



针灸科护士在操作三伏灸。



儿科特色油膏。



护士正在调配固本培元灸。

7月15日,头伏当日,冬病夏治正式拉开序幕。记者探访湖北省中医院(湖北中医药大学附属医院)冬病夏治现场,发现在呼吸内科、耳鼻喉科、儿科、脾胃病科等科室门外排起了长队。值得关注的是,除了传统的三伏贴,三伏灸、中药内服、四季膏方、耳穴埋豆、中药代茶饮等也成了市民热捧项目。截至当天17时,约有1.3万人次到院进行“贴灸”。

头伏首日,逾万人次赴湖北省中医院贴灸

头伏日的三伏灸

一个月前就已约满

早上8时,湖北省中医院针灸科理疗室内艾香四溢,室外聚集了不少等候开灸的市民。记者在现场了解到,今年头伏日的三伏灸在6月中旬就已经预约满额。针灸科医师介绍,医生会根据患者体质辨证取穴,然后将特制的药姜末、药艾绒铺在任脉和督脉上,进行灸法治疗。三伏灸与三伏贴配合使用,可以达到1+1>2的效果。

正在接受固本培元灸的李女士(化名)表示:“近年来我常感到腰膝酸软、疲惫无力,今天在医生的辨证指导下进行三伏灸,希望能改善症状。”

儿科敷贴有讲究

定制油膏保证疗效

在耳鼻咽喉科敷贴区域,4岁的亮亮(化名)自己掀开衣服,配合医生进行敷贴。亮亮妈妈介绍,今年是孩子第二次来敷贴,因为孩子体质较弱,平时很容易上呼吸道感染、反复咳嗽,还有过过敏性鼻炎,喷嚏、鼻涕不断。“去年夏天在湖北省中医院耳鼻咽喉科尝试了三伏贴,冬天服用了膏方,今年明显好多了。”于是今年入伏,亮亮妈妈又带着孩子来赶头伏敷贴。

“为保护孩子娇嫩的皮肤,儿科特别研制了油膏,在保证敷贴疗效的同时将伤害降到最小。”该院儿科李卉副主任

医师介绍,除了小儿敷贴,今年儿科的膏方也备受欢迎。夏季健脾膏方、小儿鼻鼈膏、扶中消腺膏等四季膏方非常受患儿的喜欢,特别是夏季健脾膏方,目前供不应求。夏季天气湿热,再加上小儿脾胃运化功能尚未健全,会引发小儿食欲不振、大便不调、磨牙、盗汗、生长发育落后等问题。通过膏方调理,可以达到健脾化湿、增强食欲、促进消化的功效。

多样特色中医药外治疗法

助力市民个性化选择

今年湖北省中医院冬病夏治仍然是“多拳出击”。该院肺病科杨宏志主任医师告诉记者,医院除了穴位贴敷、

调理灸,还推出了刮痧、耳穴埋豆、足浴等特色中医药外治疗法,配合中药内服能增强疗效。杨宏志介绍,贴敷也并不会“千人一方”,在湖北省中医院肺病科,敷贴有温阳补肺散寒方和祛风补肺散寒方两种,医生会根据患者不同的情况,在6个主穴的基础上,再辨证加减穴位,“比如,患者如果痰多,可以加上丰隆穴;脾胃虚弱可以加足三里;咽喉干痒可以加上天突穴;有过过敏性鼻炎加内关穴等。医生会根据情况进行个性化选择”。

文/记者张金玉 通讯员黎婉婷 曾潇潇 实习生肖馨月

图/记者张金玉 通讯员傅坚 实习生肖馨月

武汉市中医医院推出三伏贴“伴侣” 贴完敷贴喝养生茶

贴的市民已经排起了长队。

64岁的杨奶奶说,孙女以前到了冬天容易感冒发烧,一咳就是个把月,去年带到医院来贴三伏贴,感觉身体抵抗力变好了,冬天发病明显减少。今年夏天,她干脆和孙女一起来贴三伏贴。“平时总觉得后背发凉,准备找医生把脉问诊,看我适合贴哪种,坚持贴三年看效果。”杨奶奶说。

32岁的丁女士告诉记者,她前几年出现卵巢功能早衰的症状,经过医院妇科的综合调理,整体状况好转,计划明年孕育“二宝”,现在正在医院接受调经助孕治疗,趁着冬病夏治的好时节,贴“暖宫贴”增强疗效。

