

生产日期躲猫猫 过不过期太烧脑 消费者直呼太难了

食品标签上的信息要找得到、看得清

为了规范食品生产经营者标签标注行为,加强食品标签监督管理,保障消费者清晰辨识食品标签合法权益,6月28日,市场监管总局发布《食品标签监督管理办法(征求意见稿)》(本报曾报道)。征求意见稿提出多项强化措施,在加强食品安全监管的基础上,充分保障消费者知情权和选择权。



营养成分表		
项目	每100克	营养素参考值% NRV%
能量	2130千焦	25%
蛋白质	6.2克	10%
脂肪	24.3克	41%
碳水化合物	66.2克	22%
钠	197毫克	10%

食品标签是消费者了解食品成分、特征等信息最直接、最普遍的方式。

【要点】为什么制定食品标签监管办法

食品标签是指预包装食品容器上的文字、图形、符号以及一切说明物。预包装食品是指预先包装于容器中,以备交付给消费者的食品。

食品标签是食品生产经营者向消费者传递食品信息的载体,也是消费者了解食品成分、特征等信息最直接、最普遍的方式。

有问题——食品生产日期和保质期等标签信息是影响消费者选购食品的重要影响因素,事关消费者知情权与选择权。近年来,食品标签标注不规范、不准确、不清晰,尤其是预包装食品标签上生产日期和保质期“找不到、看不清、不易算”等问题,消费者反映愈发强烈。

另外,在执行现行标准的过程中,出现“小过重罚”“职业索赔”等问题,也影响了营商环境。

有需求——随着消费者对高品质生活和高质量食品需求的不断增长,对清晰识读生产日期、保质期等食品标签信息的需求越来越高,现有规定已不能适应消费者和监管执法需要。

【重点】如何通过标签辨识健康食品

1. **看生产日期和保质期**——了解生产日期和保质期,以免买到过期的食物。

2. **看食品名称**——例如蛋糕,当产品风味仅来自于所使用的食用香精香料时,就需用“xx味”来命名,如仅使用草莓香精但是没有使用草莓成分的蛋糕,食品名称仅能标注为“草莓味蛋糕”,不能标注为“草莓蛋糕”。

3. **看配料表**——按照国家法规要求,加工食品的各种原辅料和食品添加剂都必须要在配料表中标示并按递减顺序——排列(加入量少于2%的配料除外),即加入量最大的配料应当排在第一位,加入量少的配料排在后面。例如,市面上很多全麦面包、粗粮饼干等食品,其主要配料是小麦粉和植物油,之后才是全麦粉。

4. **看营养成分表**——即“营养标签”,也就是我们常说的“1+4”:1指能量;4指的是蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠这4种营养素。这里需要特别关注“钠”,《中国居民膳食指南(2022)》指出,成年人每天摄入食盐不超过5克。长期盐(钠含量)摄入超标,不仅会增加高血压风险,还会对心脏、肾脏、心血管等身体健康方面产生不利影响。

5. **看过敏原信息**——对少数过敏体质



的人群来说,如误食含有过敏成分的食品,可能引起严重过敏反应甚至危及生命。因此,在选购食品时,一定不要忘记看配料表中是否含有可能引起过敏的物质。

【答疑】食品标签里都藏着哪些“秘密”

“含乳饮料”是“饮料”不是“乳制品”。“素肉”不是“肉制品”,大部分是豆制品。

无蔗糖食品不等于无糖,“无糖”不是“0糖”,例如无蔗糖黑芝麻糊往往是添加了果糖。

非油炸食品≠能量低,诸如薯片、锅巴、方便面等非油炸食品,往往都是淋上油炸的;

日本豆腐≠豆腐,日本虽然声称是“豆腐”,但大多数产品并不存在大豆成分。

“果蔬汁”和“果蔬汁饮料”质量指标不同。

鸡蛋面里并没有鸡蛋——目前市场上绝大多数销售的鸡蛋面,实际添加的是鸡全蛋粉,而非鲜鸡蛋。

虾片里没有虾——虾片又称玉片,传统生产方法是用虾汁加淀粉制成。市面上大多数虾片、虾条属于油炸膨化食品,其主要原料是小麦粉加上各种虾味调料。

多数蟹味棒里没有螃蟹——其大多属于海洋仿生食品,也就是“人造食品”。蟹味棒的主要成分是鱼肉糜和淀粉,有些还加入了大豆蛋白或蛋清。

燕麦奶里没有牛奶——市面上的燕麦奶其外包装大多印有植物蛋白饮料、谷物饮料、燕麦谷物浓浆等字样,且配料表排在前两位的为水和燕麦或燕麦浓浆,所以是以水和燕麦为主要原料的纯植物蛋白饮料。

