

好奇为啥“头孢就酒，说走就走”，想用亲身经历验证

9岁男孩喝兑水医用酒精“中毒”

生病注射头孢类药物后，想起网上说“头孢就酒，说走就走”，9岁男孩小杰（化名）喝下掺水的医用酒精，想用亲身经历验证网络说法，结果引发危险的双硫仑样反应，出现头晕头痛、心率下降等“中毒”症状。

23日，记者从武汉儿童医院获悉，经过医护人员及时干预，小杰平安出院，没有酿成严重后果。医生提醒，含酒精食物在生活中比较常见，而不少药物都可能与之形成双硫仑样反应，大家一定要多加注意。

好奇网络说法，喝下掺水酒精

小杰家住后湖，前不久因为支气管炎住过院。7月19日傍晚，妈妈吴女士下班回家，发现孩子小脸通红、耳朵发烫、呼吸急促，再一问他，还有头晕头痛的感觉。再三追问后，小杰终于开口告诉妈妈，自己喝了掺水的酒精。

原来，小杰在家休息时，听到奶奶手机里的短视频科普，提醒大家“头孢就酒，说走就走，千万别尝试”，这反而勾起了小杰的好奇心。他想着自己前两天还在医院注射过头孢类药物，就决定大胆尝试，验证网上的说法。

小杰找出家里没用完的75%医用酒精喷瓶，先对着嘴里喷了一下，发现没什么异常感受。他又往酒精瓶里加了点水，喝了约50毫升。这次，他很快就感觉脸上发烫，灼烧感延伸到耳朵根，呼吸急促，还出现喘不上气的感觉，不得不对妈妈说了实话。



武汉儿童医院重症监护室医护人员正在查看孩子状况。

得知实情，吴女士又惊又怕，连忙带小杰赶到武汉儿童医院。

幸亏救治及时，男孩平安出院

到医院时，小杰仍有头晕、胸闷、呼吸急促等中毒症状，为排查是否存在脏器损害，他被收治进武汉儿童医院重症监护室。

该院儿童危急重症医学中心副主任医师陈锋介绍，如果同时摄入头孢类药物和含有酒精的饮品，容易因为体内乙醛蓄积而引发双硫仑样反应，出

现类似过敏性休克反应，表现为面部潮红、发热、恶心呕吐；严重者甚至会导致血压下降，出现全身重要脏器的血流灌注减少，引起多器官功能障碍，甚至死亡。

担心孩子病情随时生变，医护人员严阵以待。在管床医生杜兰的密切监护下，小杰接受补液、利尿治疗，加速代谢掉体内的乙醛，尽快解除不适症状。小杰头晕、胸闷、呼吸急促等情况有所缓解后，于7月21日出院回家。

“我今后一定不做这些危险的事情。”住院期间，杜兰对小杰进行了耐

心指导。小杰也认识到自己的探索过于“冒进”，答应医生以后不再像这样冒险了。

用过头孢后，这些都要规避

陈锋介绍，服用头孢后误服酒精的患儿并不多见，近年仅遇到过几例。不过，此前还收治过一名情况更令人意外的15岁男孩，他在服用头孢类药物后又误服含酒精的药物，结果引发严重反应，头晕头痛、全身发红，被紧急送来就诊。经过武汉儿童医院急危重症医学中心专家的对症施治，男孩转危为安。

记者搜索发现，除了头孢类药物外，甲硝唑、替硝唑等药物也可能引起双硫仑样反应；同时，日常生活中含酒精成分的食物和饮品也比较常见，意外引发双硫仑样反应的情况时有发生。前不久，福州一男子使用头孢类药物后又服用藿香正气水，结果藿香正气水中的酒精成分引发双硫仑样反应，很快导致昏厥；还有人用药后又食用酒心巧克力、酒酿元宵，或是饮用含酒精咖啡、奶茶等，引发了双硫仑样反应。

“孩子好奇心强，暑假放假在家，活动自由度高，家长一定要做好安全教育，帮助孩子远离意外伤害。”陈锋提醒，为安全起见，建议在用药前后不要触碰任何跟酒精相关的食品或药品。如果孩子不小心误服，应第一时间前往儿童专科医院急诊科就诊。

记者王春岚 通讯员张璟祎

一个月接诊38例蜇伤患者

市民需警惕高温季节蜂虫蜇伤

武汉晚报讯（记者张金玉 通讯员黎婉婷）近日，夏日蜂虫活跃，湖北省中医院（湖北中医药大学附属医院）光谷院区急诊科一个月内接诊38例蜂虫蜇伤患者。医生提醒：夏季蜂虫活跃，如不慎被蜇伤，应学会简易判断蜂虫种类，对症治疗，出现全身性的不适症状更应该就近前往医院就诊，防止出现过敏性休克。

熊先生（化姓）是空调维修工人，在高空作业时意外发现一个蜂窝。“一群蜂虫突然冲出来围着我蜇，我胡乱拍死了一些，赶紧带着蜂虫尸体去医院了。”熊先生回忆起来仍心有余悸。来到湖北省中医院光谷院区急诊科时，熊先生

