



武汉市第一医院：

精准微创“刷新”患者就医体验

3D腹腔镜下精准定位，根治低位直肠癌，胃肠外科成功为患者极限保肛；小切口微创切除9厘米肺部肿瘤，胸外科守护八旬高龄患者实现术后长期生存；联动12家基层社区卫生服务中心，单孔腹腔镜+日间手术省时省心恢复快，肝胆外科提升患者就医体验……近年来，武汉市第一医院（武汉市中西医结合医院）聚焦外科领域的微创化、精准化发展方向，通过技术创新为患者提供优质、高效的医疗服务，持续打造“江城最温暖医院”品牌，不断“刷新”患者就医体验，让医院改革发展成果更多地惠及于民。

胃肠外科 保命or保肛？拒做单选题

67岁的田爷爷烟酒不离手，便血一年多，一直认为自己得的是痔疮。尝试各种痔疮药后，便血未见好转，在家人的一再催促下来到医院进行结肠镜检查，发现超低位直肠癌，肿瘤距离肛缘仅3厘米。当地医院考虑保肛难度大，建议切除肛门，在腹部创建一个永久性造瘘口，这意味着田爷爷后半生都得靠“粪袋子”过活了。

经病友介绍，田爷爷慕名来到武汉市第一医院盘龙城院区胃肠外科，向该科副主任瞿紫微表达了强烈的保肛意愿。瞿紫微仔细评估病情，并联合医学影像科、肿瘤科、临床营养科、消化内科展开多学科联合（MDT）会诊，考虑到患者年龄不是太大，保肛意愿强烈，目前状态存在保肛的可能性，可采用腹腔镜下直肠癌括约肌间切除术（ISR）实现“微创+直肠癌根治+超低位保肛”的效果。

术中，在3D腹腔镜的高清三维立体视野下，瞿紫微带领手术团队精准定位肿瘤，凭借丰富的临床经验和精湛的手术技巧，在切除病灶的同时，成功避开盆腔内的重要神经，达到既保留肛门，又不影响肿瘤根治效果。由于微创伤口小、恢复快，田爷爷在术后一周即痊愈出院。

瞿紫微副主任医师提醒，肠癌早期症状并不明显，大约70%的结肠癌是由结肠息肉演变而来，一旦出现便血、便频、腹胀、肠梗阻等症状，要及时到医院胃肠外科进行肠癌筛查。

胸外科 让高龄肺癌患者更有“医靠”

今年4月，在全国抗癌日来临之际，武汉市第一医院胸外科在病区组织了一场病友会。多位曾于5年前接受过肺癌根治性切除术的患者从四面八方赶来，其中不乏年近九旬的老人，有的被切除的肺部肿瘤直径大于9厘米。他们彼此动情分享自己的抗癌经历，并向该科医护团队致谢。

85岁的刘爷爷在体检中发现左下肺肿块，直径达3厘米，来到武汉市第一医院完善检查后，提示可能是恶性肿瘤。



肝胆外科“日间手术”让患者省时又省心。

主刀医生讲科普 外科跟你“不见外”

为进一步提升全民健康素养水平，助力健康武汉建设，长江日报、武汉晚报携手武汉市第一医院共同发起《主刀医生讲科普 外科跟你“不见外”》系列科普直播活动。直播团由胃肠外科、神经外科、妇产科、甲状腺乳腺外科、肝胆外科、胸外科的8位专家组成，针对疝气、周围神经糖尿病足、帕金森、癫痫、子宫肌瘤、卵巢囊肿、肝囊肿、胆石症、乳腺结节、肺结节等常见病、多发病进行科普直播，为广大网友线上权威解答。

直播平台

长江日报大武汉客户端
“37度里 | 长江健康融媒”微信视频号
武汉晚报微博
武汉晚报抖音

直播时间	直播主题	科室	嘉宾	职务/职称
7月15日(周一) 10:30—11:30	疝气不“善”，当心器官乱“串门”！	胃肠外科	瞿紫微	副主任 副主任医师
7月17日(周三) 10:30—11:30	发呆、手抖、牙痛， 这些症状可能是大脑神经异常的信号	神经外科	段发亮	主任 主任医师
			黄从刚	主治医师
			丁伟	主治医师
7月19日(周五) 10:30—11:30	肌瘤、囊肿走单“脐”，兼得美观与健康	妇产科	王冬花	副主任医师
7月22日(周一) 10:30—11:30	乳腺结节离“乳腺癌”还有多远？	甲乳外科	赵建国	主任 主任医师
7月24日(周三) 10:30—11:30	24小时内入院！肝胆外科“日间手术”好city啊~	肝胆外科	周程	副主任 副主任医师
7月26日(周五) 10:30—11:30	学会听“肺话”！胸外专家解读肺CT报告15条“暗语”	胸外科	罗东	副主任 副主任医师

制表 马超



据介绍，刘爷爷左下肺的肿瘤不算小，若想实现根治效果，需要行标准左下肺叶切除。在胸外科，这是一个常规手术方式。然而，术前检查发现，刘爷爷除了高龄，还合并有冠心病、睡眠呼吸暂停综合征及窦性心动过缓，心率最低只有31次/分，这极大地增加了手术风险。

该院胸外科副主任罗东组织心血管内科、呼吸与危重症医学科、麻醉科专家进行多次讨论，在术前精心准备，做好预案。术中的快速冰冻切片病理证实肿瘤为恶性。在临时起搏器的保驾护航下，胸外科手术团队顺利完成了单孔胸腔镜下左下肺叶切除和系统性淋巴结清扫术。

刘爷爷术后康复良好，精气神不错。其女儿开心地表示，之前亲戚也做过肺结节手术，有好几处伤口，没想到父亲这次一个小孔就完成了这么高难度的手术，恢复也相当快。

“单孔胸腔镜技术是目前胸外科最微创的手术方式，通过3—4厘米小切口进行手术操作，具有创伤小、恢复快、疼痛轻等优点。”罗东祝愿刘爷爷“五年后再来参加病友会”。

肝胆外科 社区联动日间手术很便捷

“社区医生看到体检结果建议我手术，本以为很麻烦，没想到在医院住了一天就把手术做了，也不用麻烦家里人请假照顾我！”76岁的李爷爷今年4月在硚口区荣华街社区卫生服务中心参加老年人免费体检时发现胆囊结石合并糖尿病，医生判断炎症较重，可能需要手术治疗。

沟通过程中，李爷爷治疗意愿积极，但还是担心手术对身体创伤大、费用高，还拖累家人请假照顾。“您的这些担心‘日间手术’都能解决！”社区医生征得患者同意，将其转诊至武汉市第一医院肝胆外科。

由于前期在社区已完成基础检查，李爷爷在武汉市第一医院肝胆外科门诊快速完善了术前准备，经评估合格后进入该科日间病区。入院当天，肝胆外科手术团队为李爷爷实施了单孔腹腔镜胆囊切除术，次日即出院。相较于传统手术模式，日间手术模式仅需一天的住院时间，能帮李爷爷节省20%—30%的治疗费用。此外，单孔腹腔镜手术相比于传统的三孔、四孔手术，具备更好的美容效果、更小的手术创伤、更短的恢复时间，与日间流程相配合，全面升级患者的就医体验。

该院肝胆外科副主任周程介绍，目前该科与硚口区12家基层医疗机构建立了医联体合作关系，整合双方医疗优势及特点，打造“疾病筛查在社区、日间手术来医院、术后管理回社区”的双向转诊模式，更好地满足患者就医需求。

张梦石 谯玲玲

◁胃肠外科采用经括约肌间切除术(ISR)为患者“极限保肛”。