

开栏语：

2022年,国家中医药管理局、国家卫生健康委等十部门联合印发的《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》明确提出,加强基层医疗卫生机构中医馆建设,让基层中医机构为群众“家门口看中医”带来更便捷、更舒心的体验。

近年来,武汉基层中医药服务能力不断提升、服务阵地不断筑牢,充分满足了广大群众“方便看中医、看上好中医”的健康需求,为群众看病就医提供了“简便验廉”的优质医疗服务。为此,本报开辟《聚焦“家门口”的好中医——武汉基层精品中医市民观察团》新闻专栏,讲述基层中医机构服务武汉市民的生动故事。



聚焦“家门口”的好中医

“市民观察团”今起走进武汉基层中医机构

武汉晚报讯(记者刘璇)探访群众家门口的中医服务机构,寻找百姓信得过的基层中医“品牌”。今日起,长江日报传媒集团和湖北省中医师协会共同举办的武汉基层精品中医机构“市民观察团”活动正式启动。由中医专家、市民代表、媒体代表共同组成的“观察团”将陆续走进武汉百姓身边的基层中医机构,聚焦“家门口”的好中医服务百姓的生动故事。

为了更好地推进武汉基层中医机构发展,鼓励社会力量在基层办好中医,长江日报传媒集团联合湖北省

中医师协会共同开展“聚焦‘家门口’的好中医——武汉基层精品中医市民观察团”活动,邀请中医专家、社区居民、媒体代表,走进武汉基层中医院、馆、阁(二级及二级以下中医医疗机构)及综合性医院的中医科,探访基层中医机构在百姓身边提供高质量中医服务的生动实践。

从今年6月至9月,武汉基层精品中医市民观察团将对基层中医机构的服务场所基础设施、中医适宜技术实施推广、中药药事、专业技术人员配备、中医药健康管理、中医药服务、中医药健康科普宣传、依法依规

诚信服务、患者满意度等多个方面进行评价。

盛夏来临,又到“冬病夏治”的好时节。24日,武汉基层精品中医市民观察团将来到位于武昌中南路街道丁字桥的武汉诚顺和中医馆。这家服务武昌、洪山片区10年的基层中医机构,集名医问诊、道地药材、体质调理、慢病康复、经络理疗、健康科普六大中医药特色服务于一体。馆内汇聚40多位国家及省、市名老中医坐诊,专注于疑难病、慢性病、亚健康的中医疗、调理和养生服务,受到江城百姓的信赖和好评。

外地老人来汉旅游突发心梗倒地

武汉专家上演“极速救援”创生命奇迹

从北京来汉旅游的陈奶奶游览武汉长江大桥时突发心梗倒地,呼吸心跳全无。危急时刻,武汉医护人员“极速救援”,创造生命奇迹。“我妈现在正在进一步康复中,我们家人都特别怀念在武汉治疗的日子。感谢你们为她赢得了生机。”6月23日,陈奶奶的女儿给武汉市第三医院首义院区重症医学科副主任董芳发来微信,“汇报”了母亲的最新治疗进展。

8次电除颤10剂强心针 紧急启动ECMO稳住生命体征

3月26日下午4时45分,76岁的陈奶奶刚登上长江大桥,便一头栽倒在地。旅游团随团队医立即上前,发现陈奶奶怎么都喊不醒,口唇也变得乌紫,当即拨打120救助,并徒手给她做心肺复苏。几分钟后,120急救人员赶到现场。他们检查发现,陈奶奶心跳呼吸骤停,立即接棒继续为她进行心肺复苏,并将她火速送往离得最近的武汉市第三医院首义院区。

5时05分,陈奶奶被送到急诊科。接诊的副主任医师李寿彭检查发现,尽管陈奶奶呼吸心跳全无,但瞳孔并未散大,口腔内也没有呕吐物,他判断只要积极抢救并启用ECMO,老人有很大的救治希望。心肺按压、气管插管、上呼吸机……经过4位医护人员的全力救治,5分钟后陈奶奶有了一定的自主呼吸,但心率极不稳定,还出现了室颤。李寿彭带领急诊团队先后进行了8次电除颤,用了10剂强心针,20分钟后陈奶奶的呼吸和心跳终于恢复正常。



ECMO急救小组正在给陈奶奶建立血管管路。

5时30分,重症医学科副主任董芳带着ECMO急救小组赶到急诊科“接手”了患者。要启动ECMO,必须找到合适的血管建立管路。陈奶奶罹患多年糖尿病,血管条件很差,动静脉里有多个斑块,加上心脏骤停,原本狭窄的血管只剩下一条缝,给血管通路的建立带来极大难度。“不能放弃任何一点希望!”董芳和ECMO小组成员临危不乱,在床旁超声引导下终于找到合适血管成功置管。随着ECMO氧合过的鲜红色的血液一点点流入体内,陈奶奶的血压和氧饱和度逐渐稳定下来。

