

带领中西医团队联手「凿壁」，失明女童的世界亮了

「追光」医生陈达：

针尖律动让视神经重新「通电」



眼科副主任陈达为失明患儿欣欣进行针灸治疗。

9岁女童高处坠落 单眼失明手术无果

4月14日傍晚，欣欣在小区内玩耍。突然有玩伴跑来家中报告：“欣欣从高处摔下来了。”妈妈赶往事发地点看到，女儿趴在地上哇哇大哭，左眼眉骨上方满是血，还有鲜血从鼻腔流出，左眼看不见了。

视神经病变往往从外观上看不出异样。当地医生紧急为欣欣清创，紧随其后的影像检查显示：左眶骨折，判断左眼失明为视神经损伤所致。医生建议接受视神经减压手术。妈妈带孩子远赴国内率先研发这项手术的医院。

4月26日接受手术。手术成功“解放”了被卡压的视神经，欣欣术后第一天有过微弱光感，但到了第二天，这一丝光亮像风吹过的蜡烛一般熄灭了。经主治医师推荐，欣欣妈妈找到了湖北省中西医结合医院眼科副主任陈达。

外伤性视神经损伤，60%的患者即刻无光感，复明率极低，但视神经是否存活、是否有残存的功能，难以从影像上得到证实。“瞳孔对光反射”检查可直观说明视神经的状况，陈达拿着小手电近距离照向欣欣的伤眼，发现她的瞳孔并不能像常人一样随着光线的射入而收放变化，这说明孩子的视神经失去了应有的传导功能。

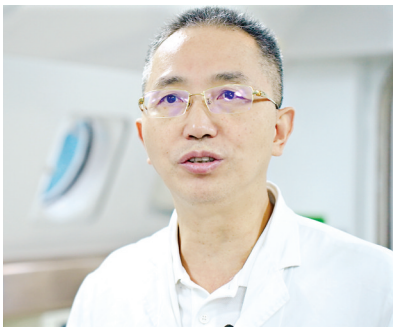
“视神经能不能‘复活’谁也无法预期，作为医者不能轻言放弃。”看着家长长期期待的眼神和孩子寂寥的背影，陈达决心一搏。

针灸深刺破“壁”见光 实现“从0到1”质的飞跃

视神经类疾病中，中医将突然失明称为“暴盲”，逐渐失明称为“青盲”，认为是经络瘀阻、目窍失养所致。但从事中西医结合专业的陈达更乐意用“接地气”的方式向患者讲解病情。

“人的眼球不仅是光学器官，同时也是神经器官。”他说，眼球就像一个电灯泡，视神经类似于电线，视神经好比灯泡的基座，当电线穿过基座通向大脑指挥部，灯就亮了。人的视神经内部有着无数根神经纤维束，如果这些纤维并未完全断裂，那么经过激活，就还有一线希望“通上电”。

陈达团队的“球后深刺联合高压氧”疗法，其核心为针灸技术。陈达在临床实践中不断总结，精准选取穴位，减少进针量，双眼治疗从过去的18个穴位减少到10个穴位，既增强疗效又减少患者痛苦。针尾连接着电极，他反复测试获得最佳参数。



神经外科副主任兼高压氧科主任袁辉胜指导患儿欣欣的高压氧治疗。



耳鼻喉科副主任许黎(左)为患儿欣欣(右)进行入舱前评估。

穴位数减少的同时，增加了进针深度。成年人与儿童的眼球大小不同，屈光不正人群的眼轴更是长短不一。十年来，陈达医生脑中形成了一幅眼眶“3D地图”，每次都能让针尖抵达患者眼球后方的最佳位置。粗略计算，陈达每年亲手扎针超4万根，根根银针精准地与眼球“擦身而过”。

5月7日，欣欣开始第一个疗程。对于年幼的欣欣，陈达结合影像显示的眼球数据，选择从球后穴、承泣穴等关键穴位进针，当针尖抵达目标深度，便将针尾接通电极，使针尖在眼眶深处产生律动。

好像在黑暗的壁上凿开一线光，第一个疗程结束后回到家，欣欣妈妈向陈达报喜：蒙上孩子的右眼，她的左眼感觉到光亮，准确说出房间是否开灯。对于眼科治疗来说，这难得的光感是“从0到1”质的飞跃。

