

高铁上女乘客突发低血糖

同车武汉护士飞奔助其恢复“元气”

武汉晚报讯(记者李慧紫 通讯员马遥遥)7月14日,昆明开往北京的G402高铁车厢广播里传来紧急播报:“有突发情况,急需医护人员援助。”乘坐该趟高铁的武汉市中心医院杨春湖院区胃肠痔瘘外科护士黄淑婷听到广播后立刻赶到,通过自己专业的护理工作经验,帮助一名虚弱无力、心慌不适的低血糖女乘客恢复“元气”。

当日,黄淑婷在昆明结束出差后,乘坐G402高铁返回武汉。下午3时左右,黄淑婷听到广播后立刻从自己所在的5号车厢飞奔至7号车厢。她看到一位30岁左右的女乘客虚弱无力地躺在座位上,列车长和几名列车员围在旁边,满脸焦急。在表明医护人员身份后,黄淑婷蹲在女乘客旁边询问情况。女乘客表情痛苦,头上不停冒虚汗,声音非常微弱,自述心慌不适、腿部无力。

黄淑婷赶紧为她测量血压和体温,结果显示血压和体温均正常,这表明女乘客目前没有生命危险。由于现场医疗条件有限,无法测量血糖,黄淑婷询问中得知女乘客这些天胃口欠佳,早上仅吃了一块西瓜和



黄淑婷蹲下询问女乘客不适症状。



黄淑婷(左三)和列车员陪女乘客在过道休息。

一个小紫薯,中午吃了一个芒果。黄淑婷迅速判断她很可能是低血糖发作。接着,黄淑婷和列车长一起将女乘客搀扶到过道处休息,并给她喂了块自备的糖果。10分钟后,女乘客心慌不适的症状得以缓解,黄淑婷又给她喂了热水和糖果。20分钟后,女乘客的身体状况基本恢复正常。

在随后的交谈中,黄淑婷得知女乘客要在岳阳站下车,于是叮嘱她以后一定要按时好好吃饭,胃口不好时可以选择清淡的菜粥等食物,并提醒她下车后如再有不适症状,务必及时向周围人求助。

“低血糖如果处理不及时,可能会引起不可逆脑损伤,甚至导致更严重的后果。”黄淑婷说,“作为一名医务工作者,为他人的生命健康提供及时、专业的帮助,是应该做的。”

黄淑婷今年27岁,是武汉市中心医院杨春湖院区胃肠痔瘘外科的一名护士,从事护理工作7年。据该院区张星护士长介绍,黄淑婷平时工作认真细心,专业能力强,特别是穿刺技术。病人评价黄护士打针不疼,“一针见血”。

武汉大学研究生捐髓救人,他还是一名退役军人

武汉晚报讯(记者李慧紫 实习生巩婧怡 通讯员章晟)“军人优先,一旦发生什么事情,我们肯定要冲到前面去。”王亮(化名)今年25岁,是武汉大学研究生,也是一名退役军人。7月16日,为挽救一名素不相识的血液病患者,他在位于武汉的定点采集医院捐献126毫升造血干细胞救人。

5年前,王亮在部队服役,在一次无偿献血中,他了解到捐献造血干细胞可以挽救血液病患者的生命。当时,他主动留下了血样,成为中华骨髓库的捐献志愿者。

2024年6月,他接到武汉市红十字会工作人员的电话,说他与一名血液病患儿配型成功,询问是否愿意捐献造血干细胞。王亮称当时心情很激动,“别人入库了很久都没有匹配上,我不到5年就匹配上了,感觉很幸运”。他一口答应了下来。经过一系列的检测,他与患者的配型结果完全吻合,可以进行造血干细胞捐献。



王亮配合采集造血干细胞。

王亮本来喜欢吃重口味的食物,为了保证身体状况符合全部条件,他开始坚持清淡饮食,每周两到三次健身,提升身体素质。

得知王亮准备捐髓的消息,大学导师夸奖了他,并表示会尽力提供一切帮助。为了更好地照顾他的身体,女友也一直陪护在他身边。

从7月12日开始,王亮连续5天住在医院,每天早晚各注射一针动员剂,用来加速骨髓造血干细胞的生成和释放。注射动员剂让他产生了头晕、腰酸等不良反应,但他说这些疼痛都在可接受范围之内,一想到捐髓拯救的不单是一个