作为大型综合性三甲中医医院,武汉市中医医院各个科室都开发了特色敷贴,包括成人哮喘贴、小儿哮喘贴、鼻炎贴、肾病贴、便秘贴、腹泻贴等。当天上午,来

敷贴的年轻市民比较多,妇科、儿科、肺系病科等科室的三伏贴广受青睐。

推中药茶饮 弘扬“治未病”理念

细心的市民发现,在武汉市中医医院汉阳院区门诊大厅里,开出了中药茶饮店“百草茶坊”,当天提供酸梅茶饮方、疏肝和胃四季茶饮方、玫瑰润颜茶饮方、健脾三仙茶饮方试喝。

“酸梅茶饮方很好喝,酸酸甜甜,能喝出乌梅、陈皮、甘草的味道;原以为舒肝和胃茶会有很浓的药味,没想到喝起来口感也不错。”市民刘女士说。她试喝完后,在工作人员的指引下,通过医院的小程序购买了酸梅茶饮方的材料包,准备回家自己煮给孩子喝。

“我们的中药茶饮既有成品也有材料包,可以来看病、贴三伏贴时顺手买一杯成品,养生消暑;也可以下单材料

包后邮寄到家,自己在家煮制,非常方便。”武汉市中医医院治未病科护士长黄晶说。

目前,很多医院的中医科都推出了养生中药茶饮,但像这样将“凉茶铺子”开在门诊大厅的并不多见。黄晶说,现代人重视养生保健,但平时工作繁忙、生活节奏快,很难兼顾日常养生。为满足这部分市民的健康需求,医院推出了百草茶坊,首批推出的6款茶饮方,既有“熬夜党”喜爱的熬夜养肝茶饮方、玫瑰润颜茶饮方,也有适合“微胖族”和中老年人的天麻降压茶饮方,还有适合夏季的酸梅茶饮方。

今后,根据季节变化和群众需求,还会继续新增茶饮方,让中医药文化深入市民生活,深度发扬“治未病”的理念,提高群众健康素质。

记者王春岚 通讯员陈彦西

市民赶早贴三伏贴

15日早晨8时不到,武汉市中医医院汉阳院区的门诊大厅里,等候贴三伏

最小的“粉丝”8个月大 敷贴时间最长的已坚持了10年 冬病夏治受武汉儿童家长热捧

午3时,该院的主院区 and 西院区共敷贴2000余人次,其中最小的“粉丝”才8个月大,敷贴时间最长的已坚持了10年。除了本地居民,当天还有部分家长特意从潜江、荆州以及河南、江西等周边省份慕名赶来看病、贴三伏贴。

15日上午11时许,武汉儿童医院中西医结合科,11岁男孩冬冬(化名)贴完三伏贴,又站在一边陪着双胞胎哥哥丁丁(化名)贴三伏贴。医生在丁丁背后的大椎、大杼、肺俞、心俞等穴位上贴三伏

贴,趁着哥哥不方便动弹,冬冬用手指戳戳哥哥的小肚皮,兄弟俩同时笑起来。

他们的家长告诉记者,两个孩子都有鼻炎的症状,平时容易打喷嚏,听说贴三伏贴对改善呼吸道症状很有效果,今年特意带着孩子来尝试。

该院中西医结合科主任医师熊小丽介绍,三伏贴一般建议3年为一个疗程,由于亲身体验疗效好,在该院敷贴时间最长的孩子,已经坚持贴了10年。

据介绍,当天还有不少幼儿到医院

来贴三伏贴,主院区接待的最小“粉丝”9个月大,西院区的最小“粉丝”仅8个月大。为让冬病夏治更贴合儿童需求,中西医结合科选用天然辛温的中药制剂制成三伏贴,“主攻”儿童体虚感冒、反复扁桃体炎、慢性咳嗽、过敏性鼻炎、哮喘、积食、免疫力低下、虚寒体质调理等。对于2岁以下的幼儿,不仅制作剂量更小、敷贴时间更短的“宝宝贴”,还开设了2岁以下专区,安排平时特别会哄孩子的技师负责敷贴。



医生给一对双胞胎男孩敷贴。
通讯员张祖国 摄

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员高琛琛 张璟祎)7月15日早上7时许,心急的家长就带着孩子赶到武汉儿童医院武汉市妇幼保健院敷贴。截至下