的整个头部红肿不堪、多处渗血，还伴有强烈的火烧样、针刺样疼痛。接诊的急诊外科宋小龙主治医师仔细查看了熊先生头部的蜇伤，并未发现有蜂刺残留，又看了带过来的蜂虫尸体，判断蜇人的是马蜂。“马蜂体形大，腰身细，蜇人不留蜂刺，其体内毒液呈碱性。”宋小龙介绍道。随后对熊先生头上的7处蜇伤分别进行冲洗消毒，外敷消肿止痛的中药制剂，并注射抗过敏剂。一小时后，熊先生的不适症状逐步消退。

同样遭遇蜂虫蜇伤的还有50岁的赵先生（化姓）。他因为收取晾晒衣物时没有仔细查看，被一只夹在衣服中

的蜂虫蜇伤了后背，伤口又疼又痒，还摸到了有蜂刺残留。不敢自行处理的赵先生赶紧前往医院就诊。“有蜂刺残留在伤口处，这是典型的蜜蜂蜇伤。”宋小龙接诊后，用镊子将毒针完整拔除、对伤口进行冲洗消毒，开具了医院独特的针对蛇虫咬伤的中药制剂——毒必清合剂。据悉，这是该院急诊科主任马毅根据民间验方及现代中药药理学开发的毒必清合剂，治疗蜂虫蜇伤效果独特。

据了解，该院光谷院区急诊科近一个月来接诊了38例被蜂虫蜇伤的患者。宋小龙提醒，天气炎热，蜂虫活动

频繁，人们在野外游玩时应穿着浅色、紧口的长袖上衣和长裤；户外活动结束后，也要仔细检查身体有无虫子藏匿。如遇到蜂虫在身边飞舞，不要拍打、驱赶，应该缓缓蹲下尽快远离；不能远离时，应用衣物尽量包裹住头面部等暴露部位，以免被蜇伤。

如不慎被蜇，需初步判断蜂虫种类，在初步处理时可以先中和毒性，减轻不适症状，然后进行消肿止痛的治疗。“马蜂的毒素呈碱性，可以用食醋冲洗；蜜蜂的毒素呈酸性，可以用肥皂水冲洗，需要注意的是蜜蜂蜇人会留有蜂刺，需小心拔除，注意不要挤压，以免毒液进入机体深层组织。”同时宋小龙表示，蜂虫蜇伤最致命的是过敏性休克反应。如果蜇伤后出现呼吸困难、四肢发冷、心率升高、血压降低、全身皮疹等全身性症状时，应立刻就近前往医院就诊，以免造成严重后果。

一天接诊两例心梗患者，年过40岁这四类人应排查冠心病

武汉晚报讯 近日，湖北省中西医结合医院心血管内科三病区主任鲁锦国博士，一天之内接连为两名平素身体健康、突发急性心肌梗死的病人做了急诊微创冠脉介入治疗。虽然两名患者均转危为安，但因为急性心肌梗死导致了部分心肌坏死，心功能受到了一定的影响。

冠心病如果及时发现，治疗效果很好；如果没及时发现，后果可能很严重，可能会出现包括急性心梗、慢性心衰或猝死等情况。鲁锦国博士一直呼吁，市

民要提高冠心病风险预防，及时对冠心病进行筛查。

近年来，我国心血管病的患病率及死亡率逐年升高，心血管病死亡率居首位，据《中国心血管健康与疾病报告2019》推算，国内心血管病患病人数达3.3亿，其中冠心病患者约1500万。心源性猝死的新闻频上热搜，急性心肌梗死以其致命性成为其中最令人畏惧的“杀手”。在我国，每年约有100万患者面临这一生死考验，每18至20秒，就有一个生命因心梗而终结。

“普通体检的心电图和心脏超声检查，对于冠心病的诊断敏感性很低，大部分冠心病发现不了。”鲁锦国博士介绍说，目前用于冠心病深度检查的方法包括冠状动脉CT造影检查及冠状动脉造影检查两种，后者是诊断冠心病的“金标准”。

冠心病深度体检所需费用高，适合于40岁以上冠心病高危人群和疑似冠心病患者的筛查，鲁锦国博士表示，以下四类人群，不妨5—10年做一次冠脉CT或冠状动脉造影检查：

1.有心前区等部位不适，即使是很

轻微，数分钟自行缓解（一般不少于1分钟，不超过半小时），特别与活动、情绪激动相关，或舌下含服硝酸甘油能很快缓解的不适，需考虑为心绞痛者。

2.有家族史的病人，即父母亲、兄弟姐妹在50岁之前有冠心病病史者。

3.有高血压、糖尿病、高脂血症、肥胖等患者，合并危险因素越多，冠心病风险越大。

4.不良生活习惯人群，如生活压力大、长期抽烟、熬夜、运动量少者。

唐智峰 应述伟