中西医结合疗效倍增 多学科团队联手“追光”

凿“壁”见光，凿的也是中西医之间的学科壁垒。

依据中医理论，针灸治疗有助于贯通经络，运输气血精津。陈达用现代医学分析说，针灸疗法能刺激眼部周围神经感受器和末梢血管，促进神经细胞的代偿作用，唤起视觉功能。

在湖北省中西医结合医院，中西

医结合的模式渗透于每个科室。结合多年临床经验，陈达发现仅靠中医药手段是不够的，他提出在治疗方案中引入现代医学中的新兴疗法——高压氧舱治疗。

湖北省中西医结合医院多年打造脑科中心，将高压氧舱运用于神经康复康复治疗中。该院是我省最早建成高压氧舱的少数几家医院之一，2022年再次升级迭代，引进国产最新一代高压氧舱。眼科MDT团队成员、神经外科副主任兼高压氧科主任袁辉胜介绍说，高压氧治疗可以纠正视神经缺氧状态，阻止缺氧而导致的各种神经病理变化。

但是欣欣能不能进高压氧舱？尚需进一步评估。眼科MDT团队成员、耳鼻喉科副主任许黎为欣欣进行入舱前检查，耳内镜及声导抗显示鼓膜和中耳功能并无异常。由于欣欣的视神经手术是以鼻腔为入口，许黎又特地为她进行鼻内镜检查，显示鼻腔恢复良好。

顺利通过进舱前评估，欣欣每天接受针灸治疗之后，接续高压氧治疗。进入第二个疗程，欣欣对针灸的刺激从迟钝无感到越来越敏感。第二个疗程结束再次进行瞳孔对光反射检查，来自9个方位的光源都能正确指出。第三个疗程进入尾声，她的左眼视力达到0.12，狭窄如管状的视野一点点在拓宽。

各地患者奔赴而来 团队探索“治疗标准化”

“我从北京来。”“我从深圳来。”“我从上海来。”“我从成都来。”除了港澳台和西藏自治区，在湖北省中西医结合医院眼科可以见到各地患者。他们当中的绝大多数，曾走遍北上广和东部发达地区的权威眼科。

陈达医生介绍，“球后深刺联合高压氧疗法”主要针对视神经病变中发病率最高的前四位，包括外伤性视神经损伤、缺血性视神经病变、青光眼视神经萎缩、药物毒副作用引起的视神经损害，而前三类疾病恰好发病率更高、致盲率更高且无明确疗法的疾病。经临床实践，这一疗法能有效改善患者的视力、视野，延缓病情进展。

汪先生(化名)是湖北武汉人，因眼部病毒感染突然双眼失明，辗转北京这才得知武汉就有好的疗法。2021年3月，他由家人搀扶着找到陈达医生时“已完全丧失生活自理能力”，治疗第三天就有一种“天蒙蒙亮”的感觉。现在他已能摸索着买菜、做饭、接孩子了。

来自海南的王女士(化名)突发视神经炎，虽经过规范的药物视力仍持续下降，去过北京一二十趟，最后选择在武汉治疗。她来的时候，医生把手贴到她眼前，她才知道有东西在晃动。完成两个疗程后，虽仍有视物模糊，但能独自飞回海南。

来自深圳的张女士甚至求医到了海外。去年1月的一天，一觉醒来眼前白茫茫一片。因为曾经的留学经历，她在国内多家医院治疗无望后，远赴英国治疗，可英国专家说“没有好办法”。张女士从病友群得到线索来找陈达医生。经过多疗程治疗，张女士的视力恢复到0.3。

党建引领促发展，中西医结合谱新篇。2023年湖北省中西医结合医院成功入围国家中西医协同“旗舰”医院试点建设单位。“视神经疾病领域同样能走出中西医结合特色之路。”陈达坦言，“球后深刺联合高压氧疗”仍处于起步阶段，如何运用中西医结合理论上总结疗效机制？如何对大量病例进行数据化分析？如何将个人经验转化为可推广的标准化操作？团队将不断探索、不懈追求。

罗兰 应述辉 李雅娟