

## 肺癌早期患者肺功能欠佳陷困境

## 神奇“练功”疗法助其一周达标手术要求

武汉晚报讯 肺癌在早期就被发现了,此时立即手术可以根治。然而,70岁的喻师傅却因肺功能差,无法满足手术要求。手术良机就这样被错过了吗?武汉市肺科医院呼吸四病区医护人员立即教喻师傅“练功”,一周后再测肺功能,“达标”了!本周喻师傅顺利接受了手术,并于20日出院。

前不久,武汉的喻师傅在检查中发现右肺和左肺上分别有一个黄豆大小的结节,经过武汉市肺科医院肺结节健康管理工作室多学科专家联合会诊后确认,肺癌风险极高,需要分两次手术进行切除。

在首次手术前,武汉市肺科医院的医生为喻师傅测了肺功能情况。结果显示,其肺功能多项指标差,仅勉强满足手术要求。为确保安全,医生在术中

保持各种应急措施。

所幸经过武汉市肺科医院外科医生、麻醉师的通力配合,手术有惊无险,喻师傅右肺结节被顺利切除,且证实确实是早期肺癌病灶。

然而,就在上周第二次手术前,喻师傅的肺功能检测结果不理想,多项指标无法满足手术要求,贸然手术,术中氧饱和度维持难,麻醉风险较高,术后抗感染能力也比较弱。

眼看最佳的手术时机就要错过,参与会诊的呼吸四病区主任郭光云提出,可以让患者在术前进行“练功”,即进行呼吸功能康复训练,尽量用最短的时间提升患者的肺功能,以满足手术要求。

随后,患者转入呼吸四病区,康复师从呼吸肌力量、呼吸控制、有氧训练3个方面指导患者进行肺功能康复。

喻师傅也深知成败在此一举,积极配合康复师的要求。一周后,再测肺功能发现,其最长呼吸音、屏气时长、体适能、呼吸肌力等各项指标明显改善,满足外科手术的要求。

喻师傅立刻被安排手术,顺利切除左肺上的病灶,且病理结果显示该处病灶也是早期肺癌。术后,呼吸四病区康复专家又对喻师傅进行了肺康复指导。

郭光云主任介绍,这是武汉市肺科医院呼吸四病区引入肺康复项目后,首次为手术患者进行术前的肺功能提升,此举为亟需手术但肺功能无法满足手术要求的患者创造了新希望。

谢俊杰 王敏 张全录

右图:呼吸四病区康复师郭子豪正在为一名患者进行肺康复运动指导。



## 最新自然指数排名公布

## 武汉4家医院入围全国医院TOP30

武汉晚报讯(记者刘璇)近日,国际顶尖期刊《自然》杂志网站公布了最新自然指数排名,湖北地区共有4家医疗机构入围全国医院TOP30。它们分别是武汉大学中南医院(排名第13),华中科技大学同济医学院附属同济医院(排名第14),华中科技大学同济医学院附属协和医院(排名第19),武汉大学人民医院(排名第21)。

在湖北地区入选TOP30的4家医院中,排名最高的是武汉大学中南医院,该院count值为82,share值为25.91,总体排名位列中国医疗机构第13位,创历史新高。

据了解,近年来该院坚持以科技创新为引领,并将其作为发展新质生产力的主引擎,依托院中院以及医院

医学研究院、药学研究院和交叉研究院等平台,聚焦医学前沿问题、国家卫生领域、人民生命健康重大需求,全力打造学科交叉研究体系,不断完善医学协同创新机制,持续提升核心治病能力。在中国医学科学院最新发布的五年总科技量值(ASTEM)榜单中,武汉大学中南医院稳居全国医院前30名。

2023年度该院获批国家自然科学基金项目数位居全国医院第23位,稳居全国医院第一方阵。在2023年Elsevier发布的“中国高被引学者”榜单中,该院王行环教授等7位专家上榜。2023年12月,该院在顶级期刊Nature(《自然》杂志)发表湖北省医疗机构首篇本土Nature正刊文章,再次

取得历史性突破。

据悉,自然指数(Nature Index)是依托于全球顶级期刊,统计各高校、科研院所(国家)在国际上最具影响力的研究型学术期刊上发表论文数量的数据库,也是对全球国际高水平学术成果产出进行的权威评比,现已发展成为国际公认的、能够衡量机构、国家和地区在自然科学领域的高质量研究产出与合作情况的重要指标,在全球范围内具有很大影响力。

此次公布的榜单是基于2023年3月1日至2024年2月29日的统计数据,全球共有5293所医疗机构上榜,其中全球医疗机构自然指数排名百强中,美国(42所)、中国(27所)、荷兰(9所)、德国(7所)等国家位居前列。

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员任伟荣 洪芷瑄)十七八岁的小伙子近日聚餐后突然“瘫痪”,所幸就医及时,未造成严重后果。

