

武汉基层中医师浮针绝活美誉传到海外

美国涂鸦师从非洲打“飞的”到汉扎浮针

武汉晚报讯 “中国浮针很神奇，扎了两次就解决了早上起来背痛的问题，现在背部疼痛好多了，这次来得很值。”7月7日，做完两次浮针治疗的美国涂鸦艺术家诺先生，在背部疼痛减轻后与武昌区首义路街社区卫生服务中心中医科主任路志术道别，携家人前往成都旅游。

6月28日上午，诺先生因肩背疼痛久治不愈，与妻子周琳婕特意从塞内加尔打“飞的”到武昌区首义路街社区卫生服务中心找到路志术，想通过浮针治疗背部疼痛。20余分钟的浮针治疗结束后，诺先生边整理衣服边露出爽朗笑容，右手竖起大拇指说背部感觉很舒服。四天后，诺先生在第二次扎浮针时把母亲也带来尝试浮针治疗。

今年40岁的诺先生出生于美国，在泰国是小有名气的涂鸦艺术家，和武汉人周琳婕在泰国某画廊相识。因艺术结缘的两人于2012年在泰国曼谷成婚。三年前因诺先生工作发展需要，两人搬至塞内加尔定居。

“朋友圈看到有朋友分享大武汉客户端报道的浮针大咖路志术，多方了解后决定启程亲自试试效果。”6月28日，从未接受过中医治疗的诺先生走进路志术的诊室，路志术示意请他坐在椅子上。路志术先走到诺先生的身后，左手

扶住他的肩膀，右手先用大拇指按压，再用三根手指从上往下点按着诺先生的背部，仅按压6秒后，路志术说：“他这是有肌筋膜炎，中医称肌肉劳损，用浮针松下肌肉就好了。”旁边的妻子不太会翻译“肌筋膜炎”，赶紧拿出手机翻译器，输入后给诺先生看。路志术接着从不同点位按压背部十余处后，说：“这里有棘上韧带损伤，用浮针治疗试试看。”接着，路志术坐回凳子上，对诺先生观舌、诊脉并询问日常健康状况后，才开始行浮针治疗。

初见小小针头，诺先生有些许紧张。进针时，路志术请他咳嗽两声，在咳嗽声中，路志术按压针具，将针瞬间扎进诺先生背部，他能感觉有针进入体内在动，但并未感觉不适。路志术说：“放轻松，浮针就是通过大面积的扫散来松懈肌肉，疏通血流，从而治疗疼痛。”

仅1分多钟的浮针扫散后，诺先生的紧张明显缓解，回头对着路志术微笑着说感觉很好。浮针治疗4分钟后，妻子周琳婕用手触摸丈夫的背部，她说：“浮针扫散附近的地方，用手触能明显感觉到肌肉松了。”诺先生也对妻子说很舒服，感觉放松了，像在做泰式按摩。

通过20余分钟的浮针治疗，诺先生感觉背部疼痛感明显减轻，边穿衣服

边对路志术竖起大拇指，还主动要求与路志术合影。路志术问：“过两天还来不来继续扎一针？”诺先生连连点头说当然。治疗四天后，诺先生把腰痛且下肢水肿的母亲带到路志术的诊室寻求浮针治疗，全家老小都要跟路志术合影，夸赞他“医生技术高超，浮针也确实神奇，回国后一定会大力推广”。

自5月13日本报报道《路志术：潜身基层医院的80后浮针大咖 专攻11年获三段段位 多位大医院医生都是他的徒弟》稿件后，路志术浮针工作室区外挂号门诊量增加40%，不少江夏、东西湖的居民，还有仙桃、黄石，更有哈尔滨的市民来到路志术的诊室挂号住院就诊，不少患者就诊时表明是看到报纸或网上消息后慕名而来。

家住哈尔滨的三姐妹在看到报道后，组团来到武昌区首义路街社区卫生服务中心问诊，通过浮针治疗颈椎病、腰椎间盘突出、头昏眩晕、刺激性咳嗽和脚底的足底筋膜炎，治疗将近10天，疼痛完全好了才返程回哈尔滨。

武昌区卫健局副局长刘金峰表示，以路志术为代表的浮针疗法是武昌区基层医疗实力的生动体现，也是中医传统智慧与现代医学实践相结合的典范。不少区外、市外、省外乃至国外的患者慕名而来，治疗后疼痛明显缓解，



6月28日，诺先生在首次接受浮针治疗后给路志术(左)点赞。

确实有效果，也展现出了这项技术独特且富有成效。我们也将鼓励更多中医人才在基层医疗领域发挥专业优势，为人民群众提供“家门口”优质高效的医疗服务。

关馨

冬病夏治

除了“三伏贴”还有这些“尖板眼”受欢迎

7月15日是2024年的头伏首日，数万名武汉人将在这天赶赴医院，贴三伏贴来保健养生，达到冬病夏治的效果。近日，记者探访武汉市中医医院及多家医院中医科发现，除了三伏贴，冬病夏治的“尖板眼”还有不少，比如三伏灸、三伏饮、隔姜灸等。专家提醒，市民可以抓紧时间找医生辨证施治，根据个体情况量身定制冬病夏治方案，多管齐下，效果更好。

