为例,五年前没有一所学校开展脚斗运动,现在北京有352所试点校、112所特色校、2个示范校,涉及10多万学生在参与脚斗运动,其中约18700名学生参加了各级比赛。全国范围内已有8个省区市的800多所学校开展脚斗娃教学、训练、课后社团和比赛活动。”

梦中脚斗

魏溢蕊是北京市怀柔区第一小学二年级的学生,从上学开始就在学校社团练习脚斗。16日,在北京市第五届脚斗娃大赛现场,记者碰见了这个小丫头和她妈妈莫莉娟。莫莉娟对记者说,脚斗运动似乎有种特殊的魔力,让女儿痴迷。“她太喜欢脚斗了,在学校练,回家也练。”莫莉娟说,“有天半夜大家都睡了,孩子把身边的大人从睡梦中踹醒,问她怎么了,她睡眠朦胧地说刚刚在梦里练习脚斗呢。”

莫莉娟说,为了准备今年的北京脚斗娃大赛,学校进行了两个月晨练,要求孩子一大早到校。父母一度担心魏溢蕊不能按时起床,结果发现她每次都自己醒来,开开心心地去训练。

记者问魏溢蕊:“你和小伙伴们为什么这么喜欢脚斗?”她回答:“因为这是我



6月16日进行的北京市第五届脚斗娃大赛。

新华社发

们的乐趣,如果我们赢了,我们会觉得很开心;如果没有,我们会下次再战。这种竞赛的乐趣我们小朋友都很喜欢。”

童言无欺。脚斗,给孩子们带来了快乐,陪伴他们健康成长。一年来,莫莉娟目睹练习脚斗给孩子带来的积极变化,不仅在身体方面,更多在精神方面。她说:“练习脚斗需要单腿支撑维持身体平衡,孩子需要高度专注。我感觉孩子的专注力比以前明显提升,学习做作业不再像以前那样容易分神了。过去我的孩子交流交际能力不太好,也不太活泼,但自从练习脚斗后,我觉得她更自信了,也更乐于展示自己了,做事比较有规划。”

脚斗如今已经成为北京一些学校的特色项目。昌平区区长陵学校2019年引进了脚斗运动,至今已有5年。学校副书记谢国勇介绍,学校同时开展足球、旱地冰球等多个体育项目,但脚斗最受学生们青睐。

谢国勇说,他特别喜欢看到学生通过脚斗运动激发出昂扬斗志。“斗志激发出来后,他们自然就有兴趣了。脚斗得到学生和家长的喜欢。我们已经把这个项目纳入校本课,也纳入了学校运动会。”

“斗”是关键

北京市昌平区霍营中心小学的一位学生家长给记者讲了一个父子脚斗的故事。他儿子刚开始练习脚斗时,根本不是他的对手,二人“吨位”差距太大。但过了一段时间,儿子学会了运用战术,利用身轻的优势,灵活走位,伺机进攻,生生把父亲拖垮。

斗智斗勇,这是脚斗的乐趣所在。

在北京市海淀区图强第二小学,几乎全校学生都玩脚斗。校长黄学英说:“我发现,没有对抗的体育活动,学生们很难有兴趣。他们喜欢比赛。”

脚斗虽然是对抗性体育运动,但很安全。今年3月,全国脚斗运动推广委员会联合北京中小学体育运动协会等组织发表了一份名为《脚斗运动提升青少年身体机能和综合素质研究报告》的文件。文件中提到,除了一些表皮的擦伤、撞伤外,没有发现颅脑损伤、皮肤撕裂、腰椎损伤、骨折及其他较为严重的损伤。在训练和比赛时佩戴护膝、护肘、护臂等保护措施,可明显降低运动损伤发生的概率。“由此可见,脚斗运动安全性较高,是一项比较适合小学生参与的运动项目。”

国家体育总局武术运动管理中心武术搏击部主任张雷认为,脚斗运动拥有易学、易练、易赛、易评价、趣味性强、安全性高、参与人数广等诸多优点,且对场地条件要求不高。“所以,这个项目在青少年中推广应该说有较大优势。”

吴彦达表示,事实证明,在小学推广脚斗运动可以有效解决学生体质状况下降的问题,意义重大。他说:“校园脚斗分三个训练竞赛环节——竞势、竞速、竞技,能够全方位提升学生的身体素质,还能培养孩子的专注力、自信力、自控力、合作力。”

根据众多学生、家长、老师、校长和专家的反馈,脚斗是一项适合中国校园体育要求、能够促进青少年全面健康成长的体育运动。

据新华社电



张之臻。

新华社发

张之臻创个人男单即时世界排名新高

在男子职业网球选手协会(ATP)500哈雷站17日的比赛中,中国选手张之臻在首轮经历双“抢七”,以7:6(8)、6:7(3)、6:4艰难战胜奥地利选手奥夫纳。赛后,他的男单即时世界排名升至第39位,刷新个人新高。

赛后,张之臻表示:“我们打了一场非常精彩的比赛,只在第三盘出现了一次破发,很高兴我笑到了最后。”

下一场比赛中,张之臻将对阵目前世界排名第五的老友梅德韦杰夫。据悉,在2016年,两人曾在法国同一网球学校训练过,并由此结下友谊。

在2019年上海网球大师赛前夕,梅德韦杰夫曾透露两人一直保持着联系,并表示:“当年在法国网球学校,我们都能看出来,他(张之臻)的身体条件出色,很有潜力。我认为他打进前100会是轻而易举的事情……我们是很好的朋友,在网球学校的时候,我们一起训练,我很喜欢他。”

据新华社电