17日晚,小马和同学聚餐,回家后半夜醒来想去洗手间,发现自己双腿无法动弹。小马呼叫父母,父母将突然“瘫痪”的儿子送到医院急诊科。

在武汉市第四医院古田院区急诊科,接诊医生详细询问患者病情,急诊科查出小马的血钾值为1.7mmol/L,只有正常数值3.5mmol/L的一半。接诊医生立即为其补钾,但无济

于事。参与急诊会诊的肾内科接诊医生杜兴国敏锐察觉小马的低钾血症可能与其他因素有关。通过进一步检查发现,小马患有甲状腺功能亢进症,也就是大家常说的甲亢。给予补钾、抗甲状腺药物治疗后,小马血钾值恢复正常,肢体恢复正常活动。杜兴国交代小马一定要进行规律的抗甲亢药物治疗,以免低钾血症再次出现。

甲亢和低钾血症到底有什么关联呢?武汉市第四医院古田院区肾内科主任红兰主任介绍,甲亢中有一种特殊类型是甲亢合并低钾周期性麻痹,过多的甲状腺激素会导致体内血钾重新分布,当血钾低于3.5mmol/L需要及时干预治疗。严重低钾血症可能导致心律失常、心搏骤停、呼吸衰竭等严重并发症危及生命。因此,对于经常化验低钾的病人,或者情绪激动、劳累、饮酒后出现严重乏力的病人一定要引起重视,及时到正规医院检查,排除隐患。

## 小伙聚餐喝酒突然「瘫痪」

甲亢「伙同」低钾血症作怪



## 湖北省肿瘤医院王绚璇博士:在毕昇故里播撒“健康种子”

武汉晚报讯 每周四迎着清晨的第一缕阳光,搭乘网约车从武汉赶赴近200公里之外的英山县中医医院,准时出现在诊室;每周五带着最后一抹夕阳,从英山县出发返回武汉,到家时,已是万家灯火。这便是湖北省肿瘤医院中西医结合科王绚璇博士自去年8月对口帮扶挂职英山县中医医院副院长以来,每周的“长途奔赴”。

每周四、周五上午坐诊,下午教学查房、授课,王绚璇博士将自己所学毫无保留地传授给英山县中医医院的医生,碰到年轻医生不太理解的地方,她耐心解惑。一个个年轻医生在她的言传身教下,不论在常见内科疾病的诊治上,还是肿瘤的中西医结合治疗方面,都能独当一面。

英山县中医医院每年都会主办中医药适宜技术培训,面向乡镇卫生院的医务人员。培训包含灸法、拔罐、刮痧、耳穴压豆、推拿、穴位敷贴等。王绚璇博士连续两年作为讲师参加此项培训,她采取理论知识与现场实践操作相结

合的方式,确保每一位学员“学得会、用得上、干得好”。这一举措,有效提高了全县基层医务人员对基层常见病、多发病的中医药防治能力及服务水平,为推动中医药“简、便、验、廉”特色和优势的发挥起到了重要作用。同时,培训也为全县村卫生室(社区卫生服务站)中医阁建设提供了技术支撑,夯实了基层中医药健康服务体系,让中医中药更好地服务基层百姓健康。

在对口帮扶不到一年的时间里,王绚璇博士就因其精湛的医疗技术和高尚的医德医风收获了大批“粉丝”。

60多岁的退休老师张老师,患有原发性骨髓纤维化,在其他大医院住院花了不少钱。王绚璇博士用中药为其治疗一个月后,病情得到有效控制。张老师继续坚持服用中药,已经基本康复。从此,无论是家人还是周边的村民出现三病两痛,张老师都会带着患者找王绚璇博士,采用中医药方法治疗。

“我有十多年的失眠老毛病,没想

到王绚璇博士用中药和针灸就帮我治好了,王博士不仅技术高,而且对我们病人态度特别和蔼可亲。”一位多年失眠患者如是说。

“肿瘤的治疗难点在治,更在防。我们湖北省肿瘤医院作为湖北省癌症中心,承担着全省的肿瘤防治任务。而中医治未病是预防肿瘤发生、发展和转移的有效手段。人体生理机能调整好了,也可大大减少肿瘤的发生。”王绚璇博士说,在肿瘤防治上,中西医结合发挥了重要作用,通过“传帮带”提高基层中西医结合健康服务能力和水平,对进一步推进中西医结合防治肿瘤体系与能力建设、保护人民健康具有重要意义。

“有人问过我,这段时间累不累、苦不苦,说不累不苦是假的,但我有支持我坚持下去的动力,那便是英山人民和我握手时满是老茧的手和看着我时闪在眼里的光。”王绚璇博士如是说。

唐智峰 罗俊华 王芳