ECMO和呼吸机只是暂时稳定了陈奶奶的血压呼吸,如果不尽快开通闭塞的心脏血管,老人将无法恢复自主心跳。心内科副主任张远恒接到电话后,

迅速从家里赶到医院,与董芳一起确定了抢救方案。ECMO小组将浑身插满管子的陈奶奶一路护送到导管室,张远恒带领团队立即为她进行冠脉造影检查,发现给心脏供血的主通道前降支完全闭塞。生命体征极不稳定,心功能很差,已经出现心衰。张远恒冒着极大的手术风险,仅用时20分钟就成功打通闭塞的血管。看着心脏重新恢复供血,在场的人都吁了一口气。

多学科联手作战 28天全力抢救创造生命奇迹

ECMO支持48小时后,陈奶奶的心脏逐步恢复泵血功能。可要撤离ECMO,需要拔除之前置入动脉的管

路,必须要对切口进行缝合。缝合不严密,有大出血的致命危险;缝合过紧,则会导致下肢缺血性坏死,有截肢的风险。对陈奶奶这样血管里密布斑块且狭窄的患者来说,缝合更是难上加难。董芳立即向显微整形外科副主任医师季伟求助。血管很脆又有炎症,要完美缝合很是考验医生的水平;缝合在ICU床边进行,体位很受限,处理起来更费劲。季伟只能尽量调整角度,对血管逐层解剖,结扎、止血、修复、缝合……两个多小时后,陈奶奶成功撤机。

在多个科室的接力抢救下,陈奶奶的病情逐渐稳定下来。董芳第一时间请来康复科医生,针对性地对老人进行康复治疗。经过28天的治疗,陈奶奶慢慢睁开了眼睛,腿也能轻轻活动,顺利脱离呼吸机。4月22日,子女们将陈奶奶转回北京继续康复治疗。

“陈奶奶能够救治成功很不容易。”董芳坦言,正是有了每一个环节的无缝对接和多学科团队联手作战,才创造了生命的奇迹。她表示,对重症患者来说,每快一秒,患者就会多一份活下来的希望。尤其是心梗、脑梗等危急重症患者,哪怕只是一分钟,都可能影响患者的预后。

跟每一分钟、每一秒钟较劲,为生命争取更多时间,近年来市三医院对整个救治环节不断打磨,不断优化,将优势学科危重症急救与智慧医疗有效结合,与32个社区医联体单位合作,将急救网络下沉到社区,打造“E+医”10分钟健康圈,为人民生命安全打造出一条畅通的急救绿色通道。

记者刘璇 通讯员张素华 陈舒

知名中医下沉基层传帮带 打通中医药服务“最后一公里”

武汉晚报讯 湖北省中西医结合医院康复医学中心主任张阳普博士自去年6月在麻城市第六医院成立“张阳普名医工作室”以来,每周六带领团队通过坐诊、带教查房、会诊、讲座等多种形式“传、帮、带”,延伸中医药康复医疗服务的“最后一公里”,不仅给基层居民带来了更优质的中医药康复诊疗服务,同时也提升了基层医院康复医学整体水平。

张阳普博士是全国中医临床特色

技术传承骨干人才、湖北省知名中医、湖北省医学青年拔尖人才、湖北省针灸推拿康复专科联盟理事会副理事长,在中医康复、骨科康复、神经康复、心肺康复、儿童康复均有较深造诣,擅长利用传统中医药,将中医适宜技术及现代康复技术相结合,治疗常见的“四痛”(颈痛、腰痛、腿痛、关节痛)、脑卒中后遗症及运动障碍等疾病进行康复治疗。

一年多来,每逢周六,张阳普博士

就带领团队放弃休息时间,一大清早从武汉出发,驱车近两小时来到麻城市第六医院坐诊、会诊、教学查房。

一位70多岁的肠癌患者,胃口差、睡眠不好,整个人病恹恹的。张阳普博士通过中药和针灸为老人进行康复治疗。不到一个月的时间,患者胃口好了,睡得香了。老人高兴地说:“没想到我在家门口就享受到了省城三甲医院的知名中医服务。”

每次坐诊,张阳普博士对当地医务人员详细讲述每个病人的舌苔、脉象,选方用药技巧。在他的倾囊相授下,麻城市第六医院康复科医务人员健康服务能力得到大幅提升。在张阳普博士的努力下,如今麻城市第六医院康复科与湖北省中西医结合医院康复医学中心实现了双向转诊服务,基层患者得到更优质便捷的康复治疗。

唐智峰 应述辉