

保留老建筑历史风貌,增加“宜老宜小”新功能

70岁高龄老旧小区焕新颜

“这次改造不仅保留了寄托着居民情怀的老建筑风貌,还补齐了缺失的公共活动空间。”7月10日,武昌区中南路附近的中建院小区居民贾芳指着家门口的小公园开心地说。记者了解到,近日,中建院小区刚完成改造验收。看着小区如今充满活力的年轻面貌,居民们笑得合不拢嘴。

中南路街道中建社区党委书记段瑶介绍,中建院小区有16栋楼827户居民,其中老人占比高达六成以上,且多数年龄超过80岁。因建成时间早,小区年久失修,不仅路面严重破损、坑洼不平,遇到下雨还容易积水,而且小区生活功能明显不足,居民缺少可活动的公共空间。为改善小区人居环境,社区根据居民意愿,申请将该小区纳入了武昌区2023年老旧小区改造范围。

“连刷三遍清水漆” 只为保留老建筑风貌

贾芳带着记者来到自己所住的楼栋前,指着弯弯的拱门说:“我们都管这个门叫‘月亮门’,绕门一圈的是万字纹图案,门边是两朵祥云造型的门墩,这是20世纪50年代很有代表性的一种建筑风格。我从出生就住在这里,已60多年。”

段瑶介绍,中建院小区建设于1954年,多为砖木结构,曾是苏联援建的房屋,因此带有浓厚的时代特色。“这个小区里的居民多是中南建筑设计院的职工,有些居民甚至还参与过该小区建设方案的设计,大家对小区有着不一样的感情。”

“这次改造前开过两次居民会议,我们都提议希望改造时能把这种老建筑风貌保留下来,毕竟这里寄托了我们好几代人的情感记忆。”贾芳说,她是小区居民代表,小区老旧改造的全过程她都积极参与其中,最了解前后的经过。

但保留老建筑风貌其实是道难题。负责该小区改造施工的武昌市政公司项目经理廖胜坤说:“就拿红砖配电房来说,为了最大限度地保留老建筑的历史风貌,我们放弃原本简单的抹灰勾缝处理方法,采用更为复杂的清水墙修复法。”



△居民对改造后的休闲广场赞不绝口。

△带着历史感的老门栋被保留下来。

他介绍,施工前,施工人员先采用了样板试验的方式进行了局部施工,结果发现原墙体砖面风化破损严重,无法达到好的还原效果。于是,他们又用打磨机将墙面打磨掉2毫米的厚度,再人工用砂纸将墙面打磨光滑,并用钢丝刷对砖缝进行刷洗,最后再用水性清漆对整个墙面进行了三层反复涂刷,才让墙面像现在看到的这样古朴而鲜亮。

建儿童乐园改缓行坡道 增加“宜老宜小”新功能

走进中建院小区,记者感受最明显的,除了老建筑的独特风貌,就是色

彩鲜艳的儿童乐园和休闲广场了。

被4栋楼房包围的居民公共活动空间由一排大树自然分隔成两个部分,儿童乐园区铺着橘色与蓝色相间的塑胶地垫,中间有个长约50米的不规则沙池,这是孩子们最喜欢的“打卡地”。而紧邻的休闲广场区域有个简易的舞台,周边是一圈休闲座椅,不仅方便老人聚会聊天,还能举办文化表演活动。

家住5栋3单元的居民陈辉祥介绍,过去小区楼栋多而密集,道路狭窄,车辆经过,人还得侧着身子走,所以大家很少下楼,即使下楼也只能坐到小区外面的马路边聊天。这次改造,增加公共活动空间成了住户们共同的心愿。



△老房子的建筑外观和工艺得以保留,但采用新式管道对各种杂乱的管线进行了规整。

“为此,我们特别注重‘宜老宜小’的功能设计,除了新增儿童乐园和休闲广场,还将单元门口的阶梯改造成缓行坡道,方便轮椅进出,并在楼道间加装了可收起的爱心座椅,同时还将主干道拓宽了2米,其他道路也拓宽了20~30厘米,方便居民散步。”中北工程设计公司设计师刘从卓说。

