



## 湖北省第三人民医院“硬核”团队，健康惠民

# 开启就医“暑期档” 健康服务“做加法”

随着大暑到来，湖北省第三人民医院（湖北省中山医院）迎来暑期就诊高峰。医院秉持“以患者为中心”的服务宗旨，开启“暑期健康惠民”活动就医“暑期档”，全面升级服务流程，并推出一系列创新优惠举措，致力于营造一个更加温暖、便捷、高质量的医疗服务环境。

为了减轻家长苦恼，湖北省第三人民医院多科室开展日间手术，破解“手术=住院”带来的治疗、住院、照护等难题，神经内科、中西医结合肝病科、内分泌科等16个科室推出多项优惠项目，确保就医群众能够得到及时、有效、舒心的诊疗服务。活动将持续至8月31日。

“暑期档”期间，湖北省第三人民医院“硬核”医疗团队，充分发挥“硬核”医疗技术，通过在健康服务供给上“做加法”，不仅提高了医疗服务的可及性和便利性，也体现了医院以患者为中心的服务理念，为患者带来更加人性化和个性化的医疗服务体验。



### 胃肠外科 腹腔镜下高位结扎术，不做“受气包”

“医生，我孩子大腿根部鼓起了好大一个包，还哭闹不停，求求你们帮帮我们。”日前，一位老人抱着3岁多的孩子找到湖北省第三人民医院胃肠外科主任文习刚主任医师。

文习刚主任仔细检查后，确诊患儿为腹股沟疝引起了肠嵌顿。

“马上手术，避免发生肠坏死。”文习刚主任果断沉着地为患儿进行了腹腔镜下双侧腹股沟疝疝囊高位结扎术。术后经过医护团队的精心护理，患儿恢复顺利，于术后第二天即办理了出院。

文习刚主任介绍说，疝是腹腔内脏器通过腹壁上孔道或薄弱点突出而形成的包块，民间把这个病叫

做疝气，也俗称“气包”。疝最常发生的地方在腹股沟，肚脐周围、手术切口周围这些薄弱的区域出现的疝，称为“脐疝”“切口疝”。

“约有1%—5%的婴幼儿会出现先天性腹股沟疝。”文习刚主任表示，疝气是小病，但严重起来或要命。疝气会引发肠嵌顿造成肠坏死，甚至引起急性腹膜炎，危及患者生命。

手术是唯一治愈疝的方法，文习刚主任提醒家长，腹腔镜下双侧腹股沟疝疝囊高位结扎术属于微创，手术时间短、伤口小、恢复快。“我们治疗的最小腹股沟疝患者，是一名2岁的宝宝。”

咨询电话：027-83746007

### 泌尿外科 包皮环切术，走起“企鹅步”

“暑假以来，小儿包皮环切手术迎来小高峰。每天都有五六台。”湖北省第三人民医院泌尿外科主任周军主任医师介绍说。由于包皮环切术后一般需要半个月时间休养，对于患儿而言，暑期时间比较充裕，有利于恢复，所以每年暑假科室都一床难求，病房走廊上甚至出现了孩子们排队走起“企鹅步”。

到底要不要带娃去“割包皮”。什么情况下这一刀必须挨？孩子多大年龄进行手术最合适？对此，周军主任表示，包皮手术并不

是所有男孩都得做，也不是越早做越好。

周军主任介绍说，孩子若是包皮过长但能正常上翻，可以不做手术。“包茎患儿9至11岁时手术较好。对于肥胖的患儿，建议13至14岁时手术效果更佳。”周军主任表示，包皮环切术因微创、术后水肿轻等优点，更适用于小朋友。顺利的话，10分钟左右手术就可以完成，术后第二天就可出院。

咨询电话：027-83743361  
83745742

### 耳鼻咽喉科 低温等离子消融术，不当“呼噜娃”

近日，家住十堰的3岁小乐因“睡眠打鼾、张口呼吸3月余”来到湖北省第三人民医院耳鼻咽喉科就诊。入院后，耳鼻咽喉科主任张志敏为其实施手术，术后恢复良好。

小乐家长表示，孩子睡眠时打鼾、张口呼吸、不能平躺入睡，反复使用消炎药物治疗后有所好转，但症状一直持续。家长听说张志敏主任在治疗儿童腺样体方面经验丰富、技术高超，特地从十堰来到武汉就诊。