人,更是一个家庭,他就觉得很值得。对于王亮的决定,家里人也很有支持。王亮的表妹初中时患白血病去世,“所以看到别人有同样的经历,而我能帮忙救助时,我没有犹豫,希望越来越多的人参与捐献,让更多的患者获得重生的希望”。

武汉市中心医院血液科主任王红祥表示,非血缘关系之间的移植是目前血液病患者的主要治疗方式。捐献造血干细胞对于普通人来说没有什么伤害。这是因为捐献造血干细胞的量很少,另外,捐献造血干细胞通常使用静脉采集的方法。打动员剂时会有酸痛感,捐献后造血干细胞通常可在一周内恢复。

“谢谢你们让我感受到了家的温暖”

市武昌医院治愈孤寡老人多年心病

武汉晚报讯(通讯员周绮书 张立国)“谢谢你们让我感受到了家的温暖。”近日,77岁的周爷爷在武汉市武昌医院南湖院区精神心理科找回生活希望。

周爷爷是仙桃人,常年独居。去年,老人身体开始出现不适,常感觉胸背部发热,浑身不舒服。他前往仙桃当地医院检查,发现腔隙性脑梗死,治疗后不适感仍未减轻。老人自此情绪低落,不愿意说话,对什么事情都提不起兴趣,整晚难以入眠,体重下降很多。今年5月,周爷爷先后前往仙桃及武汉等多家医院检查,均未发现身体异常,老人因担心身体健康问题,情绪十分焦虑。

老人带着沮丧、无奈的心情,经邻居介绍来到武汉市武昌医院南湖院区精神心理科求助。该院陆林院士工作室组长、精神心理学科带头人高玉军博士亲自接诊老人,经过耐心、细致地沟通,分析病史、做出评估后,高主任诊断老人患有“焦虑障碍”。考虑到周爷爷病程有半年多,社会功能受损且有轻生风险,便立刻安排老人入院系统治疗。

高玉军与团队为周爷爷制定了精细且全方位的治疗计划,通过药物治疗、物理治疗、心理治疗、康复活动等系统治疗,一周后,周爷爷的情绪得到缓解,睡眠正常,有胃口进食了,说话的声音也变大了。两周后,老人不适症状消除,脸上露出久违的笑容。

7月16日,周爷爷笑呵呵地向临床心理科的医护人员表达谢意:“我一直都是一个人生活,住院这段时间认识了好多人,尤其是科室的医护们,每天都会陪我聊天、带我做康复活动,让我感受到久违的热闹和家的温暖。”

“焦虑障碍是一种常见的精神心理疾病,患者会出现持续不安、焦虑和担忧的情绪反应,主要分为惊恐障碍和广泛性焦虑,严重的会影响到个人的社交、工作和日常生活等方面。”高玉军表示,像周爷爷这样的老人不少,尤其是空巢老人、孤寡老人、慢性疾病及功能受限的老人患有心理疾病的概率会更为显著。他强调,老年人由于社会交往日趋减少,容易产生孤独、焦虑、敏感、

自责等一系列心理问题。过度的焦虑、抑郁等情绪,除了会导致出现头痛、失眠、手脚麻木等躯体性表现外,还可能导致他们消极对待自身病情,引起更多健康隐患。面对老年患者,应该予以更多的心理安慰、情感支持、关怀陪伴,关注他们的情绪变化和精神需求,帮助他们获得相对欢乐、轻松的生活环境。

武汉市武昌医院南湖院区精神心理科作为省级临床重点专科,科室结合对老年人心理特征的分析,采用多种心理健康干预方法,通过心理治疗、人文关怀和健康教育,为老年人营造温馨和谐的治疗环境,帮助老年人提高晚年生活质量和生命质量,为护佑老年人心理健康架起一座心灵桥梁。