“现在,一到晚上儿童乐园全是跑动的孩子,休闲广场上也都是聚会聊天的老人,整个小区看上去充满了活力。”陈辉祥说,为了维护好改造成果,居民最近还自发组成了巡查队,专门检查不爱护小区环境的行为,“这是我们自己的小区,美好环境还是要靠大家共同来维护。”

今年全市计划新开工 239个老旧小区改造

市老旧小区改造工作专班相关负责人介绍,今年我市预计安排老旧小区改造项目406个,涉及居民约10.9万户。其中,计划新开工239个,续建167个,力争全年完工200个以上。今年,在老旧小区改造基础上,还将重点聚焦“一老一幼”和青年人需求设施建设。此外,还将探索建立市级资金奖励机制,开展居民自主改造新模式试点,推动改造从“政府兜底”到“政府补助”转变。

文图/记者冷清华 通讯员刘新

全市16个“幸福家”试点社区 市民在家门口享受专业家庭调适咨询

“如今我仿佛卸下重担,焦虑减轻了很多,更能静下心来专心学习了!”近日,家住百步亭社区的高二学生小王,在谈及参与“幸福家”婚姻家庭调适项目的经历时,脸上洋溢着久违的笑容。此前,她曾因学业压力和人际交往等问题而深陷抑郁和焦虑的情绪泥潭。

今年4月,市妇联正式启动“幸福家”婚姻家庭调适项目,在全市16个区各选择1个社区试点,方便周边市民在家门口享受专业的婚姻家庭调适咨询。截至目前,该项目已帮助近百个家庭化解婚姻家庭矛盾纠纷,其中家庭教育冲突和婚姻家庭纠纷占到85%以上,有效促进了和谐幸福家庭的建设。

进入高二后,面对成绩的不如意,小王倍感挫败与自责,加之青春期的敏感与多虑,她逐渐陷入了自我怀疑的漩涡难以自拔。6月初,她的妈妈陈女士得知市妇联的“幸福家”项目后,随即预约了线下咨询服务。资深心理咨询师熊娟采用认知行为疗法,引导小王正确认识自我。这一方法矫正了其自我思维和认知上的偏差,为她带来了积极的心理变化。

为了进一步帮助小王走出困境,熊娟特别安排了与陈女士的一对一咨询。短短2小时内,熊娟不仅深入了解了陈女士家庭内部的沟通模式,还与她共同探讨了女儿抑郁的深层原因,并传授了与青春期孩子沟通的有效技巧。

“我深刻认识到,家庭环境和沟通方式对孩子的心理健康有着不可估量的影响。”咨询结束后,陈女士感慨地表示,未来将运用熊娟传授的沟通技巧,改善家庭的沟通方式,为孩子营造一个更加健康、和谐的成长环境。

“幸福家”婚姻家庭调适项目是市妇联构建“1+16线下服务+线下预约”相结合的维权体系,提供“家门口”的婚姻家庭矛盾纠纷化解服务。如市民有关于家庭关系调适、心理辅导的任何问题,欢迎到16个区“幸福家”试点社区线下咨询或在“武汉女性”微信公众号上进行预约。

记者刘克取 通讯员周霭鸿 尹盛

市妇联“幸福家”婚姻家庭 调适项目试点社区

武汉经开区沌口街枫桦苇岸社区
蔡甸区蔡甸街永安街火焰村
硚口区古田街罗家墩社区
东西湖区径河街长墩堤社区
汉阳区晴川街华园社区
江汉区汉兴街江汉里社区
黄浦区盘龙城天汇社区
江岸区百步亭社区
长江新区仓埠街丰乐村
新洲区凤凰镇毛家冲村
青山区钢花村街南苑社区
东湖风景区东湖新城社区
武昌区水果湖街东亭社区
高新区佛祖岭街黄龙山社区
洪山区狮子山街玫瑰湾社区
江夏区五里界街群益村