张志敏主任表示，孩子睡眠打鼾、张口呼吸，最常见的原因是扁桃

体和腺样体肥大。因为鼻呼吸模式改为经口呼吸模式，使得牙列不齐上颌高拱，长此以往，颌面外观改变，出现“腺样体面容”。如伴发细菌感染，则易引起慢性鼻窦炎、中耳积液、口臭等，对孩子的生长发育影响很大。

“低温等离子消融是目前最先进的扁桃腺样体切除方法，这种手术方法术中几乎不出血。”张志敏主任表示，由于是在低温下操作，对人体损伤极小，术后反应轻、痛苦小。

咨询电话：027-83745712  
83743007

### 胸外科(血管外科) 微创射频消融术，告别“蚯蚓腿”

“我终于可以穿裙子了。”日前，在湖北省第三人民医院胸外科(血管外科)通过微创射频消融术，治愈了多年的下肢静脉曲张的36岁刘老师，难掩心中的高兴，对该科主任皮勇主任医师连连表示感谢。

下肢静脉曲张俗称“蚯蚓腿”，是由于久站久坐，或先天性静脉管壁薄弱、静脉瓣膜功能不全导致血液在静脉内蓄积，静脉内压力增大而出现的静脉迂曲扩张。身体多个部位的静脉均可发生曲张，最常发生的部位在下肢。

皮勇主任介绍说，下肢静脉曲张早期症状不明显，至多是腿有点不舒服、发胀。但是随着年龄增长，病情加重会出现皮炎、水肿、色素沉淀、静脉出血、溃疡、静脉血栓等，血栓脱落后还可能引起致命的肺栓塞。

“两类人是静脉曲张的高发人群。”皮勇主任表示，一是老人，因为年

龄大，血管弹性降低、血管壁张力下降，静脉瓣膜功能不全，从而导致静脉曲张。二是从事久站久坐职业的人，如教师、交警、医务人员、体力劳动者及司机等。

过去治疗下肢静脉曲张多采用大隐静脉剥脱术，手术创伤大。如今，湖北省第三人民医院胸外科(血管外科)采用微创射频消融术，一般在手术后回到病房马上就能下地行走。

据悉，湖北省第三人民医院胸外科(血管外科)不仅在治疗下肢静脉曲张上“有一手”，而且在治疗手汗症上也有着“绝活”。皮勇主任介绍说，胸腔镜下胸交感神经切断术是治疗手汗症非常有效的微创方法，切口位于腋下，小巧不留疤痕，绝大多数患者术后1—2天即可顺利出院。该科已成功为100多例手汗症患者解除了疾病困扰。

咨询电话：027-83746012

### 甲乳外科 腔镜甲状腺手术，切除结节不“留痕”

“这脖子上没留一点疤，手术回家我又是广场舞一枝花，非常感谢戚主任、何医生。”近日，54岁的罗阿姨看着自己光洁的脖子，连连向湖北省第三人民医院甲乳外科主任戚鹏道谢。

家住江岸区的罗阿姨在去年就发现自己颈部有个极小肿块，起先她不以为意，岂料肿块越长越大，虽然不痛不痒，但放心不下的罗阿姨仍决定到湖北省第三人民医院甲乳外科检查看看。

经彩超提示：甲状腺峡部囊实性混合性团块，直径约3厘米，诊断考虑甲状腺结节。由于结节的位置处在颈部正中偏右，突出明显，非常影响美观，爱美的罗阿姨决定进行手术切除。

“手术会留疤吧？疤痕大不大？好不好恢复？”入院后的罗阿姨非常焦虑，她本来是为了美观才切除结节，要是术

后又留下疤痕，那得不偿失了。

了解到这一情况后，甲乳外科医生与罗阿姨充分沟通，决定为其行腔镜甲状腺手术。戚鹏主任在罗阿姨右侧腋窝皱襞处取长约4厘米的切口，在腔镜下使用超声刀将结节顺利剥离。术后罗阿姨恢复良好。

近年来，随着检查设备不断升级，越来越多的甲状腺结节被发现，其中有一部分患者就需要接受手术治疗。传统的开放手术是在颈部横纹上做切口，患者的脖子上会遗留疤痕，尤其是有疤痕体质的人，既不美观，也会暴露隐私。而腔镜甲状腺手术则是借助腔镜设备和技术从胸壁、乳晕、腋窝、口腔、耳后等处做切口，建立一个腔道来实施甲状腺手术，达到颈部无痕的效果。

咨询电话：027-83746209

唐智峰 贝兰



湖北省第三人民医院“暑期医疗”为广大市民朋友准备了一大波优惠福利，读者朋友可扫描二维码了解详情，畅享健康生活。