市民预约三伏贴热情高涨

“去年、前年贴了‘鼻炎贴’，感觉有效果，冬天确实发作得少了。今年想带孙子来贴‘小儿咳嗽贴’，也能先预约吗？”7月5日，武汉市中医医院第二十九届冬病夏治伏贴节启动，67岁的杨奶奶特意赶到武汉市中医医院汉阳院区咨询敷贴事宜。记者从多家医院了解到，目前已有不少市民预约敷贴。

武汉市中医医院医务部主任倪涛介绍，今年自6月起，就有不少老患者咨询敷贴事宜，提前预约。还有些老患者曾在医院敷贴过一两年，今年计划继续敷贴，但暑假要外出旅游，就赶在7月上旬到医院预约，等药膏制作好后快递到家，等到进入三伏后，按医生此前的指导，自己就地敷贴。

“有些孩子去年敷贴过，家长感觉有效果，今年还想继续敷贴。考虑到15日现场人多，不少家长提前来预约缴费，等当天直接来敷贴，可以加快敷贴速度、减少等候时间。”武汉儿童医院中西医结合科主任汤建桥说，至10日下午，该院主院区 and 西院区已预约敷贴2000多人次。

冬病夏治“尖板眼”还有不少

冬病夏治是传统医学的特色治疗方式之一。根据“春夏养阳，秋冬养阴”的理论，利用夏季气温高、机体阳气最旺盛的时段，调整人体阴阳平衡，治疗某些属于虚性、寒性的疾病，最大限度地以阳克寒，达到标本兼治、预防保健的作用。

其中，冬病指的是某些好发于冬季，或在冬季加重的病变，如支气管炎、支气管哮喘、风湿与类风湿性关节炎、老年畏寒症等。

“除了三伏贴，‘夏治’还有很多方法。”倪涛介绍，老百姓熟悉的三伏贴属于“冬病夏治敷贴疗法”，将特定药物贴于体表穴位处，刺激穴位及经络，使药物的作用通过经络腧穴直达病所，改善机体内外环境，调整全身免疫状态，从而预防和治疗疾病。此外，还有中药内服、针刺、艾灸、推拿、耳穴埋豆、拔罐

等。近两年，该院推出的艾姜灸、隔姜灸、督脉灸、局部灸等，就很适合和三伏贴一起施行，市民可以遵医嘱选择“贴灸搭配”，提高综合效果。

根据各自的诊疗特色，今年，武汉多家医疗机构推出三伏贴“搭档”或是特色冬病夏治项目：在湖北省中医院，今年除了三伏贴，还针对中医辨证属虚、寒的患者推出了三伏灸；针对寒湿类疾病与肥胖症患者、心身疾病与失眠患者推出了三伏饮。武汉市第一医院针对脊柱相关疾病患者推出了“节气灸”，可治疗退行性脊柱关节病、神经系统疾病、带状疱疹性神经痛等皮肤类疾病。

“从往年情况来看，家长们对于各类中药香囊也很感兴趣，来敷贴的时候，常会捎带几个香囊回家，尤其是驱蚊虫香囊、防感冒香囊、安神香囊等。因此，医院近期也特意多准备了一些香囊，供家长们参考。”汤建桥说。



专家提醒，贴三伏贴前，最好先请医生把脉辨证，判断是否适合贴三伏贴、适合哪种三伏贴。

“有位患者，最近半个月突然膝盖疼，想通过贴三伏贴来止痛。经过详细询问，发现他以前并没有膝盖疼痛的毛病，这次发病前曾经做过剧烈运动。这种情况就不能盲目贴三伏贴。”武汉市中医医院骨科主治医师奚海翔介绍，对于慢性疼痛患者或退行性疾病患者来说，冬病夏治可以起到很好的预防和缓解作用，但这位患者可能是急性运动损伤，需要先做检查确诊，再来对症治疗。

该院肺系病科副主任丁念介绍，贴三伏贴还需判断患者体质，阴虚火旺的人群、燥热体质的人就不适合贴三伏贴。此外，有急性炎症、发热、感染的患者，皮肤溃烂有外伤的人群、过敏性体质患者等，也不适合贴三伏贴。因此，患者在贴冬病夏治三伏贴之前，应先到医院找专业医师辨证施治，判断是否适合贴三伏贴、适合哪种三伏贴、具体怎样敷贴。

记者王春岚 通讯员陈彦西 高琛琛

左图：7月5日，武汉市中医医院冬病夏治伏贴节启动现场，市民正在体验中医适宜技术。

记者王春岚 摄

提醒

贴三伏贴前 先听医生意见