



湖北宣恩县晓关侗族乡宋家沟村的栀子园。(资料照片)

新华社发(宋文 摄)

香水栀子绿、东方晓栀、空山栀子、栀香虞……随着新式栀子花茶饮在市场上大受欢迎,也由此推高了今年的栀子花收购价格。栀子花价格显著上涨,会连带着中药材栀子的价格也飙涨吗?

“作为茶饮的栀子花通常是未开放的花蕾,而中药‘栀子’则是其干燥成熟的果实。理论上,如果栀子花的需求增大,花农‘采花弃果’,的确会导致栀子的产量下降,进而推动价格的上升。但实际上,这种情况发生的概率并不大,大家无需担心。”6月18日,北京中医药大学中药学院药剂学教授陆洋在接受人民日报健康客户端记者采访时表

示。

据北京青年报报道,在四川省乐山市犍为县,往年收购价从每斤几元到十几元不等的栀子花,今年最高达到36元一斤,目前栀子花仍供不应求。人民日报健康客户端记者通过查询中药材价格监测网站中药材天地网数据后发现,6月18日,江西省九江市栀子的最新价格为62元/公斤,而去年6月的历史价格则在27元/公斤左右。

“栀子在我国种植面积广泛,像河南、山东、江西等都是栀子的主要产地。因此,栀子的价格本身并不贵,采收成本往往才是核心。以栀子花来说,不仅花期较短,下雨等

天气也会对栀子花的采收造成影响,在采收季节,花农需要抓紧采摘。”陆洋向记者解释,也正是因为其种植面积大、人工成本高,因此预计短期内栀子花价格的飙升并不会对9—11月到来的栀子果实采摘造成太大影响。

“目前市场上的栀子都是去年采摘的,反应的是存量的变化。今年的栀子情况要等到秋季采摘明年上市后,才能在市场上反应出来。此外,中药材价格在短期内的波动都属于正常现象,因此大家不必过于担心。”陆洋表示。

健康时报网(来源:人民日报健康客户端记者 张爽)

栀子 是清火高手

栀子 是中医里的一味良药。《神农本草经》说:栀子味苦,性寒,归心、肺、三焦经。功于泻火除烦,清热利尿,凉血解毒。

也就是说栀子善清三焦之火,即善治头面五官各类火毒上攻。

在此为大家推荐两款食疗方:

栀子茶:栀子15克,芽茶(最嫩的茶叶)5克。将芽茶和栀子放入锅中,加800毫升水,煎煮至剩下400毫升,去渣取汁饮用。每日上、下午分2次温热饮用。

适合肝胆湿热所致黄疸者。肝热所致的高血压、头痛、头晕、心烦、出血者。脾虚便溏者不宜饮用。

莲子栀子茶:栀子5克,莲子(带芯)30克。把栀子和莲子一起放入锅中,加入2000毫升水,煮沸10分钟即可。有清热除烦的功效。

需要注意的是,栀子性寒,所以脾胃虚弱、容易受凉的人群不宜食用这种寒性中药,除此之外,存在腹泻便溏的患者、内有体寒或者在女性生理期时,也要尽量避免服用。

云南省中医医院药学部 李松梅
健康时报网

日本启动全球首例牙齿再生药物临床试验 吃药就能长出新牙,靠谱吗

面对牙齿意外缺失,人们常常选择种植牙或安装假牙等方式来解决。然而,这些方法并不完美。假牙的使用体验往往不理想,而种植牙不仅价格高昂,还有很多限制条件,且伴有一定的手术风险。

日前有报道称,日本科学家将在京都大学医院启动全球首例牙齿再生药物临床试验。这种药物理论上可促进牙齿“第三次发育”,让缺牙、无牙人士长出新牙。该团队表示,如临床试验顺利,或可在2030年前将这种药物推向市场。

靠吃药就能长出新牙,这真的靠谱吗?对此,科技日报记者采访了北京大学口腔医院口腔修复科副主任医师原福松。

让牙齿“第三次发育”面临挑战

鳄鱼一生要换50次牙,鲨鱼平均一周就换一次牙,为什么人类一生只换一次牙?“这与进化因素和生物适应性密切相关。”原福松说。

人类的牙齿生长会经历两个阶段:乳牙列期和恒牙列期。乳牙和恒牙都源于牙胚的发育。乳牙胚成熟后,其舌侧会形成对应的恒牙胚。乳牙经过大约4年的发育后成熟,随着下方恒牙胚的发育,乳牙牙根慢慢被吸收直至脱落,随后恒牙逐渐发育成熟并长出。一旦恒牙发育完成,就不会再形成新的恒牙胚,因此人的牙齿也不会再替换。

那么利用药物使人类牙齿“第三次发育”真的可行吗?原福松认为:“从理论上来说,牙齿发育起源于牙胚,它由牙源性上皮和间充质共同诱导形成。如果没有这些先决条件,单纯靠药物是不可能使牙齿再生的。”

原福松进一步解释,想让牙齿“第三次发育”,首先面临的挑战是如何让缺牙部位产生牙源性上皮或间充质,即如何引导生成牙胚。但若恒牙已然脱落,前述先决条件均不复存在,这相当于斩断了牙齿“第三次发育”的后路。当前,科研人员只能通过研究干细胞分化或其他方法,来引导生成牙齿发育所需的先决条件。但这一过程

目前仍在研究探索中。

“其次,如何在合适的位置让缺牙以合适的形态萌出,也是一个非常关键的问题。”原福松说,即使让牙齿实现“第三次发育”,但如果新长出的牙齿位置或形态不符合要求,那颗牙齿长出来也没有存在的意义。

牙再生研究助力更多修复方式开发

人类的恒牙数量通常在28至32颗之间,数量多少具体取决于每个人是否长有4颗“第三磨牙”,即俗称的智齿。这些牙齿各司其职,相互配合,缺一不可。任何一颗牙齿的缺失都可能带来健康问题。如缺牙未能及时修复,邻近牙齿由于失去支撑,会逐渐向缺牙位置倾斜,导致牙齿移位、伸长,最终可能使更多牙齿脱落。“若不好好保护牙齿,后果很严重。”原福松说。

长时间缺牙还可能引发其他疾病。中国牙齿健康促进基金会明确表示,与牙齿健全者相比,缺牙人群罹患

胃癌、肠癌、心脏病等疾病的概率显著提升。因此,缺牙后需及时采取适合的修复方式。

目前有两种主要的牙齿修复方式,即固定修复和活动修复。“两种修复方式各有所长。作为固定修复方式,种植修复与固定桥修复这两种方式也有各自的优缺点。目前,种植修复已成为大多数缺牙患者首选的修复治疗方式。”原福松说。

在治疗缺牙的相关研究中,也有一些正在探索的方向。原福松介绍,除传统的修复方式外,研究最多的还是牙再生。

当前,牙再生研究主要集中在两大领域:一是基于牙齿发育理论实现全牙再生的研究,目前已有利用动物牙胚中的上皮和间充质细胞,在体外合适的环境中培育成牙齿的案例;二是利用干细胞结合组织工程技术实现牙齿再生。

原福松说,近年来,科研人员利用牙髓干细胞,已实现牙齿中牙髓组织再生及牙周组织再生。同时,利用牙齿上皮干细胞分化出新釉质母细胞,牙釉质也得以再生。尽管目前尚无整个牙齿再生的方法,但科学家们相信,这一目标在不久的将来依然有望实现。

华凌
人民网(来源:科技日报)