【解读】

1. **关键词:找得到、看得清**
标签信息有规定尺寸颜色
保质到期日不能很隐蔽

为了方便消费者清晰辨识食品标签,《办法》规定预包装食品标签标注的文字、符号、数字、图案颜色应当与背景颜色对比明显,并且将文字、数字标注的最小高度从1.8毫米,按照包装面积大小分别提高至1.8毫米、2毫米、2.5毫米,保证清晰识读。

标注内容应当使用高度不小于1.8毫米的文字、数字标注,且文字的高度与宽度比值不大于3。预包装食品包装最大表面面积大于150平方厘米时,文字与数字高度不应小于2毫米;当包装物或包装容器最大表面面积大于400平方厘米时,营养成分表以外的文字与数字高度不应小于2.5毫米。

预包装食品标签标注内容应当使用规范汉字为基本的用语用字,可以同时使用与标注内容有对应关系的繁体字、汉语拼音、少数民族文字或外文,但使用的汉语拼音、繁体字或者外文字高不得大于相应内容的规范汉字字高。

2. **关键词:禁止标注**
标签不能乱吹功能糊弄人
拒绝有违科学、公序良俗的描述

《办法》强调食品标签禁止标注内容,包括食品标签不得标注的和禁止食品标签违法的一些行为。

食品标签不得标注内容包括:(1)明示、暗示以及涉及疾病预防、治疗功能的;(2)非保健食品明示或者暗示具有保健功能(功效)的;(3)以欺骗、虚假、夸大、误导方式描述或者介绍食品的;(4)标称“特供”“专供”“内供”党政机关和军队等类似内容的;(5)使用封建迷信、违背科学常识、有违公序良俗等描述的;(8)其他法律、法规、规章和食品安全标准中禁止标注的。

禁止下列食品标签违法行为:(1)标注虚假生产日期和保质期;(2)伪造、冒用生产者的名称、地址或者伪造、冒用、变造生产许可证编号;(3)伪造、冒用、变造特殊食品注册或备案号;(4)法律、法规、规章和食品安全标准禁止的其他行为。

3. **关键词:食材与配料**
食材配料要说明白
不能模棱两可玩虚的

严格食品名称标注要求,预包装食品

标签上应当标注反映食品真实属性的名称。(1)如果使用两种或者两种以上主要原料制成且外观均匀一致难以分辨的食品,其食品名称不得只体现一种原料;(2)以植物源性食品原料模拟动物源性食品制成的食品,应当在名称前冠以“仿”“素”或者“植物”等字样,并标注该食品真实属性的名称;(3)仅使用食品用香精、香料调配出某种配料风味的食品,其食品名称不得使人误解使用了该种配料。

生产经营转基因食品应当按照有关规定显著标示。

4. **关键词:未成年人食品**
严格未成年人食品要求
保护未成年人食品安全

《办法》强化未成年人保护,保障婴幼儿、儿童饮食安全。婴幼儿配方食品、保健食品、特殊医学用途配方食品等特殊食品的标签、说明书应当符合相关法律、法规、规章、食品安全国家标准以及有关产品注册、备案管理的规定,涉及注册证书或者备案凭证内容的,应与省级以上食品安全监督管理部门公布的特殊食品标签、说明书一致。

没有法律、法规、规章、食品安全国家标准和行业标准的规定的,预包装食品标签标示内容上不得使用文字或者图案明示、暗示或者强调产品适合婴幼儿、儿童。

婴幼儿配方乳粉标签配料表中的复合配料应当严格按照食品安全国家标准的要求标注。如果某种配料是两种或两种以上的其他配料构成的复合配料(不包括复合食品添加剂),应在配料表中标示复合配料的名称,随后将复合配料的原始配料在括号内按加入量的递减顺序标示。

5. **关键词:网售食品**

网售食品标签信息不能含糊
网购平台应加强食品标签信息管理

《办法》明确强化网售食品标签信息刊载要求,满足消费者便捷浏览需求。通过互联网销售的预包装食品,应当刊载食品名称、净含量、成分或者配料表、保质期、产品标准代号、贮存条件、生产者名称、地址等食品标签信息。除生产日期、保质期到期日等动态变化的内容以外应与实际一致。

第三方平台提供者应当对入网食品生产经营者刊载的食品标签信息加强管理。

综合新华社、央视、中新社、《中国